

A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) propuseram uma lista com os “Dez passos para o sucesso do Aleitamento Materno”:



PASSO 1: ter uma Política de Aleitamento Materno, que seja rotineiramente transmitida a toda equipe de cuidados de saúde;



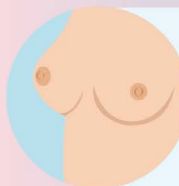
PASSO 2: capacitar toda a equipe de cuidados de saúde nas práticas necessárias para implementar esta Política;



PASSO 3: informar todas as gestantes sobre os benefícios e o manejo do aleitamento materno;



PASSO 4: ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento, conforme nova interpretação: colocar os bebês em contato pele a pele com suas mães, imediatamente após o parto, por pelo menos uma hora e orientar a mãe a identificar se o bebê mostra sinais que está querendo ser amamentado, oferecendo ajuda se necessário;



PASSO 5: mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação mesmo se vierem a ser separadas dos filhos;



PASSO 6: não oferecer a recém-nascidos bebida ou alimento que não seja o leite materno, a não ser que haja indicação médica e/ou de nutricionista;



PASSO 7: praticar o alojamento conjunto, permitir que mães e recém-nascidos permaneçam juntos 24 horas por dia;



PASSO 8: incentivar o aleitamento materno sob livre demanda;



PASSO 9: não oferecer bicos artificiais ou chupetas a recém-nascidos e lactentes;



PASSO 10: promover a formação de grupos de apoio à amamentação e encaminhar as mães a esses grupos quando da alta da maternidade, conforme nova interpretação: encaminhar as mães a grupos ou outros serviços de apoio à amamentação, após a alta;