



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS  
Curso de Especialização em Saúde da Família



EDNALDO HENRIQUE CRUZ SANTOS

**PLANO DE INTERVENÇÃO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS  
DEPRESSIVOS NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA SETOR  
LESTE NO MUNICÍPIO DE ELDORADO DOS CARAJÁS – PARÁ.**

BELÉM – PA

2020

EDNALDO HENRIQUE CRUZ SANTOS

**PLANO DE INTERVENÇÃO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS  
DEPRESSIVOS NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA SETOR  
LESTE NO MUNICÍPIO DE ELDORADO DOS CARAJÁS – PARÁ.**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família, Modalidade à distância, Universidade Federal do Pará, Universidade Aberta do SUS, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: M. Sc. Adilson Mendes de Figueiredo Júnior

BELÉM – PA

2020

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial desse trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD  
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará  
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a)  
autor(a)**

---

C955p Cruz Santos, Ednaldo Henrique  
PLANO DE INTERVENÇÃO EM PACIENTES COM  
TRANSTORNOS DEPRESSIVOS NA UNIDADE DE SAÚDE  
DA FAMÍLIA SETOR LESTE NO MUNICÍPIO DE  
ELDORADO DOS CARAJÁS – PARÁ. / Ednaldo Henrique  
Cruz Santos. — 2020.  
23 f.

Orientador(a): Prof. Me. Adilson Mendes de Figueiredo  
Júnior

Coorientador(a): Prof. Me. Priscila da Silva Castro  
Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização) -  
Especialização em Saúde da Família, Instituto de Ciências  
da Saúde, Universidade Federal do Pará, Belém, 2020.

1. Depressão.. 2. Transtornos Psicóticos.. 3.  
Transtorno Depressivo Maior.. I. Título.

CDD 610

---

## FOLHA DE APROVAÇÃO

EDNALDO HENRIQUE CRUZ SANTOS

### **PLANO DE INTERVENÇÃO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS DEPRESSIVOS NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA SETOR LESTE NO MUNICÍPIO DE ELDORADO DOS CARAJÁS – PARÁ.**

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à obtenção do título de Especialista, Curso de Especialização em Saúde da Família, Universidade Aberta do SUS, Universidade Federal do Pará, pela seguinte banca examinadora:

Conceito: \_\_\_\_\_  
Aprovado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

BANCA EXAMINADORA:

---

Prof. M. Sc Adilson Mendes de Figueiredo Júnior  
Orientador

---

Prof. Priscila da Silva Castro

*Dedico este trabalho a minha família, pois graças a eles me graduei como médico e até então continuo me especializando; a minha equipe de atenção básica que me ajudaram da melhor forma possível durante as pesquisas efetuadas; a minha irmã que sempre me deu forças para continuar mesmo quando me sentia fraco.*

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente gostaria de agradecer a Deus, sem Ele nada disso teria ocorrido, pois nos momentos de fraqueza foi Ele quem ouviu meus clamores e acalentou meus temores.

Aos meus pais minha total admiração e eterna ternura, pois através dos esforços realizados, hoje, possuo o título de médico, graças a eles, hoje posso dizer que conquistei um sonho e nada disso teria acontecido se estes não estivessem me dando total segurança para continuar a prosseguir sem desistir.

A minha irmã também não poderia deixar de cita-la, visto que sem ela não estaria aqui e graças a ela juntamente com seus conselhos e ensinamentos tem me dado coragem e incentivo para continuar a acreditar em mim mesmo, meu braço direito e alicerce nos momentos inseguros e minha melhor amiga, sem você este trabalho iniciado não teria se quer chegado ao fim, a você meu muito obrigado.

Aos amigos que conquistei e adquiri durante o curso, pois sem estes também não poderia deixar de tirar lições e sequencia nos estudos, nos momentos de desânimo foram vocês que deram animo para seguir as aulas e estudos diários, mesmo que árduos, mas necessários para nosso crescimento.

Por último meu orientador, que desde o início vem dando apoio e total atenção a esta pesquisa que é de suma importância para mim, grato pela paciência em minhas indagações e suporte necessário para sanar minhas dúvidas frente as demais coisas que foram ocorrendo durante o curso.

