



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ISADORA ISHAQ ALVES

A SÍNDROME DO IDOSO FRÁGIL NO CONTEXTO DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE  
- UBSF ORLANDO JOSÉ.

SÃO PAULO  
2018

ISADORA ISHAQ ALVES

A SÍNDROME DO IDOSO FRÁGIL NO CONTEXTO DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE  
- UBSF ORLANDO JOSÉ.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: STELLA MARIS BADINO ABANI KRAHEMBUHL

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

O atendimento ao idoso é algo que faz parte do cotidiano da Unidade de Saúde da Família. Alguns idosos, devido a fatores sociais, físicos ou psíquicos tornam-se frágeis e por isso demandam de mais atenção e cuidado em saúde que os demais. Esse projeto de intervenção foi elaborado para melhoria no seguimento desse grupo. Um guia de Atenção à saúde do idoso frágil será desenvolvido usando dados coletados através de formulário, o qual seria elaborado para elencar as principais dificuldades enfrentadas por essa população e, a partir disso, sistematizar o papel de cada funcionário da UBSF. O objetivo é ter como resultado a melhoria no atendimento do idoso frágil na UBSF Orlando José.

## **Palavra-chave**

Idoso. Promoção da Saúde. Serviços de Saúde

## **Introdução**

O envelhecimento populacional acontece no Brasil, como em outros países em desenvolvimento, devido ao aumento da expectativa de vida e queda da taxa de fecundidade. Conforme Portal Brasil (2016), dados do IBGE mostram que, entre 1940 e 2015, a expectativa de vida teve aumento de 30 anos e passou de 45,5 para 75,5 anos. Tal fato favorece o surgimento de problemas de saúde na população dessa faixa etária.

Muitos idosos apresentam doenças crônicas que associadas a fatores sociais, psicológicos e biológicos o tornam mais frágil e vulnerável a complicações. De acordo com Brasil (2003), consta no capítulo IV do Estatuto do Idoso que o SUS deve assegurar o acesso integral à saúde, garantindo o acesso universal e igualitário em conjunto articulado e contínuo de ações e serviços para a prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde, incluindo atenção especial a doenças que afetam preferencialmente os idosos.

O programa de Saúde da Família é importante ferramenta para melhoria da qualidade de vida e acesso à saúde dessa população. Segundo Oliveira e Menezes (2011), para que o idoso seja mais bem atendido é necessário que toda a equipe esteja preparada para acolher, receber, seguir integralmente e individualmente o quadro clínico do paciente idoso frágil. Oliveira (2011) afirma que sistematizar a assistência é necessário, assim seria possível estabilizar doenças crônicas e precautelar prejuízos de saúde.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

O projeto de intervenção tem como finalidade aperfeiçoar o atendimento ao idoso frágil, respeitando as necessidades gerais e individuais, no contexto da Equipe de saúde da família. A sistematização da assistência, definindo o papel de cada profissional de saúde, é o que trará melhora para o seguimento do idoso frágil.

## **Método**

O Projeto de Intervenção será realizado na Unidade Básica de Saúde da Família Orlando José, na cidade de Altinópolis, interior de São Paulo. O público alvo é composto por pacientes da área de abrangência da unidade, sexo masculino e feminino, idade maior ou igual a sessenta anos e que seja portador de alguma doença crônica ou qualquer característica de fragilidade. Participarão das ações os agentes comunitários de saúde, enfermeira, técnicas de enfermagem e médica.

- 1- Elaborar um formulário para o público alvo preencher e elencar as principais dificuldades no acesso a saúde na UBSF.
- 2- Aplicar os formulários.
- 3- Analisar os resultados obtidos e criar um Guia de Atenção ao idoso frágil.
- 4- Em reunião de equipe, apresentar o Guia para os funcionários da unidade.

O formulário será aplicado no público alvo, durante o período de dois meses na pós consulta médica ou em visita domiciliar, dependendo da necessidade. A análise dos resultados será feita no período máximo de um mês com elaboração do Guia de atenção ao idoso frágil. Em uma reunião de equipe, o Guia será exposto e, a partir disso, as melhorias na atenção poderão começar. O Guia deverá ser dividido por cargo profissional, elencando os deveres e sistematizando o papel de cada um. No período de 4 meses, o mesmo formulário deverá ser aplicado no público alvo, com expectativa de resultados melhores, ou seja, as dificuldades no acesso à saúde enfrentadas pelos idosos deverão diminuir.

## **Resultados Esperados**

O Guia de Atenção ao Idoso Frágil é importante ferramenta no trabalho de cada profissional da UBSF, ao elencar as tarefas/obrigações que devem ser cumpridas e a melhor forma de abordagem, de modo que a equipe de saúde terá mais facilidade para trabalhar com esse grupo. Sendo assim, os resultados esperados com a aplicação do projeto de intervenção são : sistematizar o atendimento ao idoso frágil, melhorar o acesso à saúde, o atendimento e o seguimento, e assim gerar maior controle de doenças crônicas, evitando seus agravos e diminuindo a incidência de quadros agudos.

## Referências

1-BRASIL. Lei nº 10.741, de 1º de Outubro de 2003. Dispõe sobre o estatuto do idoso e dá outras providências. **Diário Oficial [da] Republica Federativa do Brasil**. Brasília,2003. Disponível em: <[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/L10.741compilado.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741compilado.htm)> . Acesso em: 05 set. 2017.

2-OLIVEIRA, L.P.B.A de; MENEZES, R.M.P. de. Representações de fragilidade para idosos no contexto da estratégia saúde da família. **Texto Contexto Enfermagem**, Florianópolis, v. 20, n. 2, p.301-309, abr./jun., 2011. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/tce/v20n2/a12v20n2>>. Acesso em: 05 set. 2017.

3- OLIVEIRA, Tatiana Ribeiro de. Ações sistematizadas no atendimento ao idoso pela equipe de saúde da família. 2011. 46 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização)- Universidade Federal de Minas Gerais, Conselheiro Lafaiete,2011. Disponível em: <<https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/3049.pdf>>. Acesso em: 03 set. 2017.

4- PORTAL BRASIL. Expectativa de vida no Brasil sobe para 75,5 anos em 2015. 2016. Disponível em: <<http://www.brasil.gov.br/governo/2016/12/expectativa-de-vida-no-brasil-sobe-para-75-5-anos-em-2015>>. Acesso em: 03 set. 2017.