



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA 2016

Dayana Martinez Tamayo

Plano de intervenção para identificação do
comportamento dos transtornos de ansiedade no Centro
Integrado de Saúde do município de Itambé

Florianópolis, Março de 2018

Dayana Martinez Tamayo

Plano de intervenção para identificação do comportamento dos transtornos de ansiedade no Centro Integrado de Saúde do município de Itambé

Monografia apresentada ao Curso de Especialização Multiprofissional na Atenção Básica da Universidade Federal de Santa Catarina, como requisito para obtenção do título de Especialista na Atenção Básica.

Orientador: Adriana Eich Kuhnen
Coordenadora do Curso: Profa. Dra. Fátima Büchele

Florianópolis, Março de 2018

Dayana Martinez Tamayo

Plano de intervenção para identificação do comportamento dos transtornos de ansiedade no Centro Integrado de Saúde do município de Itambé

Essa monografia foi julgada adequada para obtenção do título de “Especialista na atenção básica”, e aprovada em sua forma final pelo Departamento de Saúde Pública da Universidade Federal de Santa Catarina.

Profa. Dra. Fátima Büchele
Coordenadora do Curso

Adriana Eich Kuhnen
Orientador do trabalho

Florianópolis, Março de 2018

Resumo

Introdução: Londrina é um município brasileiro do Estado do Paraná e acreditado à Companhia de Terras Norte de Paraná. As queixas mais comuns que levam a população a procurar a unidade de saúde são as Doenças do Aparelho Cardiovascular, Doenças mentais, Doenças do Sistema Osseo-Mioarticular, Doenças Digestivas e as Doenças do Aparelho Geniturinário. O problema de saúde de nosso município a ser trabalhado em meu projeto de intervenção é a Alta Prevalência de Ansiedade Generalizada em pessoas com 20 anos e mais. **Objetivo:** Conhecer o comportamento da Ansiedade Generalizada em pacientes de 20 anos e mais no Município de Londrina, Estado Paraná no período de janeiro 2017 até setembro 2017. **Metodologia:** Realizou-se um projeto de intervenção para 87 portadores de Transtornos da Ansiedade de ambos sexos, cadastrados no Sistema de Informação de Atenção Básica e no Sistema de Cadastramento e Acompanhamento da Ansiedade, com idade de 20 anos e mais que residem no município no ano 2017. O projeto será realizado no Centro Integrado de Saúde no Município de Londrina, localizado no Estado Paraná. Terá como ações fundamentais a identificação de fatores de risco e principais sintomas da Ansiedade Generalizada em pacientes de 20 anos ou mais na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde Marabá. Analisar as formas terapêuticas mais efetivas para enfrentamento da Ansiedade Generalizada em pacientes de 20 anos ou mais da UBS Marabá. Informar a população usuária da Unidade Básica de Saúde Marabá sobre a Ansiedade Generalizada e os tipos tratamento. **Resultados esperados:** Espera-se com estas intervenções identificar os fatores de risco e principais sintomas da doença, para podermos melhorar o estado biológico, psicológico e social de toda a população do município. Com este projeto temos a possibilidade de diminuir a incidência e posteriormente a prevalência da doença no município. Este projeto é oportuno neste momento porque a população não tem conhecimentos dos fatores de riscos da própria doença, assim como das complicações da mesma.

Palavras-chave: Ansiedade, Educação em Saúde, Estratégia Saúde da Família

Sumário

1	INTRODUÇÃO	9
2	OBJETIVOS	13
2.1	OBJETIVO GERAL:	13
2.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	13
2.3	13
3	REVISÃO DA LITERATURA	15
4	METODOLOGIA	17
5	RESULTADOS ESPERADOS	19
	REFERÊNCIAS	21

1 Introdução

Itambé é um município brasileiro do Estado do Paraná e acreditado à Companhia de Terras Norte de Paraná. Tudo começou entre fins de 1943 a janeiro de 1947. Em 1974 Paulo Bonchesnaider, juntamente com os cunhados, os irmãos iniciaram o trabalho de retirada e transporte de madeira. Após um certo tempo transformaram um caminhão de toras em uma espécie de jardineira. Em 1950 adquiriram a primeira jardineira. O processo constante da agricultura nos demais seguimentos da comunidade motivou um movimento visando à emancipação política administrativa. O movimento coroado de êxito foi concretizado no dia 25 de julho de 1960. Criado através da Lei Estadual 4245 de 25 de julho de 1960 (PARANÁ, 2017) foi instalado em 30 de novembro de 1961 sendo desmembrado dos municípios de Manialva, Bom Sucesso e São Pedro do Ivaí. Este município se encontra situado na região metropolitana de Maringá com uma superfície total de 243.821km, uma altitude media de 428.

