



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YUNET GARCÍA VALDES

INTERVENÇÃO EDUCATIVA COMUNITÁRIA PARA PACIENTES COM DIABETES  
MELITUS TIPO 2 QUE PERTENCEM AO ESF DE AMPARO, LIMEIRA 2018.

SÃO PAULO  
2018

YUNET GARCÍA VALDES

INTERVENÇÃO EDUCATIVA COMUNITÁRIA PARA PACIENTES COM DIABETES  
MELITUS TIPO 2 QUE PERTENCEM AO ESF DE AMPARO, LIMEIRA 2018.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: STELLA BIANCA GONCALVES BRASIL PISSATTO

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

Entre os principais programas da Atenção Primária estão as Doenças Crônicas não-transmissíveis e entre elas o Diabetes Melitus, que devido as suas características invalidantes para as pessoas e a existência de uma morbidade oculta constituem problema de saúde que adquire proporções alarmantes em todo o mundo. Diabetes Melitus inclui uma síndrome crônica e heterogênea de origem genética ambiental, que apresenta anormalidades no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, e tem um denominador comum a intolerância á glicose. É caracterizada por uma hiperglicemia que pode ser devida a uma falta absoluta ou relativa de insulina ou a um excesso de fatores que se opõem á sua ação reguladora dos níveis de glicose no sangue (SBD, 2016).

O número de pessoas com diabetes tipo 2 esta aumentando rapidamente em todo o mundo. Esse aumento está associado ao desenvolvimento econômico, ao envelhecimento da população, ao aumento da urbanização, ás mudanças na dieta, á diminuição da actividade física e á mudança de outros padrões de estilo de vida. A magnitude antiga da doença, também afeta as nações subdesenvolvidas. Embora seja verdade que a prevalência de Diabetes Melitus é maior nos países desenvolvidos, seu aumento proporcional sera maior nos países em desenvolvimento. O Brasil está entre os países com maior prevalência no mundo, em o ano 2015, existiam 14,3 milhões de pessoas com diabetes no Brasil para um 9,4 % da população (IDF 2015)

Educação, dieta e exercício ajustados á idade e complicações de cada um, são a base do esquema terapêutico dos pacientes diabéticos, especialmente do tipo 2, deixando a terapia medicamentosa quando o controle se torna difícil e os sintomas são acentuados. A educação do paciente sobre mudanças no estilo de vida, medicamentos e potenciais complicações decorrentes do descontrole metabólico deve ser individualizada á sua capacidade de compreender informações e seu nível de interesse, para que possa contribuir para o tratamento e controle, evitando complicações que afetam sua qualidade de vida (ANUNCIAÇÃO, 2012)

O controle de esta doença ocorre mediante tratamento medicamentoso e não medicamentoso. Alguns estudos mostram baixa adesão aos mesmos fatos observado no território da CSF Amparo com uma alta prevalência de pacientes diabéticos a maioria deles descompensados e com presença de algumas complicações próprias da doença, demonstrando assim a necessidade de fazer intervenções educativas nos pacientes para melhorar assim a qualidade de vida dos mesmos e reduzir os custos em saúde (TEIXEIRA, 2017).

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

**Objetivo Geral:** Avaliar o efeito de uma estratégia de intervenção baseada no nível de conhecimento em pacientes com diabetes melitus2.

### **Objetivos Específicos:**

- 1-Descrever algumas variáveis de interesse sociodemográfico nos pacientes do estudo.
- 2-Identificar as necessidades de aprendizagem de pacientes com diabetes melitus tipo2.
- 3-Elaborar uma intervenção educativa de treinamento diabetológico.
- 4-Avaliar a eficácia da intervenção educacional implementada.

## **Método**

**Tipo de estudo:** Se pretende fazer um Projeto de Intervenção Educativa, com um abordagem qualitativo, tentando compreender os conhecimentos da doença de diabetes melitus tipo 2 em pacientes e familiares de minha comunidade, buscando informar a eles sobre ações que favoreçam uma melhor qualidade de vida.

**Local:** Centro de Saúde da Família Amparo. Município Limeira. São Paulo.

**Público-alvo:** A intervenção envolve um total de 25 pacientes cadastrados com Diabetes Melitus tipo 2 e familiares, em uma área suprida pela equipe de saúde do posto Amparo. Limeira São Paulo. **Participantes:** A equipe de saúde do posto Amparo é formado por 2 médicos clinico geral, 3 agentes comunitarios da saúde, 1 enfermeira, 2 técnica em enfermagem, 1 psicologa

### **Ações:**

1- Serão convocados por ACS em 5 grupos referentes os pacientes diabéticos do estudo e seus familiares para a descrição dos objetivos do projeto e sua importância, com descrição prévia de idade, sexo, escolaridade e estilos de vida dos pacientes mediante prontuários na unidade de saúde para direcionar as ações.

2- A estratégia principal será apresentado na equipe de trabalho, será feita uma entrevista para identificar as necessidades de aprendizagem e o nível de conhecimentos sobre diabetes melitus tipo 2 nos pacientes e familiares do estudo e assim tentar melhorar o controle da diabetes e prevenção das complicações.

3- Para a realização do treinamento diabetológico aos pacientes e familiares envolvidos no estudo serão criados 5 grupos de 5 pacientes cada aos quais serão assistidos 1 vez por semana cada grupo com duração de 1 hora na CSF Amparo com previa coordenação com a direção do mesmo, com a participação do tudo o equipe de saúde, para lograr aumentar o nivel de conhecimento dos pacientes e a qualidade de vida dos mesmos.

4- Após concluida nossa intervenção o equipe realizara uma entrevista, formulario aos pacientes e seu familiares com o objetivo de avaliar o conhecimento adquirido sobre a diabetes melitus tipo 2 , contribuindo a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

### **Avaliação / Monitoramento:**

Os pacientes Diabéticos e seus familiares participantes do projecto serão avaliados de forma contínua a traves do trabalho em grupo e entrevistas individuais, estimulando aos mesmos. Durante o desenvolvimento e aplicação do PI nosso equipe espera que os pacientes diabéticos e seus familiares consigam aumentar seus conhecimentos da Diabetes Melitus permitindo assim o controle adequado de sua doença.

## **Resultados Esperados**

Mediante este Projecto de Intervenção Educativa o equipe de saúde Amparo do município Limeira, São Paulo, pretendemos com a realização das diferentes atividades planejadas que os pacientes diabéticos e familiares participantes do projecto aumentem seus conhecimentos sobre a diabetes melitus, suas complicações e tratamento adequado da mesma, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida.

## Referências

- 1- SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. SBD. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2015-2016. OLIVEIRA, J.E.P. ; VENCIO, S. (Org). São Paulo: ACFARMACEUTICA 2016
- 2- INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION. IDF Diabetes atlas: Seventh Edition. 2015. Disponível em: <http://www.diabetes.org.br/profissionais/images/pdf/atlas-idf-2015.pdf>.
- 3- ANUNCIACÃO, P.C. ; et al. AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE ALIMENTAÇÃO ANTES E APÓS INTERVENÇÃO NUTRICIONAL ENTRE DIABÉTICOS TIPO 2. Revista Baiana de Saúde Pública. Bahia, v.36, n.34, p.986-1001, 2012
- 4- TEIXEIRA, D.L.F. ; et al. Grupos educativos para controle de hipertensão e diabetes mellitus: Revisão integrada de literatura. Revista: Arquivos de Ciências de Saúde. São José do Rio Preto, v.24, n.1, p.7-14, 2017