



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ**  
**UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS**  
**Curso de Especialização em Saúde da Família**



**EDUARDO BAYER NETO**

**BAIXA ADESÃO DA POPULAÇÃO FEMININA AO EXAME  
PREVENTIVO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO (P.C.C.U):  
PLANO DE INTERVENÇÃO**

**BELÉM – PA**  
**2019**

EDUARDO BAYER NETO

**BAIXA ADESÃO DA POPULAÇÃO FEMININA AO EXAME  
PREVENTIVO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO (P.C.C.U):  
PLANO DE INTERVENÇÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família, Modalidade à distância, Universidade Federal do Pará, Universidade Aberta do SUS, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Andrea dos Santos Mendes Gomes

BELÉM – PA

2019

## FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD  
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará  
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a)  
autor(a)

---

B357b Bayer Neto, Eduardo  
BAIXA ADESAO DA POPULAÇÃO FEMININA AO  
EXAME PREVENTIVO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO  
(P.C.C.U): PLANO DE INTERVENÇÃO / Eduardo Bayer  
Neto. — 2019.  
24 f.

Orientador(a): Prof<sup>ª</sup>. MSc. Andrea dos Santos Mendes  
Gomes  
Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização) - . .  
Universidade Federal do Pará, Belém, 2019.

1. Saúde da mulher. 2. Educação para a saúde  
comunitária. 3. Exame papanicolau. I. Título.

CDD 341.64

---

EDUARDO BAYER NETO

**BAIXA ADESÃO DA POPULAÇÃO FEMININA AO EXAME  
PREVENTIVO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO (P.C.C.U):  
PLANO DE INTERVENÇÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à obtenção do título de Especialista, Curso de Especialização em Saúde da Família, Universidade Aberta do SUS, Universidade Federal do Pará, pela seguinte banca examinadora:

Conceito: \_\_\_\_\_  
Aprovado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

BANCA EXAMINADORA:

---

Prof.<sup>a</sup> Andrea dos Santos Mendes Gomes

---

Prof. Ana Paula Reis

Dedico este trabalho a minha querida  
esposa Andréia

Pater noster, qui es in cælis  
Sanctificetur nomen tuum  
Advéniat regnum tuum  
Fiat volúntas tua sicut in cælo, et in terra  
Panem nostrum cotidiánum da nobis hódie  
Et dimítte nobis débita nostra  
Sicut et nos dimíttimus debitóribus nostris  
Et ne nos indúcas in tentatiónem  
Sed líbera nos a malo.  
Amen.

## RESUMO

A Unidade Básica de Saúde Berto Evangelista Rodrigues esta localizada no distrito de Taboca, a cerca de 100 quilômetros de São Félix do Xingu- Pará. A comunidade atendida é composta por aproximadamente 7000 habitantes, que na grande maioria são carentes, e 20% são mulheres em idade alvo para o câncer de colo de útero, porém a adesão para o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U), tem se mostrado baixa, o que vem preocupando toda a equipe. Ao analisar esse e outros problemas a equipe decidiu em consenso que o presente projeto de intervenção será para enfrentar a baixa adesão da população feminina ao exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U), por ser uma importante neoplasia que tem afetado cada vez mais mulheres em todo mundo. O objetivo desse projeto é colaborar com o aumento da adesão da população feminina ao exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), na comunidade atendida pela UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, no município de São Félix do Xingu- Pará, o planejamento foi realizado em etapas, a primeira etapa foi a realização da capacitação da equipe, a segunda foi a realização de uma campanha com mobilização social (ações educativas e busca ativa) direcionada as mulheres, e a terceira etapa foi realização de ações educativas direcionada ao homens da comunidade afim de que entendam e estimulem suas mulheres na realização do exame. Com a realização desse plano de intervenção espera-se o aumento da adesão ao exame preventivo, para assim realizar diagnósticos precoces e aumentar as chances de cura do câncer de colo de útero. Para que o projeto seja executado com sucesso o comprometimento da equipe e o apoio da gestão é de total importância. A equipe está motivada a continuar realizando ações de prevenção e promoção a saúde da comunidade.

