



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
Curso de Especialização em Saúde da Família



CARLOS BELIZÁRIO PINTO DE MORAES

**MELHORIA NA ADESÃO AO EXAME PAPANICOLAU NA ESF CENTRO DE
SAÚDE PLANALTO: projeto de intervenção**

BELÉM – PA

2020

CARLOS BELIZÁRIO PINTO DE MORAES

**MELHORIA NA ADESÃO AO EXAME PAPANICOLAU NA ESF CENTRO DE
SAÚDE PLANALTO: projeto de intervenção**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família, Modalidade à distância, Universidade Federal do Pará, Universidade Aberta do SUS, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Msc. Adilson Mendes de Figueiredo Júnior

BELÉM – PA

2020

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a)
autor(a)

M827m Moraes, Carlos Belizário Pinto de.
MELHORIA NA ADESÃO AO EXAME PAPANICOLAU
NA ESF CENTRO DE SAÚDE PLANALTO : projeto de
intervenção / Carlos Belizário Pinto de Moraes. — 2020.
19 f.

Orientador(a): Prof. Me. Adilson Mendes de Figueiredo
Júnior
Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização) -
Universidade Federal do Pará, Instituto de Ciências da
Saúde, Especialização em Saúde da Família, Belém, 2020.

1. Teste de Papanicolau. 2. Intervenção médica
precoce. 3. capacitação profissional. I. Título.

CDD 610

FOLHA DE APROVAÇÃO

CARLOS BELIZÁRIO PINTO DE MORAES

MELHORIA NA ADESÃO AO EXAME PAPANICOLAU NA ESF CENTRO DE SAÚDE PLANALTO: projeto de intervenção

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à obtenção do título de Especialista, Curso de Especialização em Saúde da Família, Universidade Aberta do SUS, Universidade Federal do Pará, pela seguinte banca examinadora:

Conceito: _____
Aprovado em: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Prof. Msc. Adilson Mendes de Figueiredo Júnior

Orientador

Prof. Msc, Ana Paula Reis

RESUMO

Objetivou-se elaborar um projeto de intervenção para o aumento na procura da realização do Exame Papanicolau na área de abrangência da ESF Centro de Saúde Planalto, Curionópolis – PA. O estudo descrito, irá realizar uma busca ativa das mulheres, sexualmente ativas, através dos Agentes Comunitários de Saúde. Essa busca ativa, contará com um recurso impresso personalizado, o qual irá convidar para a realização de uma palestra informativa sobre as práticas preventivas de saúde, sensibilizando sobre a importância do exame Papanicolau. A palestra irá enfatizar a gravidade e a detecção precoce de lesões do colo uterino, além de esclarecer a necessidade de realizar, pelo menos, uma vez ao ano o Exame Papanicolau. Assim, junto com a equipe de Enfermagem da Unidade de Saúde, será disponibilizado a realização do exame para as mulheres que se sentirem à vontade. A palestra se dará através da metodologia dos grupos focais, na qual irá reunir os participantes a fim de discutir sobre o conhecimento que possuem, agregando aos conhecimentos científicos. Os grupos receberão cartolinas e canetões a fim de pontuarem itens importantes quando a necessidade da realização do Papanicolau, para momento de discussão e sanar dúvidas. Os resultados são parciais, oriundo de uma proposta de intervenção na Unidade de Saúde Planalto no município de Curionópolis – PA.

Palavras-chave: Teste de Papanicolau; Intervenção médica precoce; capacitação profissional.

ABSTRACT

The objective was to elaborate an intervention project to increase the demand for the Papanicolau Exam in the area covered by the ESF Planalto Health Center, Curionópolis - PA. The study described, will carry out an active search for women, sexually active, through Community Health Agents. This active search will have a personalized printed resource, which will invite an informative lecture on preventive health practices, raising awareness about the importance of the Pap smear. The lecture will emphasize the severity and early detection of cervical lesions, in addition to clarifying the need to perform the Pap smear at least once a year. Thus, together with the Nursing team of the Health Unit, the exam will be available for women who feel comfortable. The lecture will be given through the focus group methodology, in which the participants will gather in order to discuss the knowledge they have, adding to the scientific knowledge. Groups will receive cards and pens in order to score important items when the need for Pap smears is needed, for discussion and to answer questions. . The results are partial, resulting from an intervention proposal at the Planalto Health Unit in the municipality of Curionópolis - PA.

