



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ANA PAULA SANTOS GUIMARÃES

PROPOSTA PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

SÃO PAULO  
2017

ANA PAULA SANTOS GUIMARÃES

PROPOSTA PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: EDINALVA NEVES NASCIMENTO

SÃO PAULO  
2017

## **Resumo**

Devido ao aumento de entrada de pacientes com Doenças Crônicas não transmissíveis na UBS José Bonifácio II , foi possível a elaboração de um estudo de caso com objetivo de minimizar as ocorrências , uma vez diagnosticadas as causas e o histórico familiar do paciente , será possível um tratamento com base em atividades físicas e reeducação alimentar, com a intenção de diminuir o uso de remédios aos pacientes.

## **Palavra-chave**

Doenças Crônicas. Hipertensão. Diabetes.

## **Introdução**

No Brasil os estudos mais abrangentes sobre a prevalência de diabetes Mellitus foi realizados em 1988 em nove capitais brasileiras (MARLEBER, 1992) . A prevalência estimada de diabetes, ajustada para idade, varia de 5,2% a 9,7% nos diferentes centros urbanos avaliados, sendo que as cidades Sul e Suldeste apresentaram a maior prevalência.

Segundo Carvalho (2006, p. 48) "a partir das últimas quatro décadas do século passado, seguindo tendencia mundial, têm-se observado, no Brasil, processos de transição que produziram e ainda produzem importantes mudanças no perfil das doenças ocorrentes na população".

As doenças crônicas não transmissíveis são um problema de saúde global. É uma ameaça a saúde e ao desenvolvimento humano. A cargas dessas doenças recai especialmente sobre os países de baixa e média renda. No entanto é importante notar que a prevalencia de diabetes e hipertensão está aumentando paralelamente a prevalencia de excesso de peso, e esses aumento está associado a mundaça de desfavoráveis na dieta e na atividade física (MENEZES; SHIMIDT, 2011).

Através destes estudo será possível a prevenção e controle das doenças crônicas na unidade José Bonifácio II , evitando as complicações da mesmas. buscando intervir com o pré diagnosticos mediante a historicos familiares, ou seja, pacientes com pre disposição e fatores de riscos para desenvolver as enfermidades como: diabetes e hipertensão.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Objetivo Geral**

- Criar mecanismos através de atividades físicas e medicações que possam prevenir e inibir o surgimento e progressão das doenças crônicas.

### **Objetivos Específicos**

- Mapear na região do Boni II de todos os pacientes que apresentarem: obesidade , antecedentes familiares de doenças crônicas não transmissíveis ou cifras de tensão arterial alterada em algumas ocasiões;
- Formar grupos de hipertensos e diabéticos para explicar e orientar sobre a importância de mudanças no estilo e modo de vida;
- Apresentar maneiras de prevenções através de exames e histórico familiar para fatores de riscos para doenças crônicas não transmissíveis;

## **Método**

**Local:** Será realizado na UBS José Bonifácio II

**Público-alvo:** pacientes com fatores de risco e pre disposição a doenças crônicas não transmissíveis

**Participantes:** Como ações adotadas para o melhor funcionamento da pesquisa será necessário a participação de alguns colaboradores como: Gerente da unidade , Assistente Social ,Aux. de Enfermagem e Enfermeiro

**Ações:** Será separados a classes de doentes entre diabéticos e hipertensos.

- conscientização sobre a prática de exercícios físicos;
- reeducação alimentar;
- realização de diagnóstico precoce para evitar complicações futuras ou ate mesmo a morte.
- aplicação ao metodo de caso que trará resultados atraves de dados , graficos e figuras.

**Avaliação e Monitoramento:** Através de exames laboratoriais e acompanhamentos periódicos será tomado as decisões, sobre tratamento para cada pacientes.

### **Resultados Esperados**

Devido ao auto indice de ocorrências na UBS José Bonifácio II , esse estudo tem por finalidade expor os problemas de saúde que apresentam a maior parte dos atentimentos na unidade ; como os pacientes de idade que variam dos 30 aos 70 anos , o surgimentos de doenças crônicas não transmissíveis .

Com esse projeto esperamos alcançar a melhor qualidade de vida dos pacientes , através do mapeamento dos pacientes que frequentam a unidade será possível classificá-los através de pre disposição e exames laboratoriais das doenças , tanto o diabetes como a hipertensão. Apos classificá-los e separá-los pelo o tipo de doenças , criar mecanismos que possam orientá´-los a mudanças de habito de vida , como atividades fisicas e educação alimentar.

### **Referências**

CARVALHO, Dabora. **A Construção da vigilância e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis no contexto do sistema unico de saúde.** 2006, 48p. tese ( Doutorado). Universidade ferderal de Minas Gerais, Minas Gerais , 2006.

SARTORELLI, Daniela. **Tendências do Diabetes Mellitus no Brasil: o papel da transição Nutricional.** 2003, 30p. Artigo Cientifico. Universidade de São Paulo, São Paulo , 2003.

SHMIAT, Maria Inês; Menezes, Ana Maria. **Doenças Crônicas não transmissíveis no Brasil: carga e desafio atuais.** 2011 , 61p. tese ( Doutorado). Universidade Federal do Rio Grande do Sul , Brasil, Porto Alegre, 2011.

