



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ANDERSON MARÇAL PEREIRA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE VIDA SEXUAL E REPRODUTIVA PARA
ADOLESCENTES - ESTRATÉGIA PARA DIMINUIÇÃO DE CASOS DE
ADOLESCENTES GRÁVIDAS SEM PLANEJAMENTO FAMILIAR

SÃO PAULO
2018

ANDERSON MARÇAL PEREIRA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE VIDA SEXUAL E REPRODUTIVA PARA
ADOLESCENTES - ESTRATÉGIA PARA DIMINUIÇÃO DE CASOS DE
ADOLESCENTES GRÁVIDAS SEM PLANEJAMENTO FAMILIAR

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: AGNES DE FÁTIMA FAUSTINO PEREIRA

SÃO PAULO
2018

Resumo

No decorrer deste trabalho vamos abordar um tema muito importante como gestação não planejada e seu impacto sobre a vida de adolescentes. Para isso, será analisado pontos relevantes que influenciam diretamente e indiretamente a gestação não planejada em adolescentes, como por exemplo, a falta de informação e fatores sócioeconômicos. Também será proposta atividades de conscientização nos grupos de planejamento familiar com palestras educativas sobre educação sexual métodos contraceptivos, buscando levar o maior número de informações para os adolescentes. Espera-se com o presente projeto de intervenção, reduzir o número de gestantes adolescentes no território assistido.

Palavra-chave

Doença Sexualmente Transmissível. Educação em Saúde. Gestantes. Sexualidade. Adolescente.

Introdução

O elevado número de adolescentes grávidas é considerado um sério problema de saúde pública no mundo englobando mulheres com idade abaixo de 19 anos e pertencentes, principalmente, a baixa condição socioeconômica (GUPTA ET AL., 2017; STEVENS ET AL., 2017). Inúmeros são os fatores que contribuem para o aumento de adolescentes grávidas, dentre eles, baixo nível educativo e socioeconômico, falta de informação em saúde sobre planejamento familiar e sobre os riscos de doenças sexualmente transmissíveis, maior liberdade sexual, entre outros (MORIN ET AL., 2017; NOLAN ET AL., 2017; SMITHBATTLE ET AL., 2017).

No território assistido pela Unidade de Saúde da Família João Domingos Netto, há elevado número de gestantes adolescentes que não realizaram planejamento familiar. Ao observar os determinantes sociais que envolvem essas adolescentes, encontramos baixo nível sócioeconômico e cultural e falta de apoio e comunicação familiar, dados que corroboram com a literatura científica.

Sobre uma nova perspectiva existe uma mudança estrutural na família sobre assunto sexualidade algumas famílias que tiveram seus filhos na adolescência hoje considera normal adolescentes gestantes. Existe um período de transição, onde a adolescente apresenta mudanças no seu corpo, neste momento, é importante uma família bem estruturada para uma boa orientação sobre estas mudanças e sexualidade .

A maioria dos jovens sabem muito pouco sobre sexualidade, saúde reprodutiva e métodos contraceptivos, a falta de informação e de diálogo com os pais aumenta muito o risco de gestações, existem também algumas barreiras culturais que dificultam estas informações onde muitos jovens acabam iniciando sua vida sexual em silêncio com medo de uma reprovação moral.

O presente projeto de intervenção tem como objetivo propor atividades educativas sobre a vida sexual e reprodutiva para os adolescentes cadastrados no território da ESF João Domingos Netto. As atividades consistiram na conscientização dos riscos sobre doenças sexualmente transmissíveis, formas de proteção individual e uso de métodos contraceptivos e orientações sobre a importância do planejamento familiar. Espera-se, com esse trabalho, colaborar para a diminuição dos casos de adolescentes grávidas.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

- ♦ Reduzir a incidência de adolescentes grávidas.

