



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ROXANA AURORA PÉREZ RODRÍGUEZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO NO COMPORTAMENTO DO RISCO DE
CONTRACEPÇÃO NA ADOLESCÊNCIA NA ATENÇÃO BÁSICA

SÃO PAULO
2018

ROXANA AURORA PÉREZ RODRÍGUEZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO NO COMPORTAMENTO DO RISCO DE
CONTRACEPÇÃO NA ADOLESCÊNCIA NA ATENÇÃO BÁSICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: VALERIA CALIL ABRAO SALOMAO

SÃO PAULO
2018

Introdução

Para a Organização Mundial de Saúde (OMS) a adolescência se constitui um processo biológico onde se acelera o desenvolvimento cognitivo e a estruturação da personalidade, sendo considerada pré-adolescência, entre 10 a 14 anos de idade e a adolescência dos 15 aos 19 anos (MACEDO,2013). A adolescência é uma fase de transição entre a infância e a vida adulta, um momento em que acontecem muitas transformações, biológicas, sociais e psicológicas (BARALDI,2007).

Segundo informações retiradas do DATASUS (BRASIL, 2018), Cosmopolis, município da área metropolitana de Campinas, no ano de 2017, 59 % dos nascimentos foram de mäs adolescentes . Na área de abrangência de UBS Jardim de Faveri identificamos que este é um problema de alta relevância. Das 63 gestantes, 37 são adoslescentes, o que representa um 52,3 %.

Justifica-se este projeto de intervenção pelo alto índice de gravidez na adolescência e as consequências associadas a mesma.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

-Promover ações educativas visando a diminuição do risco de contracepção na adolescência na UBS Jardim de Faveri, município Cosmópolis, estado São Paulo.

Objetivos Específicos:

-Capacitar a Equipe de Saúde na identificação do risco de contracepção na adolescência na UBS;

-Realizar palestras sobre as principais complicações da gravidezna adolescência na UBS.

Método

Método

Local: UBS Jardim de Faveri, Cosmópolis SP

Público Alvo: adolescentes entre 13 e 18 anos de idade da área de abrangência.

Participantes: Equipe de saúde da UBS Jardim de Faveri, composto por um médico, uma Gestora licenciada em trabalho social, uma enfermeira, cinco técnicas de enfermagem e uma agente comunitária.

Ações

- ♦ Realização de ações educativas de promoção de saúde sobre contracepção, gravidez na adolescência e suas complicações. Se realizaram ações educativas como charlas e palestras sobre o tema para a população em geral, mas especificamente para os adolescentes.
- ♦ Capacitação da equipe de saúde sobre contracepção, gravidez na adolescência e suas complicações, assim como para o reconhecimento das adolescentes com maior predisposição. Durante três semanas consecutivas de atualização terapêutica, na segunda feira da tarde, com todo o pessoal, no horário da reunião da equipe.
- ♦ Realização de palestras educativas na comunidade sobre contracepção, gravidez na adolescência e suas complicações. Visitando uma escola que fica dentro da comunidade para ter um contato direto com os adolescentes, falar dos principais métodos anticoncepcionais e como podem ter acesso mediante o SUS.
- ♦ Organização da agenda para o seguimento em consulta e visitas domiciliares nas adolescentes. Planificação de conjunto com a equipe de saúde para visitar aquelas famílias donde morem adolescentes de maior risco.

Avaliação e Monitoramento: Seguimento das adolescentes por meio das visitas domiciliares e consulta para avaliação dos resultados.

Resultados Esperados

Tendo em conta o alto índice de gravidez na adolescência e seus principais complicações em na área de abrangência, este trabalho visa os seguintes resultados: conscientizar na população de risco sobre as principais complicações, promovendo estilos de vida saudáveis como incrementar o uso de métodos anticoncepcionais disponíveis nas unidades e implementar estratégias de trabalho que nos permitam estar perto da população mais vulnerável.

Referências

BARALDI, Ana Cyntia Paulin et al . Gravidez na adolescência: estudo comparativo das usuárias das maternidades públicas e privadas. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto , v. 15, n. spe, p. 799-805, Oct. 2007 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692007000700014&lng=en&nrm=iso>. access on 20 Aug. 2018.

BRASIL,Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS). Disponível em <http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sih/cnv/nrSP.def>. Acessado em 25 mai 2018.

MACEDO, Senei da Rocha Henrique et al . Adolescência e sexualidade: scripts sexuais a partir das representações sociais. **Rev. bras. enferm.**, Brasília , v. 66, n. 1, p. 103-109, Feb. 2013 . Disponível em:<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672013000100016&lng=en&nrm=iso>. Access on 27 May 2018.