



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ**  
**UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS**  
**Curso de Especialização em Saúde da Família**



**HANDRESSA MAYRA RODRIGUES RIBAS**

**ORIENTANDO A POPULAÇÃO SOBRE O ACÚMULO DE LIXO E  
SUAS CONSEQUÊNCIAS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA  
FAMÍLIA DE MELGAÇO-PARÁ**

**BELÉM – PA**  
**2020**

HANDRESSA MAYRA RODRIGUES RIBAS

**ORIENTANDO A POPULAÇÃO SOBRE O ACÚMULO DE LIXO E  
SUAS CONSEQUÊNCIAS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA  
FAMÍLIA DE MELGAÇO-PARÁ**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família, Modalidade à distância, Universidade Federal do Pará, Universidade Aberta do SUS, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientadora: Dra Grace Fernanda Severino Nunes

BELÉM – PA

2020

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD  
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará  
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a)  
autor(a)

---

R482o RIBAS, HANDRESSA MAYRA RODRIGUES  
ORIENTANDO A POPULAÇÃO SOBRE O ACÚMULO  
DE LIXO E SUAS CONSEQUÊNCIAS EM UMA  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE MELGAÇO-PARÁ /  
HANDRESSA MAYRA RODRIGUES RIBAS. — 2020.  
19 f.

Orientador(a): Prof<sup>a</sup>. MSc. Grace Fernanda Severino  
Nunes

Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização) -  
Especialização em Saúde da Família, Instituto de Ciências  
da Saúde, Universidade Federal do Pará, Belém, 2020.

1. Coleta de Resíduos Sólidos. 2. Saúde da  
População . 3. Educação em Saúde. I. Título.

CDD 628.44098115

---

## **FOLHA DE APROVAÇÃO**

HANDRESSA MAYRA RODRIGUES RIBAS

### **ORIENTANDO A POPULAÇÃO SOBRE O ACÚMULO DE LIXO E SUAS CONSEQUÊNCIAS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE MELGAÇO-PARÁ**

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à obtenção do título de Especialista, Curso de Especialização em Saúde da Família, Universidade Aberta do SUS, Universidade Federal do Pará, pela seguinte banca examinadora:

Conceito: \_\_\_\_\_  
Aprovado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

BANCA EXAMINADORA:

---

Prof Dra Grace Fernanda Severino Nunes  
Orientadora

---

Prof. Thalyta Mayssa Paiva das Neves

## RESUMO

Considerando a essencialidade estratégica da gestão do lixo e transcendendo-a para a prática, a investigação popular possui importante função para o planejamento, pois é onde por meio desta é possível identificar configurações sociais, promover o entendimento e a explicação de mecanismos essenciais de funcionamento e reprodução da sociedade. Objetivo: avaliar o conhecimento da população sobre problemática do lixo em uma Estratégia Saúde da Família de Melgaço-PA e implementar ações estratégicas sobre o assunto. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo observacional, sendo feita uma avaliação do nível de conhecimento sobre a problemática do lixo na população da Estratégia Saúde da Família Raimundo Barbosa por meio de uso de formulário impresso, sendo os dados da pesquisa correlacionados com as atividades de educação em saúde para a população. O formulário impresso foi preenchido pela pesquisadora com as respostas dos participantes nas consultas ambulatoriais. Resultados: a maioria dos participantes não tem um bom nível de conhecimento acerca da problemática sobre o lixo, sendo que vários não sabem como qual a importância da coleta seletiva e como fazê-la, mas a maior parte da população reconhece que acúmulo de lixo traz problemas para sua saúde. Conclusão e Implicações para a prática: Infelizmente, devido a pandemia causada pelo novo Coronavírus em 2020, logo não foi possível realizar as ações de educação em saúde, sendo preciso adiar as ações para um momento posterior, quando for possível realizar aglomerações, mesmo que em pequenas proporções.