Objetivos Específicos:

- ♦ Analisar o nível de conhecimento sobre o planejamento familiar entre os adolescentes da comunidade;
- ♦ Aumentar o número de informações sobre planejamento familiar;
- ♦ Realizar atividades educativas nas escolas e na unidade de saúde direcionada aos adolescentes, com o propósito de orientações sobre vida sexual e reprodutiva.

Método

1. Local: Estratégia Saúde da Família João Domingos Netto II e escolas do território adscrito, Presidente Prudente, São Paulo.

2. Público Alvo/ Participantes: Adolescentes entre a faixa etária de 14 e 19 anos de idade.

3. Ações:

- * Realizar entrevista semi-estruturada com os adolescentes (Unidade de Saúde e nas Escolas) contendo informações sobre educação sexual, perspectiva de vida, vida familiar (estrutura) e vida escolar;
- * Desenvolver um questionário e materiais educativos impressos sobre educação sexual e projetos de vida com as adolescentes grávidas e não grávidas;
- * Intervenção educativa nas escolas e na unidade de saúde sobre educação sexual e planejamento familiar.

4. Avaliação e Monitoramento:

A avaliação e monitoramento ocorrerá por meio do acompanhamento dos novos números de pré-natais abertos mensalmente.

Resultados Esperados

- ♦ Redução do número de casos novos de gestantes adolescentes na Unidade de Saúde João Domingos Netto II;
- ♦ Conscientizar e orientar as gestantes adolescentes sobre a importância de um planejamento familiar;
- ♦ Redução do número de casos novos de doenças sexualmente transmissíveis entre os adolescentes.

Referências

- ♦ GUPTA PM, HAMNER HC, SUCHDEV PS, FLORES-AYALA R, MEI Z. [Iron status of toddlers, nonpregnant females, and pregnant females in the United States](#). Am J Clin Nutr, v.12, n. 106(Suppl 6), p.1640S-1646S. 2017.
- ♦ MORIN M, VAYSSIERE C, CLARIS O, IRAGUE F, MALLAH S, MOLINIER L, MATILLON Y. [Evaluation of the quality of life of pregnant women from 2005 to 2015](#). Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, v.7, n.214, p. 115-130, 2017.
- ♦ NOLAN S, HENDRICKS J, FERGUSON S, Towell A. [Social networking site \(SNS\) use by adolescent mothers: Can social support and social capital be enhanced by online social networks? - A structured review of the literature](#). Midwifery. V. 5, n 48, p. 24-31. 2017.
- ♦ SMITHBATTLE L, LOMAN DG, CHANTAMIT-O-PAS C, SCHNEIDER JK. [An umbrella review of meta-analyses of interventions to improve maternal outcomes for teen mothers](#). J Adolesc, v. 8, n. 59, p. 97-111. 2017.
- ♦ STEVENS J, LUTZ R, OSUAGWU N, ROTZ D, GOESLING B. [A randomized trial of motivational interviewing and facilitated contraceptive access to prevent rapid repeat pregnancy among adolescent mothers](#). Am J Obstet Gynecol, v 217, n 4, p. 423. 2017.
- ♦ BRANDÃO, Elaine R. HEILBORN, Maria L. *Sexualidade na Adolescência entre jovens de camadas médias do Rio de Janeiro, Brasil. 2006*. <Disponível em: < www.researchgate.net/publication/26436184_sexualidade_e_gravidez_na_adolescencia_entr_e_jovens_de_camada_media_do_rio_de_janeiro_brasil>. Acesso em fevereiro de 2018.
- ♦ SANTOS, Cristiana A. C. NOGUEIRA, katia T. *Gravidez na adolescência e a falta de informação, 2009*.
- ♦ ALVES, Camila A. BRANDÃO, Eliane R. *Vulnerabilidade no uso de métodos contraceptivos entre adolescente jovens: interseções entre políticas públicas e atenção a saúde, 2008*. Disponível em : < www.scielosp.org/article/csc/2009.v14n2/661-670/pt/