



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NIURKA LÓPEZ DE DIOS

FORMAS DE SE LIDAR COM O USO/ABUSO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS  
NA UBS VILA BRASIL.

SÃO PAULO  
2018

NIURKA LÓPEZ DE DIOS

FORMAS DE SE LIDAR COM O USO/ABUSO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS  
NA UBS VILA BRASIL.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: JULIE SILVIA MARTINS

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

Na comunidade da Vila Brasil é um grande problema de saúde, o uso/abuso de medicamentos psicotrópicos. Entre os medicamentos dessa classe os mais utilizados pela comunidade cadastrada são os ansiolíticos e antidepressivos. Esses medicamentos afetam as funções cerebrais. Segundo Katzung (2006), as drogas que agem no Sistema Nervoso Central estão entre as primeiras que foram descobertas pelo homem.

Segundo a OMS (1990) o uso exorbitante dos medicamentos, especialmente os psicotrópicos, tem sido considerado como um grave problema de saúde, devido aos danos que causam, entre eles a dependência química.

De acordo com Pelegrine (2003) o abuso de medicamentos psicotrópicos está relacionado a vários fatores, entre eles a renovação mecânica de receitas, os estímulos das indústrias farmacêuticas e até fatores culturais. Existem fatores na comunidade da Vila Brasil, ligada a limitações econômicas, afetando principalmente grupos populacionais desfavorecidos, população com baixa renda, com baixa escolaridade, com problemas de moradia, lares disfuncionais e é justamente nesses grupos que se encontra o maior número de consumidores desses medicamentos, fugindo assim dos seus reais problemas sem resolver sua situação e usando os psicotrópicos como muletas. De acordo com Simões e Farache-Filho (1988) a utilização de fármacos psicoativos em determinadas situações é necessária e são eficazes em muitos casos; no entanto, o abuso e a automedicação pela população são questionados.

As múltiplas situações cotidianas a que muitas pessoas estão expostas, exigem uma resposta adaptativa, que em muitos casos podem se refletir em sintomas de ansiedade, desânimo ou cansaço e frente a este cenário o tratamento dos sintomas é resolvido pela via farmacológica.

Justifica-se o presente projeto pela importância de encontrar formas de lidar com o uso/abuso de medicamentos psicotrópicos, a fim de melhorar a qualidade de vida da comunidade.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Objetivo geral**

Desenvolver atividade educativa visando reduzir o uso e abuso de medicamentos psicotrópicos na comunidade de Vila Brasil.

### **Objetivos específicos.**

- \* Identificar as pessoas cadastradas à Unidade que fazem uso de psicotrópicos;
- \* Conscientizar a população usuária de psicotrópicos da comunidade Vila Brasil sobre os danos à saúde causados pelo abuso de medicamentos psicotrópicos.
- \* Acompanhar os pacientes que utilizam psicotrópicos no decorrer do tempo, em consultas, procurando realizar o desmame destes medicamentos quando indicado.

## **Método**

**Local:** Unidade Vila Brasil - Município Ourinhos.

**Público- alvo:** Pacientes que realizam abuso de medicamentos psicotrópicos.

**Participantes:** Profissionais que atuam no atendimento destes pacientes na UBS Vila Brasil: médicos, enfermeiras, técnicas de enfermagem e agentes comunitários de saúde.

### **Ações:**

- \* Estratégia de divulgação do projeto. Serão realizados e colocados pôster e panfletos informativos na UBS, fornecendo informações sobre os riscos que o abuso de medicamentos psicotrópicos podem causar à saúde.
- \* Conscientização da população. Realizar palestras educativas uma vez por semana, com uma duração de 30 minutos, que terá como tema: Medicamentos psicotrópicos e os danos a saúde causados pelo abuso destes.
- \* Instituição do projeto. Desenvolver estratégias para que todos os pacientes que consomem esses medicamentos participem do grupo de orientação e sejam avaliados em consulta médica.

**Avaliação/ Monitoramento.** A avaliação e monitoramento serão feitas enquanto o projeto é realizado para saber até que ponto os objetivos estão sendo alcançados, o que se traduzirá na diminuição progressiva do número de pacientes que realizam abuso de medicamentos psicotrópicos.

## **Resultados Esperados**

Com a implantação do presente projeto espera-se conscientizar os pacientes usuários de psicotrópicos sobre os benefícios e riscos do uso destes medicamentos. Considerando que algumas vezes eles sejam necessários, o projeto pretende realizar o desmame do uso destes medicamentos entre os pacientes em que estes medicamentos já não sejam mais necessários. Como resultado final, espera-se reduzir o número de pacientes que façam uso contínuo de psicotrópicos entre os cadastrados na UBS Vila Brasil e que apenas continuem usando esses medicamentos, os casos cujo diagnóstico justifique seu uso.

## Referências

KATZUNG, B.G. **Farmacologia básica e clínica**. 9 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2006.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Declaração de Caracas**. Caracas, 1990. Disponível em: <[http://pfdc.pgr.mpf.mp.br/atuacao-e-conteudos-de-apoio/legislacao/sude-mental/declaracao\\_caracas](http://pfdc.pgr.mpf.mp.br/atuacao-e-conteudos-de-apoio/legislacao/sude-mental/declaracao_caracas)>. Acessado em ago. 2018.

PELEGRINI, M. R. F. O abuso de medicamentos psicotrópicos na contemporaneidade. **Psicol. cienc. prof.**, Brasília, v. 23 n. 1, mar . 2003. Disponível em : <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttex&pid=S1414-98932003000100006](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S1414-98932003000100006)>. Acessado em jul. 2018.

SIMÕES, M.J.S.; FARACHE-FILHO, A. Consumo de medicamentos em região do Estado de São Paulo, Brasil, 1985. **Rev. Saúde Pública**, São Paulo, v.22, n.6, dez. 1988.