



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LORAINE YAIMA RODRIGUEZ GUTIERREZ

ALTA INCIDÊNCIA DE COMPLICAÇÕES EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS
EM VILA SÃO PEDRO.

SÃO PAULO
2018

LORAINE YAIMA RODRIGUEZ GUTIERREZ

ALTA INCIDÊNCIA DE COMPLICAÇÕES EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS
EM VILA SÃO PEDRO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: IEDA CARLA ALMEIDA DOS SANTOS DE SOUZA PASTANA

SÃO PAULO
2018

Introdução

O Diabetes Mellitus é um problema de saúde mundial e consiste no aumento da glicose no sangue, é uma condição crônica classificada em dois tipos, I e II. Os principais fatores de riscos são sedentarismo, dieta rica em gorduras e açúcar. É uma das principais causas de mortalidade, insuficiência renal, amputação de membros inferiores, cegueira e doenças cardiovasculares. A prevalência de Diabetes Mellitus no Brasil, na idade de 30-60 anos, representa 7% da população (BRASIL, 2006).

Segundo o Ministério da Saúde (2006) "os resultados no controle do DM advêm da soma de diversos fatores e condições que propiciam o acompanhamento desses pacientes, para os quais o resultado esperado além do controle da glicemia é o desenvolvimento do autocuidado, que contribuirá na melhoria da qualidade de vida e na diminuição da morbimortalidade" (BRASIL, 2006, p.5).

Nesse sentido, as intervenções não medicamentosas são indispensáveis para o alcance da meta terapêutica recomendada, e referem-se à promoção de ações educativas voltadas ao controle da diabetes e ao estímulo ao autocuidado, orientação nutricional e cessação do tabagismo. Idealmente o cuidado ao paciente com DM deve ser realizado por uma equipe multiprofissional, incluindo enfermeiro, farmacêutico, nutricionista, assistente social, educador físico e profissionais da área da educação, que devem atuar de forma integrada (BARROS COSTA.M, et alt.,2004).

A tendência mundial da doença é que ocorra um aumento em todas as faixas etárias, acarretando num impacto negativo sobre a qualidade de vida da população e nos sistemas de saúde. Neste cenário, destaca-se a importância de ações direcionadas às mudanças no estilo de vida, nos hábitos alimentares e na prática de atividade física.(SARTORELLI, FRANCO, 2002)

O tema deste trabalho foi escolhido tendo por base a elevada incidência de pacientes com Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), destacando-se a Diabetes Mellitus, na UBS Vila Sao Pedro. Neste cenário de atuação, foi identificado durante o acompanhamento da população com esta condição, o desconhecimento dos pacientes sob o tratamento, tanto farmacológico, quanto não farmacológico, o que tem levado nos últimos meses de trabalho a um aumento das complicações secundárias desta doença como a perda da sensibilidade protetora (pé diabético), a neuropatia e a retinopatia diabética. A quantidade de pacientes diabéticos com estas complicações, na área de abrangência da equipe de saúde da família, representa 48% do total dos pacientes diabéticos, representando um grande problema de saúde pelo risco do desenvolvimento de eventos cardiovasculares que implicam no aumento da mortalidade desta população. Diante do exposto e pelo perfil de conhecimento dos diabéticos da Equipe Bem-te-vi na UBS São Pedro sobre sua doença e complicações, motivaram a realização deste projeto de intervenção educativo voltado ao cuidado dos pacientes com DM.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

1-Determinar principais fatores de risco de complicações da Diabetes Mellitus na área de abrangencia do equipe Ben-ti- vi da UBS Vila Sao Pedro.

Objetivos Específicos:

1-Identificar fatores de risco da DM na população do área de abrangencia do equipe Ben-te- vi da UBS Vila Sao Pedro.

2-Determinar o nível de conhecimento da DM na população.

3-Planejar intervenção educativa que nos permita melhorar o conhecimento da população da doença para aumentar a prevenção e diminuir a incidência das complicações da DM de nossa população.

Método

Cenário de Intervenção:

UBS Vila São Pedro, situada em Município São Bernardo Do Campo em São Paulo.

