



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NAIFI HIERREZUELO ROJAS

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DOS PACIENTES DEPENDENTES. U.S.F
ALÍPIO

SÃO PAULO
2018

NAIFI HIERREZUELO ROJAS

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DOS PACIENTES DEPENDENTES. U.S.F
ALÍPIO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: STELLA BIANCA GONCALVES BRASIL PISSATTO

SÃO PAULO
2018

Introdução

Com o processo de envelhecimento da população e o consiguiente aumento do número de idosos, que sofrem de algum tipo de doenças crónicas e incapacitantes se convertendo em dependentes, vem crescendo a preocupação sobre o cuidador familiar que às vezes não está preparado adequadamente para esta prática, o que pode provocar processos prejudiciais para a saúde dos cuidadores de idosos (FERRI et al. , 2005).

Cuidar a uma pessoa idosa pode significar sentimentos muitas vezes ambiguos por parte do cuidador, sendo influenciado pelo reconhecimento, a obrigação, o dever ,a retribuição dos sentimentos acumulados durante a trajetória de vida do idoso com o cuidador (KUSQUET, et al. , 2009) Além disso pode ser considerada tarefa difícil, esgotadora, que requer muita responsabilidade, dedicação, coragem, paciencia e força de vontade (BEERT et al. , 2009)

En meu PSF temos 18 pacientes idosos dependentes ,e as tarefas atribuidas ao cuidador com mudanças de rotinas diárias, devido ao tempo empregado para cuidar dos idosos tem impato sobre sua Qualidade de Vida (QDV) , o qual eu acho que seja negativa, especialmente quando o cuidador familiar é o principal cuidador.

Um dos problemas práctico identificados na unidade é que apesar de ter na comunidade quatro anos de implementação do PSF , não existe uma preocupação pela saúde dos cuidadores dos idosos com afetação de sua QDV. Já como problema Científico, não existem trabalhos investigativos na comunidade, para melhorar a QDV dos cuidadores dos pacientes idosos. Eu considero que a causa fundamental é a falta de preparação, orientação e suporte das instituições de saúde.

O aporte teórico desta investigação consistirá em que permitirá aprofundizar na QDV dos cuidadores dos pacientes idosos para lograr la-melhorar diante um projeto de intervenção educativa. A novidade põe-se de manifesto no fato de que é a primeira vez que vai-se realizar um programa educativo onde se orientará aos cuidadores dos pacientes idosos a cómo melhorar sua QDV.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Modificar conhecimentos ,práticas e atitudes nos cuidadores dos pacientes dependentes diante uma intervenção educativa.

Objetivo específicos

- * Capacitar os profissionais do equipe de saúde no tema :Saúde dos cuidadores.
- * Avaliar o estado de saúde dos cuidadores da unidade.
- * Identificar os conhecimentos do cuidado dos pacientes dependentes.
- * Implementar intervenção educativa nos pacientes cuidadores dos pacientes dependentes
- * Avaliar a efetividade do programa educativo.

Método

Local: Unidade de Saúde Familiar : Alípio. Município Castilho S.P. **Período:** Dezembro 2017 a Agosto 2018

Público alvo: O universo e amostra serão os cuidadores dos pacientes dependentes da U.S.F. **Participantes:** Equipe de saúde da unidade e a Psicóloga do NASF

Ações:

1- Treinamento dos profissionais: O equipe de saúde participará de um treinamento de 4 horas que tendrá como conteúdo: Qualidade de Vida dos cuidadores de pacientes dependentes.

2- Se realizarão visitas domiciliar com as agentes comunitarias de saúde para o consentimento informado dos cuidadores a participar na investigação. O quipe de saúde fará acolhimento e consultas integrais e avaliação global biopsicosocial a todos os cuidadores.

3- A intervenção educativa se realizará em 3 etapas:

Etapa de Identificação: Consistirá num diagnóstico inicial através dum inquérito que será aplicado aos participantes pela autora da investigação, se utilizaram variables como :idade, sexo, presença de doenças físicas ou mentais e serão utilizadas perguntas fechadas sobre o conhecimento do usuario do cuidado do paciente e cuidado de sua saúde, levando _se em consideração o nivel cultural e ducacional dos usuarios, e se lhes aplicará também a Escala de Zarit para identificar a presença de sobrecarga do cuidador, cada pergunta será explicada e as dúvidas serão esclarecidas.

Etapa de Desenvolvimento: Se realizará a intervenção educativa "CUIDANDO DO CUIDADOR" que consistirá em impartir 6 aulas , uma semanal, com uma duração de 30 minutos. Técnicas educacionais eficazes serão aplicadas para alcanzar os objetivos propostos. Os temas a impartir serão:

- * Pacientes dependentes e suas particularidades. Resp: Médico e Enfermagem
- * Cuidados do paciente dependiente: Nutrição, Higiene e Exercicios no paciente acamado. Resp: Médico e Técnica de Enfermagem
- * Atenção domiciliar no paciente dependiente: Resp: Médico e A.C.S
- * Cómo cuidar minha saúde da perspectiva do cuidador? Resp: Médico e Enfermagem.
- * Acolhimento e consultas integrais ao cuidador do paciente dependiente : Resp: Equipe de Saúde.
- * Técnicas psicoterapeúticas efetivas nos pacientes cuidadores : Resp: Psicóloga do NASF.

Avaliação/Monitoramento: Após 2 meses da intervenção se aplicará novamente a pesquisa inicial que permitirá comparar os resultados com aqueles obtidos no inicio da investigação. Posteriormente será realizado o analise geral do levantamento aplicado, a fim do avaliar o real alcance da investigação. O processamento dos dados será feito utilizando-se meios computacionais suportados pelo método manual simple, cujos resultados serão

apresentados em tabelas, utilizando como unidade de medida o número e a porcentagem.

Resultados Esperados

O presente estudo por meio da intervenção psicoeducativa afigurará como resposta promissora, já que terá impacto positivo no bem-estar dos cuidadores, promovendo o seu ajustamento às demandas dos cuidados dos pacientes dependentes; no bem-estar dos pacientes dependentes, aumentando os conhecimentos e competências dos cuidadores para cuidar; e na qualidade dos cuidados prestados pela unidade de saúde, permitindo um melhor acompanhamento a estas pessoas, todo isto permitirá melhorar a qualidade de vida dos pacientes cuidadores, pela mudança de conhecimentos, práticas e atitudes em sua vida diária, objetivo principal desta investigação.

Referências

BEERT, C.D. ; et. al. Cuidar de idosos dependentes: competências, dificuldades e necessidades percebidas pelos cuidadores. *Psicología, Saúde & doença* , 12(1) :119-29, 2010

FERRI, C.P . et.al. Global Prevalence of Dementia: a Delphi consensus estude, *The Lancets* 366: 2112-7, 2005

KUSQUET, B. ; et. al. Nursing home staff training in dementia care: a systematic review of evaluated programs. *Internacional Psychogeriatric*, 19(5):818-41, 2007