**Palavras-chave:** Coleta de Resíduos Sólidos; Saúde da População; Educação em Saúde.

## ABSTRACT

Considering the strategic essentiality of waste management and transcending it to practice, popular research has an important planning function, as it is where it is possible to identify social configurations, promote understanding and explanation of essential mechanisms of functioning and reproduction of society. Objective: to evaluate the population's knowledge about the problem of garbage in a Family Health Strategy of Melgaço-PA and to implement strategic actions on the subject. Methodology: This is a descriptive observational study, with an assessment of the level of knowledge about the problem of garbage in the population of the Family Health Strategy Raimundo Barbosa through the use of a printed form, the research data being correlated with the activities of Health Education for the population. The printed form was filled out by the researcher with the responses of the participants in the outpatient consultations. Results: most of the participants do not have a good level of knowledge about the problem of waste, and several do not know how important the selective collection is and how to do it, but most of the population recognizes that the accumulation of waste brings problems for your health. Conclusion and Implications for the practice: Unfortunately, due to the pandemic caused by the new Coronavirus in 2020, it was not possible to carry out Health Education actions, and it is necessary to postpone the actions to a later moment, when it is possible to carry out agglomerations, even if in small proportions.

**Keywords:** Solid Waste Collection; Population Health; Health education.

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	<b>8</b>
1.1 Justificativa .....	9
<b>2. OBJETIVOS</b> .....	<b>10</b>
2.1 Objetivos Gerais.....	10
2.2 Objetivos Específicos .....	10
<b>3. METODOLOGIA</b> .....	<b>11</b>
3.1 Implicações Éticas .....	11
3.2 Delineamento do Estudo .....	11
3.3 População de Estudo.....	12
3.4 Variáveis do Estudo.....	12
3.5 Análise Estatística dos Dados .....	12
3.6 Cronograma de atividades .....	12
<b>4. RESULTADOS PARCIAIS</b> .....	<b>14</b>
<b>5. DISCUSSÃO</b> .....	<b>15</b>
<b>6. CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	<b>17</b>
<b>7. REFERÊNCIAS</b> .....	<b>18</b>

## 1. INTRODUÇÃO

A criação dos símbolos municipais de Melgaço – a bandeira e o escudo – data do ano de 1977 cuja autoria é de Francisco de Oliveira e Souza, vereador mais votado na última eleição de 1976 para o pleito (1977-1982). É possível que os planos de criação desses símbolos tenham sido produzidos em anos anteriores, mas sua publicização ocorreu somente em 1977, quando seu autor, na condição de vereador da municipalidade, elaborou e apresentou em forma do Projeto de Lei 01/1977. Em seu Caderno de Memórias, seu Francisco Mamede, como era popularmente conhecido Francisco de Oliveira e Souza, mostra os rascunhos dos símbolos municipais de Melgaço, explicando seus significados. (PREFEITURA DE MELGAÇO-PA).

A ESF Raimundo Barbosa fica localizada em uma zona rural da cidade, atendendo uma comunidade de aproximadamente 1500 pessoas, sendo considerada básica, pois conta apenas com médico, grupo de ACS, técnicos e enfermeiros. Apresenta uma estrutura regular, com consultórios, sala de procedimentos, recepção. Conta com médico, enfermeiro, técnicos de enfermagem, administração e serviços gerais. As principais doenças que acometem a população são hipertensão, diabetes, parasitoses intestinais, infecções de pele.

Considerando a essencialidade estratégica da gestão do lixo e transcendendo-a para a prática, a investigação popular possui importante função para o planejamento, pois é onde por meio desta é possível identificar configurações sociais, promover o entendimento e a explicação de mecanismos essenciais de funcionamento e reprodução da sociedade. Desta forma, a participação social auxilia o estabelecimento de ferramentas capazes de definirem políticas, planos, projetos e programas voltados ao lixo (OLIVEIRA, OSCO, BOIN e WALDMAN, 2015).

