O Bairro Guabiroba, da cidade de Santa Fé, há muito deixou de ser "a várzea do campinho da pelada". De vila perigosa é hoje uma "comunidade".

Marlene mora no Bairro Guabiroba há anos. Cedo casou-se com Tonho...e hoje é mãe de Jonathan, de dois anos.

Marlene sempre soube que Tonho era mulherengo...

Tonho, prá onde "cê" "tá" me levando?

Não te preocupa belezinha, "tá" comigo "tá"

... e que a vida com ele seria dura.

Zzzzzzz...

No entardecer deste dia, ao voltar para casa...

Meu Deus! Como o peito do Jonathan "ta" chiando! "Tá" pior que ontem!

Preciso chegar no posto para pegar uma consulta do dia.

No posto, Marlene fala com a auxiliar administrativa.

Marlene, o Jonathan vai ter que fazer um tratamento aqui. Isso vai demorar cerca de uma hora. Depois vou reavaliá-lo.

Jonathan realiza o tratamento com salbutamol spray, quatro jatos a cada 20 minutos

Ele apresentou melhora completa. Vou dar alta, mas ele segue com o uso de salbutamol xarope, 5 ml de 6/6 horas, e dipirona, 15 gotas, se necessário.

E Marlene, quero ver ele de novo, daqui a dois dias. Agora, na saída, agenda a consulta, ok?!

Nos dias que se seguiram, Jonathan ficou aos cuidados do pai, Tonho, que está desempregado...

No dia da consulta, Marlene e Jonathan retornam ao Posto.

Bom dia, Marlene. Como está o Jonathan, tudo bem?

Ah... ele está piorando desde ontem! "Chiou" a noite toda e não quer comer e teve febre.

E por que você não voltou ontem?

Tinha consulta hoje e resolvi esperar! Preciso trabalhar. O Tonho é que 'tá' cuidando dele, mas fuma e bebe o tempo todo... até em casa! Nem sei se deu o remédio direitio...

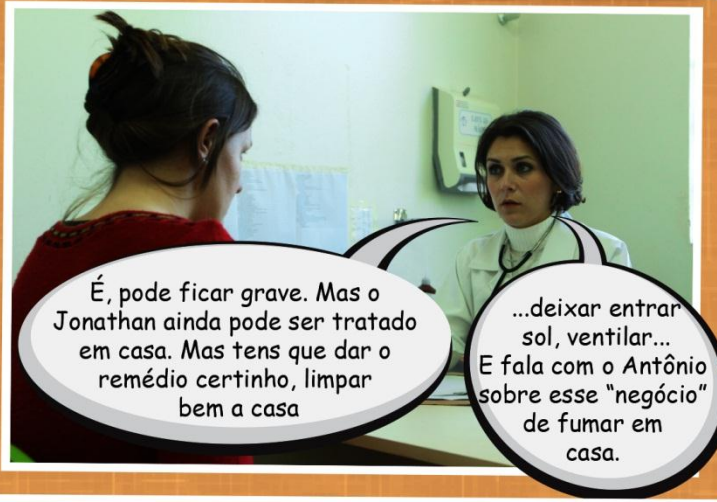
Prostrado, dispnéico,FR: 45 mrpm, hipocorado +/4+, hidratado no limiar. TAX: 38,2 °Celsius. MV diminuído a direita, sibilos ins e expiratórios e crepitações em base direita. Oroscopia mantendo hiperemia de orofaringe e hipertrofia de amígdalas rinoscopia direta com rinorréia serosa. Restante do exame sem alterações.

Jonathan é novamente encaminhado para tratamento da crise de asma na unidade, com uso de salbutamol spray, quatro jatos a cada 20 minutos, e dipirona gotas, 15 gotas

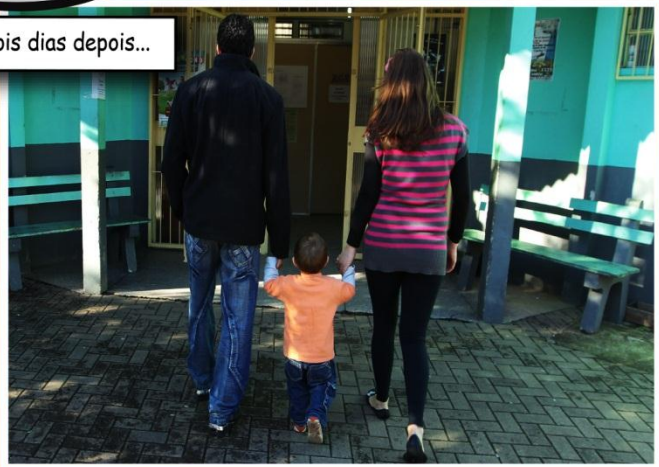
Humm...melhorou do broncoespasmo e da febre...
...mas mantém as crepitações e esforço respiratório. Uma pneumonia é bem provável. Talvez eu peça uma radiografia do tórax... Ainda não. Vou prescrever amoxicilina, 5 ml de 8/8 horas, e agendar um retorno em dois dias.

