



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YELINE NAISED RONDON MILANES

IDENTIFICAÇÃO E REDUÇÃO DAS COMPLICAÇÕES DA DIABETES MELLITUS COM
TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILLA MAGGI

SÃO PAULO
2018

YELINE NAISED RONDON MILANES

IDENTIFICAÇÃO E REDUÇÃO DAS COMPLICAÇÕES DA DIABETES MELLITUS COM
TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE VILLA MAGGI

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: BARBARA LAISA ALVES MOURA

SÃO PAULO
2018

Resumo

O projeto de intervenção (PI) foi direcionado para os portadores da diabetes mellitus (DM) tipo 1 e tipo 2 na UBS Villa Maggi. O PI teve como objetivos, identificar as principais complicações da DM e criar estratégias para redução das complicações. Para isso foi realizado uma capacitação a os trabalhadores do posto, temática DM, foi criado um grupo educativo para pacientes com DM e familiares. O ESF junto a equipe NASF fizemos palestra, visita domiciliar e consultas sobre a doença, seu tratamento, medicamentoso, alimentação e prevenção das complicações. Todo esse trabalho vai monitorar-se na reunião de equipe feita de forma mensais. Como resultado do PI é esperado que os pacientes e trabalhadores de saúde tenham acesso a um maior conhecimento da doença e da prevenção de complicações e que os pacientes diabéticos possam adotar hábitos de vida saudável.

Palavra-chave

Diabetes. Educação em Saúde. Promoção da Saúde

Introdução

Diabetes mellitus é uma doença caracterizada por a elevação da glicose no sangue (hiperglicemia). Pode ocorrer devido a defeitos ou na ação do hormônio insulina, que é produzida do pâncreas, pelas células betas, a função principal da insulina é promover a entrada de glicose para as células do organismo para aproveitar em diversas atividades. A falta de insulina causa hiperglicemia. Tem duas classificações diabetes tipo um e diabetes tipo dois. Tipo um é a falência das células beta do pâncreas e é mais frequente em crianças e adolescentes e a tipo dois ocorre por resistência à ação da insulina cuja carga genética é bem maior e como principal fator de risco a obesidade. (K.C. Silva de Oliveira, M.L. Zanetti. , 2011; A.F. Bem, J. Kunde; J.,2017).

A frequência do diabetes tem aumento rapidamente no mundo nos últimos anos é uma epidemia. Segundo o Internacional Diabetes Federation a população mundial de diabetes é cerca de 5,5 bilhões de pessoas. No Brasil, a prevalência de pacientes com diabetes mellitus é de 7,6% (faixa etária de 30 a 69 anos), e a prevalência em São Paulo de diabetes mellitus é de um 10% onde junto a Porto Alegre foram as maiores taxas. (J.L. Gross; M. Nehme, 2016; Blanca de Almeida, Sandra Roberta, 2017).

Em minha UBS Villa Maggi tem alta incidência de pacientes portadores de diabetes e por causa dessa elevada taxa é considerada um problema de saúde. A elevada incidência reforça a necessidade de falar das complicações da DM que em minha UBS para um total de 306 pacientes diabéticos 192 tiveram alguma complicação. As mais frequentes são: retinopatia Diabética, cegueira, Neuropatia diabética e acidente vascular, doença periodontal, Aterosclerose, enfarte do miocárdio e doença vascular periférica, insuficiência renal e a mais frequente de todas ulcera nos pés (pé diabético).

Portanto, devido à alta prevalência de pacientes portadores de DM na minha população de atuação o meu projeto de intervenção tem como objetivo atuar na prevenção das complicações dessa doença. As ações serão realizadas pela ESF e equipe NASF.

Objetivos (Geral e Específicos)

objetivos geral:

1- identificar e criar estratégias para redução de complicações em pacientes com diabetes mellitus na ubS Villa Maggi no município São Paulo

objetivos específicos:

1- Orientar os pacientes diabéticos e familiares das complicações e de fazer um adequado tratamento para manter a glicemia em parâmetros normal

2- Elaborar um protocolo de atendimento junto a equipe NAFS para promover hábitos de vida saudáveis em um enfoque preventivo e educativo em pacientes com diabetes mellitus

3- Monitorar esses dados mensalmente na reunião técnica para avaliação das ações.

Método

Método

Cenário do estudo

O projeto de intervenção tem como objetivo a redução das complicações da diabetes mellitus e serão realizadas na UBS Villa Maggi, a qual consta com seis equipes de saúde da família (ESF) e uma equipe do Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF). Cada equipe de saúde da família esta composta por médico, enfermeiros, dois auxiliares de enfermagem e seis agentes comunitários de saúde. Ela tem 7 consultórios, uma sala de vacina, uma sala para procedimentos, a recepção e as oficinas administrativas. Ela fica em Cantagalo, região norte do município São Paulo estado São Paulo.

Participantes

Os participantes em nosso estudo são todas aquelas pessoas que tem a doença de diabetes mellitus, suas famílias, trabalhadores de saúde da UBS Villa Maggi, equipe NASF.

Ações

- 1- Capacitar todos os trabalhadores do posto de saúde envolvidos no projeto de intervenção na temática da diabetes mellitus, seu tratamento com medicamentos e alimentação, e suas complicações.
- 2- Criar um grupo educativo para os pacientes diabéticos, suas famílias.
- 3- Convidar os pacientes para participarem do grupo educativo.
- 4- Equipe medica de saúde a família junto à equipe NASF orientar mediante palestras, consultas, visitas domiciliares sobre a doença seu tratamento, alimentação e suas complicações.

Avaliação da intervenção

Realizar reunião mensal com o profissionais de saúde para monitorar os resultados das ações.

Resultados Esperados

Com nosso projeto de intervenção esperamos que os pacientes e os trabalhadores da UBS possam alcançar um maior conhecimento da diabetes mellitus, sejam aptos a adotarem medidas de prevenção das complicações da diabetes mellitus, seu tratamento com medicação e uma boa alimentação, e dessa forma fazer uma redução nas complicações e melhoria do estado de dos pacientes diabeticos.

Referências

[1. K.C. Silva de Oliveira; M.L. Zanetti. Protocolo da diabetes mellitus na atenção básico. Secretaria de saúde São Paulo v2, 2011.](#)

[2. A.F. Bem; J. Kunde; J. Bras Patol. Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina. 3 de septiembre 2017.](#)

[3. Dra Blanca de Almeida; Dra Sandra Roberta. Artigo. Panorama atual do Diabetes Mellitus no Brasil. 22 jun 2017 \)](#)

[4. J.L. Gross; M. Nehme. Revista da Associação Médica Brasileira, Scielo Brasil. V62,N3, may e jun 2016.](#)