



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

TERESA DE JESUS COSSIO GUTIERREZ

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA UBS PARQUE RODRIGO BARRETO

SÃO PAULO  
2018

TERESA DE JESUS COSSIO GUTIERREZ

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NA UBS PARQUE RODRIGO BARRETO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: DÉBORA DUPAS GONÇALVES DO NASCIMENTO

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

Atualmente, as relações sexuais começam mais cedo e tem como consequência a gravidez prematura, ainda na adolescência, sem o devido preparo psicológico e físico. A presente proposta tem por objetivo realizar um projeto de intervenção educativa, com as adolescentes do território, a fim de diminuir e evitar as complicações da gravidez na adolescência. As atividades educativas abordarão a definição de adolescência, complicações da gravidez na adolescência, conhecimento e uso dos métodos contraceptivos, aceitação da gestação, abandono da escola, e projetos de vida. Os resultados serão avaliados por meio de comparação dos questionários que serão aplicados no início dos grupos e no término das intervenções. Ambos conterão os mesmos temas e espera-se um maior conhecimento, conscientização e mudança de comportamento das adolescentes.

## **Palavra-chave**

Adolescente. Gestantes. Educação em Saúde

## **Introdução**

Atualmente, as relações sexuais começam mais cedo e tem como consequência a gravidez prematura, ainda na adolescência e as responsabilidades da vida adulta, sem estarem preparados psicologicamente para esta etapa de vida. A sexualidade , pode ser pensada partir de uma esfera na qual são construídas e transformadas as relações sexuais pela culturais e políticas, e diferentes valores e padrões socio-culturais que são desenvolvidas (MOREIRA, 2008). O jovem nesta etapa da seu vida experimenta mudanças na imagem corporal, de valores e de estilo de vida por padrões de seus pais, formando sua própria identidade (XIMENES NETO, et al., 2007).

O índice de gravidez entre adolescentes de 10 a 14 anos, conforme explora CAVASIN (2004), tende a ser maior nas regiões e estados em que há exploração sexual de adolescentes e jovens. A gravidez pode ser uma opção para adolescentes na faixa etária de 10 a 14 anos, como aqueles entre 15 a 19 anos, a depender do contexto e da realidade socioeconômica (HEILBORN, 2002). Os fatores predisponentes para a gravidez na adolescência são biológicos, psicológicos, relacionados com imaturidade do processo cognitivo dos adolescentes e pode acarretar complicações obstétricas, com repercussões para a mãe e recém nascido, bem como problemas psico-sociais e económicos (LANGUILLE, 2007).

Este projeto de intervenção sobre a Gravidez na Adolescência foi pensado porque é um problema real a ser resolvido, devido ao grande número de casos na UBS Rodrigo Barreto, os quais comprometem os indicadores de Morbi- Mortalidade Infantil do Município de Aruja. É uma forma de promover ações de saúde para melhorar estes indicadores e fomentar a saúde sexual, enfrentamento os tabus da sociedade .

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### Objetivo Geral

Realizar ações educativas para minimizar as complicações da gravidez na adolescência.

### Objetivos Específicos

1-Conhecer o perfil das adolescentes grávidas atendidas na UBS Pq. Rodrigo Barreto;

2-Identificar o conhecimento das adolescentes acerca dos riscos da gravidez nesta faixa etária;

3-Desenvolver atividades educativas para orientar sobre os riscos e formas de prevenção da gravidez na adolescência;

4-Qualificar jovens para serem agentes multiplicadores da prevenção da gravidez na adolescência.

## **Método**

Cenário: O projeto será desenvolvido na Unidade Básica de Saúde Parque Rodrigo Barreto, no Município de Arujá, Estado de São Paulo. A área de abrangência conta com uma população de 36.000 habitantes, onde predomina a população jovem.

Sujeitos: Adolescentes entre 12 e 18 anos da área de abrangência da UBS, com e sem gestações prévias.

Estratégias e ações:

Etapa 1 ; Divulgação do projeto aos participantes.

Etapa 2 ; Identificação do perfil de conhecimento dos participantes por meio de um questionário para o diagnóstico inicial, abordando os seguintes temas: quais complicações conhece na gravidez na adolescência, métodos contraceptivos, e outras informações pessoais como problemas socioeconômicos, aceitação da gestação, abandono da escola, relações com os pais, dentre outros. Este questionário será feito pela enfermeira do equipe, na sala de reunião da UBS , Parque Rodrigo Barreto, de forma individual .