Keywords: Pap test; Early medical intervention; professional training.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	08
1.1 Justificativa	11
2. OBJETIVOS	12
2.1 Objetivos Gerais.....	12
2.2 Objetivos Específicos	12
3. METODOLOGIA	13
3.1 Implicações Éticas	13
3.2 Delineamento do Estudo	13
3.3 População de Estudo.....	14
4. Cronograma de Atividades	14
5. Orçamento	14
3. RESULTADOS	15
4. CONCLUSÃO	18
5. REFERÊNCIAS	19

1. INTRODUÇÃO

O município de Curionópolis – PA se originou do desdobramento do município de Marabá, surgindo de um aglomerado de pessoas na década de 1970. Com a extração de Ouro em Serra Pelada, o município se tornou núcleo de apoio e residência de mulheres e filhos de garimpeiros (IBGE, 2017).

De acordo com o portal da Prefeitura de Curionópolis, o município localizado a 753 km da capital Belém, tem a economia consolidada na geração de emprego com os projetos de mineração implantados. Configurando o comércio como atividade principal na geração de emprego e renda. A cidade conta com uma cultura diversificada, a qual se originou dos imigrantes de diversos lugares, em sua maioria do estado do Maranhão (PREFEITURA DE CURIÓNOPOLIS, 2017).

No último censo do IBGE, (2010) a população de Curionópolis se apresentava em um total de 18.288 pessoas. O Índice de Desenvolvimento Humano do município é de 0,636 e a taxa de mortalidade infantil se apresenta em 17.24 para cada 1.000 nascidos vivos. Ao observar as condições de infraestrutura, seu território apresenta cerca de 5.2% de esgoto sanitário adequado e a Urbanização adequada tem uma taxa de apenas 0.2% em domicílios urbanos.

A prestação de serviços de saúde no município, conta com 11 estabelecimentos de saúde os quais são todos de demanda pública. Quanto as taxas de morbidade e de Óbitos, o registro para o sexo feminino no ano de 2017 marcou 37 óbitos. As causas são mistas, dentre elas, as Neoplasias apresentam um total de 6 óbitos no ano, enquanto os distúrbios no sistema Geniturinário, demonstraram 2 óbitos (IBGE, 2017).

Quanto a prestação de serviços em saúde, ao considerar as especificidades do Sistema Único de Saúde (SUS) e a sua prioridade em realizar ações de promoção e prevenção de saúde, a atenção básica foi considerada como nível primário e essencial para toda a organização do sistema (CAMPOS; CASTRO; CAVALIERI, 2017)

Assim, como ocorre em toda região, a Secretaria Municipal de Saúde de Curionópolis é responsável pelo planejamento, organização, análise, avaliação e implantação de todas as ações de saúde no Município, e situa-se em local de fácil acesso, possui um quadro de funcionários suficiente para atender à demanda da população, além de haver atendimento por parte da secretária de saúde, sem burocracias para o seu acesso, dentro das possibilidades.

Na Estratégia de Saúde em estudo – ESF Centro de Saúde Planalto – a equipe tem total liberdade de atuação e programação das atividades, adequando os temas de maior necessidade e que vão ao encontro dos anseios da população assistida. Porém, com o apoio e fiscalização da Secretaria Municipal de Saúde.

Barbosa et al. (2020), descreve que a Estratégia de Saúde da Família (ESF) se estabeleceu como o melhor formato de organização das equipes de saúde e práticas assistenciais. A equipe que presta assistência nessas unidades, colaboram para a melhoria de vida da população e favorecem o acesso a rede de saúde.