Esta localizada no grande bloco continental do Planalto do Tropp do Paraná que se atende a oeste do Rio Tibagi, entre os Rios Paranapanema e Ivaí até o Rio Paraná que é denominado Planalto de Apucarana. O norte do Paraná tem privilegio da qualidade dos solos que foi um dos fatores predominantes na sua ocupação. Na região os solos apresentam-se profundos, bem desenvolvidos e com alta fertilidade. A geologia local é composta por rochas basálticas. A vegetação original se desenvolveu com exuberância sobre o solo fértil, dando origem a vegetais de grande porte. O clima de Itambé pode ser classificado como mesotérmico úmido, com temperatura mínima de 15 graus centígrados e a máxima de 25 graus centígrados. A penetração de massa polar atlântica durante o inverno ou mesmo no fim do outono.

No que diz respeito a educação, atualmente o município de Itambé dispõe de 4 escolas, sendo entre estas uma de educação especial, 2 de ensino fundamental e 1 do ensino médio. A educação no município oferece atendimento de qualidade, com boas estruturas profissionais qualificados e localizadas nos bairros CENTRO, PARQUE INDUSTRIAL, JD ESPLANADA entre outros..

Na área de saúde o município conta com 2 estabelecimentos, localizados na cidade de Itambé propriamente dita 1 hospital e 1 unidade de saúde. Além conta com duas equipes de PSF (Programa Saúde da Família), que são denominadas de equipe 1 e equipe 2. Compostos por 1 médico, 1 enfermeira, 1 técnico de enfermagem e 6 agentes comunitários de saúde.

Também são realizados trabalhos nas comunidades do interior do município e do perímetro urbano para o fortalecimento da atenção básica como visitas domiciliares, principalmente em casa onde há idosos acamados e pessoas com dificuldades de locomoção que as impossibilitam de ir até a unidade de saúde. O departamento de saúde de Itambé

realiza anualmente diversas campanhas voltadas a saúde do idoso, as gestantes, lactantes e especificamente as criança e adolescentes, sempre buscando a saúde preventiva da população.

- Igrejas.

No município tem muitas igrejas no perímetro urbano como a

Primeira Igreja Presbiteria na Independente de Maringá.

Paróquia Nossa Senhora das Graças.

Igreja Evangélica Assembleia de Deus.

Perfil Social Da Comunidade

No Brasil, o responsável pelos censos demográficos é o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), desde 1936, quando o instituto foi criado, realizando em média a cada dez anos o Censo Demográfico ([ESTATISTA, 2017](#)) .

Atualmente, a população absoluta mundial é de 7,2 bilhões de pessoas, e os cinco países mais populosos do mundo são: China, Índia, Estados Unidos, Indonésia e Brasil. Segundo o Censo de 2014, a população brasileira atingiu 202,7 milhões de pessoas em primeiro de julho deste ano.

Nossa Cidade de Itambé possui uma área de 243.821 km², representando 0.1223 por cento do estado, 0.0433 por cento da região. O município tem uma população de 5977 dividida em homens 2850 representando 47.68% e 3127 mulheres correspondendo a 52.32%.

O município tem sua base econômica alicerçada na agricultura familiar, apontando nos últimos anos o crescimento da avicultura e leite. Os pequenos produtores se organizam através de sindicatos e associações dos trabalhadores rurais. Os agricultores desenvolvem um trabalho por meio de projetos, programas de incentivo a agricultura familiar.

O levantamento foi elaborado a partir dos censos demográficos disponibilizados pelo DATASUS ([SAÚDE, 2017](#)) que, por sua vez, utiliza fontes do IBGE. A renda média domiciliar per capita representa a soma dos rendimentos mensais dos moradores do domicílio, em reais, dividida pelo número de seus moradores. A renda familiar em nosso município é de 581, 21 reais segundo o levantamento feito no ano 2010.

Sede no antigo distrito de Itambé constituído do distrito sede em 30 de novembro de 1961. Em divisão territorial o município e constituído do distrito sede

Prefeito: Vitor Aparecido Federico.

Vice-Prefeito: Jusceli Moreski .

Presidente da Câmara: Jose Castaldelli.