**Palavras-chave:** Saúde da mulher. Educação para a Saúde Comunitária. Exame Papanicolau.

## ABSTRACT

The Basic Health Unit Berto Evangelista Rodrigues is located in the district of Taboca, about 100 kilometers from São Félix do Xingu- Pará. The community served is composed of approximately 7000 inhabitants, most of whom are poor, and 20% are women target age for cervical cancer, however adherence to the cervical cancer preventive exam (PCCU), has been shown to be low, which has been worrying the whole team. When analyzing this and other problems, the team decided in consensus that the present intervention project will be to face the low adherence of the female population to the preventive exam of cervical cancer (PCCU), as it is an important neoplasm that has increasingly affected women all over the world. The objective of this project is to collaborate with the increase of the adhesion of the female population to the preventive exam of cervical cancer (PCCU), in the community served by UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, in the municipality of São Félix do Xingu- Pará, the planning it was carried out in stages, the first stage was the training of the team, the second was the realization of a campaign with social mobilization (educational actions and active search) aimed at women, and the third stage was the carrying out of educational actions directed at men community so that they understand and encourage their women to take the exam. With the realization of this intervention plan, it is expected to increase adherence to the preventive exam, in order to make early diagnoses and increase the chances of a cure for cervical cancer. In order for the project to be successfully executed, the team's commitment and management support is of utmost importance. The team is motivated to continue carrying out prevention and health promotion actions in the community.

**Keywords:** Women's health. Community Health Education. Pap smear.



## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>10</b>
<b>1.1 Justificativa .....</b>	<b>12</b>
<b>2. OBJETIVOS.....</b>	<b>14</b>
<b>2.1 Objetivos Gerais.....</b>	<b>14</b>
<b>2.2 Objetivos Específicos .....</b>	<b>14</b>
<b>3. METODOLOGIA .....</b>	<b>15</b>
<b>3.1 Implicações Éticas .....</b>	<b>15</b>
<b>3.2 Delineamento do Estudo .....</b>	<b>15</b>
<b>3.3 População de Estudo.....</b>	<b>16</b>
<b>3.4 Variáveis do Estudo .....</b>	<b>16</b>
<b>3.5 Análise Estatística dos Dados .....</b>	<b>16</b>
<b>3.6 Cronograma de Atividades.....</b>	<b>17</b>
<b>3.7 Orçamento .....</b>	<b>17</b>
<b>4. RESULTADOS .....</b>	<b>18</b>
<b>5. DISCUSSÃO .....</b>	<b>20</b>
<b>6. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>22</b>
<b>7. REFERÊNCIAS.....</b>	<b>23</b>

## 1. INTRODUÇÃO

São Félix do Xingu é um município do estado do Pará, e a população estimada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), 2019 é de 128.481 habitantes (IBGE, 2019). O município foi fundado em 20 de novembro de 1900 e emancipado em 29 de dezembro de 1961, sua área territorial é de 84.221.426km<sup>2</sup>. O município é constituído por cinco distritos: Taboca, Nereu, Lindoeste, Sudoeste e Ladeira (FAPESPA, 2016).

A população vive da pecuária de corte, da produção de cacau natural, e da mineração que apesar de proibida continua sendo praticada em garimpos clandestinos.

O serviço de saúde é composto por UBS (Unidade Básica de Saúde), ESF (Estratégia Saúde da Família), NASF (Núcleo de Apoio a Saúde da Família), CRAS (Centro de Referência da Assistência Social), CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) e nos serviços de urgência e emergência temos a UPA (Unidade de Pronto Atendimento), Hospital Municipal de São Félix do Xingu, e o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).

A educação é composta por 145 escolas, sendo uma delas estadual, três delas particulares e o restante municipal, temos também a UNIFESSPA (Universidade Federal do Sul e sudeste do Pará) (IBGE, 2016). A maior parte das crianças está matriculada na escola.

A equipe da UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu esta localizada no distrito de Taboca, e atende os bairros que fazem parte do distrito, a distância do distrito até a cidade de São Félix é de 100 quilômetros (estrada de terra), no período de chuvas o transporte até a cidade é dificultado.

