UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ROBSON FREITAS DA SILVA

IDENTIFICAR AS CAUSAS DE PRESCRIÇÃO E USO ABUSIVOS DE MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS E ANTIDEPRESSIVOS NA UBS - VILA NOVA YORK, ZONA LESTE DE SÃO PAULO-SP

SÃO PAULO
2017

ROBSON FREITAS DA SILVA

IDENTIFICAR AS CAUSAS DE PRESCRIÇÃO E USO ABUSIVOS DE MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS E ANTIDEPRESSIVOS NA UBS - VILA NOVA YORK, ZONA LESTE DE SÃO PAULO-SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família da Universidade Federal de São Paulo para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família

Orientação: VERA LUCIA DORIGÃO GUIMARÃES

SÃO PAULO
2017

Introdução

O crescente consumo de drogas psicotrópicas é um problema que acarreta consequências devastadoras à sociedade, destacando-se seus impactos sociais e econômicos, que caracterizam importante problema de saúde pública principalmente entre os adultos e os idosos. Os medicamentos psicotrópicos são aqueles que agem seletivamente no Sistema Nervoso Central. Apresentam diversos efeitos colaterais, sendo um dos principais a dependência. Por isso deveriam ser indicados em curto prazo, porém na prática não é o que acontece. O consumo acentuado de tais psicotrópicos pode estar associado ao fato dos medicamentos serem considerados uma das principais tecnologias contemporâneas de cuidado, que prometem afastar qualquer sofrimento da sociedade atual, tais como depressão, ansiedade, transtornos psicóticos, solidão, crises econômicas e tristeza, apenas com a administração de uma eficaz substância química no organismo (ANDRADE, 2004).

Seria necessário e importante estar informando os pacientes dos ricos sobre o uso da medicação e seus efeitos colaterais, como um diagnóstico equivocado e uso desnecessário dos medicamentos psicotrópicos podem levar à iatrogenia (efeitos adversos resultantes) e até mortalidade, no caso de doses tóxicas (SILVA, 2006).

Conversar com outros profissionais para estar realizando “desmame” que consiste em reduzir a medicação até suspender o uso por completo. Para substituição dos psicotrópicos poderia estar realizando grupos de apoio com terapia comunitária e grupos de relaxamento. Ficando a prescrição dos psicotrópicos como a última alternativa para o paciente (MARTÍNEZ, 2008).

Na UBS - VILA NOVA YORK ocorre o uso abusivo de medicamentos ansiolíticos e antidepressivos, existe uma facilidade na prescrição dos medicamentos sem uma análise mais detalhada sobre a verdadeira necessidade do uso do medicamento pelo paciente.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral:

Identificar os principais motivos que levaram os pacientes da Unidade Básica de Saúde Vila Nova York, na Zona Leste de São Paulo a fazerem uso abusivo de medicamentos psicotrópicos e propor estratégias de redução do uso.

Objetivos Específicos:

- Elaborar um questionário para analisar juntos aos profissionais da unidade o porquê eles prescrevem tantos psicotrópicos e quais os mais utilizados
- Verificar como a estrutura psicossocial influencia no uso desses medicamentos;
- Analisar as relações familiares desses pacientes por meio de genograma;
- Identificar como as perdas familiares podem influenciar as pessoas a iniciar o tratamento com essas drogas.
- Propor parcerias entre NASF e CAPS para abordagens na redução do uso de psicotrópicos.

Método

- **Local:** UBS – VILA NOVA YORK, Zona Leste de São Paulo-SP
- **Público Alvo:** Usuários de psicotrópicos.
- **Envolvidos:** Equipe multiprofissional da UBS Vila Nova York, Zona Leste, São Paulo-SP
- **Plano de Ação:** A caracterização do problema será realizada por meio do levantamento de dados epidemiológicos coletados durante as consultas e visitas domiciliares com os usuários de psicotrópicos, após serão analisados os dados e informações colhidas, será proposto intervenções pelos profissionais da UBS – VILA NOVA YORK, em parceria com o NASF-Núcleo de Apoio á Saúde da Família e CAPS-Centro de Atenção Psicossocial.
- **AÇÕES**

1- Os profissionais da unidade sendo eles, farmacêuticos, médicos, agentes comunitários de saúde, enfermeiras, devem aplicar aos pacientes da UBS - VILA NOVA YORK um questionário com perguntas sobre o motivo do alto uso dos medicamentos;

2- Depois de aplicar o questionário, analisar quais seriam as principais causas ou motivos;

3- Analisar as respostas dos questionários aplicados aos profissionais e aos usuários, elaborar educação em saúde para os usuários e educação permanente aos profissionais em ações pertinentes para a redução do uso de psicotrópicos com o apoio do NASF e CAPS.

- **Monitoramento e Avaliação:** O monitoramento será realizado mensalmente pelos seguintes indicadores: número de pacientes com uso de psicotrópicos/ pop. x 100% , número de medicamentos prescritos por paciente e o número de pacientes que iniciaram o uso de psicotrópicos e qual o tempo médio de uso dos mesmos. Ao final de um ano, serão avaliados os dados do monitoramento e a eficiência das ações e se necessário, adequá-las.

Resultados Esperados

Após o desenvolvimento do projeto, espera-se que os profissionais da saúde mudem a abordagem clínica, promovendo o uso racional de medicamentos psicotrópicos. Quanto aos usuários, o presente estudo espera que sejam alertados sobre os riscos que esses medicamentos em uso prolongado podem acarretar, causando até dependência.

Referências

ANDRADE, M.F., ANDRADE, R.C.G., SANTOS, V. Prescrição de psicotrópicos: avaliação das informações contidas em receitas e notificações. Rev. Bras. Cienc. Farm. Braz. J. Pharm. Sci, 2004

MARTÍNEZ, G. I. D., MARTÍNEZ, L. M. S., RODRÍGUEZ, M. L. Á. G., MESA, P. A. M., MUÑOZ, J. E. M., BEDOYA, J. M. Características del consumo de fármacos psicotrópicos enestudiantes de ciencias de lasalud. Vitae, Revista de La Facultad de Química Farmacéutica. Medellín, 2008.

IGNÁCIO, V.T.G., NARDI, H.C. A medicalização como estratégia biopolítica: um estudo sobre o consumo de psicofármacos no contexto de um pequeno município do Rio Grande do Sul. Psicologia e Sociedade, 2007.