

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

**LEOPOLDO TOMAS GARCIA MEJIAS**

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, ESTRATEGIA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA  
PARA SUA PREVENÇÃO EM PSF 05 COHAB, JOÃO CÂMARA/ RN**

São Luís  
2017

**LEOPOLDO TOMAS GARCIA MEJIAS**

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, ESTRATEGIA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA  
PARA SUA PREVENÇÃO EM PSF 05 COHAB, JOÃO CÂMARA/RN**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em na Atenção Básica de Saúde

Orientador: Profº. Drº. Ahirlan Silva Castro

São Luís

2017

Mejias, Leopoldo Tomas Garcia

Gravidez na adolescência, estratégia de intervenção educativa para sua prevenção em PSF 05 Cohab, João Câmara/RN /Leopoldo Tomas Garcia Mejias. – São Luís, 2017.

18 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNA-SUS, 2017.

1. Gravidez. 2. Planejamento familiar. 3. Educação em saúde. I. Título.

CDU 614.058.8

**LEOPOLDO TOMAS GARCIA MEJIAS**

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, ESTRATEGIA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA  
PARA SUA PREVENÇÃO EM PSF 05 COHAB, JOÃO CÂMARA/RN**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção o Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em na Atenção Básica de Saúde.

Aprovado em / /

**BANCA EXAMINADORA**

---

**Profº. Ahirlan Silva Castro**

Doutor em Ciências da Saúde

Universidade Federal do Maranhão

---

**2º MEMBRO**

---

**3º MEMBRO**

## RESUMO

A adolescência é a etapa da vida representada pela transição da infância para idade adulta com ocorrência da perda da identidade infantil e uma busca da identidade adulta. Trata-se de um período de transformação profunda no corpo, na mente e na forma de relacionamento do indivíduo, etapa desafiadora no desenvolvimento do ser humano considerando-se especialmente vulnerável em termos psicológicos, sociais e biológicos. Muitos iniciam sua vida sexual de forma precoce, o que pode levar a consequências imediatas ou longo prazo, tais como uma gravidez indesejada ou aquisição de alguma infecção sexualmente transmissível. Diante disso, o objetivo desta proposta é desenvolver ações educativas capazes de prevenir a gestação precoce, e elaborar um plano de ação prevenção educativa junto à equipe de saúde. O estudo será desenvolvido no Posto de Saúde COHAB, município de João Câmara/RN, onde os sujeitos participantes serão os adolescentes que residem na área de abrangência do referido posto de saúde. A principal fonte de obtenção de informações será a revisão de prontuários de pacientes. Um questionário, que inclui o grau de conhecimento da adolescente, sobre: fatores de risco, consequência da gravidez na adolescência, primeiras relações sexuais e métodos contraceptivos. Toda a informação se processará de forma computadorizada. Espera-se que com a implantação do plano de ação ocorra uma diminuição nos índices da gravidez precoce na área de cobertura, além de estimular a reflexão sobre o sexo responsável e ajudar na melhora da autoestima e qualidade de vida dos adolescentes.

**Palavras-chave:** Gravidez. Planejamento familiar. Educação em saúde

## ABSTRACT

Adolescence is the stage of life represented by the transition from childhood to adulthood with the occurrence of the loss of infantile identity and a search for adult identity. It is a period of profound transformation in the body, in the mind and in the form of relationship of the individual, a challenging stage in the development of the human being considering himself especially vulnerable in psychological, social and biological terms. Many initiate their sexual life early, which can lead to immediate or long-term consequences, such as an unwanted pregnancy or acquisition of some sexually transmitted infection. Therefore, the objective of this proposal is to develop educational actions capable of preventing early gestation, and to elaborate an educational prevention action plan with the health team. The study will be developed at the COHAB Health Office, in the city of João Câmara / RN, where the subjects will be adolescents residing in the area covered by this health post. The main source of information will be the review of patient records. A questionnaire, which includes the degree of knowledge of the adolescent, on: risk factors, consequence of pregnancy in adolescence, first sexual intercourse and contraceptive methods. All information will be processed in a computerized way. . It is expected that with the implementation of the action plan a decrease in the rates of early pregnancy in the area of coverage will occur, as well as stimulate the reflection on the responsible sex and help in the improvement of the self-esteem and quality of life of the adolescents.

