



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

GISELLE AZEVEDO ROSENTAL

A IMPORTÂNCIA DO GRUPO DE ORIENTAÇÃO A SAÚDE DA MULHER NA
ESTRATEGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SOINCO
EM GUARULHOS

SÃO PAULO
2018

GISELLE AZEVEDO ROSENTAL

A IMPORTÂNCIA DO GRUPO DE ORIENTAÇÃO A SAÚDE DA MULHER NA
ESTRATEGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SOINCO
EM GUARULHOS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: SUYANE DE SOUZA LEMOS

SÃO PAULO
2018

Introdução

Guarulhos é um dos 39 municípios que compõem a Grande São Paulo, região economicamente mais importante do Brasil. É a segunda cidade com maior população do Estado de São Paulo e a 13ª mais populosa do Brasil, com 1.349.113 habitantes segundo estimativas do IBGE (Julho - 2017). (PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARULHOS, 2018).

Foi fundada em 08 de Dezembro de 1560 pelo Padre jesuíta Manoel de Paiva, com o nome de Nossa Senhora da Conceição, em território habitado pelos índios Guarus, da tribo Guaianases. Em 1906 uma lei estadual determinou que o município recebesse o nome de Guarulhos. (PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARULHOS, 2018).

O crescimento populacional da cidade de Guarulhos é um reflexo do processo de urbanização que afetou o Brasil, especialmente nos últimos 50 anos. A maior parte da população se concentra na faixa de idade economicamente ativa distribuída mais ou menos de forma homogênea entre homens e mulheres. (PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARULHOS, 2018).

A secretaria municipal de Saúde conta com 69 UBS distribuídas por todo território do município, destas 47 pertencem a Estratégia de Saúde da Família e são gerenciadas por 4 regiões intramunicipais de saúde: Centro, Cantareira, São João-Bonsucesso e Pimentas-Cumbica. (PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARULHOS, 2018).

A UBS SOIMCO foco de nosso projeto de intervenção, pertence a região de Saúde Pimentas-Cumbica possui 4 equipes de Estratégia de saúde da família completas com Enfermeiro, Médico, Auxiliare de Enfermagem e ACS, equipe NASF com fisioterapeuta, psicóloga, assistente social, fonoaudióloga, nutricionista e educador físico, equipe de saúde bucal com dentista e ACD, Farmacêutico e prático de fârmácia, atendente SUS e equipe de higienização e serviços gerais. Cobre uma área populacional de 16.200 pessoas abrangendo os bairros de Soimco, Cumbica, Paes de Barros, Jardim São Manoel e Jardim das Nações. Está localizada na Rua Barão de Melgaço nº 101 no bairro Soimco, Guarulhos- SP. O horário de funcionamento é das 07h00min às 17h00min.(,2018)

A unidade está instalada em uma casa alugada pela prefeitura, adaptada para o funcionamento do serviço. No dia a dia de trabalho , identificam-se que a grande parcela da população busca a UBS para conseguir encaminhamento para as especialidades que julgam ser necessárias e que a maioria das mulheres procuram pelo ginecologista ou exame de papanicolaou quando possuem alguma queixa o que preocupa a equipe voltando seu foco de educação em saúde para este grupo. Foi observado também o alto índice de adolescentes realizando testes de gravidez (pregnoscicon) e relatos verbais da falta de conhecimento de métodos contraceptivos ou tomada errada da medicação e de contracepção de emergência mostrando assim a fragilidade da UBS na saúde da mulher.(BRASIL, 2016)

Quando falamos em saúde da mulher, logo imaginamos o período gestacional, as ISTs, câncer de colo de útero e de mama. Porém entendendo que a ESF deve manter um olhar holístico para suas usuárias, ampliamos esta visão não só para parte sexual e reprodutiva,

mas também para o contexto familiar, cultural e econômico.(NUNES, 2013)

Entendendo que as mulheres são o maior grupo atendido dentro dos serviços prestados pela UBS, entendemos também que a educação em saúde para este grupo trata-se de um investimento a longo prazo para o alcance de todos os membros que compõe a estrutura familiar desta usuária, considerando que a mesma será multiplicadora das informações obtidas nas dinâmicas do grupo, uma vez que aplicara para si e sua família os conhecimentos adquiridos.(NUNES,2014)

Esse projeto será desenvolvido com usuárias de uma unidade de estratégia de saúde da família, do município de Guarulhos, onde a população apresenta nível sócio-econômico e cultural heterogêneo, com vulnerabilidades diferenciadas dentro de suas realidades de vida.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Aumentar e fortalecer o vínculo entre equipe de saúde e das usuárias participantes do grupo, reduzindo assim as taxas de gravidez indesejada, morte materno-infantil e comorbidades referentes a saúde da mulher.

