

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

**CAMILA CASTELO BRANCO RAMOS SOARES**

**PREVENÇÃO DA RECORRÊNCIA DE GESTAÇÃO NÃO PLANEJADA NA  
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ANA FERREIRA, BENEDITINOS - PI**

São Luís  
2017

**CAMILA CASTELO BRANCO RAMOS SOARES**

**PREVENÇÃO DA RECORRÊNCIA DE GESTAÇÃO NÃO PLANEJADA NA  
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ANA FERREIRA, BENEDITINOS - PI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Orientador (a): Profa. Débora Luana Ribeiro Pessoa

São Luís  
2017

Soares, Camila Castelo Branco Ramos

Prevenção da recorrência de gestação não planejada na unidade básica de saúde Ana Ferreira, Beneditinos - PI/Camila Castelo Branco Ramos Soares. – São Luís, 2017.

12 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNA-SUS, 2017.

1. Planejamento familiar. 2. Gravidez. 3. Atenção Primária à Saúde. I. Título.

CDU 314.336

**CAMILA CASTELO BRANCO RAMOS SOARES**

**PREVENÇÃO DA RECORRÊNCIA DE GESTAÇÃO NÃO PLANEJADA NA  
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ANA FERREIRA, BENEDITINOS - PI**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Aprovado em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

**BANCA EXAMINADORA**

---

**Profa. Débora Luana Ribeiro Pessoa (Orientador)**

Doutorado em Biotecnologia

Universidade Federal do Maranhão

---

**2º MEMBRO**

---

**3º MEMBRO**

## RESUMO

Conforme o artigo 226, parágrafo 7, da Constituição Federal do Brasil, o Planejamento Familiar é livre decisão do casal, cabendo ao Estado garantir os recursos adequados para o exercício desse direito. Entende-se como Planejamento Familiar o conjunto de ações de regulação da fecundidade que garanta direitos iguais de constituição, limitação ou aumento da prole pela mulher, homem ou casal. Mesmo com a redução da taxa de fecundidade no Brasil nas últimas décadas e com a disponibilização de métodos contraceptivos gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), ainda se observam elevados índices de gestações indesejadas no país, principalmente nas regiões com condições socioculturais desfavoráveis. Os impactos de uma gravidez não planejada podem ser extremamente negativos, são eles: aumento do risco de prematuridade, aumento do risco de baixo peso ao nascer, baixa adesão ao pré-natal, aumento da mortalidade infantil e materna, dentre outros. Compete aos profissionais de saúde acolher e informar aos usuários todas as possibilidades de métodos contraceptivos disponíveis para que participem ativamente da escolha. O objetivo deste trabalho é compreender a realidade destes usuários para intervir da maneira mais eficaz na garantia dos seus direitos sexuais e reprodutivos, tendo como população alvo as gestantes em acompanhamento de pré-natal e as mães e/ou pais que acompanham seus filhos nos atendimentos de puericultura, visto que o foco do projeto é prevenir uma próxima gestação não planejada através de atividades educativas e consultas clínicas.

**Palavras-chave:** Planejamento familiar. Gravidez. Atenção Primária à Saúde.

## ABSTRACT

According to article 226, paragraph 7, of the Federal Constitution of Brazil, Family Planning is a free decision of the couple, and it is up to the State to guarantee adequate resources for the exercise of this right. It is understood as Family Planning the set of actions of regulation of fertility that guarantees equal rights of constitution, limitation or increase of the offspring by the woman, man or couple. Even with the reduction of the fertility rate in Brazil in the last decades and with the availability of contraceptive methods for free by the Unified Health System (SUS), there are still high rates of unwanted pregnancies in the country, especially in regions with unfavorable socio-cultural conditions. The impacts of an unplanned pregnancy can be extremely negative. These are: increased risk of prematurity, increased risk of low birth weight, low adherence to prenatal care, increased infant and maternal mortality, among others. It is up to health professionals to welcome and inform users of all possible contraceptive methods available to participate actively in choice. The objective of this work is to understand the reality of these users to intervene in the most effective way in guaranteeing their sexual and reproductive rights, having as target population the pregnant women in prenatal care and the mothers and / or parents who accompany their children in the care. As the focus of the project is to prevent an unplanned next pregnancy through educational activities and clinical consultations.

