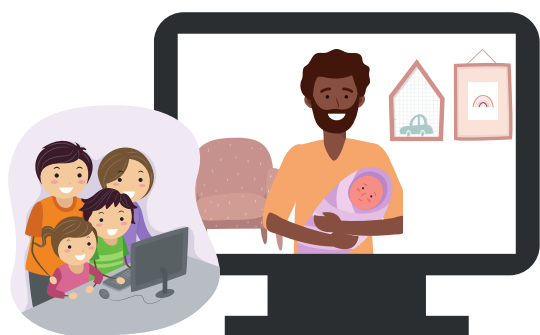




## COMO MANTER RECÉM-NASCIDOS SEGUROS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19



**Limite as visitas  
sociais ao seu bebê,  
utilize os meios  
digitais para manter  
contato com amigos e  
familiares**



**Saia com o bebê  
somente se  
necessário, mantenha  
consultas médicas de  
rotina e vacinação**



**Mães que não tenham  
sintomas ou suspeita de  
covid-19, não precisam  
utilizar máscara para  
amamentar**

# MÃE COM SUSPEITA OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19 MANTENHA AMAMENTAÇÃO E SIGA ALGUNS CUIDADOS

Antes de amamentar, lave bem as mãos com água e sabão e certifique-se de estar utilizando máscara



**Atenção:** máscaras não devem ser colocadas em recém-nascidos ou crianças menores de 2 anos



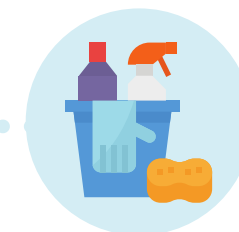
Use máscara cobrindo nariz e boca



Evite falar durante a amamentação e não deixe o bebê tocar seu rosto e cabelos



Após as mamadas, se possível, mantenha-se distante do bebê



Higienize as superfícies tocadas frequentemente