

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

**YIRINA PEREZ MORALES**

**PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE NA POPULAÇÃO ATENDIDA PELA  
UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA JOÃO DO CANAÃ EM BURITICUPU - MA**

São Luís - MA  
2017

**YIRINA PEREZ MORALES**

**PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE NA POPULAÇÃO ATENDIDA PELA  
UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA JOÃO DO CANAÃ EM BURITICUPU - MA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Especialização em Atenção Básica em  
Saúde da Universidade Federal do  
Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de  
Especialista em Atenção Básica

Orientador (a): Mariana Almeida Mello Proença de  
Freitas

São Luís - MA  
2017

Morales, Yirina Perez

Prevenção do câncer de pele na população atendida pela unidade de saúde da família João do Canaã em Buriticupu - MA/Yirina Perez Morales. – São Luís, 2017.

18 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNASUS, 2017.

1. Câncer. 2. Prevenção de doenças. 3. Atenção Primária à Saúde. I. Título.

CDU 616-083.98

**YIRINA PEREZ MORALES**

**PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE NA POPULAÇÃO ATENDIDA PELA  
UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA JOÃO DO CANAÃ EM BURITICUPU - MA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Especialização em Atenção Básica em  
Saúde da Universidade Federal do  
Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de  
Especialista em Atenção Básica

Aprovado em / /

**BANCA EXAMINADORA**

---

**Prof. Mariana Almeida Mello Proença de Freitas (Orientador)**  
**Mestre em Odontologia**  
**Universidade Federal do Maranhão**

---

**2º MEMBRO**

---

**3º MEMBRO**

## RESUMO

O câncer de pele é uma das doenças com maior incidência em todo o mundo, sendo por este motivo um grave problema de saúde pública. Quando descoberto ainda em estágio inicial e o paciente apresente um bom prognóstico, há grande possibilidade de cura. O objetivo do projeto de intervenção foi realizar a conscientização da população assistida pela Estratégia de Saúde da Família João do Canaã em Buriticupu sobre os riscos do câncer de pele e suas formas de prevenção. Serão foco do projeto a execução de palestras, reuniões com a comunidade e distribuição de panfletos informativos sobre a importância da proteção contra a radiação solar e os riscos de câncer de pele.

Palavras-chave: Câncer. Prevenção de doenças. Atenção Primária à Saúde.

## ABSTRACT

Skin cancer is one of the most prevalent diseases in the world, and is therefore a serious public health problem. When the patient is still at an early stage, the patient presents a good prognosis with great possibility of cure. The objective of the intervention project was to raise awareness of the population assisted by the João do Canaã Family Health Strategy in Buriticupu on the risks of skin cancer and its forms of prevention. The project will focus on conducting lectures, community meetings and distribution of informational pamphlets on the importance of protection against solar radiation and the risks of skin cancer.

Keywords: Cancer. Disease prevention. Primary Health Care.

## SUMÁRIO

<b>1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO</b> .....	8
1.1 Título.....	8
1.2 Equipe Executora .....	8
1.3 Parcerias Institucionais .....	8
<b>2 INTRODUÇÃO</b> .....	9
<b>3 JUSTIFICATIVA</b> .....	11
<b>4 OBJETIVOS</b> .....	12
4.1 Geral .....	12
4.2 Específicos .....	12
<b>5 METAS</b> .....	13
<b>6 METODOLOGIA</b> .....	14
<b>7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES</b> .....	16
<b>8 IMPACTOS ESPERADOS</b> .....	17
<b>9 CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	18
REFERÊNCIAS.....	19

## **1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO**

### **1.1 Título**

Prevenção do Câncer de Pele na população atendida pela Unidade de Saúde da Família João do Canaã em Buriticupu - MA

### **1.2 Equipe Executora**

- Yirina Perez Morales
- Mariana Almeida Mello Proença de Freitas
- Agentes Comunitários de Saúde – ACS ESF João do Canaã
- Equipe de Enfermagem da Estratégia de Saúde da Família João do Canaã

### **1.3 Parcerias Institucionais**

- Secretaria Municipal de Saúde

## 2 INTRODUÇÃO

O câncer pode ser compreendido como uma classe de doenças que são caracterizadas pelo crescimento descontrolado de células, promovendo a invasão de outros órgãos e tecidos, comprometendo assim a fisiologia normal. O câncer de pele acomete a camada cutânea e seus anexos, sendo desencadeado pela exposição a agentes teratogênicos, cujo principal é a radiação ultravioleta. Estimativas mundiais apontam que na última década houve um aumento de 20% na incidência de cânceres em todo o mundo (BRASIL, 2014).