Dentre as propostas referentes a Estratégia de Saúde da Família, é imprescindível que os profissionais atuantes nas equipes desenvolvam capacidades para trabalhar em equipe se envolvendo em todos os processos de desenvolvimento da Estratégia, no que tange também, o conhecimento da área de abrangência, conhecimento das famílias e dos principais agravos sociais de saúde dessa população, observando a realização de ações de saúde de acordo com o perfil populacional, promovendo a integralidade através de ações de promoção, proteção e recuperação de saúde (BARBOSA, et al., 2019).

Assim, pensar em Atenção Primária de um município, é preciso se remeter aos indicadores de qualidade de vida e saúde que apresentam. Dessa forma, observar os dados colhidos pela secretaria municipal e acompanhar as necessidades da população de abrangência da Estratégia de Saúde da Família.

Com isso, no município de Curionópolis, entre os anos de 2014 a 2019 foram realizados 4.746 exames Papanicolau, dentre esses, o resultado de 133 apresentaram alterações, as quais são variadas. Ao verificar esses dados, se observou no ano de 2019 uma procura relativamente baixa, com um quantitativo de 715 exames realizados, ao comparar com o ano de 2015 que foi de 1.161 exames.

Esses dados trazem à tona uma problemática importante que necessita ser trabalhada no município, a qual se refere a adesão das mulheres à realização do Papanicolau. Ao decorrer dos anos, a procura por prevenção em saúde ginecológica vem diminuindo no município, gerando complicações para a manutenção da saúde feminina.

O Papanicolau conceitua-se como um exame ginecológico de citologia cervical, para detectar lesões e alterações de doenças, atuando como forma preventiva do Câncer de Colo do Útero. Dentro das diretrizes Brasileiras, esse exame deve ser realizado em mulheres com vida sexualmente ativas, com destaque nas idades de 25 a 64 anos, as quais tem mais incidência de lesões uterinas (CORREA; VILLELA; ALMEIDA, 2012)

De acordo com Silva et al. (2015), a atenção primária a saúde, oferece subsídios necessários para a realização assídua do Papanicolau, no entanto, a baixa adesão ao exame contribui na redução dos indicadores de sobrevivência de mulheres com Câncer de Colo de Útero. Dessa forma, fatores socioeconômicos, culturais, religiosos, comportamentais devem ser considerados como determinantes de controle e adesão.

Outro aspecto importante a ser considerado é o psicossocial para a realização do Papanicolau. Algumas dificuldades são observadas nas mulheres, no que diz respeito ao medo do exame e de diagnósticos de Câncer, a ausência de humanização na realização do exame, a falta de sensibilização dos profissionais e a baixa prioridade do profissional em relação a saúde da mulher, desvendando sentimento como medo, vergonha e insegurança na rotina de coleta (CAMPOS; CASTRO; CAVALIERI, 2017)

Diante desse aspecto, os elevados índices de morbimortalidade de mulheres, corroboram com um grave problema de saúde pública, evidenciando a desestruturação dos serviços que afeta a qualidade da saúde ofertada. Regiões com elevada incidência de Câncer de Colo do Útero revelam um déficit no sistema de vigilância. Na região Norte, se identifica essa patologia como o terceiro mais incidente nas mulheres com ocorrência de 7,38 casos para cada 100 mil habitantes (MONTEIRO et al., 2019).

Alcançar um alto nível de cobertura do Papanicolau é um desafio. Sendo primordial conhecer os determinantes que levam a não realização do exame, afim de

construir estratégias para a redução de incidência e mortalidade de mulheres por patologias ginecológicas (CORREA; VILLELA; ALMEIDA, 2012).

1.1 Justificativa

Ao vivenciar a rotina de atendimentos do Centro de Saúde Planalto, se observou a deficiência na procura pelo exame Papanicolau, levantando o questionamento em relação as problemáticas derivadas da não adesão ao exame.

Mesmo com a oferta de realização do exame e as recorrentes campanhas em torno a das patologias derivadas de lesões uterinas, a procura por esse cuidado preventivo não se fazia efetivo na unidade de saúde, surgindo assim a preocupação com a atenção integral a saúde das mulheres.

