TelessaúdeRS

Segunda Opinião Formativa

Lactante que engravida pode continuar amamentando?

Área temática: Saúde da Mulher

Descritores: Aleitamento Materno; Desmame; Gestantes.

Gestação não é contraindicação para amamentação. A gestante pode continuar amamentando se assim desejar e se a gravidez for normal. Deve-se aumentar o aporte calórico e de fluídos.

Muitas crianças interrompem a amamentação espontaneamente durante a nova gravidez. Em outros casos, a gestante toma a decisão de desmamar. O desmame pode ocorrer por aumento da sensibilidade dos mamilos, alterações hormonais da gestação que podem causar fadiga e sonolência, queda da produção e alteração do gosto do leite e perda do espaço destinado ao colo.

A ameaça de parto prematuro é indicação de interromper a lactação. A sucção também estimula a contração uterina. Devido à ausência de estudos sobre o efeito da lactação em gestações complicadas, sugere-se que, em gestantes com fatores de risco para prematuridade ou outras condições de insuficiência uteroplacentária (como pré-eclâmpsia e restrição de crescimento intrauterino), a amamentação pode ser interrompida com cerca de 24 semanas.

Referências

DUNCAN, B. B.; SCHMIDT, M. I.; GIUGLIANI, E. R. J. (Ed.). **Medicina ambulatorial:** condutas de atenção primária baseadas em evidências. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

SCHANLER, R. J.; POTAK, D. C. **Breastfeeding: Parental education and support**. Waltham (MA): UpToDate, Inc., 2017. Disponível em: <http://www.uptodate.com/contents/breastfeeding-parental-education-and-support>. Acesso em: 18 dez. 2017.