



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

DANIEL RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE FATORES DE RISCO DO
CÂNCER DE PRÓSTATA NA ATENÇÃO BÁSICA

SÃO PAULO
2018

DANIEL RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE FATORES DE RISCO DO
CÂNCER DE PRÓSTATA NA ATENÇÃO BÁSICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: VALERIA CALIL ABRAO SALOMAO

SÃO PAULO
2018

Introdução

INTRODUÇÃO

O câncer é uma das principais causas de morte no mundo, porém ainda não existe uma solução terapêutica radical independentemente de milhares de vidas salvas pelos novos protocolos terapêuticos. Em todo o mundo a cada ano, aproximadamente 10 milhões de novos casos de câncer são detectados. De acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia, um em cada seis homens com idade acima de 45 anos pode ter a doença sem que conheça o diagnóstico. Neste sentido, esta atenção envolveria ações preventivas de caráter primário que englobam ações focadas nos fatores de risco ou predisponentes (LIMA, 2017, p.13).

O câncer de próstata (CaP) é atualmente a segunda causa mais comum de morte entre os homens. Nos países desenvolvidos, ele representa 15% dos cânceres masculinos, comparado com uma frequência de 4% nos países em desenvolvimento (GOMES, 2008, p.235-248). O número de casos novos diagnosticados de câncer de próstata no mundo é de aproximadamente 543 mil casos por ano (HEIDENREICH, 2012, p.50).

Tendo em conta que as causas da frequência do Câncer de Próstata na Comunidade de Itimirim, município Iguape, SP, analisadas entre 2017 e 2018 podem estar relacionadas com o baixo nível de consciência dos fatores de risco de câncer de próstata pela população masculina maior de 50 anos de idade, além das deficiências no rastreamento da doença, é necessário realizar propostas de intervenção com o objetivo de desenvolver um programa educativo sobre a prevenção dos fatores de risco do câncer de próstata para este grupo.

Objetivos (Geral e Específicos)

OBJETIVO GERAL

Aplicar um programa educativo para a prevenção de fatores de risco de câncer próstata em homens maiores 50 anos na comunidade de Itimirim, município Iguape.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Determinar o nível de conhecimento dos fatores de risco do câncer de próstata nos homens maiores de 50 anos de idade da comunidade de Itimirim;
2. Fazer uma caracterização dos homens maiores de 50 anos de idade da comunidade de Itimirim tendo em conta as variáveis sociais e demográficas que podem influir na prevalência do câncer de próstata;
3. Realizar palestras com a população masculina dentro da idade de risco, para desta forma melhorar o nível de conhecimento dos fatores de risco de câncer de próstata nesta faixa etária.

Método

MÉTODO

Local do estudo

O projeto de intervenção será feito na Unidade de Saúde da Comunidade de Itimirim I do município de Iguape, no Vale do Ribeira, estado SP.

Público-alvo

Os participantes da intervenção educativa serão os homens maiores de 50 anos de idade da Comunidade de Itimirim I, município Iguape, SP

Participantes

Agentes comunitários dos oito pontos de atendimentos do ESF Itimirim I, além da enfermeira, técnica de enfermagem e médico da equipe de saúde da família.

Ações

- ♦ *Estratégia de divulgação do projeto.* Se realizará uma palestra em cada ponto de atendimento (8 palestras) com os pacientes do grupo em estudo para alcançar uma maior sensibilidade neste grupo.
- ♦ Será elaborado um questionário que incluirá as seguintes variáveis: idade, percepção do nível de conhecimento de los fatores de risco , hábitos tóxicos (tabaquismo e drogas) que inclui alcoolismo, condições da casa, escolaridade, tipo de trabalho que realiza, fonte de informação sobre o câncer de próstata. O questionário será elaborado pelo médico e será aplicado pelos agentes comunitários sob supervisão da enfermeira. Este questionário será aplicado inicialmente.
- ♦ *Atividades de treinamento.* Se realizará um seminário de treinamento para os agentes comunitarios dos 8 pontos de atendimento com o objetivo de treinar a aplicação de questionário para o grupo em estudo. O questionário deverá incluir aspectos psicológicos, biológicos e sociais assim como fatores de risco do câncer de próstata destacando a importância de sua modificação. Esta atividade terá um tempo de 6 horas
- ♦ Após a aplicação do primeiro questionário será feita uma palestra inicial con o grupo em estudo sobre os fatores de risco do câncer de próstata, ao final da palestra se realizará um segundo questionário que permitirá avaliar o nível de conhecimento do grupo em estudo sobre o tema. Desta maneira se verifica se houve ou não modificação no nível de conhecimentos do tema em estudo.
- ♦ Elaboração de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) para aplicação dos questionários indicados.

Avaliação / Monitoramento: A avaliação será feita comparando os resultados obtidos dos questionários inicial e final, isto vai permitir saber se houve aquisição e/ou modificação no nível de conhecimento sobre o tema abordado na população a estudar.

O estudo vai mostrar duas avaliações, uma no início, que vai corresponder com o conhecimento do tema a estudar e dados demográficos da população e a outra vai verificar a modificação e aquisição do nível de conhecimento dos fatores de risco de esta doença.

Resultados Esperados

A educação em saúde é uma das ferramentas mais importantes para diminuir a incidência de doenças preveníveis. Com a implantação deste projeto de intervenção e o seu programa educativo se espera beneficiar à população envolvida no estudo, aumentando o conhecimento, prevenção dos fatores de risco, gerando comportamentos saudáveis para assim prevenir os fatores de riscos do câncer de próstata.

Referências

GOMES, Romeu et al . A prevenção do câncer de próstata: uma revisão da literatura. *Ciênc. saúde coletiva*, Rio de Janeiro , v. 13, n. 1, p. 235-246, Feb. 2008 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232008000100027&lng=en&nrm=iso>. access on 24 May 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232008000100027>.

HEIDENREICH, A et al. *Diretrizes para o Câncer De Próstata*. Texto atualizado em Fev. de 2012, p.50, fev. 2012. Available from uroweb.org/wp-content/uploads/prostate-cancer-2-12-pocket.pdf.

LIMA, Lais Rocha et al. Investigação e prevalência dos fatores de riscopara elevação e desenvolvimento de câncer de próstata e elevação do PSA: uma revisão de literatura. *Rev. Interd. Ciên. Saúde*, v.4, n.1, p.13, 2017. Avialable from www.ojs.ufpi.br/index/php/rics/article/view/6723/3890.