Acreditando que a prática da não procura a baixa adesão a esse método preventivo esteja ligado a fatores socioculturais, se houve a necessidade de realizar estratégias diferenciadas que almejem aproximar a população feminina da unidade de saúde e aumentar a procura pelo exame, construindo uma estratégia diferenciada para a melhoria na assistência à saúde das mulheres.

Diante os problemas de saúde que a não realização do exame pode deixar de rastrear inclui-se Câncer do Colo do Útero, que segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA, 2017) toma a terceira posição nas formas de neoplasia de maior ocorrência no sexo feminino. E a detecção precoce dessa patologia pode ser realizada no exame Papanicolau, o que torna o tratamento mais eficaz com grandes chances de cura.

Diante da narrativa acima, a realização do projeto descrito no título deste texto se constrói, baseados nesses altos índices de alterações nos exames apresentados que são decorrentes da não realização periódica do mesmo pelas mulheres. Além do mais, grande parte da população feminina é desconhecadora da importância do exame Papanicolau, isso pode ocorrer devido à falta de normatização e programas de saúde que incentivem e conscientizem as mulheres sobre a necessidade de realizarem o exame como método de rastreio para as doenças do colo uterino.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivos Gerais

- Elaborar e aumentar a procura da realização do Exame Papanicolau na área de abrangência da ESF Centro de Saúde Planalto, Curionópolis – PA.

2.2 Objetivos Específicos

- Alcançar maior procura das mulheres pelo Papanicolau;
- Ofertar atendimento efetivo a comunidade, exaltando a educação em saúde;
- Aprimorar a relação entre a população e a equipe de saúde;
- Realizar uma palestra informativa sobre as práticas preventivas de saúde;

3. METODOLOGIA

3.1 Implicações Éticas

O pesquisador estabelece o compromisso ético e legal da pesquisa, Se comprometendo em desenvolver o estudo de acordo com os princípios da Resolução nº 466 de dezembro de 2012 e complementares do CNS/BRASIL.

3.2 Delineamento do Estudo

O estudo descrito irá realizar uma busca ativa das mulheres, sexualmente ativas, através dos Agentes Comunitários de Saúde. Essa busca ativa, contará com um recurso impresso personalizado, o qual irá convidar para a realização de uma palestra informativa sobre as práticas preventivas de saúde, sensibilizando sobre a importância do exame Papanicolau.

A palestra irá enfatizar a gravidade e a detecção precoce de lesões do colo uterino, além de esclarecer a necessidade de realizar, pelo menos, uma vez ao ano o Exame Papanicolau. Assim, junto com a equipe de Enfermagem da Unidade de Saúde, será disponibilizado a realização do exame para as mulheres que se sentirem à vontade.

A palestra se dará através da metodologia dos grupos focais, na qual irá reunir os participantes a fim de discutir sobre o conhecimento que possuem, agregando aos conhecimentos científicos. Os grupos receberão cartolinas e canetões a fim de pontuarem itens importantes quando a necessidade da realização do Papanicolau, para momento de discussão e sanar dúvidas.

Dessa forma, se almeja uma redução do número de resultados de exames de Papanicolau, com alguma alteração nas células do colo uterino, para 20% até o final do ano 2021. Sendo observado através da análise dos resultados dos exames. Além de, diminuir o índice de alterações nos exames de Papanicolau, em mulheres com vida sexual ativa, para 55% dos casos até o final de 2021.

Serão utilizados dados secundários da Secretaria Municipal de Saúde de Curionópolis – PA, realizando um comparativo entre os anos de 2010 a 2018 da procura pelo exame Papanicolau. Também se utilizará, de dados do Instituto Nacional do Câncer, com a incidência do Câncer de Colo Uterino nos mencionados anos,

demonstrando o crescimento da principal patologia que pode ser detectada na realização do exame.

3.3 População de Estudo

De acordo com a problemática levantada, a população estudada será correspondente às mulheres que utilizam os serviços de atendimento na ESF Centro de Saúde Planalto, localizado na Zona Urbana, do município de Curionópolis – PA. Serão incluídas mulheres ativas sexualmente, que procuram realizar o Exame Papanicolau.