*“O insucesso é apenas uma oportunidade  
para recomeçar com mais inteligência.”*

Henry Ford

## RESUMO

A depressão apresenta uma alta incidência e prevalência na Unidade de Saúde em que atuo. Atualmente considerada a doença do século, relacionada com muito suicídio devido incapacidade social e socioeconômica. O trabalho propõe elaborar um plano de intervenção em pacientes com transtornos depressivos na Unidade de Saúde da Família Setor Leste no município de Eldorado dos Carajás – Pará. Para a obtenção desse objetivo, deve-se trabalhar com os pacientes da Unidade de Saúde que fazem uso de psicotrópicos, avaliando fatores de riscos modificáveis promovendo um cronograma de atividades de promoção e prevenção. Caracterizar a doença de forma individual e coletiva verificando protocolos que permitam uma elaboração de educação permanente para a Equipe de Saúde e realização de atividades educativas de prevenção com a população em estudo para aumentar seus conhecimentos sobre a situação e convivência com a doença durante o tratamento. Os dados do projeto de intervenção estão sendo coletados a través de registros em prontuários, dados do próprio site do ministério da saúde que mostram a progressão da doença de forma tão grande em pouco tempo.

**Palavras-chave:** Depressão, Transtornos Psicóticos, Transtorno Depressivo Maior.



## **ABSTRACT**

Depression has a high incidence and prevalence in the Health Unit where I work. Currently considered the disease of the century, related to a lot of suicide due to social and socioeconomic incapacity. The work proposes to elaborate an intervention plan in patients with depressive disorders at the Family Health Unit Setor Leste in the city of Eldorado dos Carajás – Pará. In order to achieve this goal, it is necessary to work with patients from the Health Unit who use psychotropics, assessing modifiable risk factors promoting a schedule of promotion and prevention activities. Characterize the disease individually and collectively by checking protocols that allow the elaboration of permanent education for the Health Team and carrying out preventive educational activities with the study population to increase their knowledge about the situation and living with the disease during treatment. The data from the intervention project are being collected through medical records, data from the Ministry of Health's own website that show the disease progression in such a big way in a short time.

**Keywords:** Depression, Psychotic Disorders, Major Depressive Disorder.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

<b>QUADRO 1 Gráfico</b>	.....pág. 18
<b>QUADRO 2 Cronograma de atividades</b>	.....pág. 19
<b>QUADRO 3 Orçamentos</b>	.....pág. 19

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

APS – ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

ABS – ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

BVS – BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE

ESF – ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA

OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

SUS – SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

SIAB – SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE ATENÇÃO BÁSICA

SESMA – SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

MS – MINISTÉRIO DA SAÚDE

DAB – DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>13</b>
1.1 Justificativa .....	14
<b>2. OBJETIVOS.....</b>	<b>16</b>
2.1 Objetivos Gerais .....	16
2.2 Objetivos Específicos .....	16
<b>3. METODOLOGIA .....</b>	<b>17</b>
3.1 Implicações Éticas.....	17
3.2 Delineamento do Estudo.....	17
3.3 População de Estudo .....	17
3.4 Variáveis do Estudo .....	18
3.5 Cronograma de Atividades .....	19
3.6 Orçamento .....	19
<b>4. RESULTADOS ESPERADOS .....</b>	<b>20</b>
<b>5. CONCLUSÃO .....</b>	<b>21</b>
<b>6. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>22</b>
<b>7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>23</b>

## 1. INTRODUÇÃO

A cidade de Eldorado dos Carajás possui um hospital municipal com atenção 24hr, com serviços de urgência e emergência de baixa complexidade. Casos de alta complexidade são referenciados ao Hospital Regional de Marabá ou Parauapebas. Apresenta também uma unidade básica de saúde e quatro centros de saúde, sendo distribuídos dois nas zonas rurais e dois em setores diferentes do município.