Itambé é uma cidade muito limpa existe recolhimento do lixo de forma continua, limpeza das ruas, adequada disposição de resíduos sólidos e líquidos.

As condições de moradia são regulares ainda o município tem família em situação de extrema pobreza mas são casos bem identificados aos quais se oferecem apoio através de programa de saúde e família.

Desejo intervir com detalhes sobre o problema selecionado porque na comunidade de Itambé tem uma alta prevalência nos últimos anos da doença.

As queixas mais comuns que levaram a população a procurar a unidade de saúde são as Doenças do Aparelho Cardiovascular, Doenças mentais, Doenças do Sistema Osseo-Mioarticular, Doenças Digestivas e as Doenças do Aparelho Geniturinário.

O problema de saúde de nosso município a ser trabalhado em meu projeto de intervenção e a Alta Prevalência de Ansiedade Generalizada no Município de Itambé Estado Paraná em pessoas com 20 anos e mais.

Desejo intervir com detalhes sobre o problema selecionado porque na comunidade de Itambé tem uma alta prevalência nos últimos anos da doença.

Nossa intervenção do problema vai encaminhada principalmente na identificação dos fatores de risco e principais sintomas da ansiedade generalizada que estão atuando negativamente na situação de saúde de nossa comunidade, portanto considero importante o trabalho, pois poderemos melhorar o estado psicológico e social de toda a população do município. Considero importante também, intervir sobre o tema na comunidade em conjunto com a equipe de saúde para diminuir os fatores de risco na população, e com este projeto temos a possibilidade de diminuir a incidência e posteriormente a prevalência da doença no município em geral. Este projeto é oportuno neste momento porque consideramos que a população não tem os conhecimentos dos fatores de risco da própria doença, assim como das complicações da mesma. Consideramos que o projeto está de acordo com os interesses da comunidade, unidade de saúde e do município porque com o mesmo vamos a melhorar o estado de saúde da população.

2 Objetivos

2.1 OBJETIVO GERAL:

1. Conhecer o comportamento da Ansiedade Generalizada em pacientes de 20 anos e mais no Município de Itambé Estado Paraná no período de Janeiro 2017 até Setembro 2017.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Identificar os fatores de risco e principais sintomas da Ansiedade Generalizada em pacientes de 20 anos e mais em nossa área de abrangência.

2. Analisar as formas terapêuticas mais efetivas da Ansiedade em pacientes de 20 anos e mais em nossa comunidade.

3. Fornecer informações para a população sobre as complicações da Ansiedade Generalizada.

2.3

3 Revisão da Literatura

Ansiedade é um sentimento vago e desagradável de medo, apreensão, caracterizado por tensão ou desconforto derivado de antecipação de perigo, de algo desconhecido ou estranho. Constitui-se como resposta a uma possível ameaça desconhecida, vaga. Pode-se afirmar que a impossibilidade do ser humano em dar sentido a determinadas situações é, de longe, o maior gerador de ansiedade possível de vivenciar. Estar ansioso não é algo incomum, é preciso saber identificar e diagnosticar quando esse estado deixa de ser fisiológico, se tornando transtornos psiquiátricos (CASTILLO et al., 2017). Antes da publicação da revisão da terceira edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-III-R), a conceituação do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) não era definida. Em DSM-III-R e DSM-IV foi definido então que TAG é a preocupação crônica e excessiva, assim como a expectativa apreensiva do futuro, sendo um estado prolongado de ansiedade, flutuante que não chega a crises de pânico ou a fobias, não tendo motivo justificável (ARAÚJO; NETO, 2017). O transtorno de ansiedade generalizada é um estado persistente de ansiedade envolvendo preocupação crônica, excessiva e invasiva que é acompanhada por sintomas físicos ou mentais de ansiedade que causa sofrimento significativo ou prejuízo no funcionamento diário. Todas as pessoas podem sentir ansiedade, principalmente com a vida atribulada atual. A ansiedade acaba tornando-se constante na vida de muitas pessoas. Dependendo do grau ou da frequência, pode se tornar patológica e acarretar muitos problemas posteriores, como o transtorno da ansiedade. Portanto, nem sempre é patológica (ENGSTER, 2013). Ter ansiedade ou sofrer desse mal faz com que a pessoa perca uma boa parte da sua autoestima, ou seja, ela deixa de fazer certas coisas porque se julga ser incapaz de realizá-las. Dessa forma, o termo ansiedade está de certa forma ligado à palavra medo, sendo assim a pessoa passa a ter medo de errar quando da realização de diferentes tarefas, sem mesmo chegar a tentar (CASTILLO et al., 2017). Em alguns casos, a ansiedade é capaz de intensificar o que o indivíduo está sentindo, deixando de apresentar sintomas únicos e passando a aumentar aqueles naturalmente produzidos pelo sistema nervoso. Ou seja: se a pessoa sente medo, ela sentirá muito medo; se a pessoa se sente triste, ela se sentirá muito triste; as vezes sentimentos comuns como gostar de algo ou alguém podem ter um grande impacto sobre portadores de ansiedade, e querer algo pode tornar-se uma necessidade com o passar do tempo. A Ansiedade em níveis muito altos, ou quando apresentada com a timidez ou depressão, impede que a pessoa desenvolva seu potencial intelectual. O aprendizado é bloqueado e isso interfere não só no aprendizado da educação tradicional, mas na inteligência social. O indivíduo fica sem saber como se portar em ocasiões sociais ou no trabalho, o que pode levar a estagnação na carreira (ENGSTER, 2013). O Brasil tem a maior taxa de pessoas com transtornos de ansiedade do mundo e o quinto maior com depressão. No total, 18,6

