



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CRUZ KALIA PÈREZ TORRES

IMPLEMENTAÇÃO DO MODELO DE ATENÇÃO INTEGRAL DE SAÚDE FAMILIAR E
COMUNITÁRIA NA UBS NELSÓN THOMAS, GUAÍÇARA, SÃO PAULO

SÃO PAULO
2018

CRUZ KALIA PÈREZ TORRES

IMPLEMENTAÇÃO DO MODELO DE ATENÇÃO INTEGRAL DE SAÚDE FAMILIAR E
COMUNITÁRIA NA UBS NELSON THOMAS, GUAÍÇARA, SÃO PAULO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MARIA BEATRIZ DE MIRANDA MATIAS

SÃO PAULO
2018

Introdução

A Organização Mundial de Saúde (OMS) começou a promover a Atenção Primária à Saúde (APS) em 1978, quando foi adotada pela conferência de Alma-Ata (DECLARAÇÃO DE ALMA ATA, 1978), na América Latina tem surgido um processo de desenvolvimento marcado pela reaparição da APS como eixo central dos sistemas de saúde.

Os governos têm assumido o compromisso de renovar esta estratégia como base de seus sistemas de saúde, mas estes têm que enfrentar o retomar o valor de equidade, enfrentar desafios como adotar os sistemas de saúde com recursos humanos em número suficiente e capacitados, superar a fragmentação/segmentação do sistema, garantir sustentabilidade financeira, melhorar o governo, a qualidade da atenção e os sistemas de informação, ampliar coberturas, preparar-se para enfrentar as consequências do envelhecimento populacional e a mudança do perfil epidemiológico e aumentar a capacidade resolutiva do sistema de saúde. "Assim, faz-se necessário repensar sobre uma renovação da atenção primária em saúde nas Américas como forma de nortear o desenvolvimento do sistema de saúde pelos próximos 25 anos e mais" (REIS et al., 2009, p. 5).

Por tal motivo propôs-se que a cada país desenvolvesse sua própria estratégia para a renovação da APS de acordo os seus recursos econômicos, circunstâncias políticas, capacidades administrativas e desenvolvimento histórico do setor da saúde para o qual se espera que a proposta da OPAS/OMS sobre valores, princípios, e elementos dos sistemas de saúde baseados na APS ajude a este processo (OPAS/OMS, 2008). Cuba é um exemplo para o mundo dos avanços e os lucros com a implementação da APS.

Com este projeto de intervenção pretende-se desenvolver a medicina da família como a ferramenta importante e estratégia para a APS, buscando implementar o programa/estratégia de saúde de família na UBS Nelson Thomas Costa, do município de Guaiçara-SP. Com este programa pretende-se levar os serviços de saúde tão perto quanto seja possível de onde a comunidade vive e trabalha, ser parte fundamental do sistema de saúde, integrado ao desenvolvimento social e econômico de uma comunidade, chegar a constituir o primeiro elemento de um processo contínuo de atenção em saúde, ser o primeiro nível do contato dos indivíduos, a família e a comunidade com o sistema de saúde.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Implementar e organizar o programa de saúde familiar na UBS Nelson Thomas Costa, do município Guaiçara, São Paulo de maneira que contribua à melhoria dos indicadores e condições de saúde desta população.

Objetivos Específicos:

- ♦ Implementar o programa de APS proposto, fazendo os ajustes apropriados.
- ♦ Avaliar com a comunidade e atores que participem a viabilidade do programa de saúde familiar.
- ♦ Sistematizar a experiência e comunicar os resultados aos atores que participem

Método

Local: Unidade Básica de Saúde Nelson Thomas Costa, Guaíçara, São Paulo

Público-alvo: População pertencente à Unidade Básica de Saúde Nelson Thomas Costa.

Participantes: Gestores do sistema municipal de saúde e profissionais da UBS que atuam no atendimento em serviço de atenção primária à saúde.

Ações

1-Estratégia de divulgação do projeto. Se realizará um seminário semanal de preparação dos profissionais da UBS, para gestores e profissionais que atuam na atenção primária de saúde sobre os princípios da APS.

2- Treinamento dos profissionais. Se realizará um treinamento a profissionais e técnicos da saúde que trabalham na UBS Nelson Thomas Costa sobre os princípios, objetivos e métodos da APS.

3- Processo do implantação do projeto. A estratégia principal será discutir com os gestores locais a forma mais adequada a seu contexto organizacional sendo o médico de família o principal responsável pela forma de implantação.

Avaliação e Monitoramento. Avaliar semanalmente a coleta de dados nas fichas de saúde familiar e estratégias de saúde a implementar ante as dificuldades encontradas

Resultados Esperados

Com este trabalho, será possível que a UBS Nelsón Thomas e o município de Guaiçara ofertem outras formas de cuidado e de entendimento de saúde, uma vez que poderá construir estratégias diferenciadas, a partir dos territórios, para o enfrentamento, reconhecimento de seus indicadores e fatores determinantes de saúde. Além, de possibilitar o empoderamento social das comunidades de cada território no que tange o cuidado de sua própria saúde.

Referências

DECLARAÇÃO, DE ALMA-ATA. Conferência Internacional sobre cuidados primários de saúde. **Alma-ata, URSS**, v. 6, p. a12, 1978. Disponível em:

<http://cmdss2011.org/site/wp-content/uploads/2011/07/Declara%C3%A7%C3%A3o-Alama-Ata.pdf>. Acessado em: 26/07/2018.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Renovação da atenção primária em saúde nas Américas: documento de posicionamento da Organização Pan-Americana da Saúde**. OPAS/OMS, 2008.

Disponível em:

https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=atencao-primaria-em-saude-944&alias=737-renovacao-da-atencao-primaria-e-saude-nas-americas-7&Itemid=965. Acessado em: 26/07/2018.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Atenção primária em saúde: agora mais do que nunca**. Relatório Mundial de Saúde 2008. OMS, 2008. Disponível

em: http://www.who.int/whr/2008/whr08_pr.pdf. Acessado em: 26/07/2018.

REIS, RS et al. Atenção Primária nas Américas e no Brasil: uma perspectiva histórica e política. Jornada Internacional de Políticas Públicas, 4., 2009, São Luís. **Anais...** São Luís: UFMA, 2009. Disponível

em:

http://www.joinpp.ufma.br/jornadas/joinppIV/eixos/9_estados-e-lutas-sociais/atencao-primaria-nas-americas-e-no-brasil-uma-perspectiva-historica-e-politica.pdf. Acessado em: 26/07/2018