No Centro Comunitário de Saúde da Família Setor Leste, por mês são realizadas aproximadamente 385 consultas médicas, 100 consultas de enfermagem, 35 curativos, além de testes do pezinho, imunizações, tratamento acompanhado e supervisionado de pacientes com tuberculose e hanseníase.

O Centro Comunitário de Saúde Setor Leste foi inaugurado há cerca de 10 anos e está situado na rua Amazonas, centro de Eldorado dos Carajás, localizado no km100. Tem uma abrangência de 11 microáreas, com equipe composta por 1 médico, 1 enfermeira, 2 técnicas de enfermagem, 1 auxiliar administrativa, 2 auxiliares de serviços gerais e 11 agentes comunitário de saúde. Fazendo uma cobertura de abrangência urbana de 4205 pessoas e ocasionalmente zona rural de 453 pessoas. O planejamento em equipe é fundamental, organizamos ações de saúde no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e prevenção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde.

De acordo com os dados disponíveis na Secretaria de Saúde sobre a unidade de saúde em questão em 2016 ocorreram 40 óbitos, sendo 23 do sexo masculino e 17 feminino. As principais causas de óbito foram: doenças do aparelho circulatório (17); doenças do aparelho respiratório (11); aparelho digestivo (05); endócrinas, nutricionais e metabólicas (04); infecciosas e parasitárias (02); originadas em período perinatal (02); lesões, envenenamento e causas externas (01) (SECRETARIA DE SAÚDE DE ELDORADO DOS CARAJÁS, 2020).

A depressão é um distúrbio afetivo que acompanha a humanidade ao longo de sua história. No sentido patológico, há presença de tristeza, pessimismo, baixa autoestima, que aparecem com frequência e podem combinar-se entre si. É imprescindível o acompanhamento médico tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento adequado (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020).

A depressão representa um importante e crescente problema para a saúde pública. Acredita-se que seja a principal causa de incapacidade mental em termos

mundiais e estima-se que, até 2020, seja a segunda causa de incapacidade para saúde. De origem psicológico, socioeconômico, sociofamiliar, sendo estudada sob diferentes abordagens. A prevalência na população geral para transtornos depressivos tem alcançado números entre 4% e 10%, sendo observada uma maior incidência em mulheres, variando de 10% a 25%, enquanto nos homens a porcentagem é de 5% a 12% (DA CUNHA; DEL LUCA; NADER BASTOS, 2012).

### **Aspectos gerais do município**

Eldorado do Carajás, assim como praticamente todos os municípios da região Sul do Pará, teve sua origem ligada aos grandes projetos minerais. Localiza-se nas coordenadas 06° 06' 12" de latitude sul, e 49° 22' 18" de latitude oeste de Greenwich. Uma população estimada em 32.780 pessoas segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística no ano de 2016, o que lhe confere uma densidade demográfica de 10,86 hab/km<sup>2</sup>.

Apresenta 1,4% de domicílios com esgotamento sanitário adequado, 16.3% de domicílios urbanos em vias públicas com arborização e 1% de domicílios urbanos em vias públicas com urbanização adequada (presença de bueiro, calçada, pavimentação e meio-fio).

Em 2015, o salário médio mensal era de 2 salários mínimos. A proporção de pessoas ocupadas em relação à população total era de 11.4% no mesmo ano. Considerando domicílios com rendimentos mensais de até meio salário mínimo por pessoa, tinha 49.7% da população nessas condições.

#### **1.1 Justificativa**

A escolha do tema se deu devido 18% da população assistida apresentar algum tipo de transtornos depressivo, muitas vezes ligados a problemas socioeconômicos (desemprego, baixo conhecimento sobre a doença, hábitos e estilo de vida inadequados). Na Unidade de Saúde da Família Setor Leste há uma demanda elevada de pacientes que procuram atendimento por fazerem uso de algum psicotrópico e se percebe a alta dimensão no território.

A través de palestras educativas, formação de grupos de apoio multiprofissional, criação de grupos de caminhadas, danças e alongamentos a céu aberto para a população, junto com uma orientação para uma alimentação saudável, pretendemos alcançar uma redução de pelo menos 90% dos casos de transtornos

depressivos encontrados na Unidade de Saúde da Família Setor Leste no município de Eldorado dos Carajás – Pará.