A comunidade atendida enfrenta muitos problemas: a baixa adesão ao tratamento de DCNT (Doenças Crônicas Não Transmissíveis); abuso de medicação controlada; extensa fila de espera para realização de exames de média e alta complexidade e de consultas de especialidade; dificuldade de transporte para outros serviços de saúde na cidade; falta saneamento básico; desemprego; falta planejamento familiar; faltam medicações na farmácia do governo; porém dentre esse problemas um problema que chama muito minha atenção é a baixa adesão da população feminina ao exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), por

ser ginecologista, conhecer a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de colo de útero, juntamente de minha equipe, chegamos a conclusão que dispomos de matérias e recursos necessários para enfrentar esse problema.

Além disso, alguns dados são importantes, como: 45% das mulheres que frequentam a unidade nunca realizaram o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), 60% das mulheres da comunidade não sabem a importância da realização do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) e 75% das mulheres se sentem envergonhadas ao realizar o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) (DADOS DA UNIDADE BERTO RODRIGUES EVANGELISTA DE ABREU, 2019).

A taxa de mortalidade no Brasil por neoplasias tem apresentado visível crescimento nos últimos anos, essa afirmação constata que nenhuma outra forma de câncer mostra melhor os efeitos da prevenção, do diagnóstico precoce e da realização do tratamento curativo sobre a taxa de mortalidade (ROBBINS & COTRAN, 2005).

O câncer de colo de útero é considerado o segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres sendo responsável por aproximadamente 230 mil óbitos por ano, a incidência do mesmo é duas vezes maior em países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento, quando comparadas a países desenvolvidos, o câncer de colo de útero começa a ser evidenciado na faixa etária de 20 a 29 anos, e o risco aumenta drasticamente ao atingir o pico na faixa etária de 45 a 49 anos. As estimativas para o anos de 2010 apontavam 18.430 novos casos de câncer de colo de útero, aumentando muito mais nos tempos atuais. Os cânceres mais comuns nas mulheres de todo mundo, são o de mama e o de colo de útero (INCA, 2004).

O câncer de colo de útero é uma das principais causas de morbidade feminina no país, e um dos desafios é desenvolver e ampliar os programas de prevenção e detecção precoce do mesmo. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2004).

O exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) é um método simples e fácil de realizar que permite a detecção de alterações da cérvix uterina, através de células descamadas do epitélio, configurando-se no método mais indicado no rastreio do C.C.U. (Câncer de Colo Uterino), por ser um exame rápido, indolor, fácil, realizado em ambulatório, e que vem se mostrando efetivo para aplicação coletiva, além de ser um exame com baixos custos (FERNANDES et al., 2009).

Com chances de cura até mesmo maiores que em outros tipos de câncer, o câncer de colo de útero quando detectado de forma precoce tem um alto índice de cura. Pensando no alto número de mulheres que morrem devido ao câncer de colo de útero e poderia estar vivas curtindo a vida ao lado de seus familiares chega a entristecer os profissionais de saúde. Por isso as equipes de saúde devem cada vez mais conscientizar as mulheres sobre a importância da realização do exame P.C.C.U. periodicamente de acordo com a indicação médica, e a estarem comprometidas com seu futuro e com o auto cuidado.

Diante do exposto, entende-se que a realização do PCCU é de grande importância, uma vez que o mesmo proporciona a prevenção do câncer do colo de útero, pois os atuais índices apontam uma tendência no Brasil das neoplasias assumirem o primeiro lugar de acometimento, ultrapassando as doenças cardiovasculares, logo, esse projeto visa contribuir com a redução dos entraves que impedem a frequência da realização de tal exame, alavancando dessa forma políticas de boa saúde.

### **1.1 Justificativa**

Durante a experiência vivida como médico da estratégia saúde da família foi possível perceber a existência de muitos problemas, porém há a predominância da baixa adesão da população feminina ao exame preventivo do colo do útero (P.C.C.U.). As mulheres não têm acesso a informações sobre a saúde sexual, e muitas nunca realizaram o exame preventivo do câncer de colo de útero. As mulheres atendidas pela Estratégia Saúde da Família da UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu são de origem humilde, levam uma vida muito simples com estilo de vida e hábitos próprios, muitas não conhecem o exame, não sabem como ele é realizado, o que acaba gerando medo na realização do exame e também que o resultado revele alguma alteração.

