



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LÍCET QUINTANA VEGA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA DIABETES MELLITUS: CONVERSAS PARA  
AMPLIAR OS CONHECIMENTOS E EVITAR COMPLICAÇÕES EM PACIENTES DA  
UBS ADAUTO RIBEIRO, OSASCO-SP.

SÃO PAULO  
2018

LÍCET QUINTANA VEGA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA DIABETES MELLITUS: CONVERSAS PARA  
AMPLIAR OS CONHECIMENTOS E EVITAR COMPLICAÇÕES EM PACIENTES DA  
UBS ADAUTO RIBEIRO, OSASCO-SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA TEIXEIRA ZAPAROLI

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

Diabetes Mellitus (DM), refere-se a um transtorno metabólico de etiologia heterogênea, caracterizado por hiperglicemia e distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e / ou da ação da insulina. (Brasil.Ministerio de saúde, Estratégia para o cuidado da pessoa com doença crônica, Vicente,A et al. , 2013,pag 19 )

Em 2013 em todo o mundo 382 milhões de pessoas com idade entre 20 e 79 anos foram diagnosticados portadores de Diabetes Mellitus, dos quais o 80 % mora nos países com maiores condições de pobreza. ( Mora,ME, 2014)

As complicações do Diabetes Mellitus têm se tornado cada vez mais comuns a medida que gradativamente aumenta o número de pessoas com esse distúrbio metabólico. As neuropatias periféricas são um dos mais frequentes, que se configura como o mais importante fator relacionado ao desenvolvimento de úlceras.( Santos de Lima ,2014)

Nossa UBS Adauto Ribeiro não escapa dessa realidade. A equipe número 1 tem uma população de 3276 paciente, 281 são diabéticos cadastrados sendo que 95 já possuem algum tipo de complicações, as mais frequentes são micro angiopatia diabética e neuropatias.

Com o projeto de intervenção pretendemos qualificar o autocuidado do paciente diabético, melhorar o controle metabólico e assim diminuir a aparição de complicações através da implementação de ações educativas nas visitas domiciliares , nas consultas e em atividades com grupo de diabéticos.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### Objetivos

#### Geral

Diminuir a incidência de complicações da Diabetes Mellitus através de ações educativas em pacientes diabéticos da Unidade Básica de Saúde Adauto Ribeiro, município Osasco, São Paulo.

#### Específicos

- \* Incentivar a mudança de hábitos dos pacientes diabéticos .
- \* Orientar aos pacientes sobre as características da doença, tratamento adequado, complicações e formas de controle da doença a través de atividades educativas mensalmente com grupo de diabéticos.
- \* Diminuir o número de pacientes com descontrole metabólico com a mudança de estilos de vida para reduzir a presença de complicações decorrentes.

## **Método**

### **Cenário.**

O projeto de intervenção vai-se realizar na UBS Adauto Ribeiro do município Osasco-SP

### **Público alvo e participantes.**

Participarão todos os pacientes portadores de Diabetes Mellitus, cadastrados que desejem participar de forma voluntária e que sejam atendidos pela equipe de saúde 01;

Participarão a equipe de saúde composta pela médica, um enfermeiro, e três agentes comunitários de saúde.

### **Ações.**

- ♦ Será feito a identificação e cadastro dos pacientes diabéticos. No momento da consulta e durante a visita domiciliar serão entrevistados e convidados para incorporá-los ao projeto de intervenção .
- ♦ Desenvolver um questionário para avaliar conhecimentos sobre alimentação saudável , obesidade, atividade física etc. Aplicar o mesmo antes e depois das atividades educativas feitas a cada 15 dias .
- ♦ Organizar grupos de pacientes diabéticos , fazer rodas de conversa com troca de experiências entre os participantes e os membros da equipe .Orientar importância do tratamento adequado , formas de controle da doença .
- ♦ Realizar rodas de conversa com o intuito de sensibilizar e instrumentalizar os agentes comunitários de saúde a cerca de temas que envolvem a Diabete Mellitus
- ♦ Monitoramento e avaliação em consulta programada mensalmente aos pacientes diabéticos , com a realização de exame de glicose em cada consulta para detectar aqueles pacientes com descontrole metabólico .

### **Avaliação e monitoramento.**

A avaliação e monitoramento serão feita mensalmente aos pacientes durante a atividade de grupo e durante a consulta programada, mediante entrevista e questionário para conhecer a aprendizagem e as mudanças sobre alimentação saudável, pratica de exercícios físicos, tratamento adequado a fim de provocar a diminuição da incidência dos pacientes com descontrole metabólico e outras complicações.

## **Resultados Esperados**

Espera-se com este trabalho incentivar a mudança de hábitos de vida dos pacientes diabéticos, diminuir o número de pacientes com descontrole metabólico reduzindo assim o risco de complicações secundárias e morbidades associadas. Espera-se ampliar o nível de conhecimentos dos pacientes diabéticos sobre tratamento adequado, alimentação saudável e prática de exercícios físicos .

## Referências

Brasil.Ministério da saúde. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de Atenção Básica.Vicente,A. et al.Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus / Ministério da Saúde,Secretaria de Atenção á saúde, Departamento de Atenção Básica . - Brasília: Ministerio da Saúde,2013.160 p. : il. - ( Cadernos de Atebção Básica , n . 36 ) 2013.

Mora,E. Estado atual da Diabetes Mellitus em el Mundo .Acta médica Costa Rica ( Internet) vol 56 n.2 . San Jose .2014 .

Santos de Lima , Aliny.Complicações microvasculares em diabéticos tipo 2 e fatores associados :Inquérito telefónico de morbilidade autorreferida .Pag 768.2014