**Keywords:** Family planning. Pregnancy. Primary Health Care.

## SUMÁRIO

<b>1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO.....</b>	<b>6</b>
1.1 Título.....	6
1.2 Equipe Executora.....	6
1.3 Parcerias Institucionais.....	6
<b>2 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>6</b>
<b>3 JUSTIFICATIVA.....</b>	<b>7</b>
<b>4 OBJETIVOS.....</b>	<b>8</b>
4.1 Geral .....	8
4.2 Específicos .....	8
<b>5 METAS.....</b>	<b>9</b>
<b>6 METODOLOGIA.....</b>	<b>9</b>
<b>7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....</b>	<b>9</b>
<b>8 IMPACTOS ESPERADOS .....</b>	<b>10</b>
<b>9 CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>10</b>
REFERÊNCIAS.....	11

## **1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO**

### **1.1 Título**

Projeto de intervenção para prevenção da recorrência de gestação não planejada na “UBS Ana Ferreira” em Beneditinos-PI.

### **1.2 Equipe Executora**

- a) Camila Castelo Branco Ramos Soares
- b) Débora Luana Ribeiro Pessoa
- c) Profissionais da equipe ESF da UBS Ana Ferreira em Beneditinos-PI  
(enfermeiro e agentes comunitários de saúde)

### **1.3 Parcerias Institucionais**

- a) Secretaria Municipal de Saúde
- b) CRAS

## **2 INTRODUÇÃO**

Gravidez não planejada é toda gestação que não foi programada pela mulher ou pelo casal, ocorrendo, portanto, por descuido consequente do desconhecimento ou inabilidade em relação ao uso de métodos contraceptivos.

Estima-se que 41% das gestações mundiais não são planejadas (SINGH S, 2010) e os impactos de uma gravidez não planejada podem ser extremamente negativos, são eles: aumento do risco de prematuridade, aumento do risco de baixo peso ao nascer, baixa adesão ao pré-natal, aumento da mortalidade infantil e materna, dentre outros. Essas consequências podem ser ainda mais graves quando observamos que muitas vezes as próximas gestações dessas mulheres, principalmente adolescentes, costumam ser também não planejadas e com curto espaço interpartal (LE et al., 2014).

A Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que 120 milhões de mulheres no mundo desejam evitar a gravidez. Apesar disso, nem elas nem seus



parceiros usam métodos contraceptivos. Mesmo com a redução da taxa de fecundidade no Brasil nas últimas décadas e com a disponibilização de métodos contraceptivos gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), ainda se observam elevados índices de gestações não planejadas no país, principalmente nas regiões com condições socioculturais desfavoráveis (PRIETSCH, 2011).

Levando em consideração o contexto apresentado, que não é diferente daquele encontrado na população cadastrada na UBS Maria Regina em Beneditinos/PI, este projeto de intervenção surge com a proposta de fortalecer as ações da política de planejamento familiar com enfoque na recorrência de gestações não planejadas tendo como população alvo as gestantes em acompanhamento de pré-natal e as mães e/ou pais que acompanham seus filhos nos atendimentos de puericultura.

As atividades propostas incluem a construção de um grupo de planejamento familiar participativo onde será trabalhada educação em saúde com temas pertinentes como: direitos sexuais e reprodutivos, métodos contraceptivos e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, além da realização de palestras educativas e atendimento clínico para orientação quanto ao uso e escolha de método contraceptivo.

