

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

LUCAS LEONARDO DOS SANTOS SOUZA

**REDUÇÃO DO USO ABUSIVO DE ÁLCOOL NA POPULAÇÃO ASSISTIDA PELA
UNIDADE DE SAÚDE CENTRAL 2 NO MUNICÍPIO DE DOM BASÍLIO - BAHIA:
PLANO DE AÇÃO**

São Luís
2017

LUCAS LEONARDO DOS SANTOS SOUZA

**REDUÇÃO DO USO ABUSIVO DE ÁLCOOL NA POPULAÇÃO ASSISTIDA PELA
UNIDADE DE SAÚDE CENTRAL 2 NO MUNICÍPIO DE DOM BASÍLIO - BAHIA:
PLANO DE AÇÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNA-SUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Orientadora: Profa. M.Sc. Marjane Soares Ferreira

São Luís
2017

Souza, Lucas Leonardo dos Santos

Redução do uso abusivo de álcool na população assistida pela unidade de saúde central 2 no município de Dom Basílio - Bahia: plano de ação/Lucas Leonardo dos Santos Souza. – São Luís, 2017.

15 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNASUS, 2017.

1. Alcoolismo. 2. Saúde Mental. 3. Políticas Públicas de Saúde. I. Título.

CDU 178.1

LUCAS LEONARDO DOS SANTOS SOUZA

**REDUÇÃO DO USO ABUSIVO DE ÁLCOOL NA POPULAÇÃO ASSISTIDA PELA
UNIDADE DE SAÚDE CENTRAL 2 NO MUNICÍPIO DE DOM BASÍLIO - BAHIA:
PLANO DE AÇÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNA-SUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Aprovado em: / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Marjane Soares Ferreira (Orientadora)

Mestre em Biologia Ambiental

Universidade Federal do Pará - UFPA

2º MEMBRO

3º MEMBRO

RESUMO

Há uma grande variedade de bebidas alcoólicas espalhadas pelo mundo, fazendo com que o álcool seja a substância química mais utilizada pela população mundial. Devido ao aumento do número de dependentes dessa substância, o álcool é considerado um agressor a saúde pública do Brasil, com sérias consequências pessoais e sociais no futuro dos jovens e de toda a sociedade. O Brasil busca uma melhoria em políticas públicas que possam diminuir incidentes relacionados ao uso abusivo de álcool. As consequências sociais, psicológicas, econômicas e políticas são notórias, e necessitam ser destacadas na percepção geral do problema. Cabe ainda realçar que o assunto vem sendo agregado à criminalidade e práticas antissociais. Esse projeto tem como objetivo promover a redução do uso abusivo de álcool na população atendida pela Unidade de Saúde central 02, no Município de Dom Basílio, Bahia, através da elaboração de um plano de ação. O plano de ação englobou atividades preventivas, de apoio e atividades focadas na estratégia da redução e eliminação de indivíduos alcoólatras da comunidade, com o intuito de reduzir os danos causados por esse problema. Trata-se de um projeto de intervenção com uma ação contra o alcoolismo no município de Dom Basílio com a participação de todos os Profissionais de Saúde da rede Municipal, familiares, sociedade e os pacientes a fim de compreender, alcançar, precaver e atacar o uso abusivo de álcool pelos indivíduos da comunidade. O plano de ação será desenvolvido em etapas específicas, como a realização da capacitação da equipe executora sobre o excesso de álcool, desenvolvimento de ações de educação em saúde para os dependentes do álcool e parcerias para ajudar implementar o projeto. Conclui-se que, após a realização desse projeto, a comunidade de Dom Basílio obteve uma identificação e permitiu uma melhor clarificação e uma compressão mais ampla do fenômeno. Os profissionais que atuam junto aos pacientes dependentes do álcool devem estar atentos a todos os aspectos do plano terapêutico.

Palavras-chave: Alcoolismo, Saúde mental, Políticas Públicas de Saúde.

