



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

JENRY DÍAZ DE LA CUEVA

ARTICULAÇÃO DO CUIDADO BUSCANDO A PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA  
ADOLESCÊNCIA.

SÃO PAULO  
2018

JENRY DÍAZ DE LA CUEVA

ARTICULAÇÃO DO CUIDADO BUSCANDO A PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA  
ADOLESCÊNCIA.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: PRISCILA MINA GALATI

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

A adolescência corresponde ao período da vida entre os 10 e 19 anos, em a qual ocorrem mudanças caracterizadas principalmente por crescimento rápido, surgimento das características sexuais , conscientização da sexualidade, estruturação da personalidade e integração social. **(YAZLLE, 2006 )**

Estudos falam que as questões sociais dentre a pobreza potencializa os riscos e torna o adolescente mais susceptível a complicações na gravidez e ao seu desenvolvimento futuro. Os adolescentes precisam ser vistos em sua totalidade, com suas histórias familiares, experiências e vivências sexuais. Em sua maioria, as relações sexuais entre os jovens são decorrentes de relações curtas e pouco significativas a eles. . **( PIKANÇO, 2015 )**

Nos últimos anos, a incidência de gravidez na adolescência vem aumentando significativamente, tanto no Brasil como no mundo ,observa-se que, apesar do declínio das taxas de fecundidade desde o início dos anos 70, é cada vez maior a proporção de partos entre as adolescentes em comparação com o total de partos realizados no País. Segundo dados estatísticos do SUS relativo a 2000, dos partos realizados nos hospitais públicos do país, de cada cinco uma era mãe adolescente com menos de 19 anos de idade.**(DADOORIAN, 2003)**

Frente ao exposto torna -se relevante ampliar a cuidado aos adolescentes buscando a prevenção da gravidez na adoslecencia.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo Geral:

Desenvolver ações de saúde que contribuam para a redução da incidência de gestantes adolescentes.

Objetivos Específicos:

1. Discutir as principais causas e consequências da gestação na adolescência.
2. Capacitar os profissionais da Unidade Básica de Saúde para fazer trabalho educativo.
3. Realizar ações nas escolas e comunidade para prevenção da gestação na adolescência.

## **Método**

Local: Unidade Básica de Saúde Santo Antônio de Boa Vista. Município Jacarei Estado de São Paulo.

Público-alvo: Gestantes adolescentes da área de abrangência da equipe de saúde.

Participantes: Equipe de Saúde da Família

Ações:

1. Levantamento das gestantes adolescentes: Será realizado levantamento das gestantes adolescente do território por meio da Visita do Agente Comunitario de Saúde
2. Discussão com equipe do caso de cada adolescentes: Será realizado a discussão do perfil de cada gestante assim como o histórico da gestação e elaborado Projeto Terapeutico Singular para acompanhamento pela equipe da gestação
3. Articulação do Cuidado: Na construção dos PTS será inserido a equipe do NASF assim como matriciamento da equipe e ações de Educação Permanente em Saúde buscando a qualificação dos profissionais no manejo clinico da gestação na adolescencia e suas particularidades
4. Ação intersetorial: Será realizado parceria com as escolas do território buscando aproximação e construção de vínculo com os adolescentes onde mensalmente sera desenvolvido palestras e dinâmicas de grupo nas duas escolas existentes e habilitar no posto de saúde um período para grupos de adolescentes .

Avaliação / Monitoramento

Depois do treinamento dos profissionais será aplicado um questionário as gravidas adolescentes, estruturado com avaliação das causas e problemas mas frequentes para engravidar nesta etapa da vida, baseado em isso passamos a fazer a atividade educativa na comunidade para prevenção. Para tal , mesma assinaram o TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO. Outro ponto de avaliação será o acompanhamento dos PTS realizados pela equipe.

## **Resultados Esperados**

O presente PI busca proporcionar mudanças de condutas inadequadas, levando-se em consideração o contexto cultural, econômico e social estabelecendo assim um trabalho em conjunto com diversos apoios em redes reduzindo a gravidez e suas complicações na adolescência.

## Referências

**1- YAZLLE, MARTA EDNA HOLANDA DIÓGENES. Gravidez na adolescência. Rev. Bras. Ginecol. Obstet. vol.28 no. 8 Rio de Janeiro . Aug. 2006 . Acesso em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0100-72032006000800001> .**

**2- PIKANÇO, MARILUCIA ROCHA DE ALMEIDA. Gravidez na adolescência. Artigo de Revisão - Ano 2015 - Volume 5 - 3 Supl.1. Acesso em <http://residenciapediatrica.com.br/detalhes/165/gravidez-na-adolescencia> .**

**3- DADOORIAN, DIANA. Gravidez na adolescência: um novo olhar. Psicologia, Ciência e Profissão, 23(1), pp. 84-91 (2003). Acesso em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-98932003000100012](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932003000100012)**