

UNIVERSIDAD FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA

JUAN JOSE IGLESIAS ARMENTEROS

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA ÁREA DE SAÚDE DA UBS SANTA
TERESINA, MUNICÍPIO ASSUNÇÃO DO PIAUÍ- PI**

São Luís
2017

JUAN JOSE IGLESIAS ARMENTEROS

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA ÁREA DE SAÚDE DA UBS SANTA
TERESINA, MUNICÍPIO ASSUNÇÃO DO PIAUÍ- PI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica 8 da
Universidade Federal do Maranhão/ UNA-SUS,
para obtenção do título de Especialista em Atenção
Básica

Orientador (a): Msc. Francisca J. F. de Oliveira

São Luís
2017

Armenteros, Juan Jose Iglesias

Gravidez na adolescência na área de saúde da UBS santa teresina, município Assunção do Piauí- PI /Juan Jose Iglesias Armenteros. – São Luís, 2017.

14 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNA-SUS, 2017.

1. Gravidez na adolescência. 2. Educação em saúde. 3. Assistência Integral à saúde. I. Título.

CDU 612.63-053.6

JUAN JOSE IGLESIAS ARMENTEROS

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA ÁREA DE SAÚDE DA UBS SANTA
TERESINA, MUNICÍPIO ASSUNÇÃO DO PIAUÍ- PI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica 8 da
Universidade Federal do Maranhão/ UNA-SUS,
para obtenção do título de Especialista em Atenção
Básica

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Francisca Jacinta Feitoza de Oliveira
Mestre em Saúde Baseada em Evidências
Universidade Federal do Maranhão

2º MEMBRO

3º MEMBRO

RESUMO

Gravidez em idades precoces da vida está em nosso tempo, um desafio considerável, uma vez que ele se comporta com maiores riscos de complicações para a saúde materna e seu produto, do ponto de vista social, esta situação leva a problemas familiares que podem ser tão prejudiciais quanto às mesmas complicações médicas. A maternidade é um papel da idade adulta. Quando ocorre no período em que as mulheres não podem cumprir adequadamente este papel, o processo é interrompido em graus variados. É costume assumir responsabilidades impróprias de nesta fase de sua vida, substituindo suas mães e privados de atividades adequadas de idade, confundindo o seu papel dentro do grupo, agindo como "mãe e filha", quando eles devem assumir a sua própria identidade superar a confusão eles cresceram. O presente projeto de intervenção tem como objetivo diminuir a incidência de gravidez na adolescência existente UBS Santa Teresinha, município Assunção do Piauí, PI. A proposta de intervenção aponta as repercussões sociais da Maternidade na adolescência tais como: Evasão escolar, trabalho precoce e desestruturação familiar. Diante desta realidade, do arcabouço teórico e da vontade de se intensificar ações em saúde voltadas para os jovens e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, se propõe a delinear estratégias para o enfrentamento do problema. Através da realização de palestras, vídeos educativos e fornecer orientações que serão mais tarde estendidos para pais e da família, em geral, não apenas adolescentes se sentiram satisfeito, mas não tenderam novas expectativas para avaliar a importância de uma saúde reprodutiva planejada e desejada sem consequências fatais.

Palavras Chaves: Gravidez na adolescência. Educação em saúde. Assistência Integral à saúde.

ABSTRACT

Pregnancy in the early ages of life is in our time, a considerable challenge, since it behaves with greater risks of complications to maternal health and its product, from the social point of view, this situation leads to family problems that can be so The same medical complications. Motherhood is a part of adulthood. When it occurs in the period when women can not adequately fulfill this role, the process is interrupted to varying degrees. It is customary to take improper responsibilities at this stage of their life, replacing their mothers and deprived of appropriate old activities, confusing their role within the group, acting as "mother and daughter" when they must assume their own identity overcome confusion they grew up. The present intervention project aims to reduce the incidence of pregnancy in the existing adolescence UBS Santa Teresinha, municipality of Asunción do Piauí, PI. The intervention proposal indicates the social repercussions of Maternity in adolescence such as: School evasion, early work and family restructuring. Faced with this reality, the theoretical framework and the desire to intensify health actions aimed at young people and adolescents in a situation of social vulnerability, proposes to outline strategies for coping with the problem. Through conducting lectures, educational videos and providing guidance that will later be extended to parents and the family, in general, not only adolescents were satisfied, but they did not set new expectations to assess the importance of planned and desired reproductive health without Consequences.