ABSTRACT

A wide variety of alcoholic beverages spread around the world, making alcohol the most commonly used chemical in the world population. Due to the increase in the number of dependents of this substance, alcohol is considered a public health aggressor of Brazil with serious personal and social consequences for the future of young people and the whole of society. Brazil seeks an improvement in public policies that may reduce incidents related to alcohol abuse. The social, psychological, economic and political consequences are notorious, and need to be highlighted in the general perception of the problem. It should also be emphasized that the subject has been added to crime and anti-social practices. This project aims to promote the reduction of alcohol abuse in the population served by the central health unit 02, in the municipality of Dom Basílio, Bahia, through the elaboration of a plan of action. The action plan included preventive, supportive activities and activities focused on the strategy of reducing and eliminating alcoholic individuals in the community, in order to reduce the damages caused by this problem. It is an intervention project with an Action against alcoholism in the municipality of Dom Basilio with the participation of all Health Professionals of the Municipal network, family, society and patients in order to understand, achieve, prevent and attack the use Abusive use of alcohol by individuals in the community. The action plan will be developed in specific steps, such as conducting the training of the executing team on excess alcohol, developing health education actions for alcohol dependents, and partnerships to help implement the project. It is concluded that, after the realization of this project, the community of Dom Basilio obtained an identification and allowed a better clarification and a wider compression of the phenomenon. Professionals working with alcohol-dependent patients should be aware of all aspects of the therapeutic plan.

Keywords: Alcoholism, Mental Health, Public Health Policy.

SUMÁRIO

	p.
1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO.....	06
1.1 Título.....	06
1.2 Equipe Executora.....	06
1.3 Parcerias Institucionais.....	06
2 INTRODUÇÃO.....	06
3 JUSTIFICATIVA.....	09
4 OBJETIVOS.....	09
4.1 Geral.....	09
4.2 Específicos.....	10
5 METAS.....	10
6 METODOLOGIA	11
7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....	13
8 IMPACTOS ESPERADOS.....	13
9 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	14
REFERÊNCIAS	15

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 Título

Redução do uso abusivo de álcool na população assistida pela Unidade de Saúde Central 2 no Município de Dom Basílio - Bahia: Plano de Ação

1.2 Equipe Executora

- Lucas Leonardo dos Santos Souza - Médico
- Cleide Aparecida da Silva - ACS
- Carmelita Aguiar Silva Bonfim - ACS
- José Maria Aguiar - ACS
- Isabel do Livramento Silva - ACS
- Josane Caires Moreira - ACS
- Fabiana Lima Moreira - ACS
- Profa. Marjane Soares Ferreira - Orientadora

1.3 Parcerias Institucionais

- Secretaria Municipal de Saúde de Dom Basílio - Bahia

2 INTRODUÇÃO

O uso de álcool está presente na sociedade desde a antiguidade, e a finalidade do seu uso por vez, variava de acordo com as culturas regionais. Fundamental nos rituais religiosos e ainda presença constante nos momentos de comemorações e de confraternizações, quando se brinda a todos e a tudo, como sinônimo de felicidade. O álcool está presente hodiernamente e vem crescendo cada vez mais no Brasil, uma vez que as formas de uso se ampliaram, fazendo com que o álcool esteja presente em vários contextos tendo múltiplas funções, entre elas “ele vem atuando” como veículo de remédios, perfumes e sendo o componente essencial de bebidas que acompanham os momentos de alimentação dos povos

(GIGLIOTTIA; BESSAB, 2004).

O álcool é a substância mais consumida no mundo, tanto para seu uso social, quanto para o seu uso compulsivo e descontrolado. O alcoolismo consiste em uma doença que ataca aspectos psicológicos, sociais e biológicos do cidadão. São diversas as consequências relacionadas ao uso abusivo de álcool, tais como o excesso de violência seguida de morte, afeta o desenvolvimento e a estruturação de habilidades cognitivas interferem em aspectos comportamentais e emocionais, além de influenciar diretamente a danos ao patrimônio público. Ao fazer o uso de álcool combinado a outras drogas, o indivíduo entra em uma área relacionada a saúde pública, pois agregam problemas de ordem física, psíquica, familiar, social, econômica e laboral (VIEIRA et al., 2008).