Segundo Raupp(2019), no Brasil, a implementação e a manutenção de serviços relacionados ao saneamento básico que engloba o abastecimento de água tratada em quantidade e qualidade suficiente às necessidades dos indivíduos, coleta e tratamento adequados de esgoto e lixo, e manejo adequado das águas das chuvas, são asseguradas constitucionalmente, sendo preconizada sua universalização e integralidade.



Além disso, o morador urbano, independentemente de classe social, anseia viver em um ambiente saudável que apresente as melhores condições para vida, ou seja, que favoreça a qualidade de vida: ar puro, desprovido de poluição, água pura em abundância entre outras características tidas como essenciais para um bom lugar viver (MUCELIN & BELLINI, 2008).

Assim, o presente trabalho pretende avaliar o conhecimento da população sobre problemática do lixo em uma Estratégia Saúde da Família do interior do Pará e implementar ações estratégicas sobre o assunto, a fim de reduzir o acúmulo do lixo e suas consequências a saúde humana.

### **1.1 Justificativa**

O acúmulo de lixo e o descarte inadequado dele nas comunidades de Melgaço-PA, é uma problemática que vêm aumentando nos últimos anos, o que culmina na disseminação dos vetores de doenças, além do alagamento constante da região tendo em vista a precariedade do saneamento do lixo.

A falta de conscientização da população no que tange às problemáticas expostas anteriormente dificulta a resolução pacífica delas, tendo em vista que o acesso às informações necessárias para o real entendimento do problema torna-se inviável principalmente pelo tempo disponibilizado pelos moradores que vivem tal situação.

Nesses aspectos, torna-se perceptível que a mobilização e bom conhecimento técnico da equipe multidisciplinar de saúde em relação à problemática em questão faz-se necessária, tendo em vista a proximidade desses com a comunidade e a conseqüente facilidade de disseminar informações, além da conscientização. Por isso, pesquisar sobre o tema e intervir nisso, é uma das melhores maneiras de combater, bem como dar mais qualidade na atenção básica.

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivos Gerais**

Avaliar o conhecimento da população sobre problemática do lixo em uma Estratégia Saúde da Família Raimundo Barbosa e implementar ações estratégicas sobre o assunto.

### **2.2 Objetivos Específicos**

Descrever e avaliar as repostas do formulário sobre manejo da problemática do lixo.

Capacitar os profissionais de saúde acerca do manejo correto e atual sobre a problemática do lixo

Estimular a população a trabalhar melhor a coleta seletiva de lixo na comunidade.

Executar atividades de Educação em Saúde com a População sobre o tema na ESF de forma individual nos consultórios.

### **3. METODOLOGIA**

#### **3.1 Implicações Éticas**

O projeto de intervenção está pautado nos protocolos do Ministério da Saúde para os pacientes, não sendo realizado nenhum tipo de ensaio clínico. Os dados analisados são obtidos diretamente com os participantes da pesquisa por meio de protocolo de pesquisa impresso (formulário) entregue aos participantes da pesquisa sem identificação dos usuários, obtendo apenas as respostas da pesquisa. Nesse caso não será necessária a aprovação do Comitê de Ética, a qual segue à Resolução do Conselho Nacional de Saúde 466/2012.

#### **3.2 Delineamento do Estudo**

A presente pesquisa é de caráter investigativo e quantitativo, tendo como base avaliação do nível de conhecimento e nível de assistência sobre a problemática do lixo na população da ESF por meio de uso de protocolo de pesquisa impresso antes e após ações de intervenção educacional sobre o tema em questão.

O protocolo de pesquisa impresso (formulário), elaborado pela própria autora, foi preenchido pela pesquisadora por meio de entrevista com coleta das respostas dos participantes, pois muitos não sabiam ler e/ou escrever, o que tornaria inviável a aplicação de questionário de forma direta. Dessa forma, a pesquisadora usou linguagem acessível sobre a problemática do lixo para fazer a rápida entrevista.