Keywords: Teenage pregnancy. Health education. Comprehensive health care.

SUMÁRIO

	p.
1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO.....	07
1.1 Título.....	07
1.2 Equipe Executora.....	07
2 INTRODUÇÃO.....	07
3 JUSTIFICATIVA.....	08
4 OBJETIVOS.....	09
4.1 Geral.....	09
4.2 Específicos.....	09
5 METAS.....	09
6 METODOLOGIA	10
7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....	11
8 IMPACTOS ESPERADOS.....	11
9 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	12
REFERÊNCIAS.....	13

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 Título

Gravidez na adolescência na área de saúde da UBS Santa Teresinha, município Assunção do Piauí, Piauí.

1.2 Equipe Executora

- Juan Jose Iglesias Armenteros- Médico
- Francisca Jacinta Feitoza DE Oliveira- Orientadora

2 INTRODUÇÃO

A OMS definiu a adolescência como a fase vai de 10 anos a 19. No entanto, a real adolescência é o período de maturação física, psicológica e social, que vão desde a infância até a idade adulta. Nesta fase da vida, gravidez, muitas vezes representa um problema do ponto de vista dos serviços de saúde e sociais, que se reflete em vários estudos sobre os problemas de saúde de juventude e adolescência (GÜEMEZ, 2012).

A excitação sexual é geralmente cedo e muito importante em suas vidas desprovidas de outros interesses; com baixa escolaridade; sem projetos de trabalho, com padrões familiares da iniciação sexual precoce; começam a uma relação sexual muito cedo com as crianças muito jovens, com muito pouca comunicação verbal e domínio da linguagem corporal. Ter relações sexuais desprotegidas olhando através de suas fantasias, o amor para compensar as suas deficiências. Uma dessas consequências seriam gravidez precisamente adolescente que geralmente é sabido que acarreta riscos para a mãe e para a saúde da criança (HEILBORN, 2012).

Em muitos países do terceiro mundo que se tornam adolescente grávida é sistemas de ensino separados. Gravidez na adolescência é uma crise que está prestes a impor sobre a crise da adolescência⁴. Ele inclui profunda somática e as alterações psicossociais com maior emocionalidade e acentuação dos conflitos anteriormente não resolvidos. Em geral não é planejado, de modo que o adolescente pode adotar diferentes atitudes dependem de sua história pessoal, familiar e social, mas principalmente a partir da fase da adolescência onde você está⁵.

A gravidez irrompe na vida dos adolescentes nos momentos em que ainda não atingem a maturidade física e mental e às vezes em circunstâncias adversas, como são as deficiências nutricionais u outras doenças e uma família geralmente pouco receptiva para aceitá-lo e protegê-lo. Isoladamente, a gravidez e adolescência são termos que estão associados com alegria, esperança e futuro, mas quando eles concordam são motivo de preocupação, porque normalmente a alegria torna-se problemas, isso é dado precisamente porque o futuro representado em ambos os conceitos se torna incerto (GÓMEZ et al. 2012).

A Unidade Básica de Santa Teresina do município Assunção do Piauí, do estado Piauí, consta com o uma população grande de adolescentes e apresenta o elevado índice da gravidez. Muitos são os fatores identificados tais como sociais, econômicos, culturais, educacionais, o desconhecimento dos métodos anticonceptivos, o começo cedo de uma vida sexualmente ativa e a comunicação inadequada o nenhuma pais- filhos, favorecem consideravelmente a alta incidência de adolescentes grávidas. Um projeto de intervenção protagonizado por nossa equipe de saúde se faz necessário para diminuir a incidência da gravidez na adolescência, não só a traves do ensino da toma de consciência dos adolescentes também dos pais, da família y a sociedade em geral.

