

## Aspectos gerais

Perda e/ou embranquecimento dos cabelos.

Possível aparecimento de círculos brancos ao redor dos olhos (arcus senilis).

Diminuição da água corporal entre 13 e 15%.

Tendência a ganho de peso por aumento do tecido adiposo e diminuição das massas muscular e óssea, com distribuição adiposa mais concentípetas.

Perda de elasticidade da pele e redução do tecido subcutâneo, propiciando aparecimento de bolsas orbitais, aumento de sulcos labiais e surgimento de rugas.

Aumento do diâmetro do crânio e encurtamento do tronco com extremidades comparativamente longas (proporções inversas às da criança).

Crescimento contínuo do nariz e alongamento das orelhas, caracterizando a típica conformação da face do idoso.

## Visão

Diminuição da acuidade visual.

Lentidão na adaptação claro-escuro e maior sensibilidade à luz.

Diminuição na discriminação de cores, na capacidade de se adaptar ao ofuscamento, na noção de aprofundamento.

## Audição e Sistema Vestibular

Perda do número e da atividade das glândulas sebáceas com produção de cera mais seca.

Presbiacusia, diminuição na discriminação de sons e percepção da fala.

Diminuição do equilíbrio corporal.

## Paladar

Diminuição na sensação gustativa e possível perda de interesse pela comida.

## Olfato

Diminuição na percepção de odores.

## Tato e propriocepção

Diminuição da sensibilidade tátil na palma das mãos e na planta dos pés e da latência da sensibilidade dolorosa.

Diminuição da propriocepção articular.