



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LENI SOFIA SERRANO ROMERO

IMPORTÂNCIA DO CONTROLE CONTINUO DOS FATORES DE RISCO NA
HIPERTENSÃO ARTERIAL.

SÃO PAULO
2018

LENI SOFIA SERRANO ROMERO

IMPORTÂNCIA DO CONTROLE CONTINUO DOS FATORES DE RISCO NA
HIPERTENSÃO ARTERIAL.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: VALERIA MASTRANGE PUGIN

SÃO PAULO
2018

Resumo

A hipertensão arterial é um dos principais [fatores de risco](#) para a ocorrência do [acidente vascular cerebral](#), trombo-embólico ou hemorrágico, [enfarte agudo do miocárdio](#), [aneurisma arterial](#) (por exemplo, [aneurisma da aorta](#)), [doença arterial periférica](#), além de ser uma das causas de [insuficiência renal crônica](#) e [insuficiência cardíaca](#). Foi observado pela Equipe de saúde da família, um aumento da demanda por consulta de hipertensão arterial sistêmica. Neste sentido, o objetivo central do presente estudo promover maior conscientização quanto aos fatores de risco da Hipertensão Arterial.

Palavra-chave

Hipertensão arterial. Fatores de risco. Educação em Saúde

Introdução

Hipertensão arterial é uma [doença crônica](#) em que a [pressão sanguínea](#) nas [artérias](#) se encontra constantemente elevada (*Naish, Court, 2014*). A doença geralmente não causa sintomas (*Wikipédia 2018*). No entanto, a longo prazo é um dos principais fatores de risco para uma série de doenças graves como a [doença arterial coronária](#), [acidente vascular cerebral](#), [insuficiência cardíaca](#), [doença arterial periférica](#), [incapacidade visual](#), [doença renal crônica](#) e [demência](#). (*Wikipédia, 2018; Lackland, Weber, 2015; Hernandorena, Duron, Vidal, Hanon, 2017; CDC, 2015*)

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 600 milhões de pessoas no mundo tenham hipertensão arterial sistêmica. No continente americano a hipertensão afeta cerca de 140 milhões de pessoas, metade das quais desconhece ser portadora da doença por não apresentar sintomas e não procurar serviços de saúde, e dentre as pessoas que se descobrem hipertensas, 30% não realizam o tratamento adequado por falta de motivação ou de recursos financeiros próprios. Na América Latina e no Caribe, estima-se que de 8% a 30% da população sejam hipertensas. Entre as pessoas com mais de 60 anos, mais de 60% tem hipertensão. Embora o problema ocorra predominantemente na fase adulta, o número de crianças e adolescentes hipertensos vem aumentando a cada dia (*OMS, 2002*).

Nossa área de abrangência não está fora desta problemática, se comporta mais ou menos de forma similar. Foi observado pela Equipe de saúde da família, um aumento da demanda por consulta de hipertensão arterial sistêmica. Neste sentido, o objetivo central do presente estudo promover maior conscientização quanto aos fatores de risco da Hipertensão Arterial dos usuários da equipe vermelha do Centro de Saúde Orosimbo Maia.

Objetivos (Geral e Específicos)

OBJETIVO GERAL:

Promover maior conscientização quanto aos fatores de risco da Hipertensão Arterial dos usuários da equipe vermelha do Centro de Saúde Orosimbo Maia.

ESPECIFICOS:

- ♦ Ter conhecimento sobre o que o usuário entende por fatores de riscos da Hipertensão Arterial.
- ♦ Elevar o número de pacientes com informação atual sobre Hipertensão Arterial.
- ♦ Aumentar as atividades educativas de promoção e prevenção relacionadas à Hipertensão Arterial.

Método

O Projeto de intervenção será desenvolvido na UBS Ernesto Sierra Hunovitch, da Comunidade Orosimbo Maia, pertencente ao município Campinas/SP.

Participarão os profissionais da equipe de saúde composta pelo Clínico Geral, Enfermeira e Agentes Comunitários de Saúde.

Os pacientes da equipe, cadastrados como hipertensos e com fatores de risco, tanto femininos como masculinos, selecionados de maneira aleatória pela equipe.

O projeto será desenvolvido da forma seguinte:

- ♦ Identificação e cadastro dos pacientes hipertensos em conjunto com os principais fatores de risco. Em consulta serão abordados e entrevistados e solicitamos o consentimento informado a cada paciente para participar deste projeto de intervenção.
- ♦ Os selecionados serão convocados na UBS para descrição do projeto e a necessidade do mesmo, assim como para estabelecer as estratégias a serem seguidas.
- ♦ Elaboração e entrega do plano de trabalho para ser executado pelos adultos envolvidos no programa de mudanças nos conhecimentos sobre os fatores de risco da Hipertensão Arterial.
- ♦ Serão feitas reuniões semanais pela equipe de saúde para conhecer projeto de intervenção.

Programação.

PASSOS	TEMAS	PALESTRANTES
1º	Explicação do projeto.	Equipe de saúde
2º	Importância da promoção da saúde e da prevenção, explicando as condutas a serem tomadas não dizem que respeita os problemas relacionados aos principais fatores de risco.	Médico/Enfermeira
3º	Orientações em relação ao Sedentarismo, Obesidade, Dislipidemias e Tabagismo.	Médico
4º	Maneiras de escolha de alimentação saudável e equilibrada.	Nutricionista
5º	Tempo para perguntas e para responder ao questionário.	Equipe de saúde

Avaliação e monitoramento

- ♦ Durante as reuniões, obter uma participação ativa dos participantes presentes para reunir suas opiniões ou projeto.
- ♦ Ouvir todas as críticas como objetivo de ficar sempre melhorando uma intervenção.
- ♦ Facilitar os pacientes para expor suas dúvidas aos profissionais da Unidade Básica de Saúde.

Resultados Esperados

Com a implantação do projeto de intervenção, espera-se melhorar o conhecimento da população em relação à Hipertensão Arterial; reduzir o número de adultos com hipertensão arterial, fatores de risco e suas consequências. Maior integração entre os membros da equipe de saúde. Melhorar a qualidade de vida da população.

Referências

HERNANDORENA, Intza; DURON, Enmanuelle; VIDAL, Jean Sebastien; HANON, Oliver. Treatment options and considerations for hypertensive patients to prevent dementia. Expert Opinion on Pharmacotherapy (Review). V.18, n.10, p. 989-1000./ julho de 2017.

High Blood Pressure, Fact Sheet, Center for Disease Control and Prevention. 19 de fevereiro de 2015. Disponível em:<https://www.cdc.gov/dhds/dsp/data_statistics/fact_sheets/fs_bloodpressure.htm>. Acesso em: 4 feb. 2018.

Hipertensão arterial, Wikipédia, a enciclopédia livre. Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Hipertens%C3%A3o_arterial>. Acesso em: 4 feb. 2018.

LACKLAND, Daniel T; WEBER, Michael A. Global burden of cardiovascular disease and stroke: hypertension at the core. The Canadian journal of cardiology. V.31 n.5, 569-571./maio de 2015.

MENDIS, Shanthi; PUSKA, Pekka; NORRVING, Bo. Global atlas on cardiovascular disease prevention and control, 1st ed. Geneva: World Health Organization in collaboration with the World Heart Federation and the World Stroke Organization(PDF). p. 38./2011.

NAISH, Jeannette; COURT, Denise Syndercombe. Medical sciences 2 ed. p. 562. Saunders Ltd. 2014

WORLD HEALTH ORGANIZATION. World Health Report 2002. Geneva, 2002.