3 JUSTIFICATIVA

A gravidez precoce está se tornando cada vez mais comum na sociedade contemporânea, pois os adolescentes estão iniciando a vida sexual mais cedo. Adolescência e gravidez quando ocorrem juntas, acarretam grandes consequências principalmente para os adolescentes envolvidos e seus familiares. Geralmente esses jovens não estão preparados emocionalmente e financeiramente para assumir este tipo de responsabilidade que fazem com que muitos adolescentes deixem seus estudos, saiam de casa, cometam abortos e até mesmo abandonarem as crianças sem saber o que fazer fugindo da própria realidade (SALOMÃO et al., 2014).

Justifica-se a escolha do tema deste trabalho, o número considerável de adolescentes grávidas na equipe da UBS de Santa Teresina do município Assunção do Piauí, do estado Piauí. Pretenda-se desta forma com este projeto diminuir a incidência de jovens grávidas na comunidade, através, principalmente, da elevação

do nível de conhecimento quanto a sexualidade responsável e aos métodos contraceptivos.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Diminuir a incidência da gravidez na adolescência na UBS, Santa Teresina do município Assunção do Piauí, do estado Piauí.

4.2 Específicos

- Promover ações de saúde para a redução da gravidez na adolescência
- Capacitar aos adolescentes sobre os diferentes métodos anticoncepcionais e sua correta utilização.
- Realizar ações educativas continuadas com os adolescentes, a família e a comunidade junto aos agentes comunitários
- Desenvolver estratégias e atividades de promoção e prevenção da saúde com equipe de saúde.

5 METAS

- Garantir que 100% dos adolescentes tenham uma boa saúde reprodutiva em 6 meses
- Garantir 100% dos adolescentes tenham conhecimento pleno dos diferentes métodos anticoncepcionais em 6 meses.
- Reduzir em 60% a incidência da gravidez na adolescência em 6 meses.
- Conscientizar 100% dos pais dos adolescentes, seus pais e a família da importância de evitar a gravidez na adolescência em 6 meses.
- Melhorar 100% a adesão da atenção do adolescente e a família na Unidade de Saúde.

6 METODOLOGIA

A proposta de nosso projeto de intervenção está estruturada para ser desenvolvida na UBS Santa Teresina no município Assunção do Piauí, no estado Piauí. Participaram os profissionais da equipe da saúde da UBS.

A unidade de saúde possui atendimento em consulta médica e consulta de enfermagem para toda a população e são agendados conforme demanda espontânea no posto de saúde ou durante as visitas domiciliares pela equipe. A população abordada será a população adolescente fazendo as maiores ênfases nas adolescentes de maior risco.

População Alvo

Adolescentes da UBS Santa Teresina no município Assunção do Piauí, no estado Piauí.

Participantes

Profissionais da UBS Santa Teresina

Estratégia e ações

1ª etapa: Apresentação do projeto para a equipe de saúde e estabelecer o papel de cada profissional nas diferentes etapas.

2ª etapa: Fazer um plano de intervenção para capacitar a equipe de saúde sobre gravidez na adolescência, riscos, conseqüências, impacto nas adolescentes, na família e na sociedade

3ª etapa: Identificar a toda a população adolescente principalmente os adolescentes de maior risco: abandono escolar, abandono familiar, ausência de alguma das figuras paternas, consumo de álcool, drogas, cigarro e vida sexual ativa.

4ª etapa: Desenvolver atividades educativas com os adolescentes, os pais e a família para conscientizar em eles a importância de evitar a gravidez nesta etapa, os fatores de risco, complicações, conseqüências assim como desenvolver a troca de ideias onde os participantes se sintam estimulados de compartilhar suas experiências, tirem as dúvidas e os conhecimentos errados.

