



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ISMARAI RODRIGUEZ LESTAPIER

CUIDADO AMPLIADO NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMICA

SÃO PAULO  
2017

ISMARAI RODRIGUEZ LESTAPIER

CUIDADO AMPLIADO NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: PRISCILA MINA GALATI

SÃO PAULO  
2017

## **Resumo**

Em decorrência das doenças cardiovasculares serem responsáveis por 33% dos óbitos com causas conhecidas e responsável por 17% das internações de pessoas com idade entre 40 e 59 anos ela torna-se um importante problema de saúde pública. A redução da morbimortalidade das doenças cardiovasculares estão relacionadas por meio do manejo adequado da hipertensão arterial. Frente ao exposto, é de relevância fortalecer as ações de promoção a saúde e prevenção da HAS evitando assim suas complicações que podem ser divididas em Hipertensivas ou ateroscleróticas,

## **Palavra-chave**

Hipertensão Arterial. Fatores de risco. Estilo de vida saudável. Dieta Saudável.

## **Introdução**

No Brasil, as doenças cardiovasculares são responsáveis por 33% dos óbitos com causas conhecidas, sendo essas classificadas como primeira causa de hospitalização no setor público, entre 1996 e 1999 respondendo por 17% das internações de pessoas com idade entre 40 e 59 anos e 29% daquelas com 60 ou mais anos.

A maior parte dos eventos cardiovasculares ocorre em indivíduos com alterações leves dos órgãos cardiovasculares porém que se deixados sem acompanhamento por muitos anos, podem produzir uma doença manifesta. (GIROTTI, 2009)

Estudos epidemiológicos e ensaios clínicos demonstraram a redução morbimortalidade cardiovascular por meio do tratamento adequado da hipertensão arterial onde as medidas de pressão arterial podem identificar adultos com maior risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, em razão da hipertensão. As Diretrizes de serviços preventivos dos Estados Unidos da América (EUA) e do Canadá recomendam o rastreamento sistemático da hipertensão em adultos, dados os benefícios do tratamento precoce. (BRASIL, 2013)

As complicações Hipertensivas estão associadas mais diretamente à presença de níveis pressóricos elevados em quanto às ateroscleróticas outras causas associadas dentre elas a obesidade, Diabetes Melitus, tabagismo, e dislipidemias frente ao exposto é necessário a qualificação de ações de educação em saúde por meio atividades de promoção a saúde e prevenção de doenças.

Frente ao exposto, é de relevância fortalecer as ações de promoção a saúde e prevenção da HAS evitando assim suas complicações que podem ser divididas em Hipertensivas ou ateroscleróticas,

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Objetivo Geral**

Promover ações de educação em saúde para a prevenção de Hipertensão Arterial.

### **Objetivos Específicos**

- Identificar os principais fatores de riscos para de Hipertensão Arterial na população do município de Cosmópolis.
- Orientar a comunidade sobre a Hipertensão Arterial e suas complicações.
- Reduzir a incidência da Hipertensão Arterial e suas complicações agindo sobre os fatores de riscos.
- Capacitar a equipe para o cuidado aos usuarios portadores de Hipertensão Arterial assim como sua famílias

## **Método**

### Metodo

1. Escrever o Local: Equipe de Saúde da Família Cosmopolis 1
2. Público-alvo/Participantes: A equipe de Saúde da família formada por 1 médico, 1 enfermagem, 1 auxiliar/tec de enfermagem e 4 agentes de saúde comunitarias e usuários com diagnostico de Hipertensão Arterial Sistemica
3. Ações

- Levantamento dos usuários com fatores de risco para HAS: Serão coletados dados sobre os fatores de riscos para hipertensão arterial dos pacientes obtidos através dos prontuários.

-Capacitação das agentes comunitarias de saúde: Será realizado ações de educação em saúde sobre hipertensão arterial por enfermeiras e medico das unidades para o cadastro de pacientes, medidas de prevenção e promoção de saúde da hipertensão arterial e suas complicações.

-Oraganização da agenda para o atendimento do HAS: Será realizado agendamento periodico de consultas de pacientes hipertensos para monitoramento da pressão arterial, peso, nível de atividade física, tabagismo, uso de medicamentos e exames laboratoriais.

-Palestras educativas na sala de espera: Será realizado palestras em sala de espera sobre hipertensão arterial, seus fatores de risco e complicações buscando ampliar o conhecimento dos usuários

-Divulgação de atividades educativas e de grupo: Será realizado grupos de praticas corporais e atividade física assim como orientação nutricional para os pacientes hipertensos como acompanhamento de educadores fisicos e nutricionistas.

Avaliação e Monitoramento.

Sera feita avaliação mensal a todos os pacientes hipertensos em consulta e visitas domiciliares para dar seguimento a evolução dos pacientes.

## **Resultados Esperados**

Tendo em vista os altos índices de Hipertensão Arterial em nossa área de trabalho, assim como o incremento de doenças associadas e suas complicações este projeto de intervenção visa os seguintes resultados a conscientização da população sobre a importância do controle dos fatores de risco da Hipertensão Arterial, promovendo a prática de estilos de vida saudável como alimentação adequada, prática de exercícios físicos, boa adesão ao tratamento entre outros que melhorem a qualidade de vida, assim como a diminuição das complicações da Hipertensão Arterial e de outras doenças cardiovasculares para a qual a hipertensão arterial se comporta como fator de risco, ampliando a coresponsabilidade de cada paciente, estimulando sua independência e autonomia na toma de decisões.

### **Referências**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

Giroto E, Andrade SM, Cabrera MAS, Ridão EG. Prevalência de fatores de risco para doenças cardiovasculares em hipertensos cadastrados em unidade de saúde da família. Acta Scientiarum Health Sciences. 2009; 31(1):77-82.