



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LISANDRA DE LA CARIDAD REYES RODRIGUEZ

DIABETES MELLITUS REAFIRMAÇÃO DE SABERES E INFLUÊNCIA DOS FACTORES
DE RISCO.

SÃO PAULO
2018

LISANDRA DE LA CARIDAD REYES RODRIGUEZ

DIABETES MELLITUS REAFIRMAÇÃO DE SABERES E INFLUÊNCIA DOS FACTORES
DE RISCO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ROSSANA FLÁVIA RODRIGUES SILVÉRIO DOS SANTOS

SÃO PAULO
2018

Introdução

O desconhecimento dos fatores de risco de doenças como a diabetes *mellitus* e sua relevância no Brasil tem muita relação sobretudo por causa do aumento nas taxas de prevalência dos fatores de risco (COSTA et al., 2017).

Estudos de atlas de diabetes aponta quase 500 milhões de pessoas vivem com Diabetes *mellitus* no mundo, na América do Norte e El Caribe 46 milhões, América do Sul e 26 milhões no centro e no Brasil 13.318.446 pessoas. (ATLAS IDF, 2017).

Hoje em geral existem principalmente 3 tipos de diabetes: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 e diabetes gestacional. (SBD, 2018).

Os riscos da doença aumentam entre pessoas sedentárias, excesso de peso, obesidade central, hipertensão, hábitos alimentares inadequados, idade avançada e, além disso, com história familiar de diabetes, considerado fator de risco não modificável. (SBD, 2009).

O diabetes é responsável pelas principais causas de morte no mundo e um dos problemas de saúde mais frequente na população. Pesquisas nacionais e internacionais têm discutido ações que podem ajudar a controlar o progresso dessa doença e suas complicações e que, muitas vezes, resultam de cuidados que não consideram as especificidades da cronicidade, com modelos de atendimento e cuidados inadequados.

O projeto de intervenção contribuirá para problematizar e ressignificar os saberes e práticas sobre o diabetes mellitus junto a população e subsidiará a equipe quanto as ações que promovam melhor qualidade de vida para a população do território.

Objetivos (Geral e Específicos)

2 Objetivos

2.1 Objetivos Geral: Construir com a equipe modelos de intervenções educativas para problematizar e ressignificar os saberes e práticas sobre o diabetes mellitus na unidade Básica de Saúde Horto Miramontes município Franca

2.2 Objetivos Específicos:

1- Identificar fatores que influenciam no aumento e eventuais fatores que contribuem para o enfrentamento e diminuição do diabetes mellitus na Unidade Básica de Saúde.

2- Identificar e propor modificações em ações que não estão sendo realizadas conforme preconizado pelo Ministério da Saúde frente as doenças crônicas, com foco para diabetes mellitus.

3- Propor estratégias de integração entre a equipe de saúde da família e os(as) usuários(as) para aprimoramento do cuidado em casos de diabetes mellitus na perspectiva da integralidade do cuidado.

Método

Local : UBS Horto Miramontes - Franca/ São Paulo

Público-alvo: Pacientes com diabetes, população em risco de diabetes e população em geral.

Participantes: Médicos, Enfermeiros, Agentes Comunitários de Saúde ,Técnicos de Enfermagem

Ações

- ♦ Estratégia de divulgação do projeto: Realização de seminários.
- ♦ As ações voltadas para o atendimento dos pacientes em si será desenvolvidas inicialmente durante as consultas, na Unidade Básica de Saúde. Nestas, serão utilizados instrumentos de intervenção de saúde para os pacientes com Diabetes Mellitus que permitirá abordagem voltada para estratificação de risco, promoção do autocuidado como estratégia para o tratamento e acompanhamento do doente.
- ♦ Para o treinamento dos profissionais serão adotadas estratégias e uma metodologia que permita capacitar a equipe de saúde com métodos e técnicas de comunicação social e de modificação de comportamento, com a essência da estrutura e funcionamento dos cuidados de saúde primários. A proposta é efetivar um programa de educação em saúde que amplie os conhecimentos dos pacientes sobre as peculiaridades de sua doença, estilos de vida prejudiciais à saúde ,fatores de risco e as complicações decorrentes da doença.
- ♦ A proposta dos temas deste treinamento será: Diabetes; Atenção Básica; Saúde da Família. O treinamento será oferecido pelo médico da unidade de saúde ou por profissional já com treinamento prévio. O treinamento direcionado para a equipe de saúde terá duração de um a dois dias, sendo tal variação decorrente de necessidade de observar as questões próprias trazidas pela equipe.

Avaliação/Monitoramento: Será realizado rodas de conversa com a equipe a cada 15 dias sobre a adesão dos pacientes quanto as mudanças de estilos de vida. Durante as reuniões semanais os profissionais poderão trazer para discussões as dúvidas em relação aos temas abordados durante as capacitações.

Resultados Esperados

Com a realização deste projeto de intervenção, espera-se conhecer os fatores de risco mais frequentes para Diabetes Mellitus no território, buscando estratégias que motivem as pessoas diabéticas a adotarem comportamento adequado acerca dos cuidados com sua alimentação diária. Espera-se também ampliar o acompanhamento dos pacientes , identificando os elementos que influenciam no processo de vida saudável das pessoas. A capacitação dos profissionais da equipe de saúde para temas que possam apresentar dúvidas em relação a doença e conseqüentemente evitar e ou diminuir o uso excessivo de fármacos assim como manter atualizado o cadastro dos pacientes portadores de diabetes da área de abrangência da unidade de saúde será outro ponto importante a ser alcançado com o projeto.

Referências

ALTAS IDF. **Diabetes no Brasil**. 2017. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/2018/poster-atlas-idf-2017.pdf>>. Acesso em: 15 ago. 2018.

COSTA, A. F. et al. Carga do diabetes mellitus tipo 2 no Brasil. **Cad. Saúde Pública**, v. 33, n. 2, p. 1-13, 2017.

NARAYAN, K. M. V. Type 2 diabetes: why we are winning the battle but losing the war? **Diabetes Care**, v. 39, n. 5, p. 653-63, 2016.

SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes. **Cuidados de Enfermagem em Diabetes Mellitus**. Manual de Enfermagem. São Paulo: Departamento de Enfermagem da Sociedade Brasileira de Diabetes; 2009. 171 p.

SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes. **Tipos de Diabetes**. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/tipos-de-diabetes>>. Acesso em: 15 ago. 2018.