



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LUIZA PEREIRA ANDRÉ

DESNUTRIÇÃO NOS IDOSOS DA ÁREA RURAL DO MUNICÍPIO DE RIBEIRA.

SÃO PAULO
2018

LUISA PEREIRA ANDRÉ

DESNUTRIÇÃO NOS IDOSOS DA ÁREA RURAL DO MUNICÍPIO DE RIBEIRA.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: PRISCILA MINA GALATI

SÃO PAULO
2018

Introdução

O Brasil vem enfrentando o fenômeno do envelhecimento seguido da queda das taxas de mortalidade infantil e fecundidade, o que acarretou a transição da pirâmide etária de uma população jovem para uma população mais envelhecida (RAMOS, 2011).

Nesse sentido o cuidado a saúde da pessoa idosa torna-se um importante fator no cuidado em saúde. A questão alimentar no que diz respeito a desnutrição é comum, pois com a idade avançada, o consumo alimentar diário diminui, contribuindo para a deficiência nutricional e desnutrição (SOUSA; GUARIENTO, 2009).

Em nossa população idosa, nos últimos 11 meses tem-se percebido as inúmeras situações, em que pacientes idosos acessam o serviço de saúde sozinhos com queixas sugestivas de desnutrição e/ou desidratação. Esse fenômeno requer da equipe muito cuidado frente a situação de vulnerável, mais ainda se tratando de idosos geralmente com imunidade comprometida pelo desgaste orgânico, devido à idade, algo exacerbado na situação de desnutrição.

Frente ao exposto o presente PI pretende-se desenvolver ações que diminuam os índices de desnutrição nos idosos da área rural e que os mesmos consigam manter uma alimentação adequada, para que possam ter uma qualidade de vida melhor, algo que influenciará não só na saúde física dos mesmos, assim como a nível psicológico e familiar também.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Diminuir a incidência de desnutrição nos idosos da área rural do município de Ribeira - SP.

Objetivos Específicos:

- * Identificar quais são as razões da existência da desnutrição no idoso, ser frequente na área rural de Ribeira.
- * Discutir junto a população possíveis soluções para os motivos da existência deste problema.
- * Articular espaços em projetos sociais, para informar os idosos e familiares, sobre como evitar a desnutrição no idoso.
- * Realizar projeto com equipe multiprofissional visando melhorar a alimentação dos idosos.

Método

Local: Unidade Mista de Saúde de Ribeira

Público Alvo: Idosos da área rural do município de Ribeira, especialmente os desnutridos.

Participantes: Equipe de Saúde Familiar II, Gestores do sistema municipal de saúde, profissionais que possam vir a atender pacientes provenientes da área rural.

Ações:

- ♦ **Elaboração de Protocolo:** Será realizado um protocolo interno (UBS), para atendimento do idoso desnutrido que esteja necessitando de atendimento emergencial:
 - a. Fornecer cuidados necessários para estabilização do paciente.
 - b. Abordar a família sobre a origem do quadro apresentado.
 - c. Registrar sobre necessidade da equipe ESF responsável pelo paciente realizar busca ativa para agendamento de consulta médica com o médico da equipe ou visita domiciliar.
- ♦ **Grupos Educativos:** Será criado grupos de idosos para realização de palestras diversificadas, iniciando sobre alimentação.
- ♦ **Fortalecimento do papel do ACS nas ações:** Será incentivado a participação dos ACSs assim como serão capacitados de forma que possam orientar aos idosos e seus familiares sobre alimentação adequada.
- ♦ **Articulação com gestão local:** Será discutido o projeto como gestão local buscando a sensibilização para a contratação de nutricionista para conformar equipe do NASF.
- ♦ **Realização de reuniões mensais:** Será realizado reuniões mensais com a equipe visando a discussão dos casos de pacientes em risco de desnutrição e casos novos de desnutridos ou casos preocupantes, a fim de determinar conduta que será tomada em equipe. assim como capacitação da equipe.

Avaliação e Monitoramento:

O presente PI será avaliado por meio do seguimento clinico, laboratorial dos idosos envolvidos no projeto alem do acompanhamento da evolução dos mesmos em reuniões de equipe.

Resultados Esperados

O projeto visa instituir medidas que diminuam o risco do desenvolvimento de desnutrição nos idosos da área rural de Ribeira assim como o melhor cuidado da equipe aos mesmos advindo da capacitação da mesma

Referências

♦

Ramos, LUIS, ROBERTO , Cendoroglo MAISA SEABRA (Coords.). Guia de geriatria e gerontologia. In: Carvalhães-Neto NC. Envelhecimento bem-sucedido e envelhecimento com fragilidade. Barueri: Manole; 2011.

♦

SOUSA, VALÉRIA MARIA CASELATO DE; GUARIENTO, MARIA ELENA. Avaliação do idoso desnutrido: Evaluation of the malnourished elderly. **Rev Bras Clin Med**, Campinas, v. -, n. - , p.46-49, jul. 2009.