



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ARAIBIS GONZALEZ RODRIGUEZ

AÇÕES DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES HIPERTENSOS.

SÃO PAULO
2018

ARAIBIS GONZALEZ RODRIGUEZ

AÇÕES DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES HIPERTENSOS.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: LUCIANE CRISTINE RIBEIRO RODRIGUES

SÃO PAULO
2018

Resumo

O trabalho será desenvolvido na UBS ANDORINHAS com pacientes portadores de hipertensão arterial, com objetivo de avaliar os principais fatores de risco da doença, sendo os mais frequentes : Habito de fumar , obesidade, sedentarismo , consumo de drogas, alimentação inadequada, não adesão ao tratamento , entre outras . Serão feitas palestras com objetivo de aumentar o conhecimento da doença e como prevenir suas complicações. A avaliação e monitoramento será feita por meio de consultas programadas e visitas domiciliares. A hipótese é a de que promoção de saúde está relacionada com mudanças do estilo de vida representando a possibilidade de prevenção mais efetiva da ocorrência de hipertensão arterial .

Palavra-chave

Hipertensão arterial. Fatores de risco. Prevenção

Introdução

As doenças crônicas não transmissíveis apresentam um crescimento significativo nas últimas décadas dentre elas a hipertensão arterial sistêmica (HAS), por isso é considerada um problema de saúde pública de âmbito mundial devido seu risco e dificuldade de controle (OPAS;2003).

É classificada como uma doença crônica de natureza multifatorial. Entre os múltiplos fatores que desencadeiam a doença encontram-se o sedentarismo, o alcoolismo, o tabagismo e a elevação das lipoproteínas de baixa densidade .(LESSAL I; 2010)

A Hipertensão arterial atualmente é definida de acordo com valores pressóricos, nos quais níveis iguais ou superiores a 140/90 mm Hg identificados em duas ou mais verificações de pressão arterial, diagnosticam a doença (OLIVEIRA , 2011).

A HAS é uma doença crônica com alta prevalência na população brasileira, com alto custo econômico e social, principalmente em decorrência das suas complicações, No Brasil são cerca de 17 milhões de portadores de hipertensão arterial, 35% da população de 40 anos e mais.

Ações de promoção de saúde relacionadas com mudanças de estilo de vida representam a possibilidade de prevenção mais efetiva da ocorrência de hipertensão arterial. Na UBS Andorinhas, o principal problema de saúde é a alta incidência e prevalência da hipertensão arterial , por isso foi escolhido esse tema para o desenvolvimento deste trabalho em nossa comunidade .

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral:

Aumentar o conhecimento da população sobre a hipertensão arterial.

Específicos:

1. Identificar os pacientes hipertensos.
2. Avaliar os conhecimentos dos pacientes sobre a hipertensão arterial.
3. Capacitar os pacientes e profissionais da saúde sobre causas e fatores de riscos e complicações da hipertensão arterial.

Método

Este estudo será desenvolvido na UBS Andorinhas, com pacientes com diagnóstico de hipertensão arterial, e também com a equipe de saúde desta unidade.

Serão desenvolvidas as seguintes ações:

1- Pesquisar pacientes com hipertensão arterial e fatores de risco associados por meio de visitas domiciliares.

2- Realização de palestras pela enfermeira e pelo médico, na sala de espera da unidade de saúde, sobre hipertensão arterial, suas complicações e fatores de risco.

3- Capacitação das agentes comunitárias para o adequado reconhecimento de possíveis pacientes com fatores de risco associados durante a pesquisa.

4- Agendamento de consultas médicas para o controle da pressão arterial, peso, fatores de risco associados e estilo de vida.

5- Avaliação e Monitoramento, serão realizados por meio das consultas programadas e das visitas domiciliares quinzenais.

Resultados Esperados

Com o presente estudo se espera reduzir os fatores de risco da hipertensão arterial, incentivar aos pacientes portadores da doença a manter alimentação saudável, prática de atividades físicas e aumentar o conhecimento de sua doença, diminuir a morbimortalidade por doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, elevando a qualidade de vida da população da UBS "Andorinhas "

Referências

REFERENCIAS

1. ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). Doenças crônico-degenerativas e obesidade estratégia mundo a, sobre alimentação saudável atividades físicas e saúde : OPAS ; 2003.
2. LESSAL I. Hipertensão arterial sistêmica no Brasil ; tendência temporal. Cad. Saúde pública. 2010; 26 (8):470- 71.
3. OLIVEIRA, A Tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial Revista Bioquímica da hipertensão . São Paulo-SP . 2011