Keywords: Pregnancy. Family Planning, Health education.

## SUMÁRIO

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO.....</b>	<b>08</b>
1.1 Título.....	08
1.2 Equipe executora.....	08
1.3 Parcerias institucionais .....	08
<b>2. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>08</b>
<b>3. JUSTIFICATIVA.....</b>	<b>10</b>
<b>4. OBJETIVOS.....</b>	<b>11</b>
4.1 Geral .....	11
4.2 Específicos.....	11
<b>5. METAS.....</b>	<b>11</b>
<b>6. METODOLOGIA.....</b>	<b>12</b>
<b>7. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....</b>	<b>16</b>
<b>8. IMPACTOS ESPERADOS.....</b>	<b>17</b>
<b>9. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>17</b>
REFERÊNCIAS.....	19

## **1. IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO**

### **1.1 Título**

Gravidez na adolescência, estratégia de intervenção educativa para sua prevenção no PSF 05 Cohab, João Câmara/RN.

### **1.2 Equipes Executoras**

- Leopoldo Tomas Garcia Mejias
- Ahirlan Silva Castro
- Equipe saúde PSF 05
  - Enfermeira Camila Guilherme
  - Tec. Enf. Maria de Fátima
  - Tec. Enf. Estela Paiva
  - Agente Comunitário de Saúde: Andresa Karla, Jose Martins, Lindinadja Silva

### **1.3 Parcerias Institucionais**

- Secretaria Municipal de Saúde João Câmara
- Secretaria Municipal de Educação de João Câmara
- NASF Secretaria Municipal de Saúde João Câmara

## **2. INTRODUÇÃO**

Todos os dias, nos países subdesenvolvidos, 20 mil meninas ficam grávidas com menos de 18 anos, dessas 200 morrem em decorrência de complicações na gravidez ou no parto. Em todo o mundo, 7,3 milhões de adolescentes se tornam mães a cada ano, das quais dois milhões são menores de 15 anos, número que pode aumentar para Três milhões até 2030, se a tendência atual for mantida. (BEMFAM, 2013). Mundialmente a população tem um aumento desproporcional, particularmente na América Latina, onde a reprodução se vê mais frequente em mulheres jovens.

Quando se fala de gestação na adolescência, refere-se à totalidade de gestação ocorrida em jovens de menor de idade, ou seja, com idade inferior a 18

anos (GRAVAD, 2006). A gestação na adolescência é uma das preocupações médicas mais importantes derivadas da conduta sexual dos jovens, como resultado das relações sexuais precoces, sem o uso adequado dos anticoncepcionais, o qual aumenta consideravelmente a gestação na adolescência. Este problema afeta todos os grupos sociais, predominando na classe de baixo nível socioeconômico, devido à falta da educação sexual e o desconhecimento dos métodos de controle da natalidade (BRASIL, 2006).

Nos últimos tempos vem se multiplicando os interesses das ciências biomédicas e sociais, em melhorar o estilo de vida sexualmente saudável dos adolescentes. A Gravidez na Adolescência implica no alto risco para a saúde da mãe, do feto e do recém-nascido, podendo ocasionar até a morte. Os riscos derivam de duas situações: uma de tipo Biológica e a outra condicionada por fatores Psicossociais. Quanto ao risco Biológico se ressalta que os perigos estão determinados pela falta de desenvolvimento das estruturas pélvicas e do sistema reprodutor em geral (BRANDÃO, 2012).

Diante desta situação se destaca que com uma política orientada à educação sexual e sanitária, das novas gerações, poderia minimizar no futuro os indicadores relacionados com a incidência da gestação na adolescência (BRASIL, 2008). Os programas para transmitir aos adolescentes Educações sobre Saúde sexual e reprodutiva devem acontecer combinado com outros programas que o estimulem a aplicar o conhecimento em sua vida cotidiana, e também com medidas para que cheguem facilmente a qualquer serviço de saúde preventivo ou curativo que necessitem e sejam atendidos por pessoal sanitário competente e compreensíveis.