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivos Gerais**

Melhorar a saúde mental dos pacientes com transtornos depressivos na Unidade de Saúde Setor Leste.

### **2.2 Objetivos Específicos**

- Identificar os principais fatores que interferem na aparição da doença.
- Determinar com a equipe de saúde algumas estratégias a serem usadas para melhor identificar a doença.
- Promover atividades educativas com as pessoas que possuem transtornos depressivo.



### **3. METODOLOGIA**

#### **3.1 Implicações Éticas**

Os dados do projeto de intervenção estão sendo coletados a través de registros em prontuários e dados do próprio site do Ministério da Saúde que mostram a progressão da doença de forma tão grande em pouco tempo.

#### **3.2 Delineamento do Estudo**

Para alcançar os objetivos da intervenção serão realizadas algumas estratégias, como por exemplo:

- Promover palestras educativas quinzenais, abordando temas relacionados as síndromes depressivas buscando aumentar o nível de informação da população em relação a promoção e prevenção da doença com período mínimo de 90 dias.
- Abrir uma agenda específica para atendimento à saúde mental mínima uma vez ao mês, com apoio de grupos de ajuda multiprofissional, realizando psico-educação e orientando o que realmente é a depressão.
- Realizar práticas educativas para a melhoria de hábitos e estilo de vida, com implantações de grupos de caminhadas, danças e alongamentos ao ar livre por 30 minutos três vezes na semana.

Dessa forma, o paciente estando ciente do problema de adição que enfrenta, junto com a história natural da doença e abordagem familiar, esperamos conseguir com esses fins estratégicos que esses pacientes sigam um acompanhamento adequado e assim tenhamos uma redução dos casos de transtornos depressivos encontrados na Unidade de Saúde da Família Setor Leste no município de Eldorado dos Carajás – Pará.

