



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LIANET GONZÁLEZ MORALES

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA SUA  
PREVENÇÃO NA UNIDADE BASICA DE SAUDE QUILOMBO.SETE BARRAS.

SÃO PAULO  
2018

LIANET GONZÁLEZ MORALES

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA SUA  
PREVENÇÃO NA UNIDADE BASICA DE SAUDE QUILOMBO.SETE BARRAS.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: STELLA MARIS BADINO ABANI KRAHEMBUHL

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

Adolescência é uma fase de importância transcendental na vida do ser humano. É um período entre a infância e a idade adulta, caracteriza-se por transformações biológicas, psicológicas e sociais, muitos deles gerando conflitos e contradições, não é apenas uma fase de adaptação às mudanças do corpo, é também uma fase de rebeldia, paixão e desejo de descoberta. Porém no município Sete Barras do estado São Paulo na Unidade Básica de Saúde Quilombo decide se fazer o projeto de intervenção titulado Gravidez na adolescência: Intervenção educativa para sua prevenção com o objetivo geral de sensibilizar aos adolescentes sobre as consequências da gravidez nessa faixa etária e objetivos específicos de desenvolver ações que ajudem aos adolescentes entender os riscos e consequências da gravidez nessa faixa etária e criar uma equipe multiprofissional para ajudar as adolescentes com riscos incrementados para desenvolver uma gravidez e assim diminuir a incidência. O projeto será aplicado a pacientes adolescentes residentes na área da estratégia da saúde; o universo estará definido por o total de pacientes adolescentes, a participação será espontânea. Será aplicado na população localizada no Bairro de Ribeirão da Serra município Sete Barras, o local usado será na área do consultório. O projeto será concebido em dos momentos importantes, um momento de palestras semanais sobre temas diversos relacionados com Gravidez na adolescência e o momento de avaliação educativa antes e depois da intervenção.

## **Palavra-chave**

Gravidez na adolescência. Consequências. Equipe Multiprofissional

## **Introdução**

Adolescência é uma fase de importância transcendental na vida do ser humano. É um período entre a infância e a idade adulta, caracteriza-se por transformações biológicas, psicológicas e sociais, muitos deles gerando conflitos e contradições, não é apenas uma fase de adaptação às mudanças do corpo, é também uma fase de rebeldia, paixão e desejo de descoberta. (GONZALEZ 2001)<sup>1</sup>

Os limites cronológicos da adolescência são definidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) entre 10 e 19 anos e pela Organização das Nações Unidas (ONU) entre 15 e 24 anos. No Brasil, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei 8.069, de 1990, considera criança a pessoa até 12 anos de idade incompletos e define a adolescência como a faixa etária de 12 a 18 anos de idade (artigo 2º), e, em casos excepcionais e quando disposto na lei, o estatuto é aplicável até os 21 anos de idade. (RODRIGUES 2014)<sup>2</sup>

Gravidez e complicações no parto são a segunda maior causa de mortes entre adolescentes de 15 a 19 anos no mundo. Cerca de 16 milhões de meninas nesta faixa etária dão à luz todos os anos – a maioria em países de baixa e média renda. A cada ano, cerca de 3 milhões de meninas passam por abortos inseguros. (Eisenstein 2005)<sup>3,4</sup>

Gravidez irrompe na vida de meninas adolescentes em um momento que ainda não atingem a maturidade física e mental, às vezes em circunstâncias adversas, tais como deficiências nutricionais e ambiente familiar pouco receptivo. (BERALDO 2003)<sup>4</sup>

É comum que estas gravidezes são apresentados como um evento que é indesejada ou não planejada, com uma relação de parceiro fraco, o que determina uma atitude de rejeição e ocultação de sua condição por medo da reação do grupo familiar, que faz com que um pré-natal tardia e insuficiente. (OMS 2015)<sup>5</sup>

Educação sexual deve ser proposta não como um objetivo de suprimir a expressão sexual, como aconteceu no passado e ainda persiste hoje, no entanto para ajudar a lembrar que na adolescência começou um longo processo de autodefinição, desejo e aumento de interesse sexual, na medida em que acelera o desenvolvimento hormonal e ao mesmo tempo novas formas de relacionamento com adultos e novos interesses e assim colaborar á diminuição da gravidez nesta etapa. (OMS 2015, MEDINA 2013)<sup>5,6</sup>

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo geral.