Para prevenir gestações precoces, pode ser necessário prescrever e fazer cumprir leis que fixem uma idade mínima para o matrimônio. Como conscientizar a família e a comunidade para que ajudem às crianças o tempo necessário para crescer e se desenvolver, além de deixar atrás a adolescência e chegar a ser mulher antes de converter-se em esposas e mães. Junto com a família os serviços de saúde devem estar preparados para prestar a necessária atenção pré-natal das adolescentes gestantes. (BRASIL, 2008).

A família tem um papel importante como núcleo essencial e fundamental em fortalecer os valores éticos. A socialização é um processo em que os indivíduos adquirem condutas e valores associados a seus papéis na sociedade, também são muito importantes à educação, os meios de comunicação e a religião, estes canais

de socialização se encarregam de fortalecer, manter ou perpetuar valores, crença e atitudes que influem e contribuem no modo de pensar e atuar das pessoas. Evitando situações indesejadas antes do tempo ideal. A gravidez indesejada na adolescência tem consequências para a saúde, educação, emprego e direitos de milhões de meninas em todo o mundo, e por isso pode se tornar um obstáculo ao desenvolvimento de seu pleno potencial pessoal.

### **3. JUSTIFICATIVA**

O período da adolescência é considerado um estágio de vida de um ser humano onde ocorrem mudanças biológicas, psicológicas e sociais, o que exige uma atenção especial e que seja dedicada maior cuidado parte da família e da população, porque e em períodos de desenvolvimento rápido, não serão adquiridas novas habilidades, mas os adolescentes expressam habilidades e potenciais ora positivos, ora negativos uma vez que estão em processo de adaptação e formação que os levará para a etapa da vida adulta. Nota-se que as atividades sexuais na adolescência vem sendo iniciadas cada vez mais precocemente, e esse fato traz consequências indesejáveis imediatas, como o aumento da frequência de doenças sexualmente transmissíveis (DST) nessa faixa etária (TAQUETE, 1992).

Como bem destaca Almeida & Fernandes (1998): “Tabus, inibições e estigmas estão diminuindo e a atividade sexual e a gravidez aumentando.” Precisando assim de profissionais que saibam trabalhar essa situação. Este grupo é caracterizado por uma busca da construção da sua identidade e independência, exigindo cuidado devido à sua alta vulnerabilidade do ponto de vista biológico e social.

A gestação entre jovens adolescentes vem sendo um tema de maior preocupação para os diferentes setores sociais, que tem ligação com este problema, assim a escolha por estudar sobre o tema: Gravidez na Adolescência se justifica por perceber que entre a população atendida ter a necessidade de um atendimento integral, com metas e objetivos estabelecidos, visando alcançar um equilíbrio de adolescentes biopsicossociais, ou que levaria ferramentas fundamentais às famílias para ajudar na educação destas adolescentes.

Assim, por meio de ações integrais especificamente voltadas para adolescentes, considerando as particularidades específicas deste grupos com

características biológicas muito particulares, que não fica apto biologicamente, como psíquico e nem emocionalmente para enfrentar o processo de reprodução, que muitas vezes é iniciada de uma relação sexual baseada fundamentalmente, em relações passageiras desprovidas de amor, ou continuamente troca de parceiros, converte-se em risco suas condutas sexuais.

Assim, além de previr aos jovens contra a gravidez na adolescência, se deve também apoiar as que engravidam, embora essa seja uma missão que exige responsabilidade para uma mulher, tendo em vista que uma criança exige da mãe e de toda família atenção e cuidados. Assim, este trabalho tem a intenção de realizar um trabalho de intervenção que além de fornecer os conhecimentos para as adolescentes sobre o tema da gravidez precoce, abordará ainda aspectos voltados para a temática de: orientação sexual. Este é considerado um trabalho que pertence à esfera preventiva, neste sentido, será necessário envolver toda a equipe da área de saúde, pois se destaca que 22,9% das mulheres jovens estão grávidas, bem como conflitos sociais, econômicos familiares e sociais que resultam na gravidez.

## **4. OBJETIVOS**

### **4.1 Geral**

Diminuir a incidência da gravidez na adolescência a través de ações de promoção de saúde dirigidas a grupos de risco em nossa área de trabalho.

### **4.2 Específicos**

- Conhecer a população considerada com risco de gravidez na adolescência.
- Identificar as principais causas da gravidez na adolescência.
- Executar ações de promoção de saúde em nossa área de trabalho dirigidas a população com risco.