Segundo CARVALHO et al. (2009), por se tratar de uma substância lícita, “socialmente” aceita, o uso do álcool vem crescendo de forma alarmante, e junto a esse crescimento, cresce também os prejuízos associados ao uso de álcool, que se estendem ao longo da vida. Estes fatores problemas afetam vários meios, como pessoal, profissional, familiar, de saúde, social e econômico, tornando assim uma questão de saúde pública.

O consumo de bebida alcoólica no Brasil, principalmente entre os jovens, é um importante problema de saúde pública. Cerca de 51,5% da população brasileira tem o hábito de consumir álcool, sendo a sua grande maioria constituídas por homens. Segundo dados da Pesquisa Nacional de Saúde Escolar, o consumo de álcool entre os adolescentes que estão cursando o ensino fundamental cresceu 55% em 2016. O Brasil é o quinto país com mais mortes devido ao uso abusivo de álcool, contendo cerca de 32% da população adulta com algum tipo de dependência a substância. Esses dependentes relatam que o uso excessivo do álcool, os prejudicou no trabalho ou no relacionamento com familiares (OLIVEIRA et al., 2010).

No Brasil, o Levantamento Nacional de Álcool e Drogas (2012) registrou dados prévios preliminares preocupantes acerca do hábito de consumo e dos efeitos prejudiciais de beber da população brasileira. E para obter uma verificação e uma compreensão fidedigna relacionada à mensuração de dados, foram elaborados instrumentos para avaliação do consumo do álcool que tem como finalidade, identificar o consumo deste acerca de uma população específica/amostra, sendo também estimados os níveis de dependências e estimativas de uso, assim como fatores que podem contribuir para esse uso.

Devido aos problemas relacionados ao álcool, diversas e diferentes pesquisas vêm sendo realizadas com o objetivo de melhorar o entendimento relacionado a mensuração de dados devido ao uso excessivo de álcool. Ao longo do tempo foram desenvolvidas técnicas capazes de avaliar dados relacionados ao uso abusivo do álcool, tais como o Teste para Identificação de Problemas Relacionados ao Uso de Álcool (Alcohol Use Disorders Identification Test) - AUDIT (o mais usado), um questionário elaborado pela Organização Mundial de Saúde e foi traduzido e validado para o Brasil (HÉNDEZ, 1999), o Teste para Triagem do Envolvimento com Álcool, Cigarro e outras substâncias - ASSIST (HENRIQUE, 2004), Inventário de Expectativas e Crenças Pessoais sobre o Álcool - IECPSA. O objetivo destes instrumentos é a identificação do consumo de álcool em uma população específica, sendo também estimados os níveis de dependências.

Acreditando na relevância de se obter dados de qualidade, os instrumentos de avaliação são indicadores que vão auxiliar na verificação dos distintos padrões em se tratando do alcoolismo. É importante ressaltar que esses instrumentos de avaliação e coleta de dados formam um conjunto importante para averiguação de vários aspectos do indivíduo, podendo assim contribuir grandemente numa proposta de tratamento (BEZERRA et al., 2015)

Segundo Soares (2006), a Organização Mundial da Saúde (OMS) acredita que é preciso combater o uso excessivo de álcool, a partir da elaboração de políticas governamentais, devido a esse assunto ser considerado problema de saúde pública.

O uso abusivo de álcool inicia-se cada vez mais cedo entre a população, fazendo com que a ingestão do álcool na infância e na adolescência seja hoje um tema importante (FERIGOLO et al., 2004).

Por se tratar de um grave problema de saúde pública, esse assunto não pode apenas ser tratado no campo de saúde, mas tem que ser tratado e resolvido em uma abordagem mais ampla, onde trate dos problemas da violência urbana, das injustiças sociais, das graves desigualdades de acesso à educação, ao trabalho, ao lazer e à cultura (SUBDRACK, 2006).

3 JUSTIFICATIVA

O uso abusivo de álcool consiste um grave problema de saúde pública na sociedade contemporânea. Atualmente é grande o número de pessoas que fazem uso abusivo de álcool, conseqüentemente o número de dependentes é cada vez maior por isso há uma grande necessidade de se debater esse tema.

