



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YANEIDYS TABARES CRUZ

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE NA POPULAÇÃO DE 20 A 59 ANOS DE IDADE
ACOMPANHADOS NA USF VILA DOS PESCADORES 2017.

SÃO PAULO
2018

YANEIDYS TABARES CRUZ

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE NA POPULAÇÃO DE 20 A 59 ANOS DE IDADE
ACOMPANHADOS NA USF VILA DOS PESCADORES 2017.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO
2018

Resumo

A obesidade constitui um desafio no sistema da atenção básica, nesse sentido será desenvolvido um projeto de intervenção com o objetivo reduzir a prevalência de obesidade na população de 20 a 59 anos acompanhada na USF Vila dos Pescadores.

Com a realização de uma busca dos sujeitos com risco ou diagnóstico de obesidade na área de abrangência, objetiva-se a inserção dos sujeitos em ações educativas voltadas a adoção de práticas saudáveis.

Palavra-chave

Obesidade. Exercício Físico. Dieta Saudável

Introdução

Atualmente, a obesidade é um problema de saúde pública mundial, tanto os países desenvolvidos como os em desenvolvimento apresentam elevação de sua prevalência. (Pinheiro, 2004 p.01)

Acredita-se que 18,9% dos brasileiros sofra de obesidade, a doença cresceu 60% em 10 anos passando de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016 segundo dados recentes da vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (VIGITEL ,2016).A população da unidade de saúde da Família Vila Dos Pescadores na faixa etária de 20 a 59 anos é de 1756 habitantes, destes 432 são obesos o que representa uma prevalência de 24.6% segundo dados obtidos do Sistema de Informação da Atenção Básica.

A obesidade é uma doença e ao mesmo tempo constitui um fator de risco que pode acarretar doenças crônicas como diabetes, hipertensão arterial entre outras, existem fatores genéticos ambientais e comportamentais que contribuem ao desenvolvimento da mesma (Brasil, 2014).

Segundo Pinheiro(2004) os profissionais de saúde precisam atuar ativamente na construção de um plano de atividades, juntamente com os usuários dos serviços de saúde, na busca de práticas alternativas capazes de produzir respostas aos problemas de saúde da população.

O projeto de intervenção justifica-se pelo percentual de obesos identificados e objetiva a diminuição da prevalência da obesidade nos indivíduos de 20 a 59 anos de idade acompanhados na USF Vila Dos Pescadores, proporcionando um melhor conhecimento e conscientizando-os e tornando-os protagonistas de seu tratamento.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral

Reduzir a prevalência de obesidade na população de 20 a 59 anos acompanhados na USF Vila dos Pescadores

Objetivos específicos

Fomentar a adoção de hábitos saudáveis.

Promover a adesão a atividades físicas.

Reduzir as possíveis complicações relacionadas a obesidade.

Método

O projeto de intervenção será realizado na Unidade De Saúde Da Família Vila Dos Pescadores, Município Cubatão, Estado São Paulo. O público será sujeitos de 20 a 59 anos com diagnóstico de obesidade.

Etapas do Projeto:

- * Identificação: Será feita a busca ativa dos sujeitos com diagnóstico de obesidade que estiverem na faixa etária de 20 a 59 anos de idade.
- * Inclusão no PI: Acolhimento e convite para participar no projeto de todos os sujeitos com diagnóstico de obesidade
- * Reconhecimento: Será aplicado um questionário feito pelo autor com o objetivo de conhecer a prática de atividade física e hábitos alimentares do público alvo.
- * Avaliação dos sujeitos: Todos os envolvidos serão avaliados em relação ao peso, altura e circunferência abdominal ;
- * Avaliação dos dados: compilação dos resultados obtidos no questionários e avaliação dos resultados das avaliações físicas;
- * Grupos de educação para saúde: todos os sujeitos serão inseridos em grupos de 15 participantes visando o incentivo de práticas saudáveis como alimentação e atividades físicas;

Avaliação do Projeto: mensalmente serão feitas reuniões em conjunto com o equipe onde serão avaliado o grau de aceitação das praticas saudáveis mediante a aplicação de um novo questionário que inclua freqüência na pratica de atividade física e consumo de alimentos saudáveis, reavaliações físicas e permanência de todos os participantes nos grupos educativo.

Resultados Esperados

A implementação deste trabalho tem como finalidade fomentar a adoção de práticas saudáveis para assim diminuir a prevalência de obesidade e reduzir as possíveis complicações oriundas da morbididade, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes que foram diagnosticados com obesidade tendo mudanças no modo e estilo de vida e tornando-os protagonistas de seu tratamento,

Referências

PINHEIRO, Anelise Rízzolo de Oliveira; FREITAS, Sérgio Fernando Torres de; CORSO, Arlete Catarina TITTONI. Uma abordagem epidemiológica da obesidade. **Rev. Nutr.**, Campinas, v. 17, n. 4, p. 523-533, dez. 2004. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732004000400012&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 16 fev. 2018.
<http://dx.doi.org/10.1590/S1415-52732004000400012>.

Vigitel 2017 Ministério de Saúde. disponível em <http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2017/abril/17/Vigitel.pdf> acesso em 20 junho 2017. <http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2017/abril/17/Vigitel.pdf>

Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : obesidade / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. Cadernos de Atenção Básica, n. 38. P 25-26, 33-34, 79-96, 115-123, 129-134.

Brasil. Ministério da Saúde. Perspectivas e desafios no cuidado às pessoas com obesidade no SUS: resultados do Laboratório de Inovação no manejo da obesidade nas Redes de Atenção à Saúde/Ministério da Saúde; Organização Pan-Americana da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. p 13, 98-107.