Por outro lado, grande parte das mulheres que realizam o exame não sabe a importância dele, pois nunca receberam esse tipo de informação. Um dos motivos pode ser porque a equipe de saúde não está capacitada para repassar devidamente às informações. Já as mulheres que não realizam o exame, justificam a não realização por terem medo de expor o corpo ou porque o marido não permite que a mesma vá à unidade para realizar o exame

Atingir alta cobertura da população definida como alvo é o componente mais importante no âmbito da atenção primária para que se obtenha significativa

redução da incidência e da mortalidade por câncer do colo do útero (BRASIL, 2013).

Um dos principais motivos da não realização do exame preventivo do colo do útero (P.C.C.U.) é a falta de conhecimento a cerca do controle e prevenção, fazendo com que grande parte das mulheres só procure ajuda médica quando notam algum sinal ou sintoma (FERREIRA, 2009).

Desta forma o papel da atenção primária quando se trata de saúde da mulher, especialmente no controle do câncer de colo de útero é de extrema importância, pois já têm um vínculo de confiança estabelecido, tornando assim mais fácil esclarecer para as mulheres a importância da realização do exame preventivo de câncer de colo de útero com periodicidade estabelecida pelo profissional médico (CASTRO, 2010).

Devido às dificuldades expostas, a realização do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) é de total importância, pois através dele é possível identificar o câncer precocemente o que aumenta muito às chances de cura. A realização do projeto justifica-se pela realização de ações que minimizem essas dificuldades.

Portanto, através da capacitação da equipe, os funcionários estarão preparados para orientar as mulheres a cerca da importância do exame. A realização da campanha com mobilização social (ações educativas, busca ativa) na unidade e em pontos estratégicos da comunidade, com o intuito de levar a informações de forma simples e clara a todos as mulheres, possibilitará a elas o acesso a informação. Além disso, a realização da ação educativa através de palestras, direcionada aos homens com o intuito de conscientizá-los sobre o quão é importante suas mulheres realizarem o exame preventivo, os conscientizará e acabar com a idéia machista de não deixar a própria mulher cuidar da saúde.

## **2 OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivos Gerais**

- Colaborar com o aumento da adesão da população feminina ao exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), na comunidade atendida pela UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, no município de São Félix do Xingu- Pará.

### **2.2 Objetivos Específicos**

- Capacitar a equipe para realização das ações de educação em saúde.
- Conscientizar as mulheres sobre a importância da realização do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.).
- Esclarecer aos maridos a importância de suas mulheres cuidarem da saúde sexual.

### **3 METODOLOGIA**

#### **3.1 Implicações Éticas**

Esse projeto respeita a Resolução do Conselho Nacional de Saúde 466/2012, e é constituído por ações de prevenção e promoção a saúde da mulher, ações essas que fazem parte da atenção primária.

#### **3.2 Delineamento do Estudo**

Esse projeto de intervenção foi elaborado para as mulheres pertencentes a área de cobertura da UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, no município de São Félix do Xingu- Pará, o planejamento foi realizado em etapas:

A primeira etapa será à realização da capacitação da equipe por meio de aulas semanais para todos os funcionários da unidade, para realizar essas aulas o médico responsável pelo plano realizou revisão de literatura em bases de dados como o ScIELO, BVS, Ministério da saúde, Google acadêmico para ter material científico para a realização da capacitação. A capacitação acontecerá na própria unidade em um dia da semana ainda a ser definido e contará com a participação de todos os funcionários da UBS.