A falta de políticas pública para tratamento desses usuários e o atraso no diagnóstico piora ainda mais a situação. É importante a abordagem ao alcoolismo e a necessidade de um rastreamento e busca ativa desses pacientes, para que sejam realizados estudos que é um grave problema na sociedade.

A motivação deste trabalho consiste em reduzir o uso excessivo de álcool entre a população pertencente ao Município de Dom Basílio, Bahia. Este município está localizado junto a Chapada Diamantina, região de serras e cachoeiras, também onde nascem quase todos os rios das Bacias do Paraguaçu do Jacuípe e do Rio de Contas na região centro-sul da Bahia, especificamente na parte mais ao sul da Chapada Diamantina. Dom Basílio é um dos maiores produtores de frutas do país, principalmente a manga e o maracujá.

O antigo “Curralinho”, como era conhecido Dom Basílio até 1962, teve início como fazendas de gados, administradas por paulistas que migraram para região, à procura de ouro.

Nesse contexto a aposta é que o presente estudo possa de alguma forma contribuir para diminuir os casos de alcoolismos na comunidade, evitando assim o surgimento de outros problemas ainda maiores.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Promover a redução do uso abusivo de álcool na população atendida pela Unidade de Saúde Central 02, no Município de Dom Basílio, Bahia.

4.2 Específicos

- Realizar busca ativa dos indivíduos mais vulneráveis ao alcoolismo;
- Realizar encontros e palestras para conscientização da população vulnerável;
- Promover a prática de atividades físicas em academias ao ar livre;
- Discutir com toda a equipe da unidade 02, meios de abordagem sobre os problemas causados pelo uso abusivo de álcool;
- Realizar junto à comunidade campanhas, palestras, seminários, cursos sobre o tema em questão;
- Formar grupos de conscientização para os jovens, debatendo temas relacionados ao álcool e os fatores que podem levar ao uso abusivo dessa substância;
- Oferecer opções de recreação na comunidade, incentivando a prática de exercícios físicos.

5 METAS

Após diagnosticar e analisar os problemas identificados, foi formulado um plano de ação com o objetivo de promover a redução do uso abusivo de álcool na população atendida pela Unidade de Saúde Central 02, em Dom Basílio - BA. Para tanto, as seguintes metas foram estipuladas:

- Buscar a mudança de hábitos e estilo de vida dos dependentes identificados;
- Melhorar a assistência a familiares dos dependentes de álcool de Dom Basílio - BA;
- Motivar os dependentes do álcool ao reconhecimento de sua condição de alcoólatra seguidos a busca ao tratamento;
- Expandir a quantidade de conhecimentos da população de Dom Basílio - BA, a respeito do uso abusivo de álcool;
- Aumentar o número de praticantes de atividades físicas.
- Reduzir drasticamente o número de alcoólatras no Município de Dom Basílio - BA;

- Identificar e acolher de forma precoce indivíduos que possam estar iniciando no alcoolismo;
- Melhorar a relação dos indivíduos dependentes do álcool com seus familiares;
- Extinguir possíveis preconceitos sobre o tema;
- Aumentar o interesse da população pelo serviço;
- Reduzir o índice de complicações de comodidade por uso abusivo de substâncias lícitas e ilícitas.

6 METODOLOGIA

Foram realizados diagnósticos situacional junto Unidade de Saúde Central 02 no Município de Dom Basílio - BA, com objetivo de compreender a área de alcance da equipe, avaliar e conferir informações sobre as ações realizadas pela equipe, com a finalidade de elaborar um plano de ação de intervenção e prevenção. Juntamente ao diagnóstico situacional, foram realizadas observações por moradores pontuais de Dom Basílio, com a finalidade de identificar os principais fatores para os problemas de saúde, com propostas e sugestões para combater esses problemas.

Foram coletados dados necessários para o debate e realizadas reuniões com a equipe para se discutir medidas para o controle desse problema. Foram apresentadas soluções e propostas de intervenção que poderiam ser executas para minimizar o problema em questão.