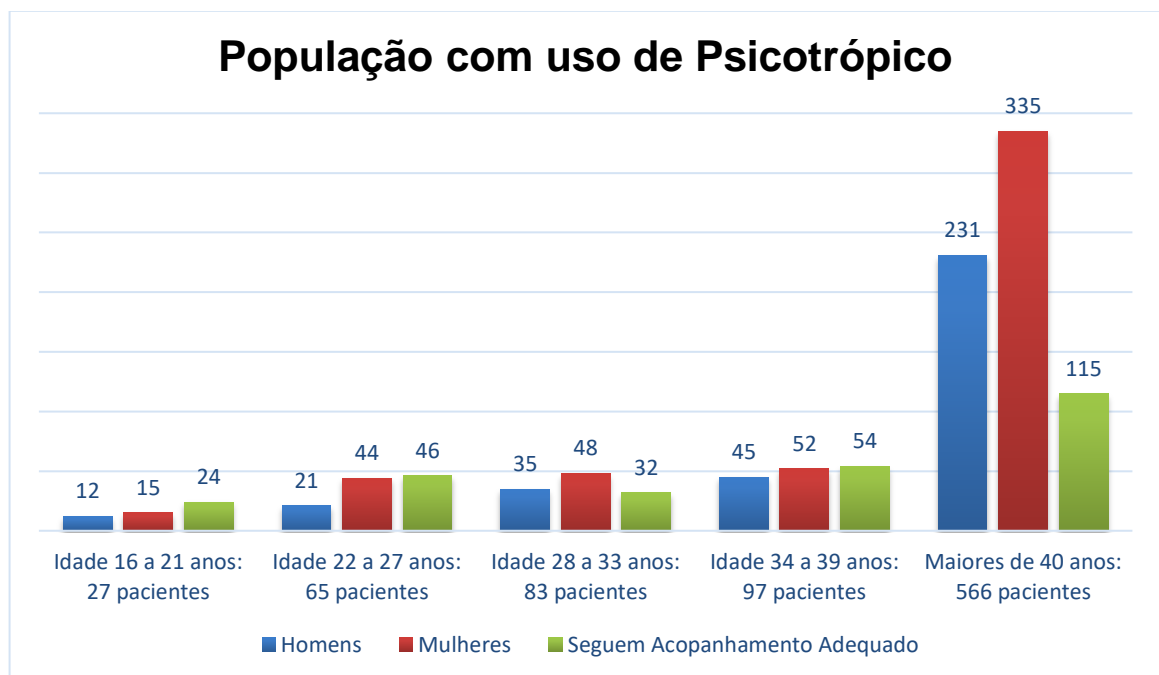
#### **3.3 População de Estudo**

A população adscrita atual é de 4.658 pessoas na Unidade de Saúde da Família Setor Leste, destes, devido à grande demanda em buscas por assistência relacionada a transtornos depressivos, após avaliações em prontuários foram encontradas 838

pessoas que fazem uso de algum tipo de psicotrópico, sendo eles 85% na zona urbana de ambos os sexos, com prevalência maior no sexo feminino e 15% na zona rural. Uma vez que, esses transtornos estão indiretamente ligados a fatores socioeconômicos e alto uso de drogas ilícitas, desse número total, pretende-se alcançar o máximo possível.

### 3.4 Variáveis do Estudo

Quadro 1 – Pesquisa realizada em prontuários relacionado com a população que faz uso de psicotrópico e seguem acompanhamento adequado, na Unidade de Saúde da Família Setor Leste, no município de Eldorado dos Carajás – Pará.



### 3.5 Cronograma de Atividades

Quadro 2.

OPERAÇÃO/AÇÃO	ANO: 2020		
	Setembro	Outubro	Novembro
Promover palestras educativas aumentando o nível de informação da população em relação a promoção e prevenção da doença.	X	X	X
Realizar práticas educativas para a melhoria de hábitos e estilo de vida.	X	X	X
Abrir uma agenda específica para atendimento à saúde mental	X	X	X

### 3.6 Orçamento

Quadro 3.

OPERAÇÃO/AÇÃO	ITEM	QUANTIDADE	R\$ unid	R\$ ação
1. Promover palestras aumentando o nível de informação da população em relação a promoção e prevenção da doença.	<b>Auditório</b>	1	250,00	1.132,00
	<b>Computador</b>	1	Sem custo	
	<b>Projeter</b>	1	Sem custo	
	<b>Folhetos explicativos</b>	900	0,98	
2. Realizar práticas educativas para a melhoria de hábitos e estilo de vida.	<b>Local adequado para atendimento e práticas de exercícios</b>	1	500,00	900,00
	<b>Cadeiras</b>	100	Sem custo	
	<b>Água</b>	50 unid de 20L	8,00	
3. Agendamento específico para atendimento à saúde mental.	<b>UBS Leste</b>	1	Sem custo	259,10
	<b>Livro de agendamento</b>	1	19,90	
	<b>Arquivo</b>	8	29,90	

#### **4. RESULTADOS ESPERADOS**

Com o plano de intervenção proposto para a Unidade de Saúde da Família - Setor Leste no município de Eldorado dos Carajás, espera-se reduzir cerca de 90% dos casos de pacientes com transtornos depressivos que não seguem tratamento adequado. A ideia principal é conscientizá-los sobre a necessidade do uso adequado dos medicamentos e levar mais informações sobre a doença.

Devido ao grande número da população jovem afetada, esses transtornos são indiretamente ligados a fatores socioeconômicos e o alto uso de drogas ilícitas. O acesso à informação combinada com o incentivo acadêmico serve de muita valia, já que palestras ofertadas na Estratégia de Saúde da Família ou até mesmos nas escolas garantem informações não apenas para os alunos, mas também para familiares e amigos.

Fortes são os crescimentos diante dos desgastes emocionais, alcançando também a população mais idosa, projetos referentes a exercícios físicos ao ar livre, pode de maneira, objetiva e eficaz, tornar a vida das pessoas mais saudável possível, combinada com um plano de saúde adequado, criando assim um melhor hábito e melhoria de vida.

## 5. CONCLUSÃO

Trabalho realizado com o intuito de averiguar a demanda exacerbada de buscas por auxílio psicológico, dentro do âmbito clínico, como função principal do atendimento básico de saúde trazendo solução para a problemática abordada.

