



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

DANYEN POLICARPO DOS SANTOS

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA E SEU REFLEXO NO ÂMBITO ESCOLAR.

SÃO PAULO
2018

DANYEN POLICARPO DOS SANTOS

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA E SEU REFLEXO NO ÂMBITO ESCOLAR.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CRISTIANE LOPES DE SOUZA

SÃO PAULO
2018

Resumo

A gravidez precoce registra uma incidência alarmante no Brasil devido, principalmente, a fatores socioeconômicos e culturais. Frente a esta situação preocupante, o PSF Vila Florinda Juquiá - SP também se encontra em um estado de alerta relacionado a este problema, dado a isso, o projeto de intervenção visa em educar os adolescentes, jovens e a comunidade através da possível parceria entre profissionais da saúde, educação e segmentos sociais que têm envolvimento com a comunidade abrangida pelo PSF.

Palavra-chave

Gravidez na adolescência. atenção primária. abandono escolar

Introdução

O município Juquiá localiza-se no sul do estado de São Paulo, faz divisa com Miracatu, Sete Barras, Registro, Iguape e Tapiraí, tem como população aproximada 19.192 habitantes. O município, tratando-se da educação, conta com 13 escolas municipais (entre ensino infantil e fundamental) e 5 escolas estaduais (ensino médio), falando da saúde, são encontrados três UBS e quatro PSF. O PSF Vila Florinda abrange cerca de cinco bairros, são eles: Vila Florinda de Cima, Vila Florinda de Baixo, Vila Pedreira, Itopava e Jardim Juquiá.

A região abrangida comumente apresenta como principais demandas a saúde mental, diabetes e HAS, porém, atualmente há um aumento significativo relacionado aos casos de gravidez na adolescência.

Segundo a OMS, a adolescência é compreendida entre 10 e 19 anos, a gravidez dentro desse estágio tende a ser um problema de saúde pública que pode afetar tanto a saúde da mãe-bebê quanto o emocional e o futuro socioeconômico da mãe, visto que grande parte das adolescentes que engravidam necessitam interromper o processo escolar não retornando para o mesmo.

A gravidez precoce está relacionada, na maioria dos casos, à ausência da educação sexual, incentivo ao uso de contraceptivos, orientação de pais ou familiares, processo de desenvolvimento da maturidade do adolescente, abuso sexual e ao pico nos níveis de hormônios. A gravidez na adolescência é considerada arriscada até os 21 anos da mulher, devido seu corpo ainda estar passando por processo de desenvolvimento e amadurecimento.

Sendo assim, a gravidez na adolescência voluntária ou involuntária causa uma ruptura no projeto de vida das adolescentes tendo como consequência o abandono escolar contribuindo para a pobreza, exclusão e desigualdade. O abandono escolar se dá, na maioria das vezes, pela ausência de acolhimento dos docentes e diretores e da possibilidade de a adolescente conciliar seus estudos com sua gravidez.

A educação sexual nas escolas, portanto, é fundamental para que os adolescentes possam falar sobre sua sexualidade, sem preconceito, separando os tabus, para tanto, é fundamental o papel do professor nesta mediação. (DOMINGOS 2010, p.21)

Com base nos dados abordados, este projeto de intervenção visa em aprimorar a educação sexual dos adolescentes, promover a reinserção escolar e social das adolescentes que engravidam e proporcionar a elas uma melhor relação com educadores, coordenadores e familiares.

Objetivos (Geral e Específicos)

OBJETIVO GERAL

Conscientizar o público adolescente sobre a importância da prevenção da gravidez na adolescência e quais as dificuldades que a mesma pode ocasionar na vida das jovens; proporcionar suporte às grávidas adolescentes que sofrem ruptura no seu plano de vida, incentivando-as a retornar ou manter seu processo escolar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar adolescentes através de citações de riscos, provar que a gravidez nada mais é que uma fase na vida, sendo possível retomar seus planos de vida após a gestação, e alcançar a diminuição de casos de gravidez precoce através de educação sexual oferecida tanto por escolas quanto por campanhas promovidas pela saúde pública.

Método

Segundo uma estimativa da ONU (Organização das Nações Unidas) todos os dias 20 mil meninas com menos de 18 anos transformam-se em mães. A estimativa para 2030 chama bastante atenção dos setores do poder público voltados a saúde, educação e assistência social, a mesma é de três milhões de mães adolescentes no mundo. De acordo com dados preliminares do ano de 2017, vindo do Sinasc (Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos), a região sudeste do Brasil encontra-se como segunda região com mais filhos de mães adolescentes.

Sendo assim, com relação aos bairros que são abrangidos pelo PSF Vila Florinda (Vila Florinda de Cima, Vila Florinda de Baixo, Vila Pedreira, Itopava e Jardim Juquiá), o principal método é a educação tanto no âmbito escolar quanto no âmbito familiar, envolvendo usuários do SUS na faixa etária de 10 a 21 anos, estudantes da educação pública e profissionais da área social e de saúde. O PI conta com as seguintes ações:

- ♦ Conscientizar o público alvo sobre os métodos contraceptivos tratando-se de suas funções, uso e importâncias;
- ♦ Orientar e instruir as grávidas sobre a educação continuada;
- ♦ Realizar oficinas e grupos de apoios médico e social onde possam falar sobre planejamento familiar, informações, autoconhecimento e autocuidado;
- ♦ Ampliar o estoque de métodos contraceptivos para atender as demandas dos adolescentes (meninas e meninos).

Tratando-se da avaliação e monitoramento, os mesmos serão realizados através do método de planejamento estratégico situacional, coleta de dados junto ao SIAB (Sistema de Informações da Atenção Básica), prontuário de usuários, planilha de acompanhamento e registros em livro ATA das ações propostas entre grupos de 10 a 21 anos.

Resultados Esperados

A partir da execução do PI espera-se que o índice de gravidez precoce diminua, escolas se responsabilizem pela conscientização do tema, familiares rompam tabus sobre o assunto e que, grávidas adolescentes retomem seus estudos desenvolvendo novos planos de vida. É esperado também que haja uma parceria multiprofissional gratificante durante o processo do projeto.

Referências