## **5. METAS**

- Capacitar 100% da equipe do PSF com tema voltados para a gravidez na adolescência e 20% de outros atores sociais.

- Diminuir em um 10 % a incidência da gravidez na adolescência nossa área de saúde.
- Levar conhecimentos a 85 % da população adolescente com a finalidade que tenham uma visão mais clara de uma etapa de vida por onde transcorrem, mudanças, riscos, condutas, problemas, possíveis vias para sua solução.
- Garantir que 100% dos adolescentes recebam informação e a atenção necessária em um ambiente permanente de intercambio e participação de profissionais capacitados.
- Realizar parcerias permanente com NASF, Escolas, outras Entidades públicas para o desenvolvimento de políticas dirigidas para promoção de Saúde e Educação direcionada a 100% dos adolescentes área de Saúde da COHAB, João Câmara/RN.

## **6-METODOLOGIA**

### **Tipo do Estudo**

Esta trabalho trata-se de uma proposta de intervenção que será executada no PSF 05, COHAB município João Câmara/ RN, o projeto visa a promoção da redução da Gravidez na Adolescência na população jovem. Inicialmente, se pretende fornecer o conhecimento do contexto em que o problema está inserido para que seja efetivada a articulação entre o PSF, a comunidade, a família, adolescentes, e outros setores, tendo como ponto de partida a alta incidência da gravidez na adolescência nos últimos anos.

O universo do estudo será composto de 35 (trinta e cinco) adolescentes, com idade media entre 10 e 19 anos de idade, que participarão da intervenção por meio do consentimento dos pais, mesmo será posto em pratica tendo como finalidade buscar elevar o nível de conhecimento dos jovens sobre os riscos da gestação precoce. O projeto será desenvolvido nas aulas das escolas, bem como no posto da saúde onde será monitorado pela equipe de trabalho do PSF.

### **Etapas do projeto**

#### *Etapa 1. Diagnostico*

O trabalho deve envolver os profissionais que compõem a equipe de saúde

da família, os educadores pertencentes às instituições escolares da comunidade, os coordenadores da saúde mental, saúde da mulher, da criança e do adolescente e NASF. Determinara-se um local no posto de saúde exclusivo para o atendimento do adolescente onde, será realizada capacitação dos profissionais envolvidos no projeto.

Esta etapa se fará uma breve explicação do estudo para a equipe de trabalho, os agentes comunitários de saúde farão a identificação das adolescentes que cumpriram os critérios de inclusão, depois na visita domiciliar se explicará aos pais e aos adolescentes como será realizada a intervenção, para assim, acontecer o consentimento e a voluntariedade da participação no estudo. Será agendada uma consulta para aplicar o questionário com o objetivo de identificar o nível de conhecimento e a necessidade de aprendizagem, além da apresentação da equipe de trabalho.

### *Etapa 2. Intervenção*

O trabalho será realizado em duas Escolas, Escola Municipal Jerônimo Câmara e a Escola Estadual José da penha, e no posto de Saúde PSF 05 na comunidade da COHAB, tendo como cenário a sala de recepção da unidade de saúde, para as atividades se utilizaram diferentes materiais didáticos como, cartazes, figuras, slides, folhetos e manequim para facilitar o processo educativo.

Esta etapa é de muita importância porque dela depende o resultado positivo da intervenção, se constituirão dois grupos, um grupo no horário de 09:00h às 11:00h e outro grupo no horário das 15:00h às 17:00h, a disponibilidade dos dois turnos é em virtude da possibilidade do adolescente, não se prejudicar na escola participar da intervenção no contra turno do seu horário de aula.

A intervenção educativa será realizado em um período de quatro semanas, com atendimentos semanais, na quarta-feira. Neste dia acontecerá atendimento aos adolescentes, palestras ministradas por médicos em parceria com o enfermeiro, técnicas de enfermagem e os Agentes Comunitários de Saúde, segue os temas a serem trabalhados:

- Tema 01. Gestação na adolescência: Um problema de saúde.

Objetivo: Definir as consequências e a Epidemiologia do problema no Município e nossa área de Saúde.

