



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

GEORGE EDWARD LEWIS CASAMAYOR

INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE AS COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES EM  
PACIENTES MAIORES DE 50 ANOS NA USF VILA DIRCE MUNICIPIO  
CARAPICUIBA, SÃO PAULO

SÃO PAULO  
2018

GEORGE EDWARD LEWIS CASAMAYOR

INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE AS COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES EM  
PACIENTES MAIORES DE 50 ANOS NA USF VILA DIRCE MUNICIPIO  
CARAPICUIBA, SÃO PAULO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA OZAWA

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

As complicações cardiovasculares são doenças não transmissível que podem deixar os pacientes com sequelas até a morte. Este projeto de intervenção é uma proposta para trabalhar com pacientes maiores de 50 anos que tem complicações cardiovasculares na USF Vila Dirce pertencentes ao município Carapicuíba,São Paulo. Será realizado um projeto de intervenção educativa com o objetivo de incrementar nível de conhecimentos dos pacientes sobre as doenças cardiovasculares , promover estilos de vida saudável . O universo de estudo será o total de pacientes com doenças cardiovasculares e complicações que comparecerem às consultas no ano de 2018. Espera-se com o processo de intervenção ,conhecer alguns fatores de risco que possam interferir com estilos de vida saudável.

## **Palavra-chave**

Doenças Cardiovasculares. Educação em Saúde. Promoção da Saúde

## Introdução

O município de Carapicuíba fica situada na proximidade da capital de São Paulo, com um área territorial de 39.967 Km<sup>2</sup>, tem uma expectativa de vida de 71 anos e uma população de 369.908 habitantes. Na USF Vila Dirce, município Carapicuíba atende a 1248 famílias cadastradas para um total de 6380 pessoas. (IBGE, 2011).

O principal problema que afeta a USF é a alta incidência de complicações cardiovasculares em pacientes maiores de 50 anos de idade produto de práticas de saúde inadequadas. As doenças cardiovasculares são um grupo muito vasto de patologias que afetam o coração e também as grandes vasos. As doenças cardiovasculares são atualmente as causas mais comuns de mortalidade em todo o mundo. Atualmente a cardiopatia isquêmica, acidente vascular cerebral e outras cardiopatias são responsáveis por 15,9 milhões de óbitos. (Ribeiro, 2015). Segun estudos realizados as doenças crônica interferiuna qualidade das pessoas por alterar, sobretudo, a sua capacidade física, o trabalho estudo actividades gerais (França, 1996)

As doenças cardiovasculares são responsáveis por 29,4% de todas as mortes registradas no país, isso significa que mais de 308 mil pessoas faleceram principalmente de infarto e acidente vascular cerebral (AVC). Estudos realizados em São Paulo mostram que 60% dessas vítimas são homens, com média de idade de 56 anos. A alta frequência de problema coloca o Brasil entre os 10 países com mais morte por patologias cardiovasculares. Nos diferentes municípios de São Paulo foram usados dados de óbito do Programa de informações de mortalidade por municípios levando a conclusão que as complicações cardiovasculares aumentam com a idade em ambos sexos e são mais elevados na população masculina (Farias, 2005).

Justificativa: Escolherem-se as complicações cardiovasculares em pacientes maiores de 50 anos de idade como principal problema de saúde na USF Vila Dirce, com um total de 811 casos, ou seja 24,5% do total da população. Ademais, dessa totalidade de doenças cardiovasculares, 13,1% apresentaram Insuficiência cardíaca e infarto Agudo do Miocárdio. Nossa equipe decidiu atuar sobre fatores de risco mais críticos, porque dessa maneira podem ser evitados as futuras complicações, ou seja, atuar sobre os hábitos tóxicos, estilos de vida inadequados, maus hábitos alimentares, falta de exercícios físicos, sedentarismo, obesidade, álcool, tabagismo.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Objetivo geral**

Reduzir o risco cardiovascular em pacientes maiores de 50 anos na USF Vila Dirce ,município Carapicuíba.

### **Objetivos**

#### **Específicos**

- 1- Identificar os fatores de risco cardiovascular em pacientes maiores de 50 anos de idade na USF Vila Dirce.
- 2-Traçar um plano de ação dirigido a melhorar a situação de saúde existente.
- 3-Desenhar um programa de intervenção educativa, com grupos educativos mensais, abordando temas sobre os hábitos tóxicos, estilos de vida inadequados , maus hábitos alimentares, falta de exercicios fisicos ,sedentarismo ,obesidade ,álcool,tabagismo.

## **Método**

Será construído um programa de Intervenção Educativa na USF Vila Dirce ,município Carapicuíba durante o ano de 2018.

1-Implantar projeto de intervenção foi elaborada por meio de Planejamento Estratégico Situacional Simplificado ,com dados levantados pelo método de Estimativa Rápida, utilizando três fontes principais :registros escritos na unidade de saúde USF Vila Dirce, entrevistas com informantes chave e observação ativa da área.A principal fonte de dados foram os registros escritos.

2-Analisar os prontuários médicos ,registrar os diversos problemas identificados como mais relevantes .

3-Priorizar os problemas, após a coleta de informação .

4-A população deste estudo será a totalidade de pacientes portadores de doenças cardiovasculares na USF Vila Dirce (total de 811 pacientes). A mostra do estudo foi constituída por pacientes com doenças cardiovasculares portadores de complicações .

5- Capacitar os ACS para orientação aos pacientes para prevenção de risco para complicações das DCV.

6- Implantar grupos educativos mensais, na USF, com os pacientes portadores de DCV.

Avaliação e Monitoramento ;aplica-se o questionário de conhecimento antes e após do projeto de intervenção com objetivo de avaliar o conhecimento e compreensão geral sobre as doenças cardiovasculares.Além disso ,os pacientes serão estimulados durante as reuniões de grupo a testemunhar seus pontos de vista sobre as doenças,aspectos positivos e negativos vivenciados com a intervenção .Durante as reuniões que serão realizadas com os pacientes ,será discutido o desenvolvimento do projeto para possíveis ajustes de intervenções se necessarias.

## **Resultados Esperados**

Entre os principais resultados esperados em neste projeto de intervenção educativa será a redução do número de pacientes sedentários ,conscientização da população sobre a importância de mudar os hábitos e estilos de vida inadequados ,aumentar as a ações de promoção e prevenção de saúde e diminuir a incidencia de doenças cardiovasculares no território da USF Vila Dirce.

## Referências

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística Censo 2011. Disponível em <http://www.ibge.gov.br>

FARIA, N S Mortalidade Cardiovascular por sexo e faixa etária em São Paulo Brasil 1996-1998;2003-2005 .Arquivos Brasileiros de Cardiologia .vol93 no.5 São Paulo Nov.2009

RIBEIRO, G .  
A Promoção da Saúde e Prevenção Integrada dos Fatores de Risco para Doenças Cardiovasculares Universidade de Mexico 2015

FRANÇA; A, P, D  
KINURA; MARTINS; Luiz. Qualidade de vida de pessoas com doenças crônicas Rev Latinoamericana Enfermagem v4 n3 p 5-18 1996 Revista Brasileira de Saúde, 2011