Objetivos específicos:

- Aumentar o acesso a informação sobre métodos contraceptivos.
- Garantir o acesso aos profissionais de saúde e aos métodos contraceptivos.
- Ampliar a oferta de testes rápidos de Sífilis, HIV, Hepatite C e Hepatite B.
- Ampliar a oferta de teste rápido de gravidez para detecção precoce e início de acompanhamento pré-natal no primeiro trimestre de gravidez.
- Diminuir o índice de gestações indesejadas e não planejadas na adolescência.

Método

Será feito um estudo descritivo com abordagem qualitativa com as atividades educativas que serão promovidas pela equipe de estratégia de saúde da família da UBS Soimco, do município de Guarulhos .

Público-alvo: Mulheres usuárias da atenção básica

Participantes: Usuários, gestores e profissionais que atuam no atendimento destes pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

Ações:

1. Estratégia de envolvimento dos pacientes: É critério para aprovação no grupo, mulheres entre 10 a 49 anos, moradoras da área de abrangência da UBS que desejem participar do grupo que será realizado mensalmente, contando com a presença de 01 médico(a), 01 enfermeira(o), 06 Agentes comunitários de saúde e 02 auxiliares de enfermagem. As atividades ocorrerão na própria UBS no período matutino, contando com duração média de 02 horas.

2. Treinamento dos profissionais: Profissionais dos serviços de atenção primária à saúde participarão de um treinamento de 20 horas, que terá como conteúdo: saúde da mulher

3. Processo de implantação do projeto. A estratégia principal será discutir com os gestores locais acerca do envolvimento de todos profissionais na saúde da mulher

Avaliação / Monitoramento: Será realizado com o uso de uma ferramenta sobre a forma de atendimento em grupo, avaliando a adesão das mulheres ao grupo educativo.

Resultados Esperados

O resultado final esperado com esse trabalho de educação em saúde multidisciplinar é a construção de um elo de confiança entre as usuárias e a equipe de saúde, garantindo assim que essa mulher sinta-se confortável em buscar a UBS sempre que sentir necessidade, assim como empregar em sua vida os conhecimentos adquiridos dentro do grupo. Diminuindo os índices de ISTs, gravidez na adolescência e uso indiscriminado dos contraceptivos de emergência(pilula do dia seguinte).

Referências

ARAÚJO, Aline Pereira de . **Implantação do grupo de Educação popular em saúde da mulher na equipe de saúde da família Américo dos Reis Lopes, em Raposos- Minas Gerais**. 2016. 31 p. TCC (Especialização Estratégia Saúde da Família)- Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2016. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/Implanta%C3%A7%C3%A3o_do_grupo_de_educa%C3%A7ao_popular.pdf>. Acesso em: 08 abr. 2018.

Brasil. Ministério da Saúde. Protocolos da Atenção Básica : Saúde das Mulheres / Ministério da Saúde, Instituto SÍrio-Libanês de Ensino e Pesquisa - Brasília : Ministério da Saúde, 2016. 230 p

CNES. **UBS SOIMCO**. Disponível em: <<http://cnes.datasus.gov.br/pages/estabelecimentos/ficha/identificacao/3518802062070>>. Acesso em: 18 jul. 2018.

CORDEIRO, Renata Cavalcante et al. Oficinas com mulheres na estratégia saúde da família: Promovendo a integralidade do cuidado. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, Três Corações, v. 10, n. 1, p. 290-296, out. 2012. Disponível em: <<http://file:///C:/Users/User/Downloads/Dialnet-OficinasComMulheresNaEstrategiaSaudeDaFamilia-5033119.pdf>>. Acesso em: 08 abr. 2018.

GUARULHOS, Prefeitura Municipal de. **A cidade**. 2018. Disponível em: <<http://www.guarulhos.sp.gov.br/cidade>>. Acesso em: 10 ago. 2018.

NUNES, Joyce Mazza et al. Ser mulher e participar de um grupo educativo em saúde na comunidade: motivações e expectativas. **Revista de Enfermagem UERJ**, Rio de Janeiro, v. 22, n. 1, p. 123-8, jan. 2014. Disponível em: <<http://www.facenf.uerj.br/v22n1/v22n1a19.pdf>>. Acesso em: 08 abr. 2018.

NUNES, Joyce Mazza; OLIVEIRA, Eliany Nazaré; VIEIRA, Neiva Francenely Cunha. Grupo de mulheres na Comunidade: (re)construindo saberes em saúde. **Caderno de Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 3, p. 253-9, set. 2013.