

## Investigando a história clínica

### Antecedentes pessoais

Hipertensão arterial crônica; cardiopatias, inclusive doença de Chagas; diabetes mellitus; doenças renais crônicas; anemias e deficiências de nutrientes específicos; desvios nutricionais, (baixo peso, desnutrição, sobrepeso, obesidade); epilepsia; doenças da tireoide e outras endocrinopatias; malária; víruses (rubéola, hepatite); alergias; hanseníase, tuberculose ou outras doenças infecciosas; portadora de infecção pelo HIV (em uso de retrovirais? quais?); doenças neurológicas e psiquiátricas; cirurgia (tipo e data); transfusão de sangue.

### Antecedentes obstétricos

- número de gestações (incluindo abortamento, gravidez ectópica, mola hidatiforme);
- número de partos ( domiciliares, hospitalares, vaginais espontâneos, fórceps, cesáreas – indicações);
- número de abortamentos (espontâneos, provocados, causados por DST, complicados por infecções, curetagem pós-abortamento);
- número de filhos vivos;
- idade na primeira gestação;
- intervalo entre as gestações (em meses);
- imunização Rh;
- número de recém-nascidos: pré-termo (antes da 37ª semana de gestação), pós-termo (igual ou mais 42 semanas de gestação);
- número de recém-nascidos de baixo peso (menos de 2.500 g) e com mais de 4.000 g;
- natimortos (morte fetal intraútero e idade gestacional em que ocorreu);
- recém-nascidos com icterícia, transfusão, hipoglicemia, ex-sanguíneotransfusões;
- intercorrências ou complicações em gestações anteriores (especificar);
- complicações nos puerpérios (descrever);
- história de aleitamento anteriores (duração e motivo do desmame).

### Identificação

Nome, número do SISPRENATAL, idade, cor naturalidade, procedência, endereço

### Motivos da consulta:

### Dados socioeconômicos:

Grau de instrução, profissão / ocupação, estado civil/união, número e idade de dependentes, renda familiar, pessoas da família com renda, condições de moradia (tipo, nº de cômodos) condições de saneamento (água, esgoto, coleta de lixo), distância até a unidade de saúde.

### Antecedentes Familiares

Hipertensão arterial; diabetes mellitus; doenças congênitas; gemelaridade; câncer de mama e/ou do colo uterino; hanseníase; tuberculose e outras contatos domiciliares (anota a doença e o grau de parentesco); doença de Chagas; parceiro sexual.

### Gestação atual

- data do primeiro dia /mês/ ano da última menstruação – DUM (anotar certeza ou dúvida);
- peso prévio e altura;
- hábitos alimentares;
- medicamentos usados na gestação;
- internação durante essa gestação;
- hábitos: fumo (número de cigarros/dia), álcool e drogas ilícitas;
- ocupação habitual (esforço físico interno, exposição a agentes químicos e físicos potencialmente nocivos, estresse).

### Sexualidade:

- Início da atividade sexual (idade da primeira relação);
- desejo sexual (libido / orgasmo / prazer)
- dispareunia (dor ou desconforto durante o ato sexual);
- prática sexual nessa gestação ou em gestações anteriores;
- número de parceiros;
- uso de preservativos.

### Antecedentes ginecológicos:

- ciclos menstruais (duração, intervalo e regularidade);
- uso de métodos anticoncepcionais prévios (quais, por quanto tempo e motivo do abandono);
- DSTs (tratamentos realizados, inclusive pelo parceiro);
- doença inflamatória pélvica; cirurgias ginecológicas (idade e motivo);
- mamas (alteração e tratamento);
- última colpocitaologia oncológica (data e resultado).