



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

EMILIO RAMÓN CANDALES SANCHEZ

ESTRATÉGIA DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA PROMOVER MUDANÇAS NO
ESTILO DE VIDA EM PACIENTES DIABÉTICOS CADASTRADOS NA UBS GABRIELA,
MICRO 14,15,16 E 17, MUNICÍPIO JANDIRA SP EM 2017.

SÃO PAULO
2018

EMILIO RAMÓN CANDALES SANCHEZ

ESTRATÉGIA DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA PROMOVER MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA EM PACIENTES DIABÉTICOS CADASTRADOS NA UBS GABRIELA, MICRO 14,15,16 E 17, MUNICIPIO JANDIRA SP EM 2017.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família da Universidade Federal de São Paulo para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família

Orientação: BARBARA LAISA ALVES MOURA

SÃO PAULO
2018

Resumo

Com este trabalho apresentamos uma proposta de intervenção que visa realizar ações educativas, visando grupos-alvo, que aumenta o nível de conhecimento dos fatores de risco modificáveis presentes no Diabetes Mellitus. Para sua elaboração, foram utilizadas as reuniões das equipes de saúde, identificando e priorizando esse problema, seguindo-se uma revisão da literatura sobre o assunto. Espera-se obter, a criação de um modelo de ensino visa prevenir as complicações da Diabetes Mellitus, através do controle adequado dos fatores de risco em adultos e mudanças no estilo de vida, fundamentar o apoio psicopedagógico de prevenção e tratamento desta doença.

Palavra-chave

Complicações Diabéticas. Diabetes. Doença Crônica. Educação Alimentar e Nutricional

Introdução

INTRODUÇÃO

Diabetes Mellitus é uma das doenças crônicas não transmissíveis com maior incidência na população mundial.

De acordo com estimativas, 422 milhões de adultos em todo o mundo eram portadores de Diabetes em 2014, em comparação com 108 milhões de 1980. Estima-se que em 2015 a diabetes foi a causa direta de 1,6 milhão de óbitos. Outros 2,2 milhões de óbitos foram atribuídos à hiperglicemia em 2012. (Mathers CD,2006).

O termo "Diabetes Mellitus" (DM) refere-se a um transtorno metabólico de etiologias heterogêneas, caracterizados por hipoglicemias e distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras resultantes de defeitos e/ou ação da Insulina (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 1999). O DM vem aumentando sua importância pela sua crescente prevalência e habitualmente está associado à dislipidemia, à hipertensão e à disfunção endotelial. É um problema de saúde considerado condição sensível à Atenção primária. Ou seja, evidências demonstram que o bom manejo deste problema ainda na Atenção Básica evita hospitalizações e mortes por complicações cardiovasculares e cerebrovasculares (ALFRADIQUE, 2009).

Como complicações do diabetes podem ser citados: cegueira, insuficiência renal, infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e amputação dos membros inferiores. Portanto, como estratégia de intervenção na prevenção e controle das complicações dessa a Organização Mundial da Saúde reforça a necessidade de implantação de programas em unidades de saúde direcionados a mudança de comportamentos dos portadores de diabetes (OMS, 2016)

Na nossa área de saúde do USB Gabriela, Micros 14,15,16 e 17, do município de Jandira, estado de SP, durante o tempo de atendimento desta população, observamos um elevado número de pacientes diabéticos que não atendem às diretrizes médicas para o tratamento da referida doença. Conscientes de que a falta de conhecimento da população e a pouca divulgação sobre Diabetes Mellitus, sobre os fatores de risco, o tratamento e complicações podem ser causas do aumento da incidência desta doença, se torna necessário uma intervenção no formato de instituição de grupos educativos destinados à orientação de hábito saudável na prevenção e tratamento da diabetes mellitus.

Objetivos (Geral e Específicos)

OBJETIVO GERAL.

Implantar ações voltadas ao controle dos fatores de risco modificáveis da Diabetes Mellitus nos pacientes cadastrados na UBS Gabriela, Micro 14,15,16 e 17, Município Jandira SP em 2017.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- ♦ Listar os fatores de risco modificáveis para o controle da DM
- ♦ Identificar as necessidades de aprendizagem dos pacientes DM
- ♦ Elaborar um cronograma de reuniões para definição dos temas a serem abordados nas ações educativas bem como os profissionais responsáveis pelas ações
- ♦ Desenhar ações de saúde educativas para as reuniões com os portadores de DM.

Método

METODOS

LOCAL PÚBLICO ALVO

O projeto de intervenção educativa terá como público alvo so pacientes diabéticos, pacientes cadastrados na UBS Gabriela, Micro 14,15,16 e 17, Município Jandira SP em 2017.

PARTICIPANTES

Os agentes comunitários de saúde, médico, enfermeiro, psicólogo da UBS Gabriela participarão do projeto de intervenção.

AÇÕES

1.- Os fatores de risco modificáveis que podem intervir no controle adequado da Diabetes nesses pacientes serão estabelecidos.

2.- Cada equipe de saúde identificará as necessidades de aprendizagem, com a aplicação de um formulário para a população-alvo correspondente.

3.- Todos os meses na reunião da equipe de saúde, os tópicos que serão abordados serão definidos nas ações educacionais, bem como os profissionais responsáveis por eles.

4.- Serão utilizadas diferentes ações educativas relacionadas com cada fator de risco, através de palestras educativas diferenciadas a modificar atitudes e esclarecer dúvidas.

A equipe da estratégia de saúde da família da UBS Gabriela, inicialmente aplicará um formulário, para medir o grau de conhecimento da população sobre os fatores de risco e complicações do diabetes mellitus, criar grupos específicos desta população alvo por cada equipe da unidade para ter mensalmente um atendimento amigável com os pacientes e família promovendo treinamento, palestras para informar sobre as deficiências detectadas nas pesquisas e aumentar o nível de percepção de risco e, assim, favorecer a melhoria da qualidade de vida dos pacientes e promover a saúde na população.

AValiação E MONITORAMENTO:

Um formulário será aplicado para avaliar o impacto do treinamento . As avaliações deverão ser realizadas uma vez ao mês, pelos profissionais de apoio técnico, as equipes de saúde e em geral os participantes do projeto, para que sejam discutidas intercorrências, para possíveis ajustes necessários.

Resultados Esperados

Espera-se obter, com o desenvolvimento desta estratégia de intervenção educacional a criação de um grupo educativo que visa prevenir as complicações da Diabetes Mellitus em adultos e capaz de subsidiar mudanças no estilo de vida dos usuários da UBS Gabriela. Como também uma alta participação dos usuários da UBS Gabriela e da equipe de saúde nas ações educativas do grupo educativo instituído.

Referências

Bibliografía.

- ♦ [¹Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030.](#) Mathers CD, Loncar D. PLoS Med, 2006, 3(11):e442.<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>
- ♦ WORLD HEALTH ORGANIZATION. Definition, diagnostic and classification of Diabetes Mellitus and its complications. Part 1: Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Geneva: WHO, 1999.
- ♦ www.who.int/diabetes/global-report © World Health Organization 2016 WHO/NMH/NVI/16.3