Através deste projeto que busca sensibilizar, envolver e capacitar todos os profissionais atuantes na Estratégia Saúde da Família, o intuito é prestar assistência ao planejamento familiar pautado no princípio da paternidade responsável e oferecer à comunidade atendida o acesso a orientações e meios para bem planejar a família, proporcionando a atenção necessária tanto perante a opção pela gestação como pelo seu espaçamento.

### **3 JUSTIFICATIVA**

O Planejamento Familiar, dentro do contexto dos direitos reprodutivos, tem como principal objetivo garantir às mulheres e aos homens o direito de ter ou não filhos e em qual momento da vida, adequando o tamanho da prole às condições socioeconômicas da maneira que for conveniente. A falta de planejamento e a precocidade das gestações habitualmente gera um ciclo vicioso em que baixos índices de desenvolvimento associam-se a aumento inadvertido da prole e, conseqüentemente, piora das condições socioeconômicas. Além disso, gestações

não planejadas estão associadas à gravidez na adolescência, à depressão pós-parto e à prática de aborto. Para complicar a situação, a reincidência de gestações é frequente. Aproximadamente 30% das adolescentes engravidam no primeiro ano pós-parto, e entre 25% e 50%, no segundo ano pós-parto (PFITZNER, 2003).

O custo de uma gravidez não planejada no Brasil é de R\$ 2293,00 (Int J Womens Health, 2014), fato que confirma quanto o investimento em métodos contraceptivos é também mais vantajoso no âmbito da gestão financeira. Dados do Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) mostram que em Beneditinos/PI, no ano de 2014, nasceram 126 crianças de mães residentes na cidade, 23 delas adolescentes de 15 a 19 anos, correspondendo a 19%. Destas, 13 (ou 56%) tiveram parto cesárea.

Portanto, espera-se que um projeto de intervenção voltado para o fortalecimento do planejamento familiar propicie vantagens tanto para o Sistema Único de Saúde com a redução de custos e a diminuição de desfechos desfavoráveis, quanto para as mulheres, que poderão ter mais oportunidades de avanços econômicos e intelectuais.

## **4 OBJETIVOS**

### **4.1 Geral**

Contribuir para a formulação de estratégias efetivas no sentido de reduzir a reincidência de gestações não planejadas na população adscrita à UBS Ana Ferreira em Beneditinos-PI.

### **4.2 Específicos**

- a) Conhecer os fatores associados a reincidência de gravidez não planejada;
- b) Ofertar métodos contraceptivos disponíveis no SUS;
- c) Identificar e corrigir erros no uso de métodos contraceptivos; e
- d) Incentivar a participação do homem no planejamento familiar.

## 5 METAS

- a) Conscientizar homens e mulheres a respeito da importância do planejamento familiar;
- b) Reduzir em 50% a reincidência de gestações não planejadas na população adscrita à UBS Ana Ferreira em Beneditinos-PI.

## 6 METODOLOGIA

A metodologia deste trabalho consiste em selecionar, por meio de busca ativa e demanda espontânea, mulheres em idade fértil e com histórico de uma ou mais gestações não planejadas. Todas essas usuárias serão convidadas a participar de palestras educativas com a temática de planejamento familiar e as interessadas poderão participar da construção de um grupo de planejamento familiar para estimular a educação em saúde na população. Elas também serão orientadas a buscar, de acordo com seu desejo, atendimento clínico oferecido na UBS para a escolha do método contraceptivo adequado. A equipe de Estratégia em Saúde da Família será capacitada para identificar, acolher e orientar usuárias com o perfil descrito para que tenham acesso aos serviços oferecidos.

## 7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

*Figura 1 - Cronograma de atividades.*

ATIVIDADES	Mês 01/2017	Mês 02/2017	Mês 03/2017	Mês 04/2017	Mês 05/2017
Palestras educativas					
Grupo de planejamento familiar					
Atendimento clínico					

Fonte: Da autora.