Uma adequação para a intervenção educacional foi criada através de um cronograma, considerando a capacitação dos profissionais de saúde acerca do manejo correto e atual sobre a problemática do lixo e para a execução de atividades de educação em saúde com a população estimular a população a trabalhar melhor a coleta seletiva de lixo na comunidade. Tal demanda, exige o contato interpessoal e proximidade menor que 2 metros, o que não se é permitido no momento de pandemia.

Assim, a intervenção educacional para melhorar o nível assistencial e de conhecimento, será a atividade, o projeto “Acabando com o lixo”, o qual buscará executar um Projeto sobre o lixo e suas complicações, a fim divulgar mais sobre esse assunto, bem como realizar campanhas de conscientização não somente nas consultas, mas também em outros setores da ESF como forma de divulgar mais

ainda sobre o tema, sendo isso de responsabilidade do médico, enfermeiros, técnicos de enfermagem e ACS.

Utilizou-se para os parâmetros técnicos as normas da ABNT. Além disso os dados que compõem a revisão de literatura foram extraídos de artigos das bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS e afins.

### **3.3 População de Estudo**

Para essa pesquisa, foram selecionadas 200 pessoas de ambos os sexos, os quais são da área adscrita da ESF. Essa quantidade de pessoas para a pesquisa foi baseada na prerrogativa que por dia são atendidas 5 a 10 pessoas e que a coleta de dados foi executada num prazo de 30 a 60 dias durante os dias úteis. O critério de escolha foi o aleatório, levando em consideração os critérios de inclusão e exclusão para participar da pesquisa. Como inclusão, o participante teve idade maior que 18 anos, ser cadastrado na ESF da pesquisa, e apto a compreender as questões solicitadas. Para exclusão, comportamento inadequado e/ou agressivo nas ações de intervenção.

### **3.4 Variáveis do Estudo**

Foram colocados dados de identificação do participante como idade e sexo para todos os formulários e mais 4 perguntas em formulário impresso sobre a problemática do lixo para pesquisa classificadas como variáveis qualitativas. Estas são: Você considera que o acúmulo de lixo traz problemas para sua saúde? Você faz coleta seletiva em casa? Você já teve problema devido ao acúmulo de lixo? Você sabe como o lixo coletado e reciclado pode ajudar na saúde da população? Para todas essas perguntas as respostas podem ser sim, não ou não sei responder (APÊNDICE A).

### **3.5 Análise Estatística dos Dados**

Para avaliar os resultados da pesquisa, os dados obtidos em formulário impresso foram colocados em banco de dados no software Microsoft® Office Excel® 365, a fim de gerar gráficos e tabelas para comparação entre as avaliações antes e após as intervenções por meio das variáveis do estudo.

### 3.6 Cronograma de Atividades

<b>OPERAÇÃO/AÇÃO</b>	<b>Mês setembro</b>	<b>Mês outubro</b>	<b>Mês novembro</b>
Capacitar os profissionais de saúde acerca do manejo correto e atual sobre a problemática do lixo.	<b>x</b>		
Estimular a população a trabalhar melhor a coleta seletiva de lixo na comunidade.		<b>x</b>	<b>x</b>
Executar atividades de educação em Saúde com a População sobre o tema na ESF.	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>

#### 4. RESULTADOS

Foram entrevistados 200 pacientes os quais participaram da pesquisa, tendo as respostas demonstrando que a maior parte da população reconhece a problemática do lixo e já tiveram algum problema com lixo, mas não faz coleta seletiva em casa nem sabe como o lixo reciclado pode ajudar no bem comum conforme expressado na tabela 1. Essa coleta de dados foi realizada pela médica no período correspondentes a todos os dias úteis dos meses de junho e julho de 2020 na ESF Raimundo Barbosa em Melgaço-PA durante as consultas médicas na unidade de saúde. Ressalta-se que essa coleta de dados foi acompanhada de explicações e orientações sobre a problemática.

