



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ROSARIO CAMPOS GUTIERREZ

RASTREAMENTO OPORTUNO DE INDIVÍDUOS COM DEPRESSÃO NA UNIDADE DE
SAÚDE JARDIM QUILES.

SÃO PAULO
2018

ROSARIO CAMPOS GUTIERREZ

RASTREAMENTO OPORTUNO DE INDIVÍDUOS COM DEPRESSÃO NA UNIDADE DE
SAÚDE JARDIM QUILES.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO
2018

Resumo

A depressão é uma doença caracterizada por mudanças no comportamento, no ânimo e principalmente nos estados de humor, ela pode ser mais incapacitante que muitas doenças crônicas, pois pode reduzir a produtividade, ocasionando ausência no trabalho, falta de vontade de viver, sentimento de cansaço, inferioridade e dificuldade na tomada de decisões.

A porta de entrada para indivíduos com problema de saúde mental que utilizam o Sistema Único de Saúde é atenção primária. A ESF do Jardim Quiles têm uma alta prevalência de pacientes com sintomas de depressão diagnosticados tardiamente e há indícios de outros ainda sem diagnóstico. Com este projeto de intervenção proposto esperamos diagnosticar precocemente todos os pacientes cadastrados em nossa unidade com sintomas de depressão e favorecer o tratamento oportuno.

Palavra-chave

Saúde Mental. Adesão ao Tratamento. Agentes Comunitários de Saúde. Capacitação Profissional

Introdução

A depressão é um grave problema de saúde principalmente nos países em desenvolvimento. Segundo OMS no ano 2000, foi a principal causa de incapacidade e até o ano 2020, a depressão alcançará o segundo lugar na população adulta, causando impacto negativo na sociedade (MOLINA et al, 2012.p.194)

Justifica-se a escolha do tema para o desenvolvimento do projeto, o elevado número de indivíduos na comunidade Jardim Quiles com transtorno de depressão sem adesão terapêutica. Como não foi obtido dados estatísticos que mostrem a real significância desse problema, tornou-se também objetivo específico desse projeto caracterizar a população alvo.

A intervenção proposta visa diagnosticar e aumentar os conhecimentos sobre a depressão no público alvo, ação necessária e fundamental para a comunidade já que a depressão diminui a qualidade de vida da população com muita mais intensidade que outras doenças crônicas existentes na área de saúde segundo Santos (2005).

Ainda segundo Gomes (2010) quanto mais precoce for o diagnóstico da doença melhor será seu prognóstico, reduzindo também as possíveis complicações.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral :

Identificar precocemente pacientes com depressão na unidade de Saúde jardim Quiles.

Específicos:

- ♦ Identificar a população alvo com diagnóstico de depressão.
- ♦ Avaliar o nível de conhecimento sobre os sintomas da depressão.
- ♦ Aplicar tratamento adequado a indivíduos com diagnóstico de depressão
- ♦ Ampliar a oferta de ações educativas para indivíduos com depressão.

Método

O projeto de intervenção será realizado na ESF Jardim Quiles, localizado na cidade Itariri, município de São Paulo.

O público alvo do projeto será composto por indivíduos de 18 anos e mais, de ambos os sexos, cadastrados e diagnosticados com depressão. Serão excluídos do projeto pacientes com deficiências neuro-psiquiátricas concomitantes com depressão que dificultem a compreensão e cooperação nas atividades planejadas pela equipe.

Etapas:

- ♦ Apresentação do projeto: Realizaremos uma reunião com a equipe para a análise e aprovação do projeto.
- ♦ Capacitação: realizaremos uma capacitação de todos os profissionais envolvidos na intervenção e posteriormente definiremos as respectivas atribuições.
- ♦ Desenvolvimento do instrumento: Será elaborado um questionário específico para diagnosticar os pacientes com depressão e explorar o nível de conhecimento dos mesmos sobre a morbidade.
- ♦ Busca ativa: Será realizada a busca ativa dos sujeitos nas consultas agendadas ou espontâneas, nas visitas domiciliares e através da revisão dos prontuários daqueles já diagnosticados com depressão.
- ♦ Cronograma de atividades: A todos os sujeitos identificados será proposto um cronograma de cuidados, incluindo consultas programáticas e atividades educativas. O plano terapêutico será acordado entre os profissionais envolvidos no PI, usuário e familiares.
- ♦ Monitoramento: O monitoramento será feito através de uma planilha controle, avaliando a frequência dos sujeitos cadastrados no projeto nas atividades propostas; ainda será considerado a adesão as consultas médicas e o uso adequado dos medicamentos quando prescritos.

Resultados Esperados

Com esse projeto esperamos organizar o cuidado voltado ao indivíduo com transtorno depressivo através do diagnóstico precoce, tratamento oportuno e educação para saúde.

Referências

1.MOLINA,Mariane Ricardo Lopez et al.prevalência de depressão am usuários de unidades de atenção primária.Rev.psiquiatr.clin.2012,vol.39,n.6.p.194.Disponível em:<<http://www.scielo.br/scielo.php?>

2.JOANAS de Sousa Santos Berber,Emil Kupet,Saulo Caíres Berber.Prevalência de Depressão e sua Relação com a Qualidade de Vida em Pacientes com Síndrome da fibromialgia.rev Brass Reumatol,v.45.n.2.p.52.marz./abr 2005.Disponível em:<<http://www.Scielo.br/pdf>.

3.GOMES,Lorena Andrade.et al.Identificação dos fatores de risco para depressão pós-parto:Importância do diagnóstico precoce.rev.RENE;11(n.esp):122-123,dez.2010.Disponível em: <<http://www.pesquisa.bvsalud.org/brasil/resource/pt.bde-20121>.