



Segunda Opinião Formativa (SOF)

Em que idade é recomendável fazer teste clínico para prevenção de câncer de próstata?

Área temática: Saúde do Homem

DeCS/MeSH: Neoplasias da Próstata (DI, PC)

CIAP2: Y45 Educação em saúde

/aconselhamento

Por não haver, até o momento, evidências científicas de que a realização periódica do toque retal e dosagem de PSA em homens que não apresentam sintomas possa produzir mais benefício que dano, o Instituto Nacional de Câncer recomenda que não se organizem ações de rastreamento para o câncer de próstata e que homens que queiram, espontaneamente, realizar exames de rastreamento, sejam informados por seus médicos sobre os riscos e benefícios associados a esta prática, e a tomada de decisão seja compartilhada entre o profissional e seu paciente.

Para aqueles com história familiar de câncer de próstata (pai ou irmão) antes dos 60 anos, se recomenda realizar esses exames a partir dos 45 anos, entretanto, somente o médico pode orientar quanto aos riscos e benefícios da realização dos mesmos.

Por este motivo, não há consenso quanto à necessidade de se fazer busca ativa em homens com idade superior a 50 anos, visando exclusivamente a prevenção do Câncer de Próstata. No entanto, todo homem nesta idade deve ser orientado a manter uma alimentação saudável, não fumar, ser fisicamente ativo e visitar regularmente seu médico, com o objetivo de melhoria da saúde em geral.

As doenças que afetam o sexo masculino são um problema de saúde pública, não se

restringindo apenas a doenças da próstata. A cada três mortes de pessoas adultas, duas são de homens. Eles vivem, em média, sete anos menos do que as mulheres e têm maior incidência de doenças do coração, câncer, diabetes, colesterol e pressão arterial mais elevada.

Sugestões de promoções de saúde oportuna

Acesse o documento [Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem](#).

Bibliografia Seleccionada

1. Brasil. Instituto Nacional do Câncer. INCA esclarece população sobre rastreamento do câncer de próstata. 19 nov 2008. Disponível em: http://www.inca.gov.br/releases/press_release_view_arq.asp?ID=1967
2. Câncer de próstata. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponível em: <http://www.cdc.gov/spanish/cancer/prostate>
3. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem: princípios e diretrizes. Brasília, 2008. Disponível em: http://dtr2001.saude.gov.br/sas/PORTARIA_S/Port2008/PT-09-CONS.pdf