- Local da intervenção:

Unidade Básica de Saúde Central 02, Município de Dom Basílio - BA.

- População abordada:

Toda comunidade, principalmente os dependentes ao álcool e seus familiares.

- Estratégias para a execução do projeto:

Usar a comunicação como uma ferramenta de estratégia na promoção de reuniões de grupo familiares e na realização de ações sociais através de parcerias com a rede de ensino. Utilizar meios de informações como cartazes, cartilhas de fácil entendimento, faixas e placas.

- Etapas do Projeto:

1ª Etapa: Entrevista com profissionais que tenham contato direto com os dependentes do álcool, para levantamento de dados e identificar a situação da comunidade de Dom Basílio em relação ao uso excessivo de álcool.

2ª Etapa: Capacitação da equipe executora sobre o impacto a saúde pública devido ao uso excessivo de álcool e como podem estar enfrentando esse problema, através de uma aula com todos os Agentes de Saúde, Enfermeiros e profissionais envolvidos.

3ª Etapa: Mapeamento dos alcoólatras da comunidade de Dom Basílio, dos indivíduos com índices de se torna dependente do álcool e das famílias de todos os envolvidos.

4ª Etapa: Desenvolvimento das ações de educação em saúde para os dependentes do álcool, familiares e toda sociedade interessada. Uma com o tema: “Importância ao combate do alcoolismo”, a segunda abordando os mitos com relação ao alcoolismo e a terceira identificando meios de tratamentos e prevenção ao uso excessivo de álcool.

5ª Etapa: Realizar parcerias que possam contribuir para a implantação do projeto.

6ª Etapa: Reuniões com todos os envolvidos (dependentes, familiares, profissionais e a sociedade), com o objetivo de informação, capacitação e construção do quadro de ações para que cada Estratégia da Saúde da Família possa está atuando na sua unidade de saúde e comunidade.

7ª Etapa: Acolhimento de forma individual na Unidade Central 02 para responder questionamentos.

8ª Etapa: Execução das atividades e do plano de ação desenvolvido, bem como seminários e campanhas, com a participação de escolas e de toda comunidade envolvida no projeto.

9ª Etapa: Análise dos resultados alcançados pelo projeto de intervenção.

- Avaliação do plano de ação:

Acompanhar junto à Unidade Central 02 de Dom Basílio - BA, as respostas das medidas executadas ao combate do alcoolismo. Ao final do plano de ação, avaliar a integração dos alcoólatras de Dom Basílio as atividades do dia-a-dia na comunidade.

7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES / MÊS-ANO	DEZ-2016	JAN-2017	FEV-2017	MAR-2017	ABR-2017
1 – Entrevista com os profissionais envolvidos	X				
2 – Capacitação da equipe executora	X				
3 – Mapeamento dos alcoólatras	X				
4 – Desenvolvimento das ações de educação	X	X			
5 – Capitação de parceiros		X			
6 – Reuniões com todos os envolvidos		X	X		
7 – Entrevista individual			X		
8 – Execução das atividades			X	X	X
9 – Avaliação dos resultados					X

8 IMPACTOS ESPERADOS

O aumento de usuários de álcool tornou-se um preocupante problema de saúde pública em Dom Basílio - BA, afetando diretamente questões sociais e pessoais da população e interferindo no futuro dos jovens do referido município. O contato dos jovens com essa substância é algo muito mais frequente, e por seu difícil controle é um acontecimento complexo que podem ser iniciados com outros tipos de comportamentos, tais como transtornos psicológicos, comportamentais e sociais.

Através desse projeto de intervenção espera-se em curto prazo, que a equipe de saúde da Unidade Central 02 de Dom Basílio - BA, gere um vínculo com os alcoólatras e seus familiares, orientando e sensibilizando sobre os danos causados à saúde pública da comunidade e os impactos negativos nas famílias. Assegurar

melhorias na saúde dos dependentes, certificar atuações nas atividades diárias e comprometer sua relação com a sociedade.

Em médio prazo, espera-se que esses dependentes ao álcool abandonem o vício por completo, buscando auxílio na Unidade Central 02 de Dom Basílio - BA, nos familiares e na sociedade.

