



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ARIATNE PILOTO VASALLO

PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIÇÃO DOS PRINCIPAIS
FATORES DE RISCO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL NO EQUIPE 2 VILA CALU/SÃO
PAULO.

SÃO PAULO
2018

ARIATNE PILOTO VASALLO

PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIÇÃO DOS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL NO EQUIPE 2 VILA CALU/SÃO PAULO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família da Universidade Federal de São Paulo para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família

Orientação: ISABEL CRISTINA DOS SANTOS OLIVEIRA

SÃO PAULO
2018

Resumo

O presente projeto de intervenção será baseado na aplicação de questionários onde avaliaremos qual é o comportamento dos principais fatores de riscos de Hipertensão Arterial que afetam a comunidade correspondente a equipe 5252 da UBS VILA CALU - São Paulo. O objetivo principal será diminuir a incidência e prevalência de complicações nos usuários através de ações educativas planejadas a partir do levantamento das respostas nos questionários, esses serão aplicados pelos agente de saúde da equipe. Espera-se com o estudo obter resultados que facilitem fomentar mudanças no estilo de vida dos pacientes estudados.

Palavra-chave

Hipertensão. Doença Crônica. Promoção da Saúde

Introdução

A hipertensão arterial sistêmica é uma doença definida pela persistência de pressão sistólica acima de 140 mmHg e diastólica acima de 90 mmHg considerada hoje como um fator de risco muito importante para as doenças cardiovasculares, é uma doença que afeta quase um bilhão de pessoas no mundo inteiro e é considerado como um dos mais importantes problemas de saúde pública, especialmente nos países desenvolvidos. (PEDROSO, 2009)

A hipertensão arterial é uma doença muito fácil de detectar mas se não é tratada precocemente pode apresentar complicações muito graves pode se apresentar de diferentes formas, mesmo assim tem classificações segundo a etiologia tem-se aquela que é de causa desconhecida a hipertensão essencial com uma influência hereditária importante e a hipertensão secundária onde aparece uma causa aparente. A Hipertensão Arterial procede alterações no fluxo sanguíneo a nível macro e microvascular causando alterações internas dos vasos sanguíneos e o remodelamento das arteríolas, nestas trocas favorecem a aparição de afecções em órgão alvo. (SBC/SBH, 2006)

Muitos são os fatores de risco da Hipertensão Arterial em sua maioria os mesmos podem ser classificados em modificáveis e não modificáveis dentro deles estão obesidade, sedentarismo, herança genética, sexo, idade, raça, ingestão de álcool, sal, estresse. (Documento do Banco Mundial, 2005)

Dentro dos fatores modificáveis temos a obesidade que por sua vez constitui um dos fatores de risco mais frequentes na população atual definida como um aumento de gordura corporal produzida pelo desequilíbrio entre as calorias ingeridas e as calorias gastas. O IMC (Índice de Massa Corporal) é o parâmetro estabelecido para a classificação, é calculado como peso em kg/altura em metros. (Sherr e Ribeiro, 2009)

Sedentarismo também constitui um fator importante assim como a falta de atividade física ocasiona aumento da pressão e colesterol; e a dislipidemia constitui um fator de grande importância na aparição de doenças cardíacas e cerebrais como complicações principais de hipertensão arterial. (Documento do Banco Mundial, 2005)

Neste sentido, faz-se necessário criar grupos de ações educativas com o objetivo de diminuir a prevalência e incidência de casos de doenças como a hipertensão arterial, sendo este um problema de saúde muito importante no Brasil e, principalmente na área de trabalho da atenção básica, melhorando com as medidas propostas o estado de saúde na comunidade, diminuindo ao máximo os principais riscos na saúde.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Diminuir a incidência e prevalência de Hipertensão Arterial Sistêmica na UBS Vila Calu - equipe 2, município de São Paulo.

Objetivos Específicos

-Identificar os principais fatores de risco na Hipertensão Arterial no equipe 2 Vila Calu .

-Elaborar um plano de ações educativas e assistenciais para prevenção e diminuição da Hipertensão Arterial no equipe 2 UBS Vila Calu, São Paulo .

Método

Será feito um estudo onde sejam analisados os principais fatores de riscos que influenciam na Hipertensão Arterial dos usuários atendidos pela equipe 5252 da comunidade Vila Calu com idades compreendidas entre 25 a 90 anos .

Será aplicado um questionário pelos agentes comunitários de saúde nas visitas domiciliares levantando os principais fatores de risco. Após será analisado os resultados através de uma pontuação verificando quem se encaixa como paciente predisposto a ter hipertensão, com isso será criado um cronograma de encontros com esses usuários para discutir e realizar educação em saúde através de encontros programados, utilizando temas pertinentes.

Resultados Esperados

Diminuir a incidência e prevalência de Hipertensão Arterial Sistêmica na comunidade pertencente a equipe 2 da UBS Vila Calu, no município de São Paulo, através da identificação dos principais fatores de risco e assim conseguir estabelecer as diferentes escalas de prioridade para avaliação das mesmas, organizando estratégias educativas em saúde.

Referências

Documento do Banco Mundial. Enfrentando o desafio das doenças não transmissíveis no Brasil. Relatório No 32576 BR. 15 de novembro 2005. [http://www.portalagita.org.br/pt/agita-sp/rede-d-parceiros/interlocutores/publicacoes.raw?task=callelement&item_id=700&element=b422ddb-fc41-416b-aad8-ab2028b72cf3&method=download&args\[0\]=0](http://www.portalagita.org.br/pt/agita-sp/rede-d-parceiros/interlocutores/publicacoes.raw?task=callelement&item_id=700&element=b422ddb-fc41-416b-aad8-ab2028b72cf3&method=download&args[0]=0) acesso novembro de 2017.

Pedroso, ERP; Oliveira, RG. Blackbook: Clínica Médica. Belo Horizonte: Blackbook editora: 2009. pág. 258-272.

SBC/SBH. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Sociedade Brasileira de Hipertensão. V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Rev Bras Hipertens. 2006; 13 (4): 256-312. http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/v_diretrizes_brasileira_hipertensao_arterial_2006.pdf Acesso novembro 2017.

Scherr C, Ribeiro JP. Gênero, Idade, Nível Social e Fatores de Risco Cardiovascular: Considerações Sobre a Realidade Brasileira. Arq Bras Cardiol 2009; 93 p.