De acordo com Popim et al. (2008) o câncer de pele pode ocorrer de duas formas variantes, a não melanoma e a melanoma. De acordo com os autores no Brasil a forma predominante é a não melanoma, pode se dar como carcinoma basocelular, originado de células basais da epiderme, ou como carcinoma epidermóide, que se origina em células escamosas superficiais na pele. O melanoma, embora possua menor incidência entre os cânceres cutâneos (aproximadamente 4%) possui grande relevância por sua alta letalidade e capacidade metastática (BRASIL, 2014; SCHALKA; STEINER, 2013).

Swetter et al. (2017) afirmam que um treinamento adequado de agentes de cuidados primários em saúde pode promover ações de educação em saúde mais assertivas, além de uma triagem precoce do câncer de pele, que possibilita maior chance de cura. De acordo com os autores a identificação de lesões potencialmente malignas, ou em estado de pré-câncer pode ser feita na própria comunidade tendo os agentes treinamento específico para tal fim. Com a busca ativa por pacientes há maiores chances de intervenção precoce.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer – INCA (2016), verifica-se um aumento na incidência do Câncer de Pele em todo o mundo. Espera-se pelo menos 80.850 novos casos de câncer de pele não melanoma nos homens e 94 mil novos casos em mulheres no ano 2017. No Brasil, o câncer de pele está entre os tumores malignos mais comuns, representando 25% dos casos.

Turco (2010) afirma que a prevenção do câncer de pele deve ser iniciada com crianças e jovens, visto que a frequência e intensidade de exposição ao sol nos primeiros vinte anos de vida são os principais fatores etiológicos para o aparecimento de câncer de pele. Como o sol é a maior fonte natural emissora de raios ultravioletas e a pele é o órgão humano mais exposto tal órgão acaba sofrendo mais danos

celulares e maior propensão ao câncer. Em trabalhadores rurais verifica-se grande incidência de lesões precursoras do câncer, sem que os mesmos tenham consciência ou procurem auxílio médico.

Na comunidade atendida pela ESF João do Canaã em Buriticupu vem ocorrendo muitas lesões decorrentes de queimaduras de sol, existindo já vários casos de melanoma. Diante disso, optou-se por desenvolver o presente Projeto de Intervenção voltado para prevenção do câncer de pele. Serão foco do projeto a execução de palestras, reuniões com a comunidade e distribuição de panfletos informativos sobre a importância da proteção contra a radiação solar e os riscos de câncer de pele.

### 3 JUSTIFICATIVA

A escolha do tema se deu pela possibilidade de intervir na população com promoção de saúde e prevenção de agravos. O câncer de pele apresenta uma alta morbimortalidade associada mesmo podendo ser prevenido com ações simples e de baixo custo. A ideia do Projeto de Intervenção possui ainda capacidade de execução tendo em vista que os recursos disponíveis, sejam eles humanos ou materiais já se encontram disponíveis na referida unidade de saúde.

Purim e Wroblevski (2014) pontuam em seu estudo que o grande obstáculo para uma prevenção efetiva do câncer de pele é justamente o desconhecimento dos riscos, sinais e sintomas do mesmo. Os meios de prevenção à este tipo de câncer incluem limitação da exposição solar, utilização de protetor solar, roupas e óculos de proteção, dentre outras ações de baixo custo e bastante eficazes.

Assim, as intervenções aqui propostas se justificam pela possibilidade de maior divulgação dos riscos associados à exposição solar excessiva, bem como pela chance de atuar em uma busca ativa na comunidade identificando lesões precursoras do câncer para instituição de um tratamento precoce com maior chance de cura.