- Tema 02. Desenvolvimento do aparelho ginecológico e primeira relação sexual: Fatores de risco na gestação na adolescência.

Objetivo: Conhecer o desenvolvimento do aparelho ginecológico e reprodutor feminino e a responsabilidade ante uma relação sexual, bem como identificar os fatores de riscos presentes que tem a gestação na adolescência.

- Tema 03. Conhecendo os diferentes métodos contraceptivos.

Objetivo: Explicar os diferentes métodos contraceptivos e identificar qual é o melhor método para essa etapa da vida.

- Tema 05. As consequências da gravidez na adolescência.

Objetivo: Argumentar as consequências para as adolescentes grávidas no plano Biológico, Psicológico, familiar, econômico e social.

### *Etapa 3: implementação*

Para implementação do projeto de intervenção se pretende ainda realizar um planejamento e a organização dos temas a serem tratados com os adolescentes, os mesmos terão o objetivo de estimular a promoção do autoconhecimento por parte dos jovens. Assim, esta parte da intervenção será realizada por meio de projetos. Os participantes receberão um convite para participar da apresentação do projeto, onde será exposta a importância na mudança de estilos de vida dos jovens e adolescentes da comunidade e eles vão ser aplicados.

Projetos a executar: O projeto: Adolescente consciente, que o tem como principal objetivo contribuir com a construção do conhecimento do próprio corpo enquanto a função reprodutora, falta de uma educação esclarecedora tanto no ambiente familiar como na escola. Os temas abordados irão conscientizar aos adolescentes de ambos os sexos da importância da prevenção e dos cuidados no caso ocorra uma gravidez nesse período.

Neste projeto acontecerão às oficinas de sexualidade, serão um espaço onde os adolescentes podem tirar dúvidas, e receber informações sobre sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis, acontecerá em vários locais, posto de saúde, escolas, salão de eventos, e serão feitas como seminários, palestras, mesas

redondas, tópicos que tratam sobre questões de adolescentes. Alguns dos temas que serão tratados nas oficinas são: paixão, amor, amizade, puberdade, carinho, namoro, adolescência, menstruação, masturbação, autoestima, planos de vida, violência, virgindade, sexo, sexo seguro, gravidez, aborto, parto, métodos contraceptivos, drogas, DTS /AIDS e outros que poderão surgir durante os encontros.

O projeto: Oficina do Conhecimento buscará estimular o sonho do adolescente, ou seu projeto de vida que é o que fará toda a diferença na hora de tomar decisões, abrindo espaços na discussão com os jovens, ampliando informações, trabalhando a autoestima, ajudando-os a tomar decisões responsáveis, evitando assim uma gravidez precoce. Este projeto será implementado em forma de parcerias com a secretaria de educação e seguridade social, onde serão oferecidos cursos como manicure, informática, artesanato, costura, desenho, entre outros.

O projeto: Oficina do Conhecimento. Tem a missão de abordar com os adolescentes dos 10 aos 19 anos que estejam frequentando na rede do ensino do município, implantando o tema de sexualidade e gravidez na adolescência a través de palestras e trabalhos escolares, visto que a escola e o meio capaz de favorecer a investigação do problema, bem como praticas educativas a fim de reduzir o número dessas adolescentes grávidas para que possam desfrutar a sua juventude e realizar os seus sonhos.

A equipe da saúde irá criar uma rede (escola–comunidade –família - profissionais) para informações e divulgação da prevenção da gravidez na adolescência. Os resultados obtidos nas discussões dos grupos serão expostos em plenária final acompanhada por um facilitador que terá o papel de esclarecer dúvidas e promover a construção de novos conceitos e práticas aplicáveis a essa população.