**Tabela 1** – Respostas do questionário sobre o conhecimento da população sobre a problemática do lixo

PERGUNTAS	SIM	NÃO	NÃO SEI RESPONDER
Você considera que o acúmulo de lixo traz problemas para sua saúde?	146 (73%)	25 (12,5%)	29 (14,5%)
Você faz coleta seletiva em casa?	31 (15,5%)	151 (75,5%)	18 (9%)
Você já teve problema devido ao acúmulo de lixo?	110 (55%)	46 (23%)	44 (22%)
Você sabe como o lixo coletado e reciclado pode ajudar na saúde da população?	21 (10,5%)	163 (81,5%)	16 (8%)

**Fonte:** Protocolo de pesquisa, 2020.

Devido a pandemia causada pelo novo Coronavírus em 2020, não foi possível realizar ações de educação em saúde como planejado inicialmente, pois tais atividades exigem aglomeração de público. Sendo assim, os resultados obtidos por meio dessa presente pesquisa, bem como todo o material e planejamento já feitos devem ser aproveitados para uso posterior assim quando a realidade já permitir aglomerações.

## 5. DISCUSSÃO

Com o formulário aplicado, as informações mostram que a maioria das pessoas considera que o acúmulo de lixo pode trazer problemas para a saúde, ou seja, 73% das pessoas entrevistadas. No entanto, apesar de maior parte das pessoas reconhecerem a problemática, apenas 15,5% afirmam realizar coleta seletiva em casa, embora 55% dessas mesmas marquem a opção de considerar que o acúmulo de lixo já lhe trouxe alguma forma de problema.

Sabemos um dos motivos de poucos realizarem a coleta seletiva é justamente porque a minoria da população tem alguma forma de conhecimento a respeito de que o lixo coletado e reciclado pode ajudar na redução da problemática. As informações do formulário em questão deixaram ficou claro que 81,5% das pessoas não tem noção sobre isso. Assim, faz sentido poucos fazerem uma coleta seletiva, pois uma minoria tem noção sobre a importância disso.

Dessa forma, fica claro que a comunidade local ainda deve ter mais acesso ao conhecimento acerca do lixo e formas de combater o seu acúmulo. A atenção primária a saúde pode ser uma porta de acesso para a educação em saúde sobre esse tema, pois sabemos essa problemática não é tão abordada em ambiente escolar nem familiar na maioria das muitas vezes.

Esse presente estudo demonstrou que as pessoas da comunidade atendida pela ESF não têm muita noção sobre como melhorar o espaço que vivem acerca da problemática do lixo. Isso vai de acordo com os estudos de Lynch (1999), que afirmou que a percepção ambiental do lugar está associada a identidade que a população está acostumada, ou seja, as pessoas se ajustam à região onde habitam, bem como produzem organização e identidade das coisas ao seu redor, isto é, como muitos já estão acostumados com a problemática do lixo, logo não se preocupam muito em mudar a realidade.

Podemos compreender que o fato de o acúmulo de lixo ainda persistir pode estar relacionado com aspectos socioculturais da população. Segundo a Mucelin & Bellini (2008), a cultura de uma comunidade acerca do lixo ser relaciona conforme a maneira de uso do ambiente, bem como os hábitos de consumo de produtos industrializados. Afinal, é comum hábitos de descarte inadequados implicarem diretamente na produção grande de lixo, bem como o seu descarte inapropriado, sendo isto várias encarada como comum e rotineiro na comunidade.

Com base nisso, os lugares de moradia como municípios estão entre principais espaços, o qual produz agressão ambiental, pois em um aglomerado de tantas pessoas há fontes poluidoras como os esgotos domésticos, comerciais, entre outros. Sendo que a destinação de resíduos sólidos é inadequada, muitas vezes, em fundos de vale, margens de rios e na própria comunidade (ODUM, 1988; RICKEFS, 1996)

Como melhorar isso? Recorrer a educação em saúde, a fim de levar conhecimento a comunidade por meio de oficinas, palestras e orientações em consultórios realizada várias vezes ao longo de um período de meses. No entanto, com a pandemia causada pelo novo Coronavírus, fica bem difícil adotar tais ações, sendo necessário postergar tais ações educativas.