O Jonathan piorou. Está com infecção no pulmão, pneumonia. Vai precisar de muito cuidado para melhorar.

Ai, doutora! Pneumonia é muito grave? Tem que internar?


É, pode ficar grave. Mas o Jonathan ainda pode ser tratado em casa. Mas tens que dar o remédio certinho, limpar bem a casa
...deixar entrar sol, ventilar... E fala com o Antônio sobre esse "negócio" de fumar em casa.

Quero ver o Jonathan em dois dias. Vou dar um atestado pra você cuidar dele no período e, no retorno, quem sabe você não vem com o Antônio?


Dois dias depois...

Muito bom estar toda a família aqui hoje. Ainda mais com a boa recuperação do Jonathan. Como foi em casa?

Cheguei em casa e avisei: se quiser fumar, vai lá "pra" rua. E se for continuar a beber, pode ficar por lá. O menino 'tá' com pneumonia e isso mata! Aí ele ficou assustado e até me ajudou a arrumar a casa!
'Bah', doutora! Eu me assustei mesmo! Imagina se o menino morre? Parei de fumar em casa. Quando quero vou lá fora!
Antônio, vocês se esforçaram e o Jonathan melhorou. Em breve vai estar curado da pneumonia. Mas e você? Não quer parar de fumar? E a bebida?
Tenho vontade sim, mas é difícil! Beber, eu só bebo por esporte! Mas fumar... fumo um maço de cigarros por dia há 15 anos!. Não tem um remédio para parar?
Existe um remédio sim. Mas podes tentar primeiro sem a ajuda do remédio. Pensa bem nisso.ai pensando nisso.
Vou agendar uma consulta só para você, para conversarmos mais, certo?
Com o tratamento o quadro respiratório de Jonathan melhorou. Mas ele teve crises de asma. O enfermeiro Júlio e a ACS Josefa fizeram uma visita domiciliar para acompanhar o caso.
Oi, Marlene, boa tarde! Que surpresa encontrá-la em casa esta hora.
Consegui mudar "pro" turno da noite. E o Tonho conseguiu trabalho de dia! Agora posso cuidar mais da saúde do Jonathan.

Na ausculta pulmonar,o enfermeiro Júlio diagnostica murmúrio vesicular e roncos nas vias aéreas superiores, FR 32 mrp sem esforço, TAX 36,6.
Marlene, além da tosse como está o Jonathan? Ele come bem?
Ele "tá" bem. Dou os remédios e ele toma muito leite e come pouco sal. A tosse foi porque ontem ele tomou banho de piscina, depois virou o tempo e esfriou
A temperatura e a freqüência da respiração dele estão bem. Mas para o Jonathan, que tem asma, as mudanças bruscas de temperatura podem provocar crises. Tens que evitar correntes de ar e não deixá-lo com roupas molhadas.
É preciso evitar objetos e brinquedos difíceis de lavar. O acúmulo de pó é um veneno. Essa fralda que ele usa como "cheirinho", deve ser trocada com frequência!
Posso dar uma olhada na carteira de vacinação para ver como tem sido seu peso?
Caderneta de Saúde da Criança
Júlio observa que Jonathan está com uma vacina em atraso, a que era para ser feita aos 15 meses
Marlene, precisamos ir. E hoje mesmo você vai na unidade para atualizar as vacinas e pesar o Jonathan. Vamos incluir ele no programa "Criança que chia" coordenado pelo cirurgião-dentista Roberto.
É por isso que eu digo: tem que dar atenção pra estas crianças. Depois de um ano, elas são vistas só por doença. Não dá pra deixar os pequenos esquecidos. Até um ano eles têm tudo da unidade, e depois, como fica?
Jonathan faz uso contínuo de beclometasona inalatória, 250 mg, de 12/12 horas, e de salbutamol spray nas crises. E Tonho ainda não parou de fumar...
FIM