



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

AIDACHY SUSANA AYALA MARTINEZ

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO USF  
ROSEMERIE.ITAPEVI

SÃO PAULO  
2018

AIDACHY SUSANA AYALA MARTINEZ

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO NO USF  
ROSEMERIE.ITAPEVI

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO  
2018

## **Resumo**

### Resumo

A gravidez na adolescência é considerada um importante problema de saúde para os países em desenvolvimento pelos riscos que pode ocasionar a saúde da mãe, do recém-nascido e a família na qual está envolvida. O trabalho se justifica pela elevada quantidade de gestantes adolescentes na área de abrangência da USF Rosmeri. O objetivo do trabalho consiste em elevar os conhecimentos das adolescentes sobre os riscos que envolvem a gravidez na adolescência, além de caracterizar o conhecimento das adolescentes sobre os riscos da gravidez para a sua saúde e seu próprio desenvolvimento, identificar os fatores determinantes da gravidez na adolescência na área de abrangência da USF Rosmeri do município Itapevi, e desenvolver ações de educação em saúde voltadas a prevenção da gravidez na adolescência e suas consequências.

### **Palavra-chave**

Adolescente. . Educação em Saúde. Gestantes

## **Introdução**

``A adolescência corresponde ao período da vida entre os 10 e 19 anos, no qual ocorrem profundas mudanças tanto biológicas como psicológicas, dadas por um crescimento rápido, é uma fase confusa, caracterizada pela exposição de ideias contrárias àquelas impostas pela sociedade ou até mesmo pelos pais.`` (Yazzle, 2006, p. 1)

A gravidez precoce pode estar relacionada com diferentes fatores de risco como abandono escolar, baixo nível de escolaridade da adolescente, companheiro e família, a ausência de planos futuros e a repetição de modelo familiar (mãe também adolescente)(Oyamada,2014,p.39) outras características são também associadas com a maternidade na adolescência como o início precoce da atividade sexual, a baixa auto-estima, o abuso de álcool e drogas, a falta de conhecimento a respeito da sexualidade e o uso inadequado da contracepção.

``A gravidez neste grupo populacional vem sendo considerada, em alguns países, problema de saúde pública, uma vez que pode acarretar complicações obstétricas, com repercussões para a mãe e o recém-nascido.`` ( Moraes,2014,p. 2)

Atualmente 87 gestantes estão cadastradas na unidade de Saúde da Família Jardim Rosiemari, destas 28 são adolescentes (32 %) dados, que motivaram a implementação de um projeto para promover ações de educação e proteção da saúde para o público alvo.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **OBJETIVOS**

#### **Geral**

**Elevar o conhecimento das adolescentes sobre os riscos que envolvem a gravidez na adolescência.**

#### **Objetivos específicos**

- \* caracterizar o conhecimento das adolescentes sobre os riscos da gravidez para a sua saúde e seu próprio desenvolvimento;
- \* Identificar os fatores determinantes da gravidez na adolescência na área de abrangência da UBS Rosmeri do município Itapevi.
- \* Desenvolver ações de educação em saúde voltadas a prevenção da gravidez na adolescência

## **Método**

Participarão do projeto 62 adolescentes do sexo feminino, na faixa etária de 10 a 19 anos cadastradas na USF jardim Rosemere.

A Equipe envolvida na intervenção será composta por 01 médica, 01 enfermeira e 6 dos Agentes Comunitários.

### **Ações:**

**Etapa 1 - Identificação:** Será feito o reconhecimento das adolescentes cadastradas na USF na faixa etária de 10 a 19 anos, nas consultas, visitas domiciliares nos prontuários.

**Etapa 2 -** Encontro inicial com o grupo para explanação da proposta de intervenção.

**Etapa 3 - Agendamento:** Será agendado consultas individuais, visitas domiciliares para as adolescentes do grupo com objetivo de identificar fatores de risco e avaliar os conhecimentos sobre o tema

**Etapa 4 -** Percurso Formativo: reuniões mensais na USF, para trabalhar temas relacionados com a gravidez na adolescência como: Mudanças relacionadas a adolescência, Gravidez indesejada, Infecções sexuais, Riscos da gravidez na adolescência e anticoncepção.

### **Avaliação e monitoramento:**

Para a avaliação e monitoramento dos conhecimentos alcançados durante as intervenções educativas utilizaremos uma planilha, com as seguintes variáveis: o número de adolescentes presentes nos encontros, número de adolescentes que aderiram a um método contraceptivo, número de adolescentes participantes no grupo que procuram a unidade para realizar teste de gravidez e número de adolescentes participantes do grupo que engravidaram no período.

Os resultados obtidos serão discutidos bimestralmente nas reuniões de equipe.

## **Resultados Esperados**

### RESULTADOS ESPERADOS

Esperamos com esse projeto ampliar o conhecimento das adolescentes sobre implicações da gestação nessa faixa etária, assim como para o risco de contrair infecções sexualmente transmissíveis e facilitar o acesso do público alvo para o cuidado da saúde sexual e reprodutiva.

## Referências

MORAES, Rosalina Rosa Araújo. **A gravidez na adolescência**. Infoescola. Disponível em: <<http://www.infoescola.com/sexualidade/gravidez-na-adolescencia>. 2014. Acesso em 1 agosto 2017.

OYAMADA, Luiz Henrique ;MAFRA, Priscila Cordeiro;MEIRELES, Ranelly De Andrade;GUERREIRO, Thereicy Mayara Godinho;OLAVO DE CAIRES JUNIOR, Miguel; MOREIRA DA SILVA, Fabiano. Gravidez na adolescência e um risco para gestante. **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research**. Brasília .2014. Vol.6, n.2 (Mar - Mai 2014). Disponível em: <http://www.mustereditora.com.br/bjscr>. Acesso em: 30 julho 2017.

YAZLLE, Marta Edna Holanda Diógenes. **Gravidez na adolescência**. **Revista Brasileira de Ginecologia y Obstetrícia**. Rio de Janeiro. vol.28 no 8. Agosto. 2006. Disponível em: <http://www.scielo.br>. Acesso em: 18 de julho 2017.