Afinal, melhorar a problemática do lixo é trazer benefícios para o espaço como um todo, pois de acordo com Segura (2001), o meio ambiente não somente o meio ambiente físico, mas também inclui o ar, a terra, a água, o solo e as próprias pessoas, bem como os espaços que vivemos nossa rotina, ou seja, a escola, a casa, igreja, hospital, entre outros.

Todos nós temos direitos, mas também deveres acerca de um bom meio ambiente, ou seja, ecologicamente equilibrado, devemos todos conservar e proteger (BRASIL, 2018).



## **6. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O presente estudo demonstrou que a maioria dos participantes não tem um bom nível de conhecimento acerca da problemática sobre o lixo, sendo que vários não sabem como qual a importância da coleta seletiva e como fazê-la, mas a maior parte da população reconhece que acúmulo de lixo traz problemas para sua saúde.

Entre as principais fragilidades desse estudo, podemos destacar a própria questão da COVID-19, a qual trouxe empecilhos como a não aglomeração da população, mas também podemos destacar a dificuldade em conciliar a aplicação do formulário nos pacientes com o tempo de consulta, pois a demanda de pacientes é alta. No entanto, reconhece-se que esse trabalho com seu planejamento prévio tem grande potencial para melhorar a problemática em questão e dar um grande retorno de conhecimento para os pacientes.

## 7. REFERÊNCIAS

- BRASIL. [Constituição (1988)]. Constituição da República Federativa do Brasil [recurso eletrônico]. -- Brasília: Supremo Tribunal Federal, Secretaria de **Documentação**, 2018. 518 p. Disponível em : [http://www.stf.jus.br/arquivo/cms/legislacao\\_Constituicao/anexo/CF.pdf](http://www.stf.jus.br/arquivo/cms/legislacao_Constituicao/anexo/CF.pdf) Acesso em: 02 de jan. de 2020. 23h58min
- LYNCH, K. **A imagem da cidade**. Tradução de Jefferson Luiz Camargo. São Paulo: Martins Fontes, 1999.
- MUCELIN, C. A.; BELLINI, M. Lixo e impactos ambientais perceptíveis no ecossistema urbano. **Sociedade & Natureza**, Uberlândia: v. 20, n.1, p. 111-124, 2008.
- ODUM, E. P. **Ecologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
- OLIVEIRA, R. C.; OSCO, L. P.; BOIN, M. N.; WALDMAN, M. Quatro R: Conceito fundamental para a gestão do lixo. **Colloquium Humanarum**, Presidente Prudente: v.12, n.2, p.153-160, 2015.
- PREFEITURA MUNICIPAL DE MELGAÇO DO PARÁ. **História do município**, 2020. Disponível em: <https://www.melgaco.pa.gov.br/o-municipio/sobre-o-municipio/>. Acesso em: 28, mar de 2020
- RAUPP, L.; et al. Saneamento básico e desigualdades de cor/raça em domicílios urbanos com a presença de crianças menores de 5 anos, com foco na população indígena. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro: v.35, Supp 3, p.0-14, 2019.
- RICKLEFS, R. E. **A economia da natureza**. 3. ed. Tradução de Cecília Bueno. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1996.
- SEGURA, D. S. B. Educação Ambiental na escola pública: da curiosidade ingênua à consciência crítica. São Paulo: **Annablume**, Fapesp, 2001. 214p.

**APÊNDICE A**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS**



**Curso de Especialização em Saúde da Família**

**Avaliação do conhecimento da população sobre a problemática do lixo**

**1) Você considera que o acúmulo de lixo traz problemas para sua saúde?**

**( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei**

**2) Você faz coleta seletiva em casa?**

**( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei**

**3) Você já teve problema devido ao acúmulo de lixo?**

**( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei**

**4) Você sabe como o lixo coletado e reciclado pode ajudar na saúde da população?**

**( ) Sim ( ) Não ( ) Não sei**