5ª etapa: Oferecer a traves de este estreitamento equipe de saúde-adolescentes-pais-família a confiança plena para que eles viessem em nós o maior apoio e guia de orientação.

Estas ações e estratégias serão feitas em um prazo de 6 meses e em cada uma das etapas todos os profissionais da UBS Santa Teresina tenderam participação ativa.

7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES	Mês 01/2017	Mês 02/2017	Mês 03/2017	Mês 04/2017	Mês 05/2017	Mês 06/2017
1ª etapa	X					
2ª etapa	X					
3ª etapa		X	x			
4ª etapa				X	X	X
5ª etapa				X	X	X

8 IMPACTOS ESPERADOS

- Diminuir a incidência da gravidez na adolescência na UBS Santa Teresina
- Lograr uma boa interação adolescente família e comunidade para manter uma ótima saúde reprodutiva.
- Garantir que todos os adolescentes tenham conhecimento pleno de todos os métodos anticonceptivos e sua correta utilização

- Incentivar à sociedade para que não considerem a gravidez na adolescência como um prejuízo e que sejam protagonistas na diminuição o quase erradicação de este problema de saúde.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A gravidez na adolescência é um problema que hoje enfrentam os profissionais de saúde e todos os dias acrescenta mais, constitui um impacto no campo da saúde e social, onde os adolescentes afetados além dos sentimentos de medo, rejeição e incerteza que pode surgir neles, na maioria dos casos, apenas obteve o impróprio ou nenhum apoio dos pais, familiares e rejeição crítica social. É por isso que a definição de objetivos, estratégias e ações são apenas o começo da intervenção de todos os médicos para reduzir ou eliminar este problema de saúde completamente.

Pode-se concluir que as políticas públicas para o enfrentamento da incidência da gravidez na adolescência ainda são falhas. A equipe de saúde da família tem um papel fundamental na redução do elevado índice de gravidez na adolescência. Atuações junto às Equipes de Saúde da Família e a outros atores sociais permitirá um entendimento da problemática real e ajudarão a definir as melhores formas de intervenção tendo como protagonista fundamental ao adolescente, a família e a sociedade.

REFERÊNCIAS

- GÓMEZ, A. et al. Representações sociais da gravidez e da maternidade em primigestas e multigestantes de adolescentes em Bogotá. *Revista de Saúde Pública*. 2012.Vol.14, nº 2, p.189-199.
- GÜEMEZ, M. *Representações e práticas dos jovens mães antes da gravidez, o parto e complicações associadas*. México: Ed. Juventude e globalização no Yucatán, 2012. 405 p.
- HEILBORN, M. Gravidez imprevista e aborto no Rio de Janeiro, Brasil: gênero e geração nos processos decisórios. *Sexualidade, Saúde y Sociedade-Revista Latino-americana*. 2012. n.12, p.224-257.
- REYES, D. J.; ALMONTES, E. G. Elementos teóricos para el análisis del embarazo adolescente. *Sex., Salud Soc.*, Rio de Janeiro, n. 17, p. 98-123, agosto 2014. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1984-64872014000200098&lng=es&nrm=iso>. Acesso em: mar 2017.
- SALOMÃO, R.; SILVA, M.A.I; CANO, M.A.T. Sexualidade do adolescente na percepção dos pais. *Rev. Eletr. Enf. Internet*. 2013 jul/set;15(3):609-18. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5216/ree.v15i3.20978>. DOI: 10.5216/ree.v15i3.20978. Acesso em:17 Mar. 2017.
- SANTOS, C. C.; RESSEL, L. B. O adolescente no serviço de saúde. *Adolescência e Saúde*, v. 10, n. 1, p. 53-55, 2013.
- TEIXEIRA, S. C. R.; SILVA, L. W. S.; TEIXEIRA, M. A. Políticas públicas de atenção às adolescentes grávidas-uma revisão bibliográfica. *Adolescência e Saúde*, v. 10, n. 1, p. 37-44, 2013.