Público alvo:

Os integrantes são usuários pertencentes a equipe Bem-te-vi com diagnóstico de Diabetes Mellitus.

Participantes:

O trabalho será realizado pelo equipe Bem-te-vi . Os profissionais que farão parte da investigação vão ser o médico, enfermeira, técnico de enfermagem, agentes comunitários de saúde, farmacêuticos, técnico e auxiliar de odontologia, odontólogo, e os integrantes da equipe NASF.

Estratégias e ações:

Para alcançar os objetivos proposto será feito um estudo de intervenção utilizando dados quantitativos produzidos pelo serviço e de acordo com as seguintes etapas:

- ♦ Será realizado um questionário aleatório com os pacientes da unidade para determinar o nível de conhecimento deles sobre as complicações da Diabetes Mellitus.
- ♦ O questionário será aplicado em conjunto com a equipe durante o atendimento médico, mediante o consentimento prévio do paciente. A aplicação do mesmo permitira avaliar os dados como uma ferramenta estatística.
- ♦ Os dados serão coletados mediante consultas médicas, visitas domiciliares, com apoio de toda a equipe.
- ♦ Será realizado um questionário com diferentes variáveis como: idade, sexo, cor, histórico familiar e fatores de risco, período de aplicação do questionário será de 60 dias.
- ♦ Os resultados deste trabalho deverão ser discutidos mensalmente nas reuniões de equipe com a identificação dos principais fatores de risco que devem ser modificados para diminuir a incidência de complicações da Diabetes Mellitus.
- ♦ Nos grupos de Diabetes Mellitus se realizarão ações de educação em saúde aos pacientes sobre os principais fatores de risco na Diabetes Mellitus e sua prevenção.
- ♦ Nas reuniões de equipe serão capacitadas as ACS para melhorar sua intervenção no apoio à educação dos pacientes diabéticos.

Avaliação e Monitoramento:

Será utilizado como parâmetro de monitoramento e avaliação o relatório do Sistema de Informação de Atenção Básica, referente ao quantitativo de casos novos de complicações da Diabetes.

Mensalmente será gerado novo relatório até o final deste trabalho. E após as capacitações,

será aplicado outro questionário para avaliar se houve melhora do grau de conhecimento da doença pelos usuários.

Com o auxílio de estatísticas avaliaremos o comportamento das complicações desta doença na população do estudo.

Resultados Esperados

O presente estudo contribuirá com o desenvolvimento de atividades educativas e de intervenções relacionadas aos fatores de risco modificáveis por meio de ações de promoção à saúde e de mudanças no estilo de vida, a fim de alcançar uma melhor qualidade de vida da população do estudo.

Espera-se com este trabalho aumentar o grau de conhecimento da população sobre os fatores de risco e as complicações secundárias da Diabetes Mellitus e com isso diminuir sua incidência, por meio da confirmação diagnóstica e início da terapêutica adequada, da capacitação de multiplicadores para atualização de profissionais da rede básica, contribuindo na qualificação da assistência e diminuição da morbimortalidade por DM.

Referências

- ♦ BRASIL. Ministério da saúde. **Diabetes Mellitus**. Brasília: Ministério da saúde, 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n.º 16)(Série A. Normas e Manuais Técnicos,9.p) Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diabetes_mellitus_cab16.pdf>. Acessado em: 26/08/2018.
- ♦ BRASIL. MINISTERIO DA SAUDE.. **Estratégias Para O Cuidado da Pessoa Com Doença Crônica Diabetes Mellitus**, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 64 p. il. – (Cadernos de Atenção Básica, n. 16) (Série A. Normas e Manuais Técnicos). Disponível em <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diabetes_mellitus.PDF. Acesso 23 de agosto de 2018
- ♦ SARTORELLI,D.S.; FRANCO, L.J. **Tendências do diabetes mellitus no Brasil: o papel da transição nutricional**: uma revisão da literatura ,Revista SCielo,São Paulo, p.3.4,Jun/Nov/2002. Disponível em< https://www.scielo.org/scielo.php?pid=S0102-311X2003000700004&script=sci_arttext&tlng=pt. Acesso 8 de maio,2018.