Etapa 3 ; Desenvolvimento das atividades de educação em saúde .

Temas a serem abordados nos grupos:

- 1- Definição de adolescência e as principais complicações da gravidez nesta fase da vida.
- 2-Métodos contraceptivos mais utilizados.
- 3- Intervalo do tempo recomendado entre uma gestação e outra.
- 4- Problemas socioeconômicos que podem influenciar na gravidez.
- 5-Planejamento familiar e projetos de vida.

Avaliação da intervenção e Monitoramento

Após a realização dos grupos será aplicado um pós-questionário, com o objetivo de avaliar o nível de informação adquirido pelos adolescentes. Será aplicado pelo médico e enfermeira e deverá ser respondido individualmente no último encontro.

O monitoramento das atividades será feito pela equipe, em reunião mensal, com o objetivo de avaliar e discutir o desenvolvimento do projeto .

Os resultados serão avaliados por meio de comparação dos questionários inicial e pós - questionários. Ambos conterão os mesmos temas, para avaliar o nível de conhecimento adquirido pelas adolescentes.

## **Resultados Esperados**

Espera-se que haja uma diminuição da gravidez na adolescência e melhora dos indicadores de mortalidade infantil no município, assim como tenham uma percepção do risco e impactos no contexto social, pessoal e familiar relacionados à gravidez nesta faixa etária.

Espera-se também que os conhecimentos e as informações adquiridas ao longo dos grupos educativos potencializem a ação de multiplicação pelos adolescentes junto aos grupos das escolas do nível médio.

## Referências

FIELDRE, M . W. ARAUJO ; A ; SOUZA ; M . C.C . A prevenção da gravidez na adolescência . Texto contexto Enferm , v .24 ; n ,1 , p . 30 - 7 , 2015. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/tce/v24n1/pt0104-tce-24-01-pdf>. Arquivo P D F.

Gravidez na Adolescência: enfrentamento na Estratégia de Saúde . Disponível em: <https://www.nescom.medicina.ufmg//biblioteca.10299.pdf> .

HEILBORN , M . L . et al. Aproximações socio - antropológicas sobre a gravidez na adolescência: horizontes antropológico. Porto Alegre , v . 8 , n . 17 . 13-44, jun . 2002  
Disponível em: <https://www.scielo.br/scielo> .

LANGILLE, D. B . Teenage. Pregnancy: trend, contributing factors and physicians role CMAJ ; v.176 , n . 11 , p . 1601 - 1602 , Mayo 2007 . Disponível em: <https://www.bing.com/search?q=langille+%2c+db+teenage+pregnancy>.

MOREIRA , M . M . T . et al . Conflitos vivenciados pelas adolescentes com a descoberta da gravidez. Revista da Escola de Enfermagem da U S P , v . 42 , n . 2 , p 312 -320 , jun . 2008.  
Disponível em: <https://www.nescom.medicina.ufmg.br/moreira.m.m.t> .

NASCIMENTO , A . S ; ANDRADE , AB . A . Atuação da psicologia na atenção básica frente A gravidez na adolescência . Cadernos Brasileiros de Saúde Mental , v . 5 . n . 12 p . 118 -142 , 2013. Disponível em: <https://www.bing.com/search?q=nacimentos>.

OLIVEIRA EMA , MOURA ERF , PINEHEIRO PNC , Eduardo KGT . Histórico contraceptivo de adolescentes grávidas e seus sentimentos quanto a gravidez e ao futuro profissional . Rev Eletr. Ent 2008 , 13 (2) . 484 .Disponível em: <http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?links=Oliveira.E.M.A.deMoura.E.R.F> .

SUREDA, JL. Sexualidad y adolescência .En ; búsqueda de la identidad [Internet] . Educación sexual ; 2011 . Disponível em: <http://edusexual.webcindario.com/Sexualidad%20y%20adolescencia.htm>

Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva de Adolescentes e Jovens .Disponível em: <https://www.com/scarh?q=CAVASIN+2004>

XIMENES NETO , F. R . G . et al . Gravidez na adolescência ; motivos e percepções de adolescentes . Revista Brasileira de Enfermagem , v . 60 , n . 3 , p . 279 - maio /jun . 2007.  
Disponível em: <https://www.com.br/ximenes+neto+2007> .

YAZLLE , D . H . E . M . Gravidez na adolescência . Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetria; v . 28 , n . 8 p . 443 -445, ago 2006 .

