

Qual o tratamento de pitiríase versicolor?

Solicitante: Médico

Área Temática: Apoio ao Tratamento

DeCS: Pitiríase, Tinha Versicolor

O tratamento tópico é o tratamento de primeira escolha. As opções são:

- antifúngicos azólicos tópicos (cremes, loções, sprays): miconazol, cetoconazol, clotrimazol, oxiconazol: aplicar 1 a 2 vezes ao dia, por 1 a 4 semanas; ou
- cetoconazol 2% xampu: deixar em contato com a pele por 5 a 10 minutos, 1 vez ao dia, por 1 a 4 semanas.

O tratamento oral é utilizado para casos extensos, recorrentes ou refratários ao tratamento tópico:

- fluconazol 300 mg, 1 vez por semana, por 2 a 4 semanas; ou
- itraconazol 200 mg, 1 vez ao dia, por 5 a 7 dias.

Áreas de hipopigmentação podem permanecer após o tratamento, a repigmentação será gradual, ao longo dos meses após o tratamento. A despigmentação persistente não é critério para falência ao tratamento tópico.

Deve-se considerar tratamento profilático para casos recorrentes com Cetoconazol 2% xampu, aplicar em todo o corpo, manter por 10 minutos, 1 vez por mês, principalmente nos meses quentes.

O tratamento oral não é usualmente utilizado em crianças. Tebinafina oral não é efetiva no tratamento de pitiríase versicolor. Cetoconazol oral não deve ser utilizado para tratamento de micoses superficiais.

Encaminhar para dermatologia os pacientes com pitiríase versicolor se:

- quadro extenso em pacientes imunocomprometidos (por medicamentos, HIV, outras imunodeficiências); ou
- refratária ao tratamento clínico otimizado.

Bibliografia Seleccionada

Bologna J, Jorizzo, J, Rapini R P. Dermatology. 3rd ed. Toronto: Elsevier; 2012

Goldstein BG, Goldstein AO. Tinea versicolor (Pityriasis versicolor). Waltham (MA): UpToDate; 2017 [citado em 2019 Abr 19]. Disponível em:

<http://www.uptodate.com/contents/tinea-versicolor-pityriasis-versicolor>

Dynamed Plus. Record No. 114485, Tinea versicolor. Ipswich (MA): EBSCO Information Services; 2017 [citado em 2019 Abr 19]. Disponível em:

<http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T114485/Tinea-versicolor>

Griffiths C, Barker J, Bleiker T, Chalmers R, Creamer D. Rook's Textbook of Dermatology. 9th ed. Malden, Oxford, Victoria: Wiley-Blackwell, 2016. Chap. 32.