Diante dos casos e das demandas ocasionadas durante o tempo de trabalho, percebe-se um grande grau de elevação nos transtornos psicológicos, ainda mais no que se refere a população consideravelmente jovem, visto que boa parte das buscas clínicas são desta classe mais nova.

Interessante averiguar que todas as causas relacionadas a ansiedade e até mesmo a depressão são fatores inerentes ao cotidiano, pessoal e até mesmo que coletivo da população, visto que são grandes os fatores que podem ocasionar esse aumento nas síndromes e transtornos ocasionados com tanta frequência.

No mundo atual podemos observar a grande procura por crescimento, sendo eles físico, mental e até mesmo financeiro, trazendo assim um desgaste emocional e físico, gerando assim a ansiedade, que em casos mais graves pode se tornar algo generalizado combinado com depressão em escala preocupante.

Eldorado vem diante de uma das grandes doenças do planeta, considerada a doença do século, derrubando jovens, crianças e adolescentes, e como consequência desses avanços a classe mais idosa, diante das necessidades de atendimento psicológico o SUS (sistema único de saúde) deve frente a meio essa problemática tomar medidas, medidas de socio educação e cuidado para que assim o ser humano tenha a esperança e segurança de uma saúde melhor.

## **6. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Para a proposta do projeto de intervenção observa-se as causas que levam uma pessoa a seu estado depressivo, pretende-se realizar uma atenção multiprofissional para melhoria do estado saúde dessas pessoas. Constatando que há algumas causas não modificáveis como fator financeiro, pelo menos tentaremos reverter um pouco a situação, ou seja, pelo fato de estar desempregado não adianta ficar deprimido e querer medicação para esquecer os problemas, devem saber enfrentá-los. Essas ações acompanhadas com as práticas de prevenção, promoção e reabilitação dessas pessoas com palestras educativas, instrutivas, terapias ocupacionais, espera-se chegar a ótimos resultados com cada um podendo descobrir outras habilidades.

## 7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARROS, Ana Isa veiga – Estudo da prevalência de perturbações depressivas nos doentes da consulta externa do H.A.N. Extensão Trindade de 2004-2008. Disponível em: <<http://portaldodoconhecimento.gov.cv/handle/10961/4356>>. Acesso em: 12 de out. 2019.

BRASIL. História, Etimologia e Emancipação Territorial, 2014. Disponível em: <[https://pt.wikipedia.org/wiki/Eldorado\\_do\\_Caraj%C3%A1s](https://pt.wikipedia.org/wiki/Eldorado_do_Caraj%C3%A1s)> Acesso em: 22 e 23 de set. 2019.

BRASIL. História, Primeiros anos e Colonização, 2015. Disponível em: <<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pa/eldorado-do-carajas/historico>> Acesso em: 23 de set. 2019.

BRASIL. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde Mental – Caderno de Atenção Básica, n. 34. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Dados gerais sobre o Centro de Saúde, Produção, Atendimentos, 2019. Disponível em: Livro de Registro do Centro Comunitário de Saúde Setor Leste. Dicas de Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde. Disponível em: <<https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/76depressao.html>> Acesso em: 19 de out. 2019.

Divisão Territorial do Brasil e Limites Territoriais. Eldorado dos Carajás. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Censo de 2010 - 2015. Disponível em: <<http://cidades.ibge.gov.br>> Acesso em: 25 de set. 2019.

MOURA, A. S. Transtornos Mentais Comuns e Qualidade de Vida. Monografia apresentada ao Curso de Psicologia da Universidade Federal do Ceará como requisito para aprovação na Disciplina de Monografia em Psicologia. Fortaleza, 2011.

Prefeitura Municipal de Eldorado dos Carajás. Arquivos da secretaria de saúde 2015-2019.

Prevalência de Depressão e Fatores Associados em Comunidade de Baixa Renda de Porto Alegre, Rio Grande do Sul, 2012. Disponível em: <<https://www.scielosp.org/article/rbepid/2012.v15n2/346-354/>>. Acesso em: 05 de out. 2019.