milhões de brasileiros viviam com algum transtorno de ansiedade em 2015 e 11,5 milhões de pessoas, com depressão (SAÚDE, 2017). Segundo (ENGSTER, 2013) as pessoas ansiosas têm um vasto número de sintomas. Muitos resultam de um aumento da estimulação do sistema nervoso vegetativo ou autónomo, que controla o reflexo ataque-fuga. Outros são somatizações, ou seja, os doentes convertem a ansiedade em problemas físicos, incluindo dores de cabeça, distúrbios intestinais e tensão muscular. Cerca da metade das pessoas com ansiedade sofrem principalmente de sintomas físicos, normalmente localizados nos intestinos e no peito. Conforme a sintomatologia, a ansiedade pode ser classificada em vários transtornos, mas sempre quando há um grau patológico, definido como aquele que causa interferência nas atividades normais do indivíduo. Sintomas • Fadiga • Insônia • Falta de ar ou sensação de sufoco • Picadas nas mãos e nos pés • Confusão • Instabilidade ou sensação de desmaio • Dores no peito e palpitações • Afrontamentos, arrepios, suores, frio, mãos úmidas • Boca seca • Contrações ou tremores incontroláveis • Tensão muscular, dores • Necessidade urgente de defecar ou urinar • Dificuldade em engolir. • Sensação de ter um "nó" na garganta • Dificuldades para relaxar • Dificuldades para dormir • Leve tontura ou vertigem • Vômitos incontroláveis • Sensação de impotência

4 Metodologia

O presente projeto foi parte de um trabalho de intervenção para reduzir a alta prevalência de Trastornos da Ansiedade em pacientes com 20 anos e mais no Município de Itambé, Estado Paraná. O município tem uma população de 5977 dividida em homens representando um 47.68% e mulheres 3127 correspondendo um 52.32%. Realizou-se um projeto de intervenção onde participaram 75 portadores de Trastornos da Ansiedade de ambos sexos, cadastrados no Sistema de Informação de Atenção Básica e no Sistema de Cadastramento e Acompanhamento da Ansiedade, com idade de 20 anos e mais que residem no município no ano 2017. O projeto foi realizado no Centro Integrado de Saúde no Município de Itambé, localizado no Estado Paraná no período de janeiro a setembro / 2017. Teve como ações fundamentais a identificação de fatores de risco para estimular mudanças nos estilos de vida, assim como modificações nos conhecimentos dos fatores de risco e das complicações da Ansiedade. O passo inicial para realizar o projeto de intervenção foi a identificação na consulta médica de 75 indivíduos diagnosticados com Ansiedade. Posteriormente para a identificação dos fatores de risco foi necessário a utilização de fator como cognitivo-comportamental e psicanalista, os quais foram registrados em um formulário. Foram considerados pacientes com ansiedade os indivíduos que faziam uso atual de medicamentos para controle da ansiedade com controle sistemático no prontuário médico. O segundo passo do projeto foi analisar as formas terapêuticas mais efetivas e fornecer informações para a população sobre as complicações da ansiedade. Decidiu-se realizar a través de atividades de promoção de saúde uma série de atividades de intervenção na comunidade como: atividades educacionais, de informação, intervenção em grupos de pacientes com ansiedade que quiseram participar no projeto e dispostos a colaborar com o nosso trabalho. Os profissionais envolvidos no projeto de intervenção para alcançar os objetivos propostos foram: Médico de PSF conjuntamente com enfermeira, técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde. O grupo de profissionais trabalhou em conjunto para dar cumprimento dos três objetivos de nosso projeto. Para a realização do projeto foi elaborado o seguinte cronograma do trabalho: Ações-Período-Recursos Identificar fatores de risco e principais sintomas da ansiedade generalizada em pacientes maiores de 20 anos e mais. Janeiro até Março 2017. Recursos Materiais: Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) e Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Pacientes com Ansiedade. Recursos Humanos: Médico, Enfermeiras, Técnicas de enfermagem e Agentes comunitárias de saúde. Analisar as formas terapêuticas mais efetivas da ansiedade em pacientes de 20 anos e mais. Abril até Junho 2017. Recursos Humanos: Médico, Enfermeiras, Técnicas de enfermagem e Agentes comunitárias de saúde. Recursos materiais: computador, impressora, materiais de oficina, cartilhas educativas, a rádio comunitária e o transporte de centro de saúde. Recursos financeiros: financiado por fundos de saúde da