A segunda etapa será à realização de uma campanha com mobilização social (ações educativas, busca ativa) na unidade e em pontos estratégicos da comunidade, com o intuito de levar às informações de forma simples e clara a todas as mulheres. Essa ação acontecerá em duas fases, a primeira na unidade, na qual a equipe estará orientando as mulheres sobre a importância da realização do exame preventivo e serão distribuídos panfletos informativos sobre a importância da prevenção do câncer de colo de útero. A segunda fase será nas ruas, em um ponto estratégico que tem bastante movimentação de pessoas, a equipe montará uma tenda e abordará todas as mulheres que passarem por ali, para saber quando foi a última vez que realizou o exame, e incentivar a realização para as mulheres que ainda não realizou o exame preventivo ou está com o mesmo em atraso, as mulheres que se interessarem em realizar o exame já terão o agendamento realizado ali mesmo, serão entregues também panfletos e as mesmas serão

convidadas a participarem de uma ação educativa na unidade, no qual serão feitos uso de recursos áudio visuais com o intuito de esclarecer todas as duvidas sobre a prevenção do câncer de colo de útero e sobre a importância do diagnóstico precoce no processo de cura dessa patologia, a ação educativa acontecerá na UBS, e será de responsabilidade do médico responsável pelo plano com o apoio da psicóloga do município.

A terceira etapa será a realização de ações educativas através de palestras, direcionada aos homens com o intuito de conscientizá-los sobre o quão é importante suas mulheres realizarem o exame preventivo, a equipe fará uso de recursos áudio visuais para mostrar aos homens a gravidade do câncer de colo de útero e como é importante os mesmo apoiarem e incentivarem suas mulheres a realizar o exame preventivo, essa ação também acontecerá na UBS e será de responsabilidade do médico responsável pelo plano com o apoio da enfermeira da equipe.

### **3.3 População de Estudo**

Esse plano de intervenção será colocado em prática na UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, localizada no distrito de Taboca, no município de São Félix do Xingu, no estado do Pará, a população de estudo é todas os usuários em idade adulta na área de cobertura da equipe, sendo aproximadamente 7.000 pessoas, sendo 20% mulheres em idade alvo para realização do exame P.C.C.U.

### **3.4 Variáveis do Estudo**

As variáveis de estudo serão a faixa etária das mulheres que estão realizando o exame PCCU e a quantidade de exames de P.C.C.U. realizadas no segundo semestre de 2019.

### **3.5 Análise Estatística dos Dados**

A análise estatística dos dados será realizada por meio de comparação de registros de quantidade de exames P.C.C.U. realizados no segundo semestre de 2018 e primeiro de 2019, comparando com o segundo semestre de 2019 e primeiro bimestre de 2020.



### 3.6 Cronograma de Atividades

OPERAÇÃO/AÇÃO	ANO:				
	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro
Planejamento do plano de intervenção	x				
Revisão de literatura	x				
Capacitação da equipe		x			
Mobilização social		x			
Ação educativa direcionada as mulheres			x		
Ação educativa direcionada aos homens			x		
Apresentação dos resultados				x	
Apresentação do TCC					x

### 3.7 Orçamento

Recursos necessários: cognitivo que estão explicitados na capacitação dos agentes de saúde, para abordagem simples e prática; político que estão explícitos na aprovação da busca ativa por parte da secretaria e prefeitura municipal; e organizativo que estão explícitos na disponibilização de tempo na agenda da equipe para realização de busca ativa e das ações educativas.

Os recursos econômicos estão expostos no quadro abaixo:

OPERAÇÃO/AÇÃO	ITEM	QUANTIDADE	R\$ unid	R\$ ação
Mobilização social e ações educativas	Tenda	1	R\$150	R\$150
	Projektor	1	R\$230	R\$230
	Panfletos	1000	R\$0,30	R\$300
Total				R\$680

## 4 RESULTADOS

A realização desse projeto colaborou com a melhora na adesão da população feminina da comunidade atendida pela UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, no município de São Félix do Xingu- Pará, pois o aumento da procura pelo exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) na unidade tem sido constante após a realização das ações proposta pelo plano de intervenção.

A equipe foi preparada para execução das ações por meio da capacitação que ocorreu semanalmente na unidade no mês de novembro, não teve dia fixo, pois a capacitação acontecia no dia em que era possível reunir toda a equipe, a realização da capacitação foi muito importante, pois além de oferecer a equipe o acesso a informações de prevenção ao câncer de colo de útero, possibilitou a equipe um tempo junto, o que acabou aproximando os funcionários um dos outros, fortalecendo neles a união, mostrando ainda que uma equipe unida e entusiasmada é capaz de oferecer um serviço eficiente e humanizado a comunidade atendida.