Sensibilizar aos adolescentes sobre as consequências da gravidez nessa faixa etária.

Objetivos específicos.

Desenvolver ações que ajudem aos adolescentes entender os riscos e consequências da gravidez nessa faixa etária

Criar uma equipe multiprofissional para ajudar as adolescentes com riscos incrementados para desenvolver uma gravidez e assim diminuir a incidência.

## **Método**

**Participantes:** o projeto será aplicado a pacientes adolescentes residentes na área da estratégia da saúde; o universo estará definido por o total de pacientes adolescentes, a participação será espontânea.

**Cenário:** Será aplicado na população localizada no Bairro de Ribeirão da Serra município Sete Barras, o local usado será na área do consultório.

**Ações:** O projeto será concebido em dos momentos importantes, um momento de palestras semanais sobre temas diversos relacionados com Gravidez na adolescência; prevenção, fatores de riscos associados, consequências, modificação de estilos de vida nas famílias, entre outros temas, com uma duração de 30 minutos por tema discutido. Outro momento de avaliação educativa antes e depois da intervenção.

**Avaliação e Monitoramento:** A avaliação será feita mensalmente, através do preenchimento de um questionário com perguntas simples que avalie o tema transmitido com um objetivo educativo de melhorar o conhecimento sobre gravidez na adolescência.

## **Resultados Esperados**

Com a apresentação da proposta de aplicação deste projeto esperamos que os nossos adolescentes se sensibilizem quanto às consequências da gravidez precoce, nesta etapa da vida, e que possamos implementar o trabalho multiprofissional e assim consigamos a redução das gestações precoces, a diminuição dos riscos de morbimortalidade materna, fetal e neonatal relacionadas à gravidez na adolescência. Seria de ação positiva, objetivando na redução de até 50% a gravidez na adolescência na área de Riberao da Serra do município de Sete Barras.

## Referências

- ♦ González A. A sexualidade do adolescente. Sex Soc. 2001.7(17):4-11.Disponível em : <https://es.scribd.com/document/224727773/La-Sexualidad-en-Los-Adolescentes-Algunas-Consideraciones-1> .
  
- ♦ *Rodrigues 2014*. Gravidez na adolescência. Disponível em: <https://gravidez-n-adolescencia.info> .
  
- ♦ Eisenstein E. Revista Adolescência e saúde. Adolescência; definições, conceitos e critérios. 2 nº 2 - Abr/Jun - 2005. Disponível em: [http://www.adolescenciaesaude.com/detalhe\\_artigo.asp?id=167](http://www.adolescenciaesaude.com/detalhe_artigo.asp?id=167) .
  
- ♦ Beraldo, Flávia Nunes de Moraes. 2003. Sexualidade e escola: um espaço de intervenção,Revista Psicol. Esc. Educ. (Impr.) vol.7 no.1,Campinas,São Paulo. Disponível em : [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-85572003000100012#1](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-85572003000100012#1) .
  
- ♦ [World Health Organization](#).OMS. 2015: Fatos e dados sobre gravidez na adolescência. Disponível em <http://radardaprimeirainfancia.org.br/oms-fatos-e-dados-sobre-gravidez-na-adolescencia/> .
  
- ♦ Medina 2013. Gravidez na adolescência. Riscos e consequências. Disponível em :<https://br.guiainfantil.com/materias/gravidezgravidez-na-adolescencia-riscos-e-consequencias/> .