## **8 IMPACTOS ESPERADOS**

Espera-se através das ações apresentadas neste projeto de intervenção:

- a) Sensibilizar e capacitar todos os membros da equipe ESF quanto a problemática da gestação não planejada e a importância do planejamento familiar;
- b) Atrair as usuárias para as atividades oferecidas, envolvendo-as na importância da educação em saúde para que exerçam com autonomia o planejamento familiar, reduzindo assim o número de gestações não planejadas.

## **9 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este trabalho foi idealizado a partir da constatação, durante o atendimento clínico, do elevado índice de gestações não planejadas e principalmente sua reincidência. O objetivo maior é mudar esta realidade conscientizando a população a respeito da importância do planejamento familiar. A partir desta ação, outras mais poderiam ser realizadas, como: prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, incentivo à amamentação, saúde da mulher, entre outras. Em um contexto maior, percebemos que para que ocorram mudanças realmente significativas e duradouras é preciso investir em educação em saúde.

## REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. *Assistência em Planejamento Familiar: Manual Técnico*. 4a edição. Brasília: Ministério da Saúde, 2002. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/0102assistencia1.pdf>. Acesso em: 20 jun. 2017.

BRASIL. Lei no 9.263, de 12 de janeiro de 1996. Regula o § 7º do art. 226 da Constituição Federal, que trata do planejamento familiar, estabelece penalidades e dá outras providências. Presidência da República. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*. Brasília, DF. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/L9263.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L9263.htm). Acesso em: 20 jun. 2017.

LE, Hoa H. et al. The burden of unintended pregnancies in Brazil: a social and public health system cost analysis. *International journal of women's health*, v. 6, p. 663, 2014. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4106956/>. Acesso em: 20 jun. 2017.

LONDRINA. Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde. *Planejamento Familiar: protocolo*. Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde-- 1. ed.-- Londrina, PR: [s.n], 2006. 95 p. Disponível em: [http://www1.londrina.pr.gov.br/dados/images/stories/Storage/sec\\_saude/protocolos\\_clinicos\\_saude/3\\_prot\\_mulher\\_planejamento\\_familiar.pdf](http://www1.londrina.pr.gov.br/dados/images/stories/Storage/sec_saude/protocolos_clinicos_saude/3_prot_mulher_planejamento_familiar.pdf). Acesso em: 20 jun. 2017.

NERY, Inez Sampaio et al. Factors associated with recurrent pregnancy following initial teenage pregnancy in Piauí, Brazil. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v. 24, n. 4, p. 671-680, 2015. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S2237-96222015000400671&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S2237-96222015000400671&script=sci_arttext&tlng=pt). Acesso em: 20 jun. 2017.

PFITZNER, Mark A.; HOFF, Charles; MCELLIGOTT, Kathleen. Predictors of repeat pregnancy in a program for pregnant teens. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, v. 16, n. 2, p. 77-81, 2003. Disponível em: [http://www.jpagonline.org/article/S1083-3188\(03\)00011-1](http://www.jpagonline.org/article/S1083-3188(03)00011-1). Acesso em: 20 jun. 2017.

PRIETSCH, Silvio Omar Macedo et al. Gravidez não planejada no extremo Sul do Brasil: prevalência e fatores associados. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 27, p. 1906-1916, 2011. Disponível em: <https://www.scielosp.org/article/csp/2011.v27n10/1906-1916/>. Acesso em: 20 jun. 2017.

SILVA, Andréa de Albuquerque Arruda et al. Fatores associados à recorrência da gravidez na adolescência em uma maternidade escola: estudo caso-controle. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 29, p. 496-506, 2013. Disponível em: <https://www.scielosp.org/article/csp/2013.v29n3/496-506/pt/>. Acesso em: 20 jun. 2017.

SINGH, Susheela; SEDGH, Gilda; HUSSAIN, Rubina. Unintended pregnancy: worldwide levels, trends, and outcomes. *Studies in family planning*, v. 41, n. 4, p. 241-250, 2010. Disponível em: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1728-4465.2010.00250.x/full>. Acesso em: 20 jun. 2017.