



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NIUSBELY SOTO JUVIER

MODIFICAÇÃO DE CONHECIMENTOS SOBRE DA DOENÇA HIPERTENSÃO
ARTERIAL SISTÊMICA EM PACIENTES DA UBS VILA REAL.

SÃO PAULO
2018

NIUSBELY SOTO JUVIER

MODIFICAÇÃO DE CONHECIMENTOS SOBRE DA DOENÇA HIPERTENSÃO
ARTERIAL SISTÊMICA EM PACIENTES DA UBS VILA REAL.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MARIA BEATRIZ DE MIRANDA MATIAS

SÃO PAULO
2018

Introdução

Conforme definição da Sociedade Brasileira de Cardiologia (MALACHIAS, 2016, p. 01) "a Hipertensão arterial (HA) é uma condição clínica multifatorial, que se caracteriza por elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg".

É uma doença de alta prevalência, tanto no Brasil, como mundialmente. No Brasil, cerca de 36 milhões de adultos têm HA e mais de 60% de pessoas idosas. No ano de 1998, as doenças cardiovasculares foram responsáveis por mais de um milhão de internações hospitalares e, em 2013, foram causa de cerca de 30% das mortes ocorridas (MALACHIAS, 2016; TOLEDO et al., 2007).

A hipertensão arterial é um importante fator de risco para outras doenças cardiovasculares e sua evolução, sem tratamento, traz muitas consequências e complicações à saúde (SUAREZ, 2015). De acordo com Toledo et al. (2007) a característica silenciosa, invisível e crônica da hipertensão arterial, além de comprometer a qualidade de vida dos indivíduos gera elevados custos ao Sistema de Saúde, com internações hospitalares e procedimentos de alta complexidade.

A UBS Vila Real, está localizada no município de Varzea Paulista-SP, está em uma área de vulnerabilidade social, com uma população de cerca de 20.000 pessoas cadastradas, sendo que ainda há áreas sem cadastramento.

Em meu dia-a-dia de trabalho, nessa Unidades, tenho muitas experiências de pacientes com hipertensão arterial que não sabem que são portadores de uma doença crônica e muitos que só tomam o remédio quando ficam com a pressão alterada e quando não estão, não tomam.

Esse desconhecimento de muitos pacientes despertou meu interesse de de fazer este trabalho, com o apoio de vários materiais de estudos que falam sobre a hipertensão arterial, suas complicações e a forma de um melhor atendimento. Assim, com as ações educativas projetadas pretendemos melhorar o conhecimento dos pacientes atendidos sobre a hipertensão arterial, melhorando a adesão ao tratamento, prevenindo a aparição de outras doenças e de complicações.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Este trabalho tem como objetivo a melhora do conhecimento dos pacientes da UBS Vila Real sobre a doença Hipertensão Arterial Sistêmica e suas complicações.

Objetivos Específicos

- ♦ Melhorar o acompanhamento dos pacientes com HAS
- ♦ Diminuir a incidência do abandono do tratamento
- ♦ Diminuir as complicações de saúde dos pacientes com HAS

Método

Este estudo se realizará na Unidade Básica de Saúde de Vila Real, pertencente ao município de Várzea Paulista, no estado de São Paulo .

Público: Pacientes hipertensos interessados em participar, aptos física e mentalmente.

Participantes: Médico, Enfermeira e equipe de saúde.

Ações

1. Apresentação e discussão do projeto com a equipe de saúde da UBS Vila Real.
2. Os profissionais receberão uma capacitação sobre grupos e trabalhos educativos, aprendendo formas de utilizar uma linguagem clara e termos e expressões simples para facilitar o entendimento dos pacientes.
3. Para os pacientes interessados em participar, aptos física e mentalmente, será aplicado um questionário com questões sobre a HAS, para avaliar o grau de conhecimento que eles têm sobre a doença, seus riscos e complicações.
4. Será desenvolvido o seguinte plano de ações:
 - a) Serão realizadas consultas mais frequentes com os pacientes com HAS, para sua avaliação e acompanhamento Realizar consultas mais frequentes de avaliação e acompanhamento .
 - b) Serão realizadas palestras sobre as características da doença, seus riscos e complicações, e também para que as necessidades desses pacientes possam ser conhecidas pela equipe.
 - c) Serão realizadas charlas educativas sobre como fazer um tratamento contínuo e fazer o acompanhamento certo.
 - d) Serão realizados grupos sobre sobre como medir a pressão arterial em casa de forma correta, sobre uma dieta saudável e sobre a prática de atividades físicas, para manter a doença controlada.
5. Para a avaliação e monitoramento: será novamente aplicado um questionário com esses pacientes. para que possamos avaliar os conhecimentos obtidos por eles.

Resultados Esperados

Com a realização desse projeto será possível que sejam identificadas as necessidades dos pacientes da UBS com Hipertensão Arterial Sistêmica com relação a sua doença, aumentar o seu grau de conhecimento sobre a doença, seus riscos e complicações, sobre a alimentação correta e prática de exercícios físicos. Dessa forma, será possível que os pacientes compreendam o que é ter uma doença crônica, aumentando seu comprometimento e adesão ao tratamento, diminuindo o abandono e as complicações relacionadas à HAS, sendo possível ainda que atividades como as propostas sejam desenvolvidas para pacientes com outras patologias.

Referências

MALACHIAS, MVB et al . 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial: Capítulo 1 - Conceituação, Epidemiologia e Prevenção Primária. **Arq. Bras. Cardiol.**, São Paulo , v. 107, n. 3, supl. 3, p. 1-6, sept. 2016 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2016004800002&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 20 de junho de 2018.

TOLEDO, Melina Mafra; RODRIGUES, Sandra de Cássia; CHIESA, Anna Maria. Educação em saúde no enfrentamento da hipertensão arterial: uma nova ótica para um velho problema. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis , v. 16, n. 2, p. 233-238, June 2007 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072007000200004&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 20 de jun de 2018

SUAREZ, Odalys Rodriguez. **Educação em Saúde como estratégia de enfrentamento da Hipertensão Arterial Sistêmica**. 2015. 35 f. Monografia (Especialização) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, Campo Grande, 2015. Disponível em: <<file:///C:/Users/maria.matias/Downloads/PI%20ODALYS%20RODRIGUEZ%20SUAREZ%20.pdf>>. Acesso em: 22 jul. 2018.