3.4 Cronograma de Atividades

OPERAÇÃO/AÇÃO	ANO: 2019				
	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro
Definição do tema	X				
Percepção do problema	X	X			
Pesquisa bibliográfica		X	X	X	
Elaboração escrita do projeto			X	X	X
Realização da intervenção					X
Apresentação do projeto					X

3.5 Orçamento

OPERAÇÃO/AÇÃO	ITEM	QUANTIDADE	R\$ unid	R\$ ação
1. Palestra com a comunidade	Folders	200	R\$ 1,00	R\$ 200
Material didático	Cartolina/canetão	100	R\$ 2,00	R\$ 200
2. Equipe de Enfermagem				
Agentes Comunitários de Saúde				
TOTAL				R\$ 400,00

4. RESULTADOS

Os dados apresentados são parciais de uma proposta de intervenção na Estratégia de Saúde da Família Planalto, localizada no município de Curionópolis no Estado do Pará. A intervenção foi efetuada a partir de um cronograma de ações pré-estabelecido entre a equipe da Unidade de Saúde, na qual foi pautada em cima das necessidades, observadas, da comunidade.

Atualmente a Unidade de Saúde conta com o seguinte quadro de funcionários:

Quadro 1: Total de funcionários e suas funções.

FUNÇÃO	QUANTIDADE
Médico	1
Enfermeira	1
Técnica de Enfermagem	1
Agente Comunitário de Saúde	4

Fonte: Centro de Saúde Planalto.

A equipe descrita é responsável pelo atendimento da população que engloba a unidade de saúde. Dessa forma, a estratégia foi montada de acordo com o que se tinha disponível de recurso humano e material didático, o qual foi confeccionado com recursos próprios do pesquisador.

Para êxito da intervenção se realizou uma prévia reunião com os agentes comunitários de saúde, orientando e explicando sobre a importância da busca ativa, levando em consideração os agravos que ocorrem quando as mulheres deixam de realizar o exame. Essa reunião almejou sensibilizar a equipe a se envolver nos processos de organização da intervenção.

Imagem 1: Reunião de organização com os agentes comunitários de saúde.



Fonte: O Próprio Autor.

A partir da reunião se traçou nós críticos para a problemática levantada, relacionada a não procura pela realização do exame. Tais nós críticos se observaram como: mulheres com vários parceiros sexuais e na maioria das vezes sem utilização de preservativos. A alta probabilidade da transmissão de doenças sexualmente transmissíveis (DST) e HPV, os quais se tornam agentes causadores das alterações encontradas nos resultados dos exames.

Observou-se também que a contaminação pelo vírus HPV é o grande agente causador das Lesões Intraepiteliais de Alto Grau. A realização de exames tardiamente, contribui para que as lesões das células do colo uterino vão evoluindo, já que não se detecta inicialmente lesões leves. A partir dessas observações da vivência diária com as mulheres se realizou a esquematização da ação com as mulheres atendidas.

Os Agentes Comunitários de Saúde receberam panfletos informativo e convidativo para a Intervenção, diante disso Vasconcelos et al., (2011), relata que esse método de utilização de cartas e panfletos educativos e convidativos com linguagem simples e que abordam aspectos relacionados aos exames de detecção precoce tem impacto positivo no processo de educação em saúde.

Ao decorrer da reunião de planejamento foram elencados pontos primordiais para melhorar a procura das mulheres pelos exames, colaborando com o estudo de

Silva et al., (2015), que diz que a estrutura da Unidade Básica de Saúde, maior quantitativo de salas para facilitar o atendimento, uma melhora na qualidade do atendimento e profissionais do sexo feminino, são pontos importantes para a adesão ao Papanicolau.

Dentro das perspectivas, a realização periódica do Papanicolau pode reduzir até 70% a mortalidade de mulheres por câncer de colo de útero, possibilitando a prevenção em vista que a detecção de lesões é feita precocemente. O exame assim, é um eficiente preventivo identificando lesões inflamatórias e infecciosas no órgão genital feminino (RODRIGUES, 2011).