#### *Etapa 4. Avaliação*

A avaliação será realizada dois meses depois da aplicação da intervenção, onde por meio de questionário se buscará avaliar o nível de conhecimento e a mudança da percepção da gravidez na adolescência, analisando o tema abordado e seus impactos como um problema de Saúde. Os dados coletados por meio do questionário serão organizados em gráficos, para análise da porcentagem, para



## 8. IMPACTOS ESPERADOS

Com a implementação deste plano de ação espera-se:

- Preparar e sensibilizar os Educadores Sociais e profissionais da saúde e Educação que colaborarão na intervenção em aspectos básicos da atenção a os adolescentes
- Criar um espaço de diálogo na comunidade na escola, em a família e nossas unidades de saúde como forma de promoção e empoderamento para tomada de decisões dos adolescentes.
- Incrementar o nível de conhecimento geral dos adolescentes em 50,0% sobre a etapa da adolescência, suas mudanças, os riscos da gravidez, nesta etapa.
- Diminuir 10% das adolescentes grávidas em um ano.
- Fornecer sustentabilidade, melhorar autoestima e qualidade de vida dos adolescentes; mediante um atendimento integral dirigido a promocionais estilos de vida responsável nesta etapa.
- Garantir a incorporação das adolescentes depois do parto a sua vida socialmente ativa

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A informação propiciada aos adolescentes, pais, comunidade escolar e população em geral, por meio desta intervenção instituída pela equipe de saúde e os demais atores capacitados, contribuirá para diminuir a incidência de gravidez na adolescência. O processo de capacitação e preparação do pessoal da equipe do projeto auxiliará em uma mudança positiva que viabilizará melhorias no atendimento, na avaliação e resolução dos problemas de saúde dos adolescentes.

Além de tudo é esperado as adolescentes que participarão do projeto de intervenção sejam capacitadas e passem a conhecer muitas das coisas importantes em seu desenvolvimento e mudanças, além de identificar o risco e as consequências biológicas, econômicas, familiares e sociais provocadas pela gravidez na adolescência.

É esperado que com a participação desse público nas palestras, roda de conversas, e na criação do vínculo com a equipe de Saúde da Família e a escola,

seja realizada a criação de um ambiente especial pra esvaziar as dúvidas e expor seus problemas, com intenção de ajudar a disseminar as informações aprendidas para amigos, colegas e até para a comunidade em geral. Sabe-se que o impacto dessa intervenção é de curto e médio prazo, mais é esperado a contribuição da redução do índice de gravidez nas adolescentes mais de 10 % com o propósito de atingir a meta pactuada pela secretaria de Saúde de nosso Município, Estado e País.

O problema da gravidez na adolescência é um desafio não só para os profissionais de saúde, mas é tarefa desafiadora para toda sociedade, acredita-se que através da sensibilização dos adolescentes para os riscos e consequências de uma gravidez precoce auxilie na redução do índice. Entretanto, salienta-se que os adolescentes com vida sexual ativa, devem aderir aos métodos contraceptivos disponibilizados no sistema de saúde, é importante que esses adolescentes busquem ao PSF para o atendimento eficiente por um profissional capacitado, converse com sua família, que deveria ser a primeira via de informação e apoio, ou ainda a comunidade por meio da escola, das organizações sociais que por sua vez devem acolher estes jovens. Considera-se muito oportuno a realização deste trabalho tendo em vista que do ponto de vista municipal, os índices da gravidez na adolescência são elevados, e ocasiona consequências na vida da família, sociedade e da própria adolescente.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, A.B.D. & Fernandes, A.F.C. - **Adolescentes jovens descobrindo a sexualidade**. Pediatr. Mod. 1998.

BEMFAM. **Pesquisa Nacional sobre Desenvolvimento e Saúde (PNDS)**. Rio de Janeiro: Bemfam, 2013. 182p.

BRASIL. Ministério de Saúde. **Incidência de gravidez na adolescência**. Situação de Saúde. Brasília, 2008\_2009. [Acesso em 10 fevereiro 2018]. Disponível em: <[www.datasus.gov.br](http://www.datasus.gov.br)>.

\_\_\_\_\_. Pesquisa GRAVAD. **Pesquisa de Adolescentes no Brasil**.

(2006).Política Nacional De Promoção Da Saúde. Brasília: Ministério Da Saúde 2006

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde (BR). **Política Nacional de Promoção da Saúde. Brasília: Ministério da Saúde**. 2006.

BRANDÃO, M.I.R. **Contribuição ao estudo da gravidez na adolescência no Brasil**. Dissertação; programa de pós graduação em educação especial Universidade de São Carlos. 2012.

TAQUETE, Stela. Regina. - **Sexo e gravidez na adolescência**. Jornal de Pediatria. Rio de Janeiro, 1992.