A longo prazo, espera-se que os ex-dependentes do álcool estejam completamente conscientizados sobre os malefícios ao uso excessivo de álcool, reintegrados as atividades do dia-a-dia e sempre buscando meios de prevenção ao alcoolismo.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O uso abusivo de álcool é algo complexo, pois envolve vários aspectos da vida individual e social do envolvido. Além de ser prejudicar, o dependente do álcool traz impactos negativos à família, tornado complexas a vida de seus familiares. Com esse estudo foi possível identificar e compreender os impactos negativos causados ao uso excessivo de álcool, tanto para a vida do dependente, quanto para a sociedade, tornando este um problema de saúde pública.

Devido a grande necessidade de reduzir o número de dependentes ao álcool, foi possível implantar e implementar um plano de ação na comunidade de Dom Basílio - BA, com o intuito de promover ações e estratégias de prevenção de maneira contínua ao combate a esse vício. Juntamente a Unidade Central 02, foi possível uma aproximação dos profissionais da saúde, dependentes, familiares e sociedade, conhecendo assim os problemas causados pela doença e ampliando o nível de conhecimento da população a respeito do tema.

Por ser um projeto de intervenção, tem a necessidade de ações subsequentes relacionadas a essa temática. Por fim, após a realização desse projeto, a comunidade de Dom Basílio - BA obteve uma identificação e permitiu uma melhor clarificação e uma compressão mais ampla do fenômeno. Os profissionais que atuam junto aos pacientes dependentes ao álcool devem estar atentos a todos os aspectos do plano terapêutico.

REFERÊNCIAS

ALBINO, P.A. M; LIMA, A.C. P; BEZERRA, M.D. S; SOUZA, H.K.C. **Principais Instrumentos de Avaliação de abuso e Dependência de Álcool Utilizado no Brasil**. Natal-RN, 2015.

CARVALHO, C. C; MACHADO, E.R.S; CARVALHO, K.P; SOARES, V.C. **O Uso de Bebidas Alcoólicas Pelos Adolescentes: Fatores Predisponentes e consequências** . Governador Valadares, 2009.

FERIGOLO, M. et al. Drug Prevalence at Febem. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, Porto Alegre, v. 26, n. 1, p. 10-16, 2004.

GIGLIOTTIA, A; BESSAB, M. A. Síndrome de Dependência do Álcool: critérios diagnósticos. **Rev Bras Psiquiatria**. São Paulo, 2004.

HENRIQUE I.F.S.; MICHELI, D.; LACERDA, R.B.; LACERDA, L.A.; FORMIGONI M.L.O.S. Validação da Versão Brasileira Do Teste de Triagem Do Envolvimento Com Álcool, Cigarro E Outras Substâncias (ASSIST). **Rev Assoc Med Bras**. 2004;50(2):199-206.

INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA e Tecnologia para Políticas públicas do Álcool e outras Drogas. **II Levantamento Nacional de Álcool e Drogas**. 2012; Disponível em: <<http://inpad.org.br/wp-content/uploads/2014/03/Lenad-II-Relat%C3%B3rio.pdf>>. Acesso em: 10 jan, 2017.

OLIVEIRA, G.F.; LUCHESI, L.B. O Discurso Sobre Álcool na Revista Brasileira de Enfermagem: 1932-2007. **Rev. Latino-Am Enferm**. 2010;18(Spec):626-33.

SOARES, R. **Inimigo Íntimo: O álcool e o Cérebro Dos Jovens**. Revista Veja. São Paulo: Abril, p. 96-104, 2006.

SUDBRACK, M. F. O. **O Trabalho Comunitário e a Construção de Redes Sociais**. Secretaria Nacional Antidrogas (SENAD), Curso de Prevenção do Uso Indevido de Drogas para Educadores de Escolas Públicas, Brasília: UnB, 2006.

VIEIRA, P. C. et al. Uso de álcool, tabaco e outras drogas por adolescentes escolares em município do sul do Brasil. **Caderno de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 24, n. 11, p. 2487-2498, 2008.