TelessaúdeRS

Segunda Opinião Formativa

Qual o tratamento para pelagra?

Data: 24 Abr 2019
Solicitante: Médico
Área Temática: Apoio ao Tratamento
DeCS: Pelagra, Niacina

O tratamento da pelagra é feito com reposição de vitamina B3 (niacina). Essa reposição pode ser realizada com nicotinamida (niacinamida) ou ácido nicotínico. É preferível realizar a reposição com nicotinamida pelo menor número de efeitos adversos. A nicotinamida não está disponível comercialmente no Brasil, mas pode ser formulada em farmácias magistrais (farmácias de manipulação).

A dose recomendada é de 100 mg, a cada 6 horas (com as refeições), até resolução dos sintomas maiores (alguns poucos dias), seguido por 50 mg, 2 a 3 vezes por dia, até resolução completa das lesões de pele. A rápida resolução dos sintomas após o início da suplementação confirma o diagnóstico. Casos muito graves podem necessitar de tratamento hospitalar, com reposição parenteral de nicotinamida, na dose de 1 g, 3 a 4 vezes ao dia.

O ácido nicotínico não costuma ser utilizado para reposição devido ao seu maior número de efeitos adversos como flushing, prurido, parestesias e náuseas. Além disso, o ácido nicotínico recomendado na reposição é o de liberação imediata. No entanto, no Brasil só há disponibilidade de comprimidos de liberação prolongada (Metri® e Acinic®), sendo as dosagens não equivalentes.

Bibliografia Selecionada

Dynamed Plus. Record n. 907894, Niacinamide Ipswich (MA): EBSCO Information Services, 2017 [citado em 2019 Abr 20]. Disponível mediante login e senha em: http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T907894/Niacinamide

Griffiths C, Barker J, Bleiker T, Chalmers R, Creamer D. Rook's Textbook of Dermatology. 9th ed. Malden, Oxford, Victoria: Wiley-Blackwell, 2016.

Kobayashi M, Shimizu S. Nicotinic acid and nicotinamide. Nihon Rinsho. 1999;57(10):2211-7.

Li R, Yu K, Wang Q, Wang L, Mao J, Qian J. Pellagra secondary to medication and alcoholism: a case report and review of the literature. Nutr Clin Pract. 2016;31(6):785-89.

Metri®: ácido nicotínico. São Paulo: Libbs Farmacêutica; 2015 [citado em 2019 Abr 20]. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/datavisa/fila_bula/frmVisualizarBula.asp

Pazirandeh S, Burns DL. Overview of water-soluble vitamins [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, 2018 [citado em 2019 Abr 20]. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/overview-of-water-soluble-vitamins

Uptodate. Nicotinamide (niacinamide): Drug information. Waltham (MA): UpToDate; 2018 [citado em 2019 Abr 20]. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/nicotinamide-niacinamide-drug-information?source=see_link

Uptodate. Vitamin B3 (niacin): Drug information. Waltham (MA): UpToDate; 2018 [citado em 2019 Abr 20]. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/vitamin-b3-niacin-drug-informationhttps://www.uptodate.com/contents/nicotinamide-niacinamide-drug-information