



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ARIANY GOLLO FERREIRA

COMBATE AO USO ABUSIVO DE BENZODIAZEPÍNICOS

SÃO PAULO
2017

ARIANY GOLLO FERREIRA

COMBATE AO USO ABUSIVO DE BENZODIAZEPÍNICOS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: LIA LIKIER STEINBERG

SÃO PAULO
2017

Introdução

Os benzodiazepínicos possuem propriedades sedativas, hipnóticas, ansiolíticas, como relaxantes musculares e anticonvulsivantes. são consideradas drogas com alta margem de segurança por não serem depressores gerais do SNC (CAMPANILLE, 2011; BERNIK, 1999). De acordo com o boletim de farmacoepidemiologia do sistema nacional de gerenciamento de produtos controlados (SNGPC), emitido pela agência nacional de vigilância sanitária (ANVISA), no período de 2007 a 2010, os benzodiazepínicos foram as substâncias controladas mais consumidas pela população, por exemplo, com o Clonazepam que foi um dos três ansiolíticos mais consumidos nesse período, o gasto pode ter chegado a 92,4 milhões (AMARAL, 2012).

Em levantamento do diagnóstico situacional na UBS Rechã (cidade de Itapetininga), foi constatado que, de cada trinta pessoas que vão a consultas nas terças e quintas (hiperdia), dez usam algum tipo de benzodiazepínicos. Muitos pacientes jamais foram informados dos efeitos que causam o uso exagerado do medicamento, assim sendo, o paciente refere ao "Diazepam" (entre outros) um companheiro de todos os dias. (CASTRO et al, 2013). É necessário, portanto, um controle mais eficiente desses medicamentos e também uma maior atenção no que se refere aos efeitos deletérios causados pelo uso indiscriminado de benzodiazepínicos no Brasil.

Objetivos (Geral e Específicos)

Melhorar a atenção a pacientes de área de saúde mental.

Evitar / diminuir o uso indevido de benzodiazepínicos

Método

Local: UBS Rechã (unidade rural).Município de Itapetininga.

Publico-alvo:Paciente em uso de benzodiazepínicos.

Participantes: Equipe multiprofissional, junto a Saude Mental do município.

Ações:

- ♦ Palestras explicando os efeitos colaterais dos benzodiazepínicos , a necessidade de exercicios fisicos regulares e acompanhamento mensal.
- ♦ Organizar grupos de ajuda semanais com a comunidade para dialogar entre si sobre seus problemas, medos, preocupações. Consequentemente buscar a melhor solução para cada caso com o apoio de um responsavel.

A equipe de saúde da família fará uma busca ativa dos pacientes em uso de benzodiazepínicos, explicando o objetivo do projeto , e convidar para uma reunião entre todos para esquematizar dias e horarios para as reuniões, consultas, e atividades.

Avaliação e Monitoramento: A cada mês será feita uma pesquisa junto aos agentes de saude, para analisar como esta caminhando o projeto e melhorar o que for possivel.

Resultados Esperados

É necessária uma mudança dessa realidade, sendo fundamental uma maior atenção voltada para os fatores que contribuem para o aumento do consumo de benzodiazepínicos (junto com a saúde mental ---psicólogos e psiquiatras) , bem como para suas consequências, de forma a promover o uso racional desses medicamentos, visando aumentar a eficácia e diminuir os riscos à saúde da população, melhorar a fiscalização, além de prevenir gastos evitáveis para o município.

Referências

CAMPANILLE, Verônica. Epilepsia. Transtornos del sueño. In: CASAS, Ignacio, CARMONA, Sergio, CAMPERO, Alvaro. Manual de Neurologia. Terceira edição. Buenos Aires, Alfaomega Grupo Editor Argentino, 2011.

BERNIK, Márcio Antonini. Benzodiazepínicos: quatro décadas de experiência. 1.ed. São Paulo: Edusp, 1999.

AMARAL, Vanessa. Ansiolíticos são destaque em Boletim da Anvisa. Chapéu da Notícia. Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2012. Disponível em:
http://portal.anvisa.gov.br/resultado-de-busca?p_p_id=101&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-1&p_p_col_count=1&_101_struts_action=%2Fasset_publisher%2Fview_content&_101_assetEntryId=2668732&_101_type=content&_101_gh

CASTRO, G.L.G; MENDES, C.M.M.M.; PEDRIN, A.C.R; GASPAR, D.S.M.; SOUSA, F.C.F.S. Uso de Benzodiazepínicos como automedicação: consequências do uso abusivo, dependência, farmacovigilância e farmacoepidemiologia. R. Interd. v.6, n.1, p.112-123, jan.fev.mar. 2013. Disponível em:
<http://revistainterdisciplinar.uninovafapi.edu.br/index.php/revinter/article/view/21>. Acesso em 15 set 2017