Após a realização da capacitação da equipe, aconteceu a mobilização social, a equipe montou uma tenda em um ponto da comunidade em que há grande movimentação de pessoas e passou um dia todo oferecendo informações sobre a importância do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) a todas as mulheres que passavam por ali, as mulheres que estavam com o exame em atraso ou nunca o realizaram e mostraram interesse o exame foi agendado ali mesmo, para os dias seguintes a mobilização. A mobilização ocorreu no dia 20 de novembro e foi registrada a participação de 106 mulheres, e agendadas 47 mulheres para realização do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.).

A terceira etapa do projeto que foi a realização de uma ação educativa direcionada aos homens no caso aos maridos, ocorreu na recepção da unidade e foi feito o uso de recursos audiovisuais para esclarecer aos participantes como é realizado o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) e a importância dele para a saúde de sua esposa, essa ação ocorreu no dia 11 de dezembro e participaram dela 69 homens, ao fim da ação foi aberto para que eles pudessem esclarecer suas dúvidas, o que a equipe notou foi que os homens se preocuparam com a saúde de suas esposas, e muitos deles prometeram incentivá-las a estarem em dia com o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.).

A equipe criou um sistema de monitoramento das mulheres que estão realizando o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), que consiste em um caderno com divisão de meses, nesse caderno é anotado o nome de todas as mulheres e a data da coleta, a intenção é consultar esse caderno periodicamente para identificar as mulheres que estão no período de realizar nova coleta, e notificá-las para comparecer a unidade e agendar o melhor dia e horário para realização da coleta.

Esse é um projeto de caráter preventivo e através de sua execução foi possível informar a população sobre a importância da realização do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), pois é um exame simples e rápido que pode detectar o câncer precocemente o que aumenta as chances de cura, o projeto trouxe e ainda está trazendo resultados positivos, a equipe registrou até o presente momento um aumento de 40% na procura pela realização do exame. A educação em saúde mostrou que o acesso a informação pode colaborar diretamente com a qualidade de vida da população.

## 5 DISCUSSÃO

Através do projeto foi possível melhorar a adesão da população feminina da comunidade atendida pela UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu, no município de São Félix do Xingu- Pará, pois as mulheres estão se mostrando conscientizadas e a procura pela realização do exame P.C.C.U. aumentou em 40%.

Devido à gravidade do câncer de colo de útero e sua possibilidade de prevenção, é de extrema importância o planejamento e execução de políticas de controle e planejamento de métodos de detecção precoce e tratamento (FAROUZANFAR et al.,2011).

A capacitação da equipe aconteceu em formato de educação permanente e foi muito positiva, pois possibilitou a equipe o acesso a informações importantes sobre a prevenção do câncer de colo de útero, além de fortalecer a união da equipe, e mostrar que quando uma equipe se une para realização de ações que podem mudar a qualidade de vida da comunidade os resultados só podem ser positivos.

A capacitação da equipe através de educação permanente é um importante instrumento na realização da prevenção, pois é através dela que se fortalecem as ações educativas realizadas na atenção primária e se articula o trabalho com os gestores, órgãos de saúde, serviços e usuários (BRASIL, 2006).

A mobilização social permitiu informar sobre a importância do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.), além de identificar mulheres que estavam com exame em atraso ou nunca tinham o realizado, além de que todas as mulheres que mostram interesse em realizar o exame, já saíram da mobilização com o exame marcado, o que aumentou significativamente o número de coletas do exame na unidade.

O aumento de coletas do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U.) na atenção primária é a principal estratégia de controle e prevenção do câncer de colo de útero (BRASIL, 2011).

A ação educativa direcionada aos homens permitiu que a equipe levasse aos maridos informações de saúde da mulher que eles nunca tinham tido acesso antes, e frente a essas informações os homens se mostraram preocupados com a saúde de suas mulheres, e isso também colaborou com o aumento da procura do exame citopatológico.

O papel da atenção primária para a saúde da mulher é desenvolver ações que colaborem diretamente com a melhor a prevenção e promoção da saúde das mulheres, a realização de ação educativa que informe os maridos e os torne aliados para a melhoria na adesão do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U), são de grande valia (CASTRO, 2010).