prefeitura. Fornecer informações para a população sobre as complicações da Ansiedade Generalizada. Julho até Setembro 2017. Recursos Humanos: Médico, Enfermeiras, Técnicas de enfermagem e Agentes comunitárias de saúde. Recursos materiais: computador, impressora, materiais de oficina, cartilhas educativas, cartazes informativos, a radio comunitária e o transporte de centro de saúde. Recursos financeiros: financiado por fundos de saúde da prefeitura

5 Resultados Esperados

Ansiedade Generalizada não é apenas uma doença, mas também um fator de risco estabelecido para muitas patologias de maior letalidade que afeta a grande parte da população. O problema de saúde trabalhado nesse projeto de intervenção foi a alta prevalência da ansiedade generalizada em maiores de 20 anos e mais residente no Município de Itambé, Estado Paraná. Fizemos a intervenção com detalhes sobre o problema selecionado porque na comunidade de Itambé existe uma alta prevalência da ansiedade generalizada nos últimos anos, considerando que esta doença é típica de 20 anos e mais. Nossa intervenção do problema foi encaminhada na identificação dos fatores de risco e principais sintomas, consideramos importante o trabalho, pois poderemos melhorar o estado biológico, psicológico e social de toda a população do município. Com este projeto temos a possibilidade de diminuir a incidência e posteriormente a prevalência da doença no município em geral. Este projeto é oportuno neste momento porque a população não tem conhecimentos dos fatores de riscos da própria doença, assim como das complicações da mesma. O projeto está de acordo com os interesses da comunidade, unidade de saúde e do município porque com o mesmo vamos melhorar o estado de saúde da população.

Referências

- ARAÚJO Álvaro C.; NETO, F. L. *A nova classificação Americana para os Transtornos Mentais - o DSM-5*. 2017. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-55452014000100007>. Acesso em: 19 Ago. 2017. Citado na página 15.
- CASTILLO, A. R. G. et al. *Transtornos de ansiedade ranstornos de ansiedade*. 2017. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbp/v22s2/3791.pdf>>. Acesso em: 19 Ago. 2017. Citado na página 15.
- ENGSTER, D. T. L. Transtorno de ansiedade generalizada. Santa Rosa, n. 32, 2013. Curso de CURSO DE PSICOLOGIA, UNIVERSIDADE REGIONAL DO NOROESTE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL – UNIJUÍ. Citado na página 15.
- ESTATISTA, I. Instituto Brasileiro de Geografia e. *Informações estatísticas - Situação de Saúde*. 2017. Disponível em: <<http://www.ibge.gov.br/home/>>. Acesso em: 03 Ago. 2017. Citado na página 10.
- PARANÁ, A. L. do Estado do. *LEI N° 4245, DE 25 DE JULHO DE 1960*. 2017. Disponível em: <<http://www.saojoao.pr.gov.br/images/arquivos/136/4245-1960.pdf>>. Acesso em: 03 Ago. 2017. Citado na página 9.
- SAÚDE, D. M. da. *Data- SUS*. 2017. Disponível em: <<http://datasus.saude.gov.br/>>. Acesso em: 03 Ago. 2017. Citado 2 vezes nas páginas 10 e 15.