Os resultados desse projeto de intervenção são parciais o qual ainda está sendo efetuado, buscando aprimorar o atendimento e o acesso ao Sistema Único de Saúde, colaborando para o bem-estar da população feminina.

5. CONCLUSÃO

Diante do discutido, se verifica que a promoção de saúde em âmbito da atenção básica de saúde. As lesões detectáveis pelo Papanicolau podem ser tratadas e curadas a tempo para evitar eventuais agravamento nos casos.

Profissionais bem capacitados e cientes do seu papel na equipe de saúde colaboram efetivamente para a diminuição da incidência de patologias do colo uterino. Equipe afinada com os objetivos da unidade de saúde favorecem a procura dos usuários que sentem confiança no trabalho dos profissionais.

É necessário se desenvolver mais ações de educação em saúde, em virtude dos resultados positivos que elas trazem a população. A atenção à saúde da mulher se faz eficaz com a participação das mulheres de forma efetiva e colaborativa, na qual elas elencam fatores que proporcionem a busca pelo atendimento.

A prevenção é tão necessária quanto a oferta de um tratamento adequado. Portanto, oferecer intervenções na comunidade que objetivam a colaboração entre pacientes e profissionais, que permitem a construção de confiança no atendimento ofertado e promovam o conhecimento adequado quanto as problemáticas existentes na atenção à saúde da mulher, são primordiais para ofertar saúde de qualidade para a população.

6. REFERÊNCIAS

- BARBOSA, F. E. S. GUIMARÃES, M. B. L. SANTOS, C. R. BEZERRA, A. F. B. TESSE, C. D. SOUSA, I. M. C. Oferta de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde na Estratégia Saúde da Família no Brasil. **Cad. Saúde Pública**, n. 36, v. 1, p: 1-13, 2020.
- BARBOSA, L. G. DAMASCENO, R. F. SILVEIRA, D. M. M. L. COSTA, S. M. LEITE, M. T. S. Recursos Humanos e Estratégia Saúde da Família no norte de Minas Gerais: avanços e desafios. **Cad. Saúde Colet.** n. 27, v. 3, p: 287-294, 2019.
- CAMPOS, E. A. CASTRO, L. M. CAVALIERI, F. E. S. Uma doença da mulher: experiência e significado do câncer cervical para mulheres que realizaram o Papanicolau. **Comunicação saúde educação** n. 21, v. 61, p:385-96, 2017.
- CORRÊA, D. A. D. VILLELA, W. V. ALMEIDA, A. M. Desafios à organização de programa de rastreamento do câncer do colo do útero em Manaus-am. **Texto Contexto Enferm**, n. 21, v. 2, p: 395-400, 2012.
- IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA, 2017. IBGE Cidades. Curionópolis–PA.
<Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pa/curionopolis/panorama>.> Acesso em: 03 de fevereiro de 2020.
- INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Coordenação de Prevenção e Vigilância**. Estimativa 2018: incidência de câncer no Brasil. Coordenação de Prevenção e Vigilância. Rio de Janeiro: INCA, 2017.
- MONTEIRO, N. J. AMORIM, L. T. L. NOGUEIRA, L. M. V. RODRIGUES, I. L. A. ANDRÉ, S. R. Avaliação do serviço de coleta para exame colpocitológico pela escala SERVQUAL. **Rev Bras Enferm.** n. 72, v. 1, p:125-32, 2019.
- PREFEITURA DE CURIONÓPOLIS. HISTÓRICO DO MUNICÍPIO. PORTAL DA PREFEITURA DE CURIONÓPOLIS. 05 de Março de 2017. Disponível em: <http://curionopolis.pa.gov.br/>. Acesso em: 03 de fevereiro de 2020.
- SILVA, M. A. S. TEIXEIRA, É. M. B. FERRARI, R. A. P. Fatores relacionados a não adesão à realização do exame de Papanicolau. **Rev Rene**. n. 16, v. 4, p:532-9, 2015.