Esse foi um projeto de caráter preventivo que buscou por meio da disseminação da informação, informar as mulheres sobre o quão é importante realizar o exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U), que é um exame simples e rápido que pode detectar o câncer de colo de útero precocemente.

Estudos estimam que a redução da mortalidade por câncer de colo de útero pode chegar a 80%, através do rastreamento por meio do exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U) (FERREIRA, 2009).

## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A comunidade atendida pela UBS Berto Rodrigues Evangelista de Abreu é rural, e sofre com vários problemas, problemas esses que em grande parte não podem ser resolvidos ou minimizados pela equipe de saúde, porém o problema da baixa adesão da população feminina ao exame preventivo do câncer de colo de útero (P.C.C.U) é um problema constante na área de cobertura da equipe, sendo também um problema passível de intervenção.

O câncer de colo de útero é uma das principais neoplasias que afeta as mulheres em todo mundo, sendo uma das principais causas de mortalidade entre as mulheres, quando o câncer de colo de útero é identificado precocemente o mesmo tem chances maiores de cura.

Para a realização das ações planejadas nesse projeto foi necessário o empenho da equipe e também o interesse das mulheres para que o exame possa ser realizado periodicamente de acordo com a indicação médica, foi necessário também que a equipe mantenha um controle da realização desses exames, o que esta sendo possível através do sistema de monitoramento implantado. A capacitação da equipe serviu para preparar a mesma para orientar as mulheres de forma correta e responder suas dúvidas, pois pelo fato do médico da equipe ser do sexo masculino muitas vezes as mulheres tem vergonha de perguntar, sendo as mulheres da equipe também capacitada para tal elas mesmas podem responder essas dúvidas.

A realização da educação em saúde foi muito importante para a prevenção e promoção que é um dos principais intuitos da atenção primária, levar à informação as mulheres é a melhor forma de conscientizá-las e estimular o auto cuidado. A equipe da UBS Berto Rodrigues Evangelista esta disposta a realizar não só esta mais como outras ações futuras de prevenção e promoção a saúde.

## 7 REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Instituto Nacional de Câncer. **Controle do câncer de mama: documento de consenso**. Brasília; 2004.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação em Saúde. **Política Nacional de Educação Permanente em Saúde**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2009.
- BRASIL. Instituto Nacional de Câncer. Coordenação Geral de Ações Estratégicas. Divisão de Apoio à Rede de Atenção Oncológica. **Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer de colo de útero**. Rio de Janeiro; INCA, 2011.
- BRASIL. Ministério da Saúde: Controle dos cânceres do colo do útero e da mama. **Cad. de atenção básica**. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.
- CASTRO, L.F. **Exame papanicolau: o conhecimento das mulheres sobre o preventivo e a estratégia do PSF no combate ao câncer de colo de útero**. Uberaba/ Minas Gerais, 2010.
- COTRAN R.S., KUMAR V., ROBBINS S.L. Robbins & Cotran. **Patologia: bases patológicas das doenças**. 7ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2005.
- FOROUZANFAR M.H., FOREMAN K.J., DELOSSANTOS A.M., LOZANO R., LOPEZ A.D., MURRAY C.J.L., NAGHAVI M. **Breast and cervical cancer in 187 countries between 1980 and 2010: a systematic analysis**. *Lancet* 2011; 378(9801): 1461-1484.
- FERNANDES, J. V. et al. Conhecimento, atitudes e práticas do exame de Papanicolau por mulheres, nordeste do Brasil, **Revista de Saúde Pública**, v. 43, n. 5, p.851-8. 2009.
- FERREIRA, M.L.S.M. Motivos que influenciam a não realização do exame papanicolau segundo na percepção de mulheres. **Esc. Anna Nery Rev. Enferm.** v. 13, n.2, p:378-384, 2009.
- FUNDAÇÃO AMAZÔNIA DE AMPARO A ESTUDOS E PESQUISAS (FAPESPA) Estatísticas Municipais Paraenses: São Félix do Xingu. / **Diretoria de Estatística e de Tecnologia e Gestão da Informação**. – Belém, 2016. 58f.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA-IBGE Panorama de cidades. 2019.