## **4 OBJETIVOS**

### **4.1 Geral**

Reduzir a incidência de lesões precursoras de câncer de pele na população atendida pela Unidade de Saúde da Família João do Canaã em Buriticupu - MA

### **4.2 Específicos**

- Estimular a utilização de protetor solar e roupas adequadas que minimizem a exposição aos raios solares;
- Conscientizar a população sobre os riscos associados à exposição exacerbada ao sol;
- Promover ações de educação em saúde voltadas à prevenção do câncer de pele.

## 5 METAS

- Identificação de 100% dos casos de Câncer de Pele da ESF;
- Reduzir a médio e longo prazo a ocorrência de câncer de pele em pelo menos 40% na população atendida pela ESF João do Canaã em Buriticupu-MA
- Capacitar 100% da equipe de ACS e demais membros assistenciais da ESF João do Canaã sobre prevenção do câncer de pele;
- Orientar no mínimo 60% da população assistida sobre os riscos associados à exposição solar excessiva;

## 6 METODOLOGIA

Para atingir os objetivos propostos pretende-se desenvolver as seguintes ações:

- Palestras informativas: serão realizadas pelo menos 04 palestras em diferentes horários para que haja a conscientização do maior número possível de pessoas;
- Será feito um treinamento com a equipe assistencial visando maior conscientização destes sobre o câncer de pele, e também orientações quanto à abordagem dos pacientes e entrega de material explicativo.
- Serão distribuídos panfletos informativos, disponibilizados pelo Ministério da Saúde (INCA) (Figura 1).



Figura 1: Folder Câncer de Pele (a)

Fonte: INCA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Disponível em: [http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/salvar\\_vidas\\_cancer\\_pele\\_corrigeo\\_web.pdf](http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/salvar_vidas_cancer_pele_corrigeo_web.pdf). Acesso em 02 nov. ,2017.

O **melanoma** pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais. Para ajudar a identificá-las, existe a regra do **ABCDE**:

	benigno	maligno
<b>A</b> ssimetria (formato)	simétrico	assimétrico
<b>B</b> ordas	bordas regulares	bordas irregulares
<b>C</b> or	uma cor só	mais de uma cor
<b>D</b> iâmetro (tamanho)	menor que limão*	maior que limão
<b>E</b> volução	mudança rápida na aparência (tamanho, forma, cor ou espessura)	

\*tamanho da largura de um lápis

Portanto, é importante conhecer seu corpo e ficar atento a **qualquer** mudança ou anomalia **na sua pele**.

Ao perceber qualquer alteração suspeita na pele, consulte um médico.

### Quais são os principais fatores que aumentam o risco de câncer de pele?

- Exposição prolongada e repetida ao sol (raios ultravioletas - UV), principalmente na infância e adolescência.
- Ter pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros, ou ser albino.
- Ter história familiar ou pessoal de câncer de pele.

O sol é bom para a saúde, mas, em excesso, pode provocar envelhecimento precoce, lesões nos olhos e câncer de pele.

### Como se proteger do câncer de pele?

1. Evitar exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h.
2. Procurar lugares com sombra.
3. Usar proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção UV, sombrinhas e barracas.
4. Aplicar na pele, antes de se expor ao sol, filtro (protetor) solar com fator de proteção 15, no mínimo.
5. Usar filtro solar próprio para os lábios.

**É importante lembrar que:**

Qualquer pessoa pode desenvolver câncer de pele, mas aquelas com pele muito clara, albinas, com vitiligo ou em tratamento com imunossupressores, são mais sensíveis ao sol.

Em dias nublados, também é importante o uso de proteção.

As tatuagens podem esconder lesões, portanto, merecem atenção.

É necessário reaplicar o filtro solar a cada duas horas, durante a exposição solar, bem como após mergulho ou grande transpiração. Mesmo filtros solares "à prova d'água" devem ser reaplicados.



Figura 2: Folder Câncer de Pele (b)

Fonte: INCA<sup>2</sup>

A avaliação da intervenção será feita após 6 meses e ao final de 1 ano através da análise do número de pacientes com lesões de pele por exposição solar, aumento da demanda espontânea por pacientes que receberam as informações e avaliação dos casos identificados.

<sup>2</sup> Disponível em: [http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/salvar\\_vidas\\_cancer\\_pele\\_corrigeo\\_web.pdf](http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/salvar_vidas_cancer_pele_corrigeo_web.pdf). Acesso em 02 nov. ,2017.



## **8 IMPACTOS ESPERADOS**

Espera-se com a realização da intervenção aqui proposta uma redução dos casos de câncer de pele na população, bem como maior disseminação de conhecimento sobre os riscos associados à exposição solar excessiva. No que se refere à equipe de saúde atuante na ESF João do Canaã objetiva-se promover um melhor conhecimento da equipe sobre os riscos do câncer de pele e formas de prevenção para que os mesmos possam atuar como mediadores de conhecimento em saúde.

Com as ações propostas, busca-se uma redução dos casos de câncer de pele, e também a identificação precoce dos mesmos. Desta forma, outro impacto esperado é a redução do número de internações, uso de terapia medicamentosa, e, por conseguinte, menor custo ao sistema de saúde pública.

## 9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O câncer de pele é uma das doenças com maior incidência em todo o mundo, sendo por este motivo um grave problema de saúde pública. Quando descoberto ainda em estágio inicial o paciente apresenta um bom prognóstico com grande possibilidade de cura. O objetivo do projeto de intervenção foi realizar a conscientização da população assistida pela Estratégia de Saúde da Família João do Canaã em Buriticupu sobre os riscos do câncer de pele e suas formas de prevenção.

Sabe-se que toda a equipe assistencial deve atuar de forma a promover a saúde e prevenir doenças no âmbito da Atenção Primária à Saúde. Neste projeto de intervenção os ACS terão um papel fundamental não apenas na orientação da população, mas também na distribuição de folders, e convite às atividades. Para tanto, os mesmos terão treinamento adequado para uma melhor formação em saúde.

Espera-se conseguir estimular a população a um maior cuidado com a prevenção do câncer de pele, bem como ajudar pacientes com lesões iniciais na identificação das mesmas para uma intervenção precoce, que garanta um bom prognóstico aos mesmos.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde – INCA. Prevenção e Controle do Câncer: normas e recomendações do INCA. Revista Brasileira de Cancerologia, 2014. Disponível em: [http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/pele\\_melanoma/definição](http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/pele_melanoma/definição).

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER José Alencar Gomes da Silva (INCA). **Estimativa 2016. Incidência de câncer no Brasil** [Internet]. Rio de Janeiro; 2014. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/estimativa/2016/estimativa-24042016.pdf>. Acesso em 19 set., 2017.

POPIM, R.C. et al. Câncer de pele: uso de medidas preventivas e perfil demográfico de um grupo de risco na cidade de Botucatu. **Ciência & Saúde Coletiva**, v.13, n. 4, p.1331-1336, 2008.

PURIM, Kátia Sheylla Malta; WROBLEVSKI, Fernanda Cristina. Exposição e proteção solar dos estudantes de medicina de Curitiba (PR). **Rev. bras. educ. med.**, Rio de Janeiro , v. 38, n. 4, p. 477-485, dez. 2014 .

SCHALKA, SÉRGIO; STEINER, DENISE (coord.). Concenso Brasileiro de Fotoproteção. Fotoproteção no Brasil. Sociedade Brasileira de dermatologia. 2014. Disponível em: <http://www.sbd.org.br/>. Acesso em 29 out., 2017.

SWETTER, S.M. et al. Primary Care–Based Skin Cancer Screening in a Veterans Affairs Health Care System. **Jama Dermatol**, v.153, n.8, p,797-801, 2017.

TURCO, I. G. S. Avaliação do conhecimento quanto ao câncer de pele e sua relação com exposição solar em alunos do SENAC de Aparecida de Goiânia. **Revista Brasileira de Geografia Médica e da Saúde. Hygeia**, v